

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.075 – Página 1/4	
Título do Documento	CATETERISMO VESICAL DE ALÍVIO MASCULINO	Emissão: 05/10/2026	Próxima revisão: 05/10/2028
		Versão: 03	

1. OBJETIVO(S)

- Promover o esvaziamento vesical na retenção urinária;
- Verificar a presença de volume residual;
- Realizar coleta de amostra de urina para exames.

2. MATERIAL

- 01 pacote estéril de sondagem vesical;
- 01 par de luvas estéreis;
- 01 par de luvas de procedimento;
- Compressas ou luvas de banho;
- Sabão neutro;
- Bacia com água morna;
- Cateter vesical de calibre adequado;
- Xilocaína geleia/ gel 2%;
- Agulha 40x12;
- 02 pacotes de gaze;
- Solução de Clorexidine aquosa 2%
- Frasco graduado;
- Saco ou lixeira para lixo comum;
- Biombo (se necessário).

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- Reunir o material e levar até o paciente;
- Promover ambiente iluminado e privativo;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.075 – Página 2/4	
Título do Documento	CATETERISMO VESICAL DE ALÍVIO MASCULINO	Emissão: 05/10/2026	Próxima revisão: 05/10/2028
		Versão: 03	

- 4º Explicar o procedimento ao paciente e /ou acompanhante;
- 5º Calçar luvas de procedimento;
- 6º Posicionar o paciente em decúbito dorsal, com as pernas afastadas, verificar as condições de higiene da região genital e proceder à higienização com água morna e sabão (retrair o prepúcio para lavar glândula e meato), secar após;
- 7º Retirar as luvas de procedimento;
- 8º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 9º Organizar o material sobre uma mesa ou local disponível;
- 10º Abrir o pacote de cateterismo vesical com técnica asséptica, acrescentando: quantidade suficiente de antisséptico na cuba rim, pacotes de gaze sobre o campo estéril e o cateter;
- 11º Calçar a luva estéril na mão dominante, pegar com a mão enluvada a seringa e remover o êmbolo desta. Com a outra mão que está sem luva, colocar aproximadamente 10 ml de xilocaína geleia dentro da seringa (pode-se retirar o êmbolo com o auxílio de uma gaze estéril, apoiando-o no campo tendo-se o cuidado de não contaminar). Após, dispor a seringa com a xilocaína sobre o campo, calçar o outro par de luva estéril e conectar o êmbolo da seringa com xilocaína e deixando-a pronta para o uso.
- 12º Dobrar aproximadamente 07 folhas de gaze e colocar na cuba com o antisséptico;
- 13º Proceder à antissepsia da região genital, iniciando pela região pubiana, bolsa escrotal, corpo do pênis, glândula e meato urinário, mantendo o prepúcio tracionado. A mão que foi utilizada para segurar o pênis, deve ser mantida neste local, para evitar contaminação;
- 14º Colocar o campo fenestrado de maneira a permitir a visualização do meato uretral;
- 15º Colocar a cuba rim sobre o campo fenestrado, em frente à fenestra do campo;
- 16º Posicionar o pênis a 90° em relação ao corpo do paciente e introduzir no meato urinário 10 ml de xilocaína gel 2% com auxílio da seringa e/ou colocar a xilocaína gel na extremidade da sonda (em torno de 15 a 20 centímetros) que está sobre o campo estéril. Com a mão dominante introduzir a sonda no meato uretral do paciente até retornar urina na cuba rim;
- 17º Desprezar a urina no frasco graduado, clampeando a sonda com a ponta de um dos dedos, esvaziando a cuba quantas vezes for necessário;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.075 – Página 3/4	
Título do Documento	CATETERISMO VESICAL DE ALÍVIO MASCULINO	Emissão: 05/10/2026	Próxima revisão: 05/10/2028
		Versão: 03	

- 18º Retirar a sonda, quando parar de sair urina, clampeando a sonda com os dedos e puxando-a da bexiga, liberando a urina restante no interior da sonda para dentro da cuba rim;
- 19º Retornar o prepúcio a posição anatômica;
- 20º Retirar o antisséptico da pele do paciente com auxílio de compressa úmida, secando em seguida;
- 21º Verificar o volume drenado;
- 22º Recolher o material, providenciando o descarte e armazenamento adequado;
- 23º Retirar as luvas e higienizar as mãos novamente (PRT.CCIRAS.001);
- 24º Registrar o procedimento no prontuário eletrônico AGHUX, atentando para as características e volumes urinários.

OBSERVAÇÃO: No que compete a equipe de enfermagem: este procedimento é privativo do enfermeiro segundo a resolução COFEN nº 450/2013.

4. REFERÊNCIAS

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Ministério da Educação. EBSERH. Protocolo Higiene das mãos. PRT.CCIRAS.001. 11ª edição. Publicação: Resolução nº 104, de 19 de junho de 2023 – Boletim de Serviço nº 366, de 23 de junho de 2023.

HU-UFSC- Hospital Universitário da Universidade Federal de Santa Catarina. Ministério da Educação. EBSERH. **POP de Cateterismo Vesical de Alívio Masculino**. Versão 1. Santa Catarina 2014. Disponível em: http://www.hu.ufsc.br/documentos/pop/enfermagem/assistenciais/ELIMINACAO_INT_VES/CATET_VESICAL_ALIVIO_MASC.pdf. Acesso em: 15 de maio de 2024.

HGV. Hospital Getúlio Vargas. **Nº do documento: 03.3.331– Procedimento para realização de cateterismo vesical de alívio**. Versão 2. Teresina, 2014. Disponível em: http://www.hgv.pi.gov.br/download/201410/HGV06_0781548a1f.pdf. Acesso em: 15 de maio de 2024.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.075 – Página 4/4	
Título do Documento	CATETERISMO VESICAL DE ALÍVIO MASCULINO	Emissão: 05/10/2026	Próxima revisão: 05/10/2028
		Versão: 03	

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	29/12/2020	Elaboração do POP de Cateterismo vesical de alívio masculino.
02	16/05/2024	Revisão e atualização
03	17/04/2026	Revisão e atualização

Elaboração Shanna Machado de Sousa Iara Beatriz Andrade de Sousa	Data: 29/12/2020
Revisão 2ª Versão: Ana Carolina Ottoboni Galdino 3ª Versão: Sinara Maira Teixeira Ramos Maciel	Data: 10/06/2024 Data: 17/04/2026
Validação Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 02/10/2026
Aprovação Iara Beatriz Andrade de Sousa – Chefe da DENF (substituta) Tiago Amador Correia - Gerente de Atenção à Saúde	Data: 22/09/2026 Data: 05/10/2026

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.007868/2024-62