

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO/ROTINA	POP.DENF.070– Página 1/4	
Título do Documento	PREPARO DO LEITO OCUPADO COM PACIENTE	Emissão: 02/07/2025	Próxima revisão: 02/07/2027
		Versão: 03	

1. OBJETIVOS

- Padronizar as rotinas e condutas, relacionadas a técnica de preparo do leito com paciente;
- Proporcionar repouso, conforto, segurança e sono adequado ao paciente por meio de um leito preparado e biologicamente seguro;
- Racionalizar tempo da equipe de enfermagem;
- Manter a unidade de internação organizada e agradável.

2. MATERIAIS

- 02 pares de luvas de procedimento;
- 02 lençóis sem elástico;
- 01 lençol com elástico;
- 01 travessa impermeável;
- 01 fronha de travesseiro;
- 04 compressas não estéreis;
- 01 almotolia com álcool 70 %;
- 01 cobertor se necessário;
- 01 camisola ou pijama hospitalar se necessário;
- 01 hamper.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º Higienizar as mãos (*PRT nº01 da CCIRAS*);
- 2º Reunir o material;
- 3º Apresentar-se ao paciente e/ou acompanhante;
- 4º Orientar sobre o cuidado que será realizado;
- 5º Calçar as luvas de procedimento;
- 6º Colocar o hamper próximo a cama;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO/ROTINA	POP.DENF.070– Página 2/4	
Título do Documento	PREPARO DO LEITO OCUPADO COM PACIENTE	Emissão: 02/07/2025	Próxima revisão: 02/07/2027
		Versão: 03	

- 7º Abaixar a cabeceira da cama, caso o paciente não possua restrições;
- 8º Retirar o travesseiro, coxins, cobertas, deixando o paciente coberto apenas com lençol de cima;
- 9º Colocar o paciente em decúbito dorsal, solicitando a sua colaboração na movimentação;
- 10º Erguer a grade ou manter um profissional do lado do paciente para evitar quedas;
- 11º Virar o paciente para um dos decúbitos laterais;
- 12º Enrolar os lençóis de baixo e o impermeável anteriores, até o meio do leito, de forma a ficar por baixo do paciente;
- 13º Umedecer a compressa com álcool 70% e realizar a limpeza do leito, primeiramente do colchão até o meio do leito;
- 14º Colocar o lençol com elástico na cama em forma de leque e aproximá-lo do paciente;
- 15º Colocar por cima do lençol com elástico a travessa impermeável no centro da cama. Por cima da travessa impermeável colocar um lençol sem elástico dobrado ao meio;
- 16º Mudar o paciente para o decúbito dorsal com auxílio de outro profissional e depois mudar para o decúbito lateral oposto, onde os lençóis limpos já estão colocados;
- 17º Retirar as roupas usadas e desprezá-las no hamper;
- 18º Realizar a limpeza do leito remanescente, colchão, cama e grades com compressa e álcool 70%;
- 19º Esticar todos os lençóis o máximo que for possível, evitando dobras e colocá-los corretamente no leito;
- 20º Realizar a limpeza do travesseiro com compressa e álcool 70%, (se encapado com impermeável) ou providenciar um travesseiro feito com cobertor, colocando por baixo da cabeça do paciente de modo confortável;
- 21º Cobrir o paciente com um lençol sem elástico e cobertor se necessário;
- 22º Deixar o paciente seguro e confortável;
- 23º Manter a organização da unidade do paciente;
- 24º Descartar os materiais utilizado em local apropriado;
- 25º Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos (*PRT nº 01 da CCIRAS*);
- 26º Realizar a anotação de enfermagem no prontuário eletrônico AGHUX (Aplicativo de Gestão para Hospitais Universitários).

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO/ROTINA	POP.DENF.070– Página 3/4	
Título do Documento	PREPARO DO LEITO OCUPADO COM PACIENTE	Emissão: 02/07/2025	Próxima revisão: 02/07/2027
		Versão: 03	

4. REFERÊNCIAS

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Unidade de Vigilância em Saúde. Comissão de Controle de Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde. **PRT nº 01 Higiene das Mãos**. 11ª edição. Publicado no Boletim de Serviço nº 366 de 23/06/2023, Portaria nº 104 de 29/06/2023. Dourados, 2023. Disponível em: <<<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acao-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-001-higiene-de-maos.pdf>>>. Acesso em: 06 de junho de 2025.

FCECON – Fundação Centro de Controle de Oncologia do Amazonas. Procedimento Operacional Padrão nº 076 – **PREPARO DO LEITO**. Amazonas. 2024. Disponível em: <<https://www.fcecon.am.gov.br/wp-content/uploads/2024/08/POP-076-DE-PREPARO-DO-LEITO.doc>>. Acesso em: 06 de junho de 2025.

FVR – Faculdades Integradas do Vale do Ribeira. **Manual de Procedimentos Básicos de Enfermagem** /Elaboração de André Luiz Thomaz de Souza e Bárbara de Oliveira Prado Sousa. Registro, 2017. Disponível em: <<https://biblioteca.cofen.gov.br/manual-procedimentos-basicos-enfermagem/>> Acesso em: 06 de junho de 2025.

CARMAGNANI, M. I. S.; FAKIH, F. T.; CANTERAS, L. M. S.; TERERAN, N. P; CARNEIRO, I. A. **Procedimentos de Enfermagem - Guia Prático**. 2ª edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 04/2017

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	19/12/2020	Elaboração do POP
02	14/09/2023	Revisão do POP
03	06/06/2025	Revisão do documento



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO/ROTINA	POP.DENF.070– Página 4/4	
Título do Documento	PREPARO DO LEITO OCUPADO COM PACIENTE	Emissão: 02/07/2025	Próxima revisão: 02/07/2027
		Versão: 03	

Elaboração Jaqueline Aparecida dos Santos Sokem Priscyla Tainan Camargo Juliana Custodio Lopes	Data: 19/12/2020
Revisão Duane Carolina Gomes Morilla Shislene Espíndola Lopes	Data: 14/09/2023 Data: 06/06/2025
Validação Fuad Fayez Mahmoud - STGQ	Data: 27/06/2025
Aprovação Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da DENF Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 13/06/2025 Data: 02/07/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.008394/2025-57