

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.062 – Página 1/5	
Título do Documento	MONITORIZAÇÃO CARDÍACA	Emissão: 23/06/2025	Próxima revisão: 23/06/2027
		Versão: 03	

1. OBJETIVOS

- Padronizar as rotinas para realização de monitorização cardíaca contínua não invasiva em pacientes que necessitem de avaliação e registro contínuo da atividade cardíaca (ritmo e frequência);
- Registrar as atividades elétricas cardíacas na superfície do tórax, de forma contínua, em tempo real, através do aparelho monitor multiparâmetro.
- Reconhecer e avaliar as possíveis alterações em tempo hábil, permitindo a intervenção e estabelecimento de uma terapia adequada e imediata;

2. MATERIAIS

- Luvas de procedimento;
- Bandeja;
- Aparelho de tricotomia (se necessário);
- Sabão líquido;
- Gazes não estéreis;
- Compressa seca;
- Eletrodos com gel condutor (5 unidades);
- Almotolia com álcool 70%;
- Aparelho monitor multiparâmetro;
- Cabos e fios de derivação do monitor.

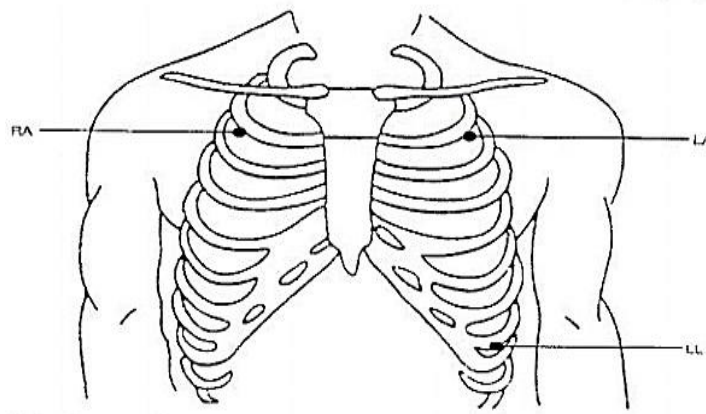
3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º Higienizar as mãos (*PRT nº 01 da CCIRAS*);
- 2º Preparar o material;
- 3º Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante e sua finalidade;
- 4º Posicionar o paciente em decúbito dorsal;
- 5º Verificar a voltagem da tomada e do equipamento;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.062 – Página 1/5	
Título do Documento	MONITORIZAÇÃO CARDÍACA	Emissão: 23/06/2025	Próxima revisão: 23/06/2027
		Versão: 03	

- 6º Conectar os cabos no equipamento e deixá-los organizados próximo ao paciente, ligar o equipamento;
- 7º Expor o tórax do paciente e se necessário realizar a tricotomia da região que será aplicado os eletrodos. Para auxiliar na tricotomia, utilizar gazes úmidas com sabão e após fazer a limpeza, secar com as compressas (POP.DENF. nº 011);
- 8º Se a pele do paciente estiver oleosa, realizar a antisepsia no local de adesão do eletrodo com algodão ou gaze embebida com álcool 70%;
- 9º Abrir a embalagem do eletrodo com gel, colocar firmemente no paciente seguindo as orientações do fabricante;
- 10º Para os cabos de 3 vias, fixar os eletrodos no tórax do paciente de acordo com as orientações do fabricante do monitor, geralmente uma via sobre a parte superior do hemitórax esquerdo (LA), uma via sobre a parte superior do hemitórax direito (RA) e uma via abaixo das duas primeiras, na região infradiafragmática esquerda (LL) (Figura 01);

Figura 01 - Posicionamento dos 3 eletrodos.



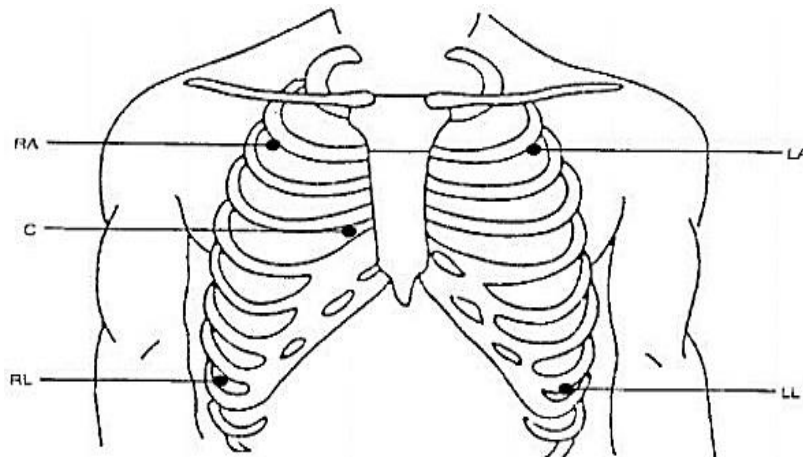
Fonte: http://www.me.ufrj.br/images/pdfs/protocolos/enfermagem/pop_63_monitorizacao_cardiaca_adulto.pdf

- 11º Para os cabos de 5 vias, fixar os eletrodos no tórax do paciente de acordo com as orientações do fabricante do monitor, geralmente as derivações são colocadas uma via sobre a parte superior do hemitórax esquerdo (LA), uma via sobre a parte superior do hemitórax direito (RA), uma via sobre a parte inferior do hemitórax esquerdo (LL), uma via sobre a parte inferior do hemitórax direito (RL) e uma via entre os quatro eletrodos (C ou V) (Figura 02);
- 12º Verificar se os eletrodos estão corretamente posicionados e se os cabos estão conectados corretamente ao monitor;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.062 – Página 1/5	
Título do Documento	MONITORIZAÇÃO CARDÍACA	Emissão: 23/06/2025	Próxima revisão: 23/06/2027
		Versão: 03	

- 13º Acionar no monitor a tecla correspondente à monitorização desejada, conforme as instruções do aparelho;
- 14º Verificar com o médico responsável pelo paciente os parâmetros máximos e mínimos, acionar a tecla de alarme do monitor;
- 15º Observar o traçado e o ritmo da frequência cardíaca do paciente;
- 16º Organizar o leito, cobrir o paciente;
- 17º Retiras as luvas de procedimento e higienizar as mãos (*PRT nº 01 da CCIRAS*);
- 18º Realizar a anotação de enfermagem no prontuário eletrônico AGHUX (Aplicativo de Gestão para Hospitais Universitários).

Figura 02 - Posicionamento dos 5 eletrodos.



Fonte: http://www.me.ufrj.br/images/pdfs/protocolos/enfermagem/pop_63_monitorizacao_cardiaca_adulto.pdf

Observações:

- São fontes de interferência na qualidade da monitorização, ocasionando falsos alarmes: pele mal preparada, fios do cabo quebrados, eletrodos de marcas diferentes, pouca aderência dos eletrodos, pouco gel no eletrodo e problemas internos do monitor multiparâmetros.
- Ao posicionar os eletrodos, evitar áreas com presença de curativos ou lesões, saliências ósseas, locais com presença de pelos, área de aplicação das placas do desfibrilador ou áreas para compressão torácica;
- Avaliar a integridade da pele e reposicionar os eletrodos de 24 em 24 horas, ou conforme a necessidade;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.062 – Página 1/5	
Título do Documento	MONITORIZAÇÃO CARDÍACA	Emissão: 23/06/2025 Versão: 03	Próxima revisão: 23/06/2027

4. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Protocolos de Intervenção para o SAMU 192 – **Protocolos de Suporte Avançado de Vida**. Serviço de Atendimento Móvel de Urgência. Brasília: Ministério da Saúde, 2ª edição, 2016. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/samu-192/publicacoes/protocolo-de-suporte-avancado-de-vida-1.pdf/@download/file>. Acesso em: 11 de junho de 2024.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Unidade de Vigilância em Saúde. Comissão de Controle de Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde. **PRT nº 01 Higiene das Mãos**. 11ª edição. Publicado no Boletim de Serviço nº 366 de 23/06/2023, Portaria nº 104 de 29/06/2023. Dourados, 2023. Disponível em: <<<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/aceso-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-001-higiene-de-maos.pdf>>. Acesso em: 11 de junho de 2025.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Divisão de Enfermagem. **POP.DENF. Nº 011– Tricotomia**. Dourados, 2025. Disponível em: <<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/aceso-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/pop-denf-011-tricotomia-v-5.pdf>>. Acesso em: 11 de junho de 2025.

INTS. Instituto Nacional de Tecnologia e Saúde. PO.ENF.034. **MONITORIZAÇÃO CARDÍACA CONTÍNUA**. São Paulo, 2022. Disponível em: <https://ints.org.br/wp-content/uploads/2023/02/PO.ENF_034-00-Monitorizacao-Cardiaca-Continua.pdf>. Acesso em: 11 de junho de 2025.

SOUSA, VHS; MOZACHI, N. **O hospital: Manual do ambiente hospitalar**. 3 ed. Curitiba: Editora Manual Real Ltda, 2009, 847p.

UFRJ. Maternidade Escola da Universidade Federal do Rio de Janeiro. Divisão de enfermagem. **Procedimento Operacional Padrão nº 63 – Monitorização Cardíaca em Adulto**. Rio de Janeiro, 2020. Disponível em: <https://www.me.ufri.br/images/pdfs/protocolos/enfermagem/2025/pops/63_pop_monitorizacao_cardiaca_em_adulto.pdf>. Acesso em: 11 de junho de 2025.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.062 – Página 1/5	
Título do Documento	MONITORIZAÇÃO CARDÍACA	Emissão: 23/06/2025	Próxima revisão: 23/06/2027
		Versão: 03	

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	26/08/2020	Elaboração do POP
02	28/09/2023	Revisão
03	11/06/2025	Revisão do documento

Elaboração Jaqueline Aparecida dos Santos Sokem Priscyla Tainan Camargo Juliana Custodio Lopes	Data: 26/08/2020
Revisão Duane Carolina Gomes Morilla Shislene Espíndola Lopes	Data: 28/09/2023 Data: 11/06/2025
Validação Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 23/06/2025
Aprovação Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da DENF Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 13/06/2025 Data: 23/06/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.008387/2025-55