

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.045 – Página 1/6	
Título do Documento	PASSAGEM DE Sonda NASOENTERAL NO PACIENTE ADULTO	Emissão: 23/06/2025	Próxima revisão: 23/06/2027
		Versão: 03	

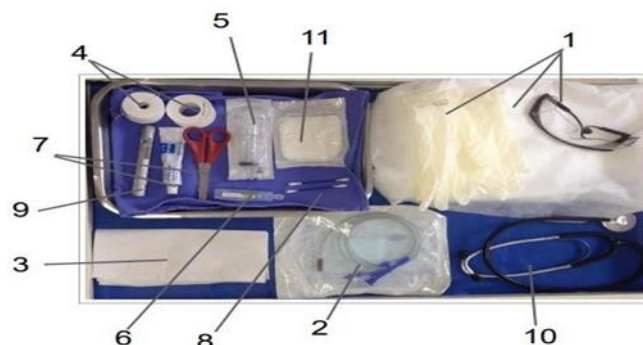
1. OBJETIVOS

- Padronizar os procedimentos de passagem de Sonda Nasoenteral (SNE) nas unidades do HU-UGD permitindo a administração de medicamentos e dieta, de maneira mais segura, principalmente nos pacientes idosos, acamados, inconscientes, com reflexos diminuídos e/ou com dificuldade de deglutição.

2. MATERIAIS

- Biombo, se necessário;
- Bandeja;
- Materiais conforme Figura 1:
 - EPIs (óculos, máscara descartável, avental descartável e luvas de procedimento);
 - Sonda de Nutrição Enteral (preferencialmente 12fr);
 - Toalha de rosto ou compressa não estéril ou papel toalha;
 - Fita adesiva microporosa (na ausência de curativo de fixação de SNE);
 - Esparadrapo;
 - Seringa de 20 ml;
 - SF 0,9% 10 ml;
 - Xilocaína gel 2% sem vaso e tesoura;
 - Hastes Flexíveis (cotonetes), se necessário;
 - Lanterna Clínica, se necessário;
 - Estetoscópio;
 - Gazes não estéril.

Figura 1 – Relação de materiais



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.045 – Página 1/6	
Título do Documento	PASSAGEM DE SONDA NASOENTRAL NO PACIENTE ADULTO	Emissão: 23/06/2025	Próxima revisão: 23/06/2027
		Versão: 03	

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º Conferir prescrição de SNE;
- 2º Higienizar as mãos (PRT.CCIRAS.001);
- 3º Reunir o material, levar até o leito do paciente e colocar em local acessível;
- 4º Dirigir-se ao quarto do paciente e confirmar a identificação do mesmo;
- 5º Explicar ao paciente e/ou ao acompanhante sobre o procedimento a ser realizado, bem como sua indicação, finalidade e etapas do procedimento;
- 6º Colocar biombo para promover privacidade, se necessário;
- 7º Verificar o uso de próteses dentárias móveis pelo(a) paciente, solicitando que as retire. Se não puderem ser removidas pelo(a) paciente, use os equipamentos de proteção individual e retire-as;
- 8º Elevar cabeceira em posição Fowler, se possível. Caso o paciente não possa ter a cabeceira elevada, mantê-lo em decúbito dorsal horizontal, lateralizando a cabeça e inclinando-a para frente;
- 9º Colocar EPIs;
- 10º Proteger o tórax do paciente com a toalha ou compressa não ésteril ou papel toalha;
- 11º Medir a extensão da sonda a ser introduzida, colocando sua extremidade distal na ponta do nariz do paciente, enquanto o restante dela percorre em linha reta a distância do nariz até o lóbulo inferior da orelha, de lá até o apêndice xifoide e acrescentar a distância do apêndice xifoide até o ponto médio da cicatriz umbilical (Figura 2).

Figura 2 - Medição da SNE.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.045 – Página 1/6	
Título do Documento	PASSAGEM DE Sonda NASOENTERAL NO PACIENTE ADULTO	Emissão: 23/06/2025	Próxima revisão: 23/06/2027
		Versão: 03	

- 12º Marcar este ponto na sonda com fita adesiva;
- 13º Injetar solução líquida (solução fisiológica) na sonda sem retirar o fio-guia para lubrificá-la, favorecendo a retirada do fio-guia após sua passagem;
- 14º Higienizar as narinas, se necessário;
- 15º Inspeccionar as condições da cavidade oral e da cavidade nasal com a lanterna, para detectar anormalidades e definir em qual narina será introduzido a sonda;
- 16º Lubrificar a ponta da sonda (cerca de 10 centímetros) com xilocaína gel 2% (Figura 3);

Figura 3 - Lubrificação da SNE.



Fonte: Silveira, 2018.

- 17º Introduzir a sonda na narina escolhida, solicitando que o paciente tente deglutir (quando possível). A flexão cervical, nesta tarefa, pode ser útil em pacientes intubados e sedados;
- 18º Inserir o restante da sonda até o ponto de demarcação de forma suave;
 - **OBS:** Observar sinais de cianose ou desconforto respiratório, neste caso retirar a sonda e aguardar o paciente se recuperar para reiniciar o procedimento;
- 19º Testar o posicionamento da SNE, conectando uma seringa de 20 ml e aspirando o conteúdo gástrico e a seguir injete 20 ml de ar pela sonda enquanto é feita a ausculta do quadrante abdominal superior esquerdo (Figura 6)
 - **OBS:** Lembrar que a ausculta da entrada do ar pela sonda **não garante** seu posicionamento adequado, sendo mandatória a confirmação radiológica após o término do procedimento;
- 20º Fixar a SNE colocando um pedaço de micropore no nariz limpo e seco, por cima deste um pedaço de esparadrapo. Fixar ainda com um pedaço de esparadrapo tipo borboleta, enrolando-o na sonda (na ausência de curativo para fixação de SNE);

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.045 – Página 1/6	
Título do Documento	PASSAGEM DE SONDA NASOENTERAL NO PACIENTE ADULTO	Emissão: 23/06/2025	Próxima revisão: 23/06/2027
		Versão: 03	

21º Retirar o fio guia, tracionando- o firmemente e segurando a sonda para evitar que ela tracione. Guardá-la em uma embalagem limpa e mantê-la junto aos pertences do paciente caso a sonda precise ser repassada;

22º Fechar a sonda;

23º Identificar a sonda com fita de esparadrapo com data, hora e profissional responsável;

24º Reposicionar a cabeceira da cama para a posição semi-fowler, quando não houver contraindicação e, posicionar o paciente em decúbito lateral direito para facilitar a migração da sonda para o duodeno, se possível;

- **OBS:** Não abaixar a cabeceira da cama de pacientes intubados e com alto risco de broncoaspiração.

25º Recolher o material utilizado e manter o ambiente em ordem;

26º Retirar as luvas e higienizar as mãos (PRT.CCIRAS.001);

27º Realizar as anotações de enfermagem registrando: hora do procedimento, calibre, volume aspirado (se for o caso), teste auscultatório e intercorrências;

28º Providenciar o raio-X abdominal, junto ao médico, para verificar o posicionamento da sonda.

- **OBS:** Após realização do Raio-X abdominal o médico deverá analisar a imagem e liberar o uso da sonda, anotando a liberação na prescrição médica.

29º Checar a prescrição médica após passagem da SNE, para somente assim, liberar a administração da dieta ou medicação via sonda (POP.DENF.007).

- Observações:

- No que compete a equipe de enfermagem: este procedimento é privativo do enfermeiro.
- O ideal é que o paciente esteja em jejum de 4 horas antes da passagem da sonda enteral, pois a presença de alimento no estômago pode causar vômito durante o procedimento e aumentar o risco de broncoaspiração.
- Em pacientes com suspeita de TCE, é recomendado a sondagem orogástrica, sob suspeita de fratura de ossos da base do crânio;
- Aguardar 30 minutos para realizar a radiografia, devido ao tempo de migração da sonda para duodeno/jejuno;
- Realizar o teste de ausculta com estetoscópio e introdução de ar com seringa de 20 ml na região hipogástrica, imediatamente antes de administrar dieta ao paciente.
- Inspeccionar as narinas para avaliar a necessidade de aliviar pressões da sonda.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.045 – Página 1/6	
Título do Documento	PASSAGEM DE SONDA NASOENTERAL NO PACIENTE ADULTO	Emissão: 23/06/2025	Próxima revisão: 23/06/2027
		Versão: 03	

- Em caso de dieta intermitente, lavar a sonda com 20 ml de água antes e após a administração de medicamentos e dietas, para eliminar os resíduos de gordura e dieta, que podem obstruir a luz da sonda.
- Manter cabeceira elevada (fowler) enquanto corre a dieta.

4. REFERÊNCIAS

CARMAGNANI, M. I. S.; FAKIH, F. T.; CANTERAS, L. M. S.; TERERAN, N. P; CARNEIRO, I. A. **Procedimentos de Enfermagem** - Guia Prático. 2ª edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 04/2017.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Unidade de Vigilância em Saúde. Comissão de Controle de Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde. **PRT nº 01 Higiene das Mãos**. 11ª edição. Publicado no Boletim de Serviço nº 366 de 23/06/2023, Portaria nº 104 de 29/06/2023. Dourados, 2023. Disponível em: <<<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acao-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-001-higiene-de-maos.pdf>>>. Acesso em: 11 de junho de 2025.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Divisão de Enfermagem (DENF). **POP nº 07 PREPARO E ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAÇÃO VIA SONDA NASOGÁSTRICA E NASOENTÉRICA NO ADULTO**. Dourados, 2025. Disponível em: < <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acao-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/pop-denf-007-preparo-e-administracao-de-medicacao-via-sonda-nasogastrica-e-nasoenterica-no-adulto-v-3.pdf>>. Acesso em: 11 de junho de 2025.

Faculdades Integradas do Vale do Ribeira – FVR. **Manual de Procedimentos Básicos de Enfermagem**. Registro-SP, 2017. Disponível em: < <https://portal.unisepe.com.br/fvr/wp-content/uploads/sites/10003/2018/02/Manual-de-Procedimentos-B%C3%A1sicos-de-Enfermagem.pdf>>. Acesso em: 11 de junho de 2025.

Prefeitura Municipal de Campinas – Secretaria Municipal de Saúde. **Manual de Procedimentos Operacionais Padrão (POP) de Enfermagem**. Versão nº 4. Campinas, 2023. Disponível em: < https://portal-api.campinas.sp.gov.br/sites/default/files/secretarias/arquivos-avulsos/125/2022/10/31-144424/POP_Enfermagem.pdf>. Acesso em: 11 de junho de 2025.

UNESP - Universidade Estadual Paulista. Hospital Irmandade de Misericórdia do Jahu. Departamento de Enfermagem. **Manual Operacional:Passagem de Sonda Enteral**. Botucatu, 2018. Disponível em: < https://repositorio.unesp.br/bitstream/11449/154448/3/silveira_gc_me_bot.pdf>. Acesso em: 11 de junho de 2025.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.045 – Página 1/6	
Título do Documento	PASSAGEM DE SONDA NASOENTERAL NO PACIENTE ADULTO	Emissão: 23/06/2025	Próxima revisão: 23/06/2027
		Versão: 03	

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	24/06/2021	Elaboração do Procedimento/rotina.
02	05/10/2023	Revisão
03	11/06/2025	Revisão do documento.

Elaboração Juliana Custodio Lopes Ellen Daiane Biavatti de Oliveira Algeri Ityara Moretti Beltrame Tomita	Data: 24/06/2021
Revisão Duane Carolina Gomes Morilla Shislene Espíndola Lopes	Data: 05/10/2023 Data: 11/06/2025
Validação Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 17/06/2025
Aprovação Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da DENF Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 13/06/2025 Data: 23/06/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.008368/2025-29