

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.043– Página 1/3	
Título do Documento	AUXÍLIO NA ALIMENTAÇÃO VIA ORAL	Emissão: 23/06/2025	Próxima revisão: 23/06/2027
		Versão: 03	

1. OBJETIVOS

- Elevar ou repor as reservas de eletrólitos, vitaminas, aminoácidos e calorias ao paciente que não pode alimentar-se sozinho;
- Nutrir e hidratar o paciente;
- Padronizar o auxílio para alimentação por via oral.

2. MATERIAIS

- Luvas de procedimento;
- Mesa de refeição;
- Talheres;
- Dieta prescrita;
- Papel toalha;
- Compressa;
- Toalha de rosto;
- Sabonete líquido.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º Verificar com atenção na prescrição médica, qual a dieta do paciente;
- 2º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 3º Reunir o material;
- 4º Confirmar identificação do paciente, perguntando a ele: nome completo, nome da mãe e/ou data de nascimento (utilizar mínimo de dois identificadores) (*PRT.CP-NSP.001*);
- 5º Apresentar-se ao paciente e/ou acompanhante;
- 6º Orientar sobre o cuidado que será realizado;
- 7º Calçar as luvas de procedimento;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.043– Página 2/3	
Título do Documento	AUXÍLIO NA ALIMENTAÇÃO VIA ORAL	Emissão: 23/06/2025	Próxima revisão: 23/06/2027
		Versão: 03	

- 8º Observar e/ou colocar o paciente na posição confortável;
- 9º Avaliar as condições do paciente para alimentar-se (processo de mastigação e deglutição);
 - Estimular sempre que possível o paciente a alimentar-se com a dieta oral, sentado fora do leito em uma cadeira, com a mesa de refeição posicionada em sua frente.
 - Em caso de restrição para saída do leito, deve-se posicionar o paciente em Fowler, com a cabeceira elevada a aproximadamente 60 graus.
 - Caso seja contraindicado posicionar o paciente em Fowler 60 graus, posicionar o paciente em decúbito lateral direito com a cabeceira levemente elevada em Semi-Fowler 30 graus.
- 10º Colocar a toalha de rosto sobre o tórax do paciente;
- 11º Colocar a dieta sobre mesa de refeição;
- 12º Estimular a independência do paciente (se conseguir segurar o talher, permitir que realize sua própria alimentação, com a supervisão da enfermagem) e caso o paciente apresente restrição para mobilização dos membros superiores, deve ser auxiliado pela enfermagem, com um talher adequado;
- **OBS.:** No atendimento aos pacientes independentes, seguir para o item 16.
- 13º Ofertar a dieta em pequenas porções, sempre esperando o tempo de mastigação e deglutição do paciente;
- 14º Ofertar água ao paciente, conforme prescrição médica;
- 15º Realizar a higiene do rosto do paciente com compressa úmida e sabonete líquido, se necessário. Enxaguar com a compressa umedecida em água e secar o rosto com papel toalha;
- 16º Estimular a realização da higiene oral após alimentação;
- 17º Deixar o paciente confortável;
- 18º Manter a organização da unidade do paciente;
- 19º Descartar os materiais utilizado em local apropriado;
- 20º Retirar as luvas e higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 21º Checar a prescrição médica;
- 22º Realizar a anotação de enfermagem no prontuário eletrônico AGHUX (Aplicativo de Gestão para Hospitais Universitários), informando tipo de alimento oferecido, aceitação e quantidade.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.043– Página 3/3	
Título do Documento	AUXÍLIO NA ALIMENTAÇÃO VIA ORAL	Emissão: 23/06/2025	Próxima revisão: 23/06/2027
		Versão: 03	

4. REFERÊNCIAS

HUMAP. Hospital Universitário Maria Aparecida Pedrossia. **POP.HIN 01.1** – Administração de dieta via oral com auxílio. Disponível em: <https://biblioteca.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/09/manual-procedimento-operacional-padrao-servico-enfermagem.pdf>
Acesso em: 06/06/2025.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Unidade de Vigilância em Saúde. Comissão de Controle de Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde. **PRT nº 01 Higiene das Mãos**. 11ª edição. Publicado no Boletim de Serviço nº 366 de 23/06/2023, Portaria nº 104 de 29/06/2023. Dourados, 2023. Disponível em: <<<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acao-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-001-higiene-de-maos.pdf>>>. Acesso em: 05 de junho de 2025.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Comissão Permanente do Núcleo de Segurança do Paciente. **PRT nº 01 Identificação do Paciente**. 5ª edição. Publicado no Boletim de Serviço nº 376 de 28/07/2023. Dourados, 2023. Disponível em: <<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acao-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cp-nsp-001-identificacao-do-paciente.pdf>>. Acesso em: 05/06/2025.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	22/07/2020	Elaboração do Procedimento/rotina.
02	18/07/2023	Revisão do documento.
03	06/06/2025	Revisão do documento.

Elaboração Jaqueline Aparecida dos Santos Sokem Priscyla Tainan Camargo Juliana Custodio Lopes	Data: 22/07/2020
Revisão Iara Beatriz Andrade de Sousa Shislene Espíndola Lopes	Data: 18/07/2023 Data: 05/06/2025
Validação Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 18/06/2025
Aprovação Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da DENF Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 13/06/2025 Data: 23/06/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.008365/2025-95

Publicação: Portaria nº 139, de 23 de junho de 2025 – Boletim de Serviço nº 604, de 01 de julho de 2025