

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.033 – Página 1/4	
Título do Documento	PUNÇÃO DE VEIA JUGULAR EXTERNA	Emissão: 16/06/2025	Próxima revisão: 16/06/2027
		Versão: 03	

1. OBJETIVOS

- Realizar de maneira eficaz e padronizada a inserção de cateter de média duração em veia jugular externa;
- Manter via de acesso endovenoso para a administração de doses mais volumosas e rápidas de medicamentos, soluções, sangue ou em casos de fragilidade de acesso em vasos dos membros superiores e inferiores.

2. MATERIAL

- Bandeja;
- Álcool 70%;
- Algodão;
- Cateter Intravenoso de média duração (Abocath);
- Curativo filme transparente (de preferência) ou fita hipoalergênica;
- Polifix de duas vias;
- Seringa de 10 ml;
- SF 0,9%;
- Luvas de procedimento.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 2º Reunir o material e levar até o leito do paciente;
- 3º Deixar o polifix já salinizado e a seringa de 10 ml preparada com Soro Fisiológico 0,9% na bandeja;
- 4º Checar a identificação do paciente utilizando: nome completo e data de nascimento (*PRT.CP-NSP.001*);
- 5º Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- 6º Calçar as luvas de procedimento;
- 7º Posicionar o paciente em tremdelenburg (de preferência e se o paciente tolerar) ou decúbito 0º (se o paciente tolerar) com hiperextensão lateral da cabeça (expondo o

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.033 – Página 2/4	
Título do Documento	PUNÇÃO DE VEIA JUGULAR EXTERNA	Emissão: 16/06/2025	Próxima revisão: 16/06/2027
		Versão: 03	

lado a ser puncionado);

- 8º Avaliar as condições de enchimento da veia jugular externa comprimindo-a acima da clavícula com o dedo indicador e médio. Fazer esta avaliação do lado esquerdo e direito (Figura 1);

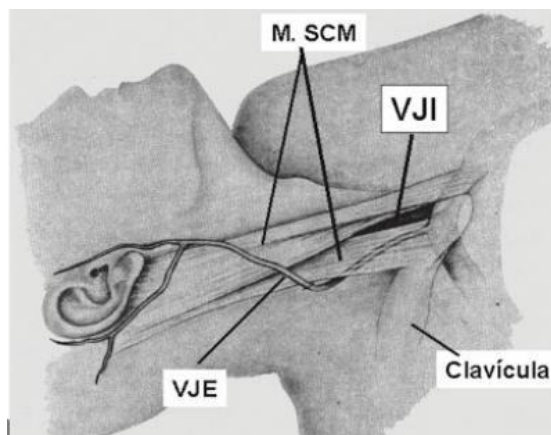
Figura 1 - Local da inserção da veia jugular externa.



Fonte: <https://forum.facmedicine.com/threads/external-jugular-vein-cannulation.28352/>

- 9º Realizar antissepsia com álcool 70% com movimentos circulares do centro para fora ou movimentos únicos no sentido céfalo-podálico girando o algodão;
- 10º Realizar a punção no ponto médio entre o ângulo da mandíbula e clavícula (figura 2), com o bisel do cateter voltado para cima, em um ângulo de 30º a 35º;

Figura 2 - Posição anatômica da veia jugular externa (VJE)



Fonte: http://www.amib.com.br/rbti/download/artigo_2010629165427.pdf

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.033 – Página 3/4	
Título do Documento	PUNÇÃO DE VEIA JUGULAR EXTERNA	Emissão: 16/06/2025	Próxima revisão:
		Versão: 03	16/06/2027

- 11º Observar o refluxo sanguíneo no canhão do cateter intravenoso, e com a mão não dominante comprimir a veia jugular abaixo do local de inserção do cateter e retirar o mandril com a mão dominante;
- 12º Conectar o polifix de 2 vias (já salinizado previamente) e salinizar o acesso;
- 13º Observar se há sinais de infiltração, extravasamento ou hematoma no local da punção, queixas de dor ou desconforto anormal do paciente;
- 14º Fixar o cateter com curativo filme transparente (de preferência) ou fita adesiva hipoalergênica de maneira que fique firme e que não atrapalhe os movimentos cervicais;
- 15º Identificar o curativo: data, hora e profissional que realizou o procedimento e o calibre do cateter utilizado;
- 16º Deixar o paciente confortável no leito;
- 17º Deixar o ambiente organizado;
- 18º Recolher o material e desprezá-lo no expurgo;
- 19º Retirar as luvas de procedimento;
- 20º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 21º Realizar o registro no prontuário do cliente.

Observações:

- No âmbito da enfermagem este procedimento é privativo do profissional enfermeiro;
- A cobertura deve ser trocada imediatamente se houver suspeita de contaminação e sempre quando úmida, solta, suja ou com a integridade comprometida. Manter técnica asséptica durante a troca.

4. REFERÊNCIAS

BRUNNER E SUDDARTH: **Tratado de enfermagem médico cirúrgico**. Rio de Janeiro Ed. Guanabara Koogan, 12ª edição, 2011.

COFEN. Parecer de relatora nº 210/2022. **Parecer Técnico sobre Punção de Acesso Venoso por Jugular Externa**. Disponível em: < <https://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2022/10/Parecer-de-Conselheira-no-210-2022-1.pdf> > Acesso em: 02/06/2025.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Unidade de Vigilância em Saúde. Comissão de Controle de Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde. **PRT nº 01 Higiene das Mãos**. 11ª edição. Publicado no Boletim de Serviço nº 366 de 23/06/2023, Portaria nº 104 de 29/06/2023. Dourados, 2023. Disponível em: <<<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais->

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.033 – Página 4/4	
Título do Documento	PUNÇÃO DE VEIA JUGULAR EXTERNA	Emissão: 16/06/2025	Próxima revisão: 16/06/2027
		Versão: 03	

[universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acao-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-001-higiene-de-maos.pdf](https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acao-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-001-higiene-de-maos.pdf)>. Acesso em: 02/06/2025.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Comissão Permanente do Núcleo de Segurança do Paciente. **PRT nº 01 Identificação do Paciente**. 5ª edição. Publicado no Boletim de Serviço nº 376 de 28/07/2023. Dourados, 2023. Disponível em: < <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acao-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cp-nsp-001-identificacao-do-paciente.pdf>. Acesso em: 02/06/2025.

OLIVEIRA, Reynaldo Gomes de. **Blackbook de Enfermagem**. Belo Horizonte. Ed, Blackbook, 1ª ed. 2016.

SHLAMOVITZ, G. Z.; External Jugular Vein Cannulation, **Medscape**, 2015. Disponível em: <https://emedicine.medscape.com/article/2020439-overview>. Acesso em: 02/06/2025.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	26/05/2020	Elaboração do Procedimento/Rotina.
02	18/07/2023	Revisão do procedimento.
03	02/06/2025	Revisão do documento e atualizações bibliográficas.

Elaboração Ellen Daiane Biavatti de Oliveira Algeri Iara Beatriz Andrade de Sousa Stéphane Durand Santos	Data: 26/05/2020
Revisão Iara Beatriz Andrade de Sousa Shislene Espíndola Lopes	Data: 18/07/2023 Data: 02/06/2025
Validação Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 16/06/2025
Aprovação Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da DENF Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 10/06/2025 Data: 16/06/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.008105/2025-10