

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.027– Página 1/5	
Título do Documento	LAVAGEM INTESTINAL PELA COLOSTOMIA	Emissão: 16/06/2025	Próxima revisão: 16/06/2027
		Versão: 03	

1. OBJETIVOS

- Proporcionar conforto e bem-estar ao paciente;
- Promover o esvaziamento intestinal e preparar o cólon para exames, tratamentos e cirurgias.

2. MATERIAL

- Bandeja;
- Solução prescrita (em geral, o volume prescrito é de 1.000ml) aquecida aproximadamente com temperatura 37°C;
- Equipo macrogotas;
- Suporte de soro;
- Biombo;
- Campo impermeável;
- Lençol sem elástico;
- Gazes não estéreis;
- Xilocaína gel a 2%;
- Sonda foley (calibre que se adapte ao estoma sem lesioná-lo).
- Soro fisiológico 0,9%;
- Água destilada (01 ampola de 10 ml);
- Agulha 40x12;
- Seringa de 20 ml;
- Comadre;
- Equipamento coletor (bolsa de colostomia);
- Fita microporosa, se necessário;
- Equipamento de Proteção individual (EPI): avental, óculos, máscara cirúrgica e luvas de procedimento.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.027– Página 2/5	
Título do Documento	LAVAGEM INTESTINAL PELA COLOSTOMIA	Emissão: 16/06/2025	Próxima revisão: 16/06/2027
		Versão: 03	

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 2º Preparar a solução conforme prescrição médica (*PRT.CP-NSP.002*);
- 3º Identificar rótulo da medicação com: nome completo do paciente, leito, medicamento, dose, horário e via de administração (*PRT.CP-NSP.002*);
- 4º Reunir o material numa bandeja e levar até o leito do paciente;
- 5º Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- 6º Promover privacidade do paciente colocando biombo;
- 7º Posicionar o paciente de forma que o estoma seja facilmente visualizado e que mantenha o conforto do paciente;
- 8º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 9º Calçar as luvas de procedimento e colocar a máscara cirúrgica;
- 10º Colocar o impermeável e o lençol sem elástico embaixo do paciente para evitar vazamentos na roupa de cama;
- 11º Colocar a comadre próxima a bolsa;
- 12º Abrir o clamp da bolsa e desprezar os efluentes na comadre, atentando para as características das fezes. Se a bolsa for de duas peças, manter a placa adesiva no paciente;
- 13º Colocar gazes não estéreis no estoma;
- 14º Realizar a higiene da bolsa coletora no banheiro, com a instilação de água dentro da mesma;
- 15º Levar a bolsa até próximo ao paciente;
- 16º Retirar as luvas de procedimento;
- 17º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 18º Calçar luvas de procedimento;
- 19º Realizar a limpeza da região do estoma e da pele circundante com a gaze umedecida em soro fisiológico 0,9%;
- 20º Retirar as luvas de procedimento;
- 21º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 22º Calçar as luvas de procedimento;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.027– Página 3/5	
Título do Documento	LAVAGEM INTESTINAL PELA COLOSTOMIA	Emissão: 16/06/2025	Próxima revisão: 16/06/2027
		Versão: 03	

- 23º Conectar o equipo macrogotas ao frasco da solução, preenchê-lo com a solução retirando todo o ar e pendurá-lo no suporte de soro. O frasco com a solução prescrita (aquecido a 37°C) deverá permanecer a uma altura máxima de 70 cm em relação ao paciente;
- 24º Conectar a sonda foley ao equipo;
- 25º Lubrificar o dedo mínimo com xilocaína gel e fazer toque digital da estomia para verificar a direção do percurso do intestino;
- 26º Introduzir a sonda, já lubrificada com xilocaína gel a 2%, no estoma com movimentos rotatórios e suaves, por aproximadamente 7-10 cm;
- 27º Insuflar o balonete da sonda com aproximadamente 8 ml de água destilada. Tracione a sonda suavemente para avaliar a oclusão da alça e se necessário, instilar mais água destilada;
- 28º Passar a sonda por dentro da bolsa coletora (se for um sistema de duas peças) e adaptar a bolsa coletora à placa;
- 29º Manter a presilha de fechamento próxima ao paciente para reutilizá-la;
- 30º Manter a abertura da bolsa coletora dentro da comadre para coletar os efluentes do paciente;
- 31º Abrir a pinça rolete do equipo macrogotas e infundir a solução lentamente;
- **OBS:** Observe possíveis intercorrências como: câimbras, cólicas, sudorese, sensação de desmaio, bradicardia, hipotensão, vertigens, náuseas ou vômitos. Caso ocorra alguma dessas situações, deve-se interromper o procedimento e reavaliar o paciente.
- 32º Assim que terminar, fechar a pinça rolete para não entrar ar no intestino, aspirar a água destilada dentro do balonete e retirar a sonda;
- 33º Fechar a bolsa coletora com a presilha;
- 34º Aguardar 10 a 20 minutos e efetuar massagens abdominais, em sentido horário, para facilitar a drenagem;
- 35º Realizar a higiene perineal se houver eliminação pela via retal e higienizar o abdome do paciente se houver sujidade;
- 36º Posicionar o paciente de modo confortável;
- **OBS:** Em caso de paciente com auto-cuidado preservado, orientar a realização de algumas atividades da vida diária que favoreçam a drenagem residual, como caminhar.
- 37º Organizar o local e desprezar os materiais no expurgo;
- 38º Retirar as luvas de procedimento;
- 39º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.027– Página 4/5	
Título do Documento	LAVAGEM INTESTINAL PELA COLOSTOMIA	Emissão: 16/06/2025	Próxima revisão: 16/06/2027
		Versão: 03	

40º Realizar o registro no prontuário do paciente.

4. REFERÊNCIAS

BORGES, E.L.; RIBEIRO, M.S. **LINHA DE CUIDADOS DE PASSOA ESTOMIZADA : Irrigação da colostomia.** Universidade Federal de Minas Gerais. Disponível em : <https://ostomizados.com.br/irrigacao/>. Acesso em: 05 de jun de 2025.

BRASIL. Instituto Nacional de Câncer (INCA). Divisão de Comunicação Social. **Cuidados com a sua estomia: orientações aos pacientes.** Rio de Janeiro: INCA, 2010. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/cuidados-com-a-sua-estomia-2010.pdf>. Acesso em: 05 de jun de 2025.

COREN. CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DA BAHIA. **Parecer 013/2016- Realização de lavagem via colostomia pela equipe de enfermagem, de 18 de agosto de 2016.** Disponível em: < <https://www.coren-ba.gov.br/parecer-coren-ba-n%e2%81%b0-001-2018/>> Acesso em: 05 de jun de 2025.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Unidade de Vigilância em Saúde. Comissão de Controle de Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde. **PRT nº 01 Higiene das Mãos.** 11ª edição. Publicado no Boletim de Serviço nº 366 de 23/06/2023, Portaria nº 104 de 29/06/2023. Dourados, 2023. Disponível em: <<<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/aceso-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-001-higiene-de-maos.pdf>>>. Acesso em: 05 de junho de 2025.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Comissão Permanente do Núcleo de Segurança do Paciente. **PRT nº 02 Segurança no Preparo e Administração de Medicamentos.** 3ª edição. Publicado no Boletim de Serviço nº 393 de 11/09/2023. Dourados, 2023. Disponível em: < <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/aceso-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cp-nsp-002-seguranca-no-preparo-e-administracao-de-medicamentos.pdf>. Acesso em: 05/06/2025.

POTTER, P. A. et al. **Fundamentos de Enfermagem.** 9. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

SOBEST - Associação Brasileira de Estomaterapia. **Consenso Brasileiro de Cuidado às Pessoas Adultas com Estomias de Eliminação 2020.** 1. ed. – São Paulo : Segmento Farma Editores, 2021. Disponível em: https://sobest.com.br/wp-content/uploads/2021/11/CONSENSO_BRASILEIRO.pdf. Acesso em: 05 de jun de 2025.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.027– Página 5/5	
Título do Documento	LAVAGEM INTESTINAL PELA COLOSTOMIA	Emissão: 16/06/2025	Próxima revisão: 16/06/2027
		Versão: 03	

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	20/05/2020	Elaboração do procedimento/rotina.
02	13/07/2023	Atualização das referências
03	05/06/2025	Atualização das referências

Elaboração Jaqueline Aparecida dos Santos Sokem Priscyla Tainan Camargo Ellen Daiane Biavatti de Oliveira Algeri	Data: 20/05/2020
Revisão Iara Beatriz Andrade de Sousa Shislene Espíndola Lopes	Data: 13/07/2023 Data: 05/06/2025
Validação Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 13/06/2025
Aprovação Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da DENF Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 10/06/2025 Data: 16/06/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.008098/2025-56