

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.025 – Página 1/7	
Título do Documento	CONTENÇÃO MECÂNICA NO LEITO	Emissão: 04/06/2025	Próxima revisão: 04/06/2027
		Versão: 03	

1. OBJETIVOS

- Evitar danos a integridade física do paciente, dos profissionais e do patrimônio;
- Reduzir o risco de tração/retirada acidental de dispositivos invasivos, curativos e outros;
- Permitir a realização de exames e procedimentos.

2. MATERIAL

2.1. Contenção tipo luvas

- 02 Ataduras de crepe;
- 02 Compressas de pano;
- Esparadrapo;
- Biombo.

2.2. Contenção de punhos e tornozelos

- 02 Ataduras de crepe;
- 02 Compressa de pano;
- Esparadrapo;
- Biombo.

2.3. Contenção de tórax e ombros

- 01 Lençol;
- Biombo.

2.4. Contenção de quadril

- 02 Lençóis;
- Fralda descartável;
- Biombo.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.025 – Página 2/7	
Título do Documento	CONTENÇÃO MECÂNICA NO LEITO	Emissão: 04/06/2025	Próxima revisão: 04/06/2027
		Versão: 03	

2.5. Contenção de joelhos

- 02 Lençóis;
- Biombo.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 2º Reunir os materiais e levar ao leito do paciente;
- 3º Aproximar-se de maneira calma e silenciosa;
- 4º Ter atitude respeitosa, honesta e direta ao explicar o procedimento a ser realizado e a sua finalidade ao paciente e/ou familiar;
- 5º Colocar o biombo ao redor do leito para preservar a privacidade do paciente;
- 6º Conduzir e/ou posicionar o paciente para o leito ou maca, onde receberá a contenção;
- 7º Seguir os próximos passos de acordo com o tipo de contenção que será empregada.

- **OBS:** Preferencialmente a técnica deve ser empregada por uma equipe composta por 5 integrantes, sendo 1 para cada membro do paciente e 1 para segurar a cabeça. A distância entre cada integrante da equipe e o paciente deve ser de, no mínimo, 80cm.

3.1 Restrição tipo luvas

- 1º Dobrar a compressa de pano em quatro partes, e enrolá-la no sentido horizontal.
- 2º Colocar na palma da mão do paciente;
- 3º Pedir ao paciente que feche a mão ou fechá-la;
- 4º Cobrir a mão com a atadura crepe, enrolando-a em toda a sua extensão até o punho;
- 5º Fixar a atadura com esparadrapo;
- 6º Repetir os procedimentos na outra mão (Figura 1).

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.025 – Página 3/7	
Título do Documento	CONTENÇÃO MECÂNICA NO LEITO	Emissão: 04/06/2025	Próxima revisão: 04/06/2027
		Versão: 03	

Figura 1 - Restrição tipo luva.



Fonte: Ebserh, 2016.

3.2 Restrição de punhos e tornozelos

- 1º Dobrar a compressa de pano em três partes no sentido horizontal, formando uma faixa;
- 2º Enrolar a compressa ao redor do punho ou do tornozelo do paciente;
- 3º Envolver a compressa com a atadura, mantendo uma extremidade livre, enquanto a outra extremidade envolve o punho/tornozelo por mais três/quatro vezes;
- 4º Cruzar as extremidades da atadura e dar um nó fixo, deixando uma folga de um ou dois dedos entre o nó e a pele do paciente (Figura 2);

Figura 2 - Contenção de punho.



Fonte: Ebserh, 2016.

- 5º Colocar o membro em extensão;
- 6º Prender as extremidades da atadura na grade lateral fixa da cama, deixando uma folga que permita movimentação leve do membro contido. Nas contenções em tornozelos, cruzar as extremidades para serem amarradas em lados opostos da cama (Figura 3);

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.025 – Página 4/7	
Título do Documento	CONTENÇÃO MECÂNICA NO LEITO	Emissão: 04/06/2025	Próxima revisão: 04/06/2027
		Versão: 03	

Figura 3 - Contenção de tornozelo.



Fonte: Ebserh, 2016.

7º Repetir os procedimentos no outro punho ou tornozelo.

3.3 Restrição de tórax e ombros

- 1º Dobrar um lençol na diagonal, formando uma faixa com aproximadamente 30 centímetros de largura;
- 2º Colocar a faixa sob o dorso do paciente, centralizada na altura do diafragma;
- 3º Passar as extremidades da faixa pelas axilas e sobre os ombros no sentido cranial, no formato de alças de mochila;
- 4º Cruzar as extremidades da faixa sob a nuca;
- 5º Prender as extremidades cruzadas da faixa na grade posterior da cabeceira da cama (Figura 4).

Figura 4 - Contenção de tórax e ombros.



Fonte: Ebserh, 2016.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.025 – Página 5/7	
Título do Documento	CONTENÇÃO MECÂNICA NO LEITO	Emissão: 04/06/2025	Próxima revisão: 04/06/2027
		Versão: 03	

3.4 Contenção de quadril

- 1º Colocar fralda descartável no paciente;
- 2º Dobrar dois lençóis na diagonal, formando faixas com aproximadamente 30 centímetros de largura;
- 3º Colocar uma faixa, centralizando-a sob as nádegas e outra, sobre a região pubiana;
- 4º Unir as extremidades das faixas de cada lado do paciente, enrolando uma na outra até apertar ligeiramente o quadril;
- 5º Prender as extremidades das faixas enroladas nas grades laterais fixas da cama (Figura 5).

Figura 5 - Contenção de quadril e joelhos



Fonte: Ebserh, 2016.

3.5 Contenção de Joelhos

- 1º Dobrar dois lençóis na diagonal formando faixas com aproximadamente 30 centímetros de largura;
- 2º Colocar uma faixa sobre um dos joelhos e passá-la por baixo do joelho oposto. Repetir o procedimento com o outro joelho;
- 3º Unir as extremidades das faixas, enrolando uma na outra até apertar ligeiramente os joelhos;
- 4º Prender as extremidades das faixas enroladas nas grades laterais fixas da cama, conforme figura 5.

3.6 Para finalizar

- 1º Recolher os materiais;
- 2º Deixar o ambiente organizado;
- 3º Dar destino adequado aos materiais e encaminhar os descartáveis ao expurgo;
- 4º Higienizar as mão (PRT.CCIRAS.001);

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.025 – Página 6/7	
Título do Documento	CONTENÇÃO MECÂNICA NO LEITO	Emissão: 04/06/2025	Próxima revisão: 04/06/2027
		Versão: 03	

- 5º Registrar o procedimento no protuário do paciente, constando: regiões do corpo contidas, tipo de contenção utilizada, indicação, condições psíquicas do cliente, característica do local contido, presença de ocorrências adversas e as medidas adotadas;
- 6º Deve-ser evitar o garroteamento dos membros;
- 7º Retirar a restrição uma vez ao dia e proceder limpeza e massagem de conforto.

Informações adicionais:

- RESOLUÇÃO COFEN Nº 746/2024:

- **Art. 1º** A contenção mecânica de paciente será realizada quando for o único meio disponível para prevenir dano imediato ou iminente ao paciente ou aos demais.
- § 1º A aplicação da contenção mecânica se dará sob a supervisão direta do enfermeiro.
- § 2º Na excepcionalidade, os profissionais que atuam no Serviço de Atendimento Pré-hospitalar Móvel, poderão realizar a contenção mecânica de maneira segura, utilizando no mínimo de 05 (cinco) pessoas para realização do procedimento.
- **Art. 2º** Todo paciente em contenção mecânica deve ser monitorado pela equipe de Enfermagem, para promover a segurança do paciente e prevenir danos e eventos adversos.
- **Art. 3º** Em todos os procedimentos de contenção mecânica de pacientes, as razões para a realização, sua duração, avaliações e ocorrência de eventos adversos, assim como os detalhes relativos ao monitoramento clínico, devem ser registrados no prontuário do paciente.

4. REFERÊNCIAS

BULECHEK, G.M.; BUTCHER, H.K.; DOCHTERMAN, J.M. Classificação das intervenções de enfermagem NIC. **Elsevier**, Rio de Janeiro, 2016.

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM. **Normatiza os procedimentos da enfermagem na contenção mecânica dos pacientes**. Resolução Cofen nº 746/2024. Disponível em: < <https://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-746-de-20-de-marco-de-2024/>>. Acesso em: 06/05/2025.

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM (COFEN). **Diretrizes nacionais de Enfermagem em saúde mental**. I. Humerez, Dorisdaia Carvalho de, org. II. Santos, Bruna Humerez dos,org. Brasília, 2022. Disponível em: < <https://biblioteca.cofen.gov.br/diretrizes-nacionais-enfermagem-saude-mental/>> . Acesso em: 06/05/2025.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.025 – Página 7/7	
Título do Documento	CONTENÇÃO MECÂNICA NO LEITO	Emissão: 04/06/2025	Próxima revisão: 04/06/2027
		Versão: 03	

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM (COFEN). **Guia de recomendações para registro de enfermagem no prontuário do paciente e outros documentos de enfermagem.** Disponível em: < <https://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2016/08/Guia-de-Recomenda%C3%A7%C3%B5es-CTLN-Vers%C3%A3o-Web.pdf>. Acesso em: 06/05/2025.

EBSERH. **Procedimento Operacional Padrão Contenção Mecânica do Cliente no Leito.** UFMT. Disponível em: < <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sudeste/hc-ufmt/documentos/procedimentos-e-rotinas-operacionais-padrao/pops/UTF8POP.HCUFTMDENF.001ContencaoMecanicadoPacientenoLeitoversao3.pdf>> . Acesso em: 06/05/2025.

HU-UFMG. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Unidade de Vigilância em Saúde. Comissão de Controle de Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde. **PRT nº 01 Higiene das Mãos.** 11ª edição. Publicado no Boletim de Serviço nº 366 de 23/06/2023, Portaria nº 104 de 29/06/2023. Dourados, 2023. Disponível em: <<<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/aceso-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-001-higiene-de-maos.pdf>>>. Acesso em: 06/05/2025.

JONHSON, J. Y.; TEMPLE, J. J. **Uso de dispositivos de proteção: imobilização de membros e corpo.** Guia para procedimentos de enfermagem. Porto Alegre: Artmed, 2004.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	03/07/2020	Elaboração de acordo com a nova norma de documentos
02	14/07/2023	Revisão e Atualização
03	06/05/2025	Revisão e Atualização

Elaboração Jaqueline Aparecida dos Santos Sokem Priscyla Tainan Camargo Ellen Daiane Biavatti de Oliveira Algeri	Data: 03/07/2020
Revisão 2ª Versão: Iara Beatriz Andrade de Sousa 3ª Versão: Shislene Espíndola Lopes	Data: 14/07/2023 Data: 06/05/2025
Validação Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 03/06/2025
Aprovação Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da DENF Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 28/05/2025 Data: 04/06/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.007311/2025-11