

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO/ROTINA</b>	POP.DENF.024– Página 1/3	
Título do Documento	<b>TERAPIA POR FRIO SECO</b>	Emissão: 16/06/2025	Próxima revisão: 16/06/2027
		Versão: 03	

## 1. OBJETIVOS

- Reduzir a temperatura corporal;
- Promover anestesia local superficial;
- Evitar/reduzir a formação de hematomas e de edemas, imediatamente após contusões;
- Reduzir sangramentos superficiais pela vasoconstrição;
- Aliviar a dor;
- Desacelerar o processo inflamatório.

## 2. MATERIAL

- Água gelada;
- Recipiente com gelo picado;
- Bolsa de gelo (ou gelox “deve está no freezer e pronto para uso”);
- Álcool 70%;
- Atadura crepe, se necessário;
- Tolha de rosto;
- Biombo, se necessário;
- Compressas/gazes;
- Luvas de procedimento.

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º Reunir o material e levar até o quarto do paciente;
- 2º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 3º Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- 4º Calçar luvas de procedimento;
- 5º Colocar gelo ou, na ausência deste, água gelada na bolsa sem ultrapassar 2/3 da sua capacidade;

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO/ROTINA</b>	POP.DENF.024– Página 2/3	
Título do Documento	<b>TERAPIA POR FRIO SECO</b>	Emissão: 16/06/2025	Próxima revisão: 16/06/2027
		Versão: 03	

- **OBS.:** Poderá ser substituído pelo gelox.

6º Retirar o ar da bolsa;

7º Fechar firmemente a bolsa e verificar se não há vazamento;

8º Proteger a bolsa com a toalha de rosto, exceto se o local da aplicação já estiver enfaixado ou protegido;

- **OBS.:** NÃO colocar diretamente em contato com a pele do paciente.

9º Colocar o biombo ao redor do leito, nos casos em que o local de aplicação da bolsa exponha o paciente;

10º Colocar a bolsa sobre o local indicado, prendendo-a com atadura ou faixa (se necessário);

- **OBS.:** Para a redução de temperatura corporal, aplicar preferencialmente nas regiões fronto-temporal, axilar e inguinal bilateral procedendo a troca do local de aplicação a cada 20 minutos para evitar queimaduras.

11º **Em caso de pacientes inconscientes**, observar o local de aplicação da terapia por frio constantemente;

12º Retirar a bolsa após o seu aquecimento ou tempo prescrito, e secar a pele;

13º Recolher o material e manter o quarto organizado;

14º Realizar a limpeza externa da bolsa com água e sabão e enxugá-la;

15º Deixá-la pendurada com o gargalo para baixo até secar completamente;

16º Fazer assepsia da bolsa com álcool 70%;

17º Encher a bolsa de ar, para evitar que as paredes colabem e guardá-la em local seco;

18º Retirar as luvas de procedimento;

19º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);

20º Registrar o procedimento no prontuário do paciente, relatando as características da pele antes e após a aplicação da terapia por frio e se houve ocorrências adversas e as condutas tomadas.

#### **Informações adicionais:**

- Devido ao risco de necrose tecidual, não realizar aplicações frias demoradas;
- Vigiar frequentemente as condições da pele no local das aplicações, especialmente em crianças, idosos e pacientes inconscientes.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO/ROTINA</b>	POP.DENF.024– Página 3/3	
Título do Documento	<b>TERAPIA POR FRIO SECO</b>	Emissão: 16/06/2025	Próxima revisão: 16/06/2027
		Versão: 03	

#### 4. REFERÊNCIAS

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Unidade de Vigilância em Saúde. Comissão de Controle de Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde. **PRT nº 01 Higiene das Mãos**. 11ª edição. Publicado no Boletim de Serviço nº 366 de 23/06/2023, Portaria nº 104 de 29/06/2023. Dourados, 2023.

Enfermagem florence. **Aplicação de calor e frio**. 2020. Disponível em: < <https://enfermagemflorence.com.br/wp-content/uploads/2020/06/Aplica%C3%A7%C3%A3o-De-Calor-E-Frio-E-Os-Cuidados-De-Enfermagem-1.pdf>>. Acesso em: 05/06/2025.

SOUZA, A. L. T.; SOUSA, B. O. P. **Manual de Procedimentos Básicos de Enfermagem**, São Paulo. 2017. Disponível em: < <https://portal.unisepe.com.br/fvr/wp-content/uploads/sites/10003/2018/02/Manual-de-Procedimentos-B%C3%A1sicos-de-Enfermagem.pdf>> Acesso em: 05/06/2025.

STACCIARINI, T.S.G.; CUNHA, M.H.R. **Procedimentos operacionais padrão em enfermagem**. São Paulo: Atheneu, 2014.

#### 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	03/07/2020	Elaboração conforme novo modelo de documento
02	14/07/2023	Alteração do nome e atualização do conteúdo e referências.
03	05/06/2025	Atualização bibliográfica.

<b>Elaboração</b> Jaqueline Aparecida dos Santos Sokem Priscyla Tainan Camargo Ellen Daiane Biavatti de Oliveira Algeri Iara Beatriz Andrade de Sousa	Data: 03/07/2020
<b>Revisão</b> Iara Beatriz Andrade de Sousa Shislene Espíndola Lopes	Data: 14/07/2023 Data: 05/06/2025
<b>Validação</b> Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 16/06/2025
<b>Aprovação</b> Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da DENF Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 10/06/2025 Data: 16/06/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.008094/2025-78