

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.023– Página 1/3	
Título do Documento	TERAPIA POR CALOR SECO	Emissão: 12/06/2025	Próxima revisão: 12/06/2027
		Versão: 03	

1. OBJETIVOS

- Facilitar a circulação pela dilatação dos vasos;
- Diminuir a dor e edema local;
- Aumentar a temperatura corporal.

2. MATERIAL

- Água morna;
- Álcool 70%;
- Atadura crepe, se necessário;
- Biombo, se necessário;
- Bolsa Térmica;
- Compressas/gazes;
- Luvas de procedimento;
- Toalha de rosto.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º Reunir o material e levar até o quarto do paciente;
- 2º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 3º Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- 4º Calçar luvas de procedimento;
- 5º Colocar água morna na bolsa térmica sem ultrapassar 2/3 da sua capacidade. Na ausência da bolsa térmica, ou quando a aplicação é em uma região pequena e específica (Ex: região ocular) utilizar compressas/gazes umedecidas com água quente;
- 6º Retirar o ar da bolsa;
- 7º Fechar firmemente a bolsa;
- 8º Verificar se não há vazamento;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.023– Página 2/3	
Título do Documento	TERAPIA POR CALOR SECO	Emissão: 12/06/2025	Próxima revisão: 12/06/2027
		Versão: 03	

- 9º Proteger a bolsa com a toalha de rosto;
- 10º Colocar o biombo ao redor do leito, nos casos em que o local de aplicação da bolsa exponha o paciente;
- 11º Aplicar a compressa na região indicada (não colocar diretamente em contato com a pele);
- 12º Proceder a troca do local de aplicação a cada 20 a 30 minutos para evitar lesões;
- **OBS:** Retirar imediatamente a bolsa em caso de intumescimento ou vermelhidão excessivo, maceração, palidez ou se o paciente relatar desconforto ou forem observados sinais de queimadura.
- 13º Em caso de pacientes inconscientes, observar o local de aplicação da terapia por calor constantemente;
- 14º Retirar a bolsa após o término da aplicação/ tempo prescrito;
- 15º Recolher o material e manter o quarto organizado;
- 16º Realizar a limpeza externa da bolsa com água e sabão e enxugá-la;
- 17º Realizar assepsia da bolsa com álcool 70%;
- 18º Encher a bolsa de ar, para evitar que as paredes colabem;
- 19º Retirar as luvas de procedimento;
- 20º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 21º Registrar o procedimento no prontuário do paciente, relatando as características da pele antes e após a aplicação da terapia por calor, e se houve ocorrências adversas e as condutas tomadas.

Importante:

- O calor direto deve ser aplicado com cautela em pacientes pediátricos, idosos, que apresentem comprometimento de sensibilidade, diabéticos e inconscientes;
- Deve-se ter cautela com as áreas que apresentam maior sensibilidade como tecido cicatricial e estomas;
- Testar a temperatura da água, antes de aplicar a bolsa de água quente no paciente.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.023– Página 3/3	
Título do Documento	TERAPIA POR CALOR SECO	Emissão: 12/06/2025	Próxima revisão: 12/06/2027
		Versão: 03	

4. REFERÊNCIAS

Enfermagem florence. **Aplicação De Calor E Frio**. 2020. Disponível em: <https://enfermagemflorence.com.br/aplicacao-de-calor-e-frio/> . Acesso em: 05/06/2025.

SOUZA, A. L. T.; SOUSA, B. O. P. **Manual de Procedimentos Básicos de Enfermagem**, São Paulo. 2017. Disponível em: <https://portal.unisepe.com.br/fvr/wp-content/uploads/sites/10003/2018/02/Manual-de-Procedimentos-B%C3%A1sicos-de-Enfermagem.pdf> Acesso em: 05/06/2025.

STACCIARINI, T.S.G.; CUNHA, M.H.R. **Procedimentos operacionais padrão em enfermagem**. São Paulo: Atheneu, 2014.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	15/05/2020	Elaboração conforme novo modelo de documento
02	13/07/2023	Alteração do nome e atualização de conteúdo e referências
03	05/06/2025	Revisão e atualizações bibliográficas

Elaboração Jaqueline Aparecida dos Santos Sokem Priscyla Tainan Camargo Ellen Daiane Biavatti de Oliveira Algeri Iara Beatriz Andrade de Sousa	Data: 15/05/2020
Revisão Iara Beatriz Andrade de Sousa Shislene Espíndola Lopes	Data: 13/07/2023 Data: 05/06/2025
Validação Fuad Fayed Mahmoud – STGQ	Data: 13/06/2025
Aprovação Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da DENF Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 10/06/2025 Data: 12/06/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.008087/2025-76