

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DENF.021 – Página 1/5	
Título do Documento	<b>HIGIENE DA CÂNULA DE TRAQUEOSTOMIA E TROCA DA FIXAÇÃO</b>	Emissão: 02/06/2025	Próxima revisão: 02/06/2027
		Versão: 05	

## 1. OBJETIVOS

- Manter a higiene da cânula de traqueostomia prevenindo infecções;
- Evitar a ruptura da pele adjacente ao sítio do estoma;
- Manter a permeabilidade da via aérea removendo o muco e as secreções incrustadas.

## 2. MATERIAL

- Equipamentos de Proteção Individual (EPI's):
- Luva de procedimento;
- Máscara;
- Óculos de Proteção;
- Água oxigenada;
- Álcool 70%.
- Ampolas de água destilada;
- Bandeja;
- Biombo, se necessário;
- Cotonete estéril;
- Cuba rim;
- Cufômetro;
- Pacotes de gaze estéril;
- SF 0,9%;
- Sonda de aspiração;
- Saco para lixo contaminado;
- Toalha de rosto.

### 2.1. Troca da Fixação

- EPIs;
- Fixador de traqueostomia/cadarço;
- Pacote de curativo;

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DENF.021 – Página 2/5	
Título do Documento	<b>HIGIENE DA CÂNULA DE TRAQUEOSTOMIA E TROCA DA FIXAÇÃO</b>	Emissão: 02/06/2025	Próxima revisão: 02/06/2027
		Versão: 05	

- Pacotes de gaze estéril;
- SF 0,9%;

### 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

#### 3.1. Higienização da cânula

- Higienizar as mãos (PRT.CCIRAS.001);
- Reunir o material e levar até o leito do paciente;
- Orientar o paciente e/ou familiar quanto ao procedimento;
- Colocar biombo, se necessário;
- Higienizar as mãos (PRT.CCIRAS.001);
- Posicionar o paciente ou auxiliá-lo a ficar na posição de Fowler ou Semi Fowler;
- Colocar a toalha no tórax do paciente;
- Calçar luva de procedimento, máscara e óculos de proteção;
- Em caso de cânula plástica, verificar pressão do cuff. Manter entre 25 e 35mmHg ou 20 e 30cmH2O;
- Aspirar o paciente se necessário (POP.DENF.022);
- Remover curativo antigo;
- Em caso de cânula metálica, destravar a cânula interna/subcânula, removendo-a delicadamente e colocá-la submersa em cuba com água oxigenada por alguns minutos;
- Abrir o pacote de curativos com técnica asséptica;
- Introduzir gaze umedecida com SF 0,9% com auxílio da pinça do pacote de curativos. Remover a gaze com auxílio também da pinça. Realizar esta etapa quantas vezes forem necessárias para higienizar a cânula. A limpeza também pode ser realizada com cotonete estéril;
- Secar a cânula com uma gaze com o auxílio de uma pinça;
- Friccionar com álcool 70%, aguardar evaporar e reintroduzir a cânula interna/subcânula no paciente e girar para travá-la;
- Trocar de luvas;
- Pegar um chumaço de gaze, embeber com solução fisiológica e proceder a limpeza ao redor do óstio/estoma;

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DENF.021 – Página 3/5	
Título do Documento	<b>HIGIENE DA CÂNULA DE TRAQUEOSTOMIA E TROCA DA FIXAÇÃO</b>	Emissão: 02/06/2025	Próxima revisão: 02/06/2027
		Versão: 05	

- Secar pele ao redor;
- Deixar o paciente em posição confortável;
- Organizar o local, desprezar os materiais no expurgo e retirar as luvas;
- Higienizar as mãos (PRT.CCIRAS.001);
- Realizar o registro do procedimento no prontuário do paciente, registrar o aspecto do estoma e da pele durante o procedimento.

### 3.2. Troca da fixação

- Higienizar as mãos (PRT.CCIRAS.001);
- Reunir o material e levar até o leito do paciente;
- Paramentar-se;
- Orientar o paciente e/ou familiar quanto ao procedimento;
- Colocar biombo, se necessário;
- Higienizar as mãos (PRT.CCIRAS.001);
- Posicionar o paciente ou auxiliá-lo a ficar na posição de Fowler ou Semi Fowler;
- Abrir o pacote de curativo com técnica asséptica;
- Deve-se retirar a fixação/cadarço anterior de um dos lados e segurar ao mesmo tempo a cânula;
- Montar a pinça para curativo com gaze e umedecê-la com S,F. 0,9%;
- Limpar ao redor da traqueostomia e secar a área delicadamente com gaze;
- Introduzir a fixação/cadarço pelo orifício de fixação da cânula e passar ao redor da nuca do paciente;
- Retirar o outro lado da fixação/cadarço anterior e introduzir o novo cadarço no orifício e fixar o cadarço;
- Fixar mantendo 1 cm de folga, evitando apertar;
- Deixar o paciente em posição confortável;
- Organizar o local, desprezar os materiais no expurgo e retirar as luvas;
- Higienizar as mãos (PRT.CCIRAS.001);
- Realizar o registro do procedimento no prontuário do cliente, registrando o aspecto do estoma e da pele.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DENF.021 – Página 4/5	
Título do Documento	<b>HIGIENE DA CÂNULA DE TRAQUEOSTOMIA E TROCA DA FIXAÇÃO</b>	Emissão: 02/06/2025 Versão: 05	Próxima revisão: 02/06/2027

#### 4. REFERÊNCIAS

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Unidade de Vigilância em Saúde. Comissão de Controle de Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde. **PRT nº 01 Higiene das Mãos**. 11ª edição. Publicado no Boletim de Serviço nº 366 de 23/06/2023, Portaria nº 104 de 29/06/2023. Dourados, 2023. Disponível em: <<<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acao-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-001-higiene-de-maos.pdf>>. Acesso em: 05 de maio de 2025.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. DENF. **PRT nº 22 Aspiração das Vias Aéreas**. 4ª edição. Publicado no Boletim de Serviço nº 435 de 09/01/2024, Portaria nº 020 de 05/01/2024. Dourados, 2024. Disponível em: Acesso em: <<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acao-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/pop-denf-022-aspiracao-das-vias-aereas-v4.pdf>> . Acesso em : 05 de maio de 2025.

Manual de Procedimentos Operacionais Padrão de Enfermagem do Hospital Geral de Fortaleza – HGF. Hospital Geral de Fortaleza. 2022. Disponível em: < [https://www.hgf.ce.gov.br/wp-content/uploads/sites/119/2024/08/POP\\_HGF\\_4.pdf](https://www.hgf.ce.gov.br/wp-content/uploads/sites/119/2024/08/POP_HGF_4.pdf)> . Acesso em: 05 de maio de 2025.

PRADO, M. L.; GELBCKE, F.L. **Fundamentos para o cuidado profissional de enfermagem**. Florianópolis: Cidade Futura, 2013.

RICZ, H. M. A. et al. **Traqueostomia**. Medicina (Ribeirão Preto), v. 44, n. 1: p. 63-9, 2011.

#### 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	06/02/2014	Elaboração do documento.
02	18/02/2016	Atualização do POP.
03	13/05/2020	Revisão e Atualização
04	02/03/2023	Atualização de referências e conteúdo
05	05/05/2025	Atualização de referências

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DENF.021 – Página 5/5	
Título do Documento	<b>HIGIENE DA CÂNULA DE TRAQUEOSTOMIA E TROCA DA FIXAÇÃO</b>	Emissão: 02/06/2025	Próxima revisão: 02/06/2027
		Versão: 05	

<b>Elaboração</b> Jaqueline Aparecida dos Santos Sokem Márcia Andrea Lial Sertão	Data: 06/02/2014
<b>Revisão</b> 2ª Versão: Priscyla Tainan Camargo 3ª versão: Ellen Daiane Biavatti de Oliveira Algeri Iara Beatriz Andrade de Sousa 4ª Versão: Cristiane Pacheco de Miranda 5ª Versão: Shislene Espíndola Lopes	Data: 18/02/2016 Data: 13/05/2020 Data: 02/03/2023 Data: 05/05/2025
<b>Validação</b> Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 02/06/2025
<b>Aprovação</b> Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da DENF Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 28/05/2025 Data: 02/06/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.007309/2025-33