

| | | | |
|---------------------|------------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO / ROTINA | POP.DENF.020 – Página 1/3 | |
| Título do Documento | HIGIENE OCULAR | Emissão: 02/06/2025 | Próxima revisão: 02/06/2027 |
| | | Versão: 05 | |

1. OBJETIVOS

- Realizar a retirada de sujidade da região ocular do paciente;
- Preparar os olhos para receber medicamento via oftalmológica;
- Evitar o acúmulo de secreções;
- Reduzir a transmissão de microorganismos.

2. MATERIAL

- Ampola de SF 0,9%;
- Bandeja;
- Gazes estéreis;
- Luvas de procedimento;
- Saco de lixo;
- Seringa 10 ml.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º Higienizar as mãos (*PRT. CCIRAS.001*);
 - 2º Reunir o material e levar ao leito do paciente;
 - 3º Apresentar-se e conferir a identificação do paciente;
 - 4º Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
 - 5º Colocar paciente em posição de Fowler ou Semi Fowler;
 - 6º Higienizar as mãos (*PRT. CCIRAS.001*);
 - 7º Calçar luvas de procedimento;
 - 8º Abrir o pacote de gazes com técnica asséptica;
 - 9º Solicitar que o paciente incline a cabeça para trás e olhe para cima, se for possível;
 - 10º Separar as pálpebras com os dedos polegar e indicador;
 - 11º Instilar 5 ml de SF 0,9% da seringa do canto interno das pálpebras para o externo.
- **OBS:** Verificar se há prescrito alguma solução oftalmológica específica;

| | | | |
|---------------------|-----------------------|---------------------------|--------------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO / ROTINA | POP.DENF.020 – Página 2/3 | |
| Título do Documento | HIGIENE OCULAR | Emissão: 02/06/2025 | Próxima revisão: 02/06/2027 |
| | | Versão: 05 | |

- 12º Fechar passivamente o olho do paciente, ou solicitar que ele feche se for possível;
- **OBS:** oriente-o a não apertar, coçar ou esfregar os olhos;
- 13º Com gaze, retirar externamente a sujidade e o excesso de líquido;
- 14º Repetir o procedimento até remover completamente a secreção;
- 15º Recolher o material e desprezá-los no expurgo;
- 16º Retirar luvas de procedimento;
- 17º Higienizar as mãos;
- 18º Manter o ambiente em ordem e deixar o paciente confortável;
- 19º Registrar o procedimento no prontuário do paciente.

Observações:

- A higiene ocular não é um procedimento de rotina a ser realizado em todos os pacientes diariamente. Somente será realizada mediante indicação clínica, com prescrição médica ou de enfermagem.

4. REFERÊNCIAS

ARAÚJO, D. D. et al. Prediction of risk and incidence of dry eye in critical patients. **Rev. Latino-Am. Enfermagem**, Ribeirão Preto, v. 24, e2689, 2016. Número especial.

CARMAGNANI, M. I. S.; FAKIH, F. T.; CANTERAS, L. M. S.; TERERAN, N. P; CARNEIRO, I. A. **Procedimentos de Enfermagem - Guia Prático**. 2ª edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 04/2017.

COUTINHO, M. H. B.; SANTOS, S. R. G. **Manual de procedimentos de enfermagem**. Governo do Distrito Federal. Secretaria de Estado de Saúde. Subsecretaria de Atenção à Saúde. Gerência de Enfermagem. Brasília, 2012.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Unidade de Vigilância em Saúde. Comissão de Controle de Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde. **PRT nº 01 Higiene das Mãos**. 11ª edição. Publicado no Boletim de Serviço nº 366 de 23/06/2023, Portaria nº 104 de 29/06/2023. Dourados, 2023. Disponível em: <<<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/aceso-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-001-higiene-de-maos.pdf>>. Acesso em: 30/04/2025.

GRIXTI A, SADRI M, EDGAR J, DATTA A V. **Common ocular surface disorders in patients in intensive care units**. **Ocul Surf** [Internet]. 2012; 10(1):26–42. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ijos.2011.10.001> . Acesso em 30/04/2025.

SMELTZER; S.C; BARE BG. BRUNNER & SUDDARTH: **Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica**. 13a ed. Koogan G, editor. Rio de Janeiro; 2015.

| | | | |
|---------------------|------------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO / ROTINA | POP.DENF.020 – Página 3/3 | |
| Título do Documento | HIGIENE OCULAR | Emissão: 02/06/2025 | Próxima revisão: 02/06/2027 |
| | | Versão: 05 | |

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

| VERSÃO | DATA | DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO |
|--------|------------|---|
| 01 | 06/02/2014 | Elaboração do documento. |
| 02 | 18/02/2016 | Atualização do POP. |
| 03 | 13/05/2020 | Revisão e Atualização. |
| 04 | 26/07/2023 | Atualização de conteúdos e referências. |
| 05 | 30/04/2025 | Revisão e atualização de referências. |

| | |
|--|--------------------------------------|
| Elaboração Jaqueline Aparecida dos Santos Sokem | Data: 06/02/2014 |
| Revisão 2ª Versão: Priscyla Tainan Camargo 3ª versão: Ellen Daiane Biavatti de Oliveira Algeri Iara Beatriz Andrade de Sousa 4ª Versão: Ely Bueno da Silva Bispo 5ª Versão: Shislene Espíndola Lopes | Data: 18/02/2016 Data: 13/05/2020 |
| Validação Fuad Fayez Mahmoud – STGQ | Data: 02/06/2025 |
| Aprovação Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da DENF Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde | Data: 28/05/2025 Data: 02/06/2025 |

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.007306/2025-08