

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.019 – Página 1/3	
Título do Documento	TERAPIA POR CALOR UMIDO	Emissão: 28/05/2025 Versão: 02	Próxima revisão: 28/05/2027

1. OBJETIVOS

- Facilitar a circulação pela dilatação dos vasos;
- Diminuir a dor e edema local;
- Aumentar a temperatura corporal.

2. MATERIAL

- Bacia com água quente;
- Compressas ou toalha de rosto;
- Toalha de banho;
- Impermeável;
- Atadura crepe, se necessário;
- Biombo, se necessário
- Luvas de procedimento.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º Reunir o material e levar até o quarto do paciente;
- 2º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 3º Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- 4º Preparar o ambiente de forma que evite as correntes de ar;
- 5º Proteger o leito com o impermeável e a toalha;
- 6º Calçar luvas de procedimento;
- 7º Colocar a compressa na água quente com as pontas para fora;
- 8º Torcer a compressa e testar temperatura na face interna do antebraço antes de aplicar no paciente;
- 9º Colocar o biombo ao redor do leito, nos casos em que o local de aplicação da bolsa exponha o paciente;
- 10º Aplicar a compressa na região indicada, cobrindo-a com impermeável e sobre ele a toalha;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.019 – Página 2/3	
Título do Documento	TERAPIA POR CALOR UMIDO	Emissão: 28/05/2025	Próxima revisão: 28/05/2027
		Versão: 02	

- 11º Preparar outra compressa para substituir a que está em uso assim que a primeira perder temperatura;
- 12º Proceder a troca do local de aplicação a cada 20 a 30 minutos para evitar lesões;
- **OBS:** Retirar imediatamente a bolsa em caso de intumescimento ou vermelhidão excessivo, maceração, palidez ou se o paciente relatar desconforto ou forem observados sinais de queimadura.
- 13º Em caso de pacientes inconscientes, observar o local de aplicação da terapia por calor constantemente;
- 14º Retirar a compressa após o término da aplicação/ tempo prescrito;
- 15º Secar o local envolvendo-o com uma toalha seca por alguns minutos, a fim de evitar choque térmico;
- 16º Recolher o material e manter o quarto organizado;
- 17º Deixar o paciente confortável;
- 18º Retirar as luvas de procedimento;
- 19º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 20º Registrar procedimento no prontuário do paciente, relatando as características da pele antes e após a aplicação da terapia por calor, e se houve ocorrências adversas e as condutas tomadas.

Importante:

- O calor direto deve ser aplicado com cautela em pacientes pediátricos, idosos, que apresentem comprometimento de sensibilidade, diabéticos e inconscientes;
- Deve-se ter cautela com as áreas que apresentam maior sensibilidade como tecido cicatricial e estomas;
- Testar a temperatura da água, antes de aplicar a bolsa de água quente no paciente;
- Não utilizar loções ou pomadas simultaneamente com a aplicação da compressa quente.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.019 – Página 3/3	
Título do Documento	TERAPIA POR CALOR UMIDO	Emissão: 28/05/2025	Próxima revisão: 28/05/2027
		Versão: 02	

4. REFERÊNCIAS

Enfermagem florence. **Aplicação De Calor E Frio**. 2020. Disponível em: <https://enfermagemflorence.com.br/aplicacao-de-calor-e-frio/>. Acesso em: 30/04/2025.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Unidade de Vigilância em Saúde. Comissão de Controle de Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde. **PRT nº 01 Higiene das Mãos**. 11ª edição. Publicado no Boletim de Serviço nº 366 de 23/06/2023, Portaria nº 104 de 29/06/2023. Dourados, 2023. Disponível em: <<<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/aceso-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-001-higiene-de-maos.pdf>>. Acesso em: 30/04/2025.

Souza, A. L. T.; Sousa, B. O. P. **Manual de Procedimentos Básicos de Enfermagem**, São Paulo. 2017. Disponível em: <https://portal.unisepe.com.br/fvr/wp-content/uploads/sites/10003/2018/02/Manual-de-Procedimentos-B%C3%A1sicos-de-Enfermagem.pdf>. Acesso em: 30/04/2025.

STACCIARINI, T.S.G.; CUNHA, M.H.R. **Procedimentos operacionais padrão em enfermagem**. São Paulo: Atheneu, 2014.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	14/07/2023	Elaboração conforme novo modelo de documento.
02	30/04/2025	Revisão e alterações bibliográficas.

Elaboração Iara Beatriz Andrade de Sousa Rosana Matos Queiroz Juliana Ferreira de Sousa Ely Bueno da Silva Bispo	Data: 14/07/2023
Revisão 2ª Versão: Shislene Espíndola Lopes	Data: 30/04/2025
Validação Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 28/05/2025
Aprovação Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da DENF Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 27/05/2025 Data: 28/05/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.007245/2025-71