

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DENF.018 – Página 1/5	
Título do Documento	<b>BANHO NO LEITO</b>	Emissão: 12/06/2025	Próxima revisão: 12/06/2027
		Versão: 05	

## 1. OBJETIVOS

- Proporcionar a higiene corporal;
- Promover conforto e relaxamento;
- Estimular a circulação, manter a integridade cutânea e prevenir infecções.

## 2. MATERIAL

- Biombo
- Hamper;
- 01 impermeável;
- 01 lençol de elástico e três lençóis sem elástico;
- Fronha;
- Bacias;
- Comadre;
- Jarro;
- Água morna;
- Fralda geriátrica e uropen, se for necessário;
- Espátula para a higiene oral ou escova e pasta de dente;
- Solução para higiene oral;
- 04 compressas ou mais;
- Pente do paciente;
- Produtos pessoais (shampoo, condicionador, desodorante, talco, hidratante corporal ou óleo de girassol). Estes não devem ser compartilhados para evitar contaminação cruzada;
- Roupa hospitalar;
- Sabonete líquido;
- EPI: Luvas de procedimento, máscara, avental;
- Toalha de banho.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DENF.018 – Página 2/5	
Título do Documento	<b>BANHO NO LEITO</b>	Emissão: 12/06/2025	Próxima revisão: 12/06/2027
		Versão: 05	

### 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º. Preparar o ambiente, levar hamper e biombo, se necessário;
- 2º. Manter as janelas e porta do quarto fechadas;
- 3º. Higienizar as mãos (PRT.CCIRAS.001);
- 4º. Pausar a dieta enteral 30 minutos antes, caso o paciente esteja fazendo uso de sonda nasoenteral;
- 5º. Organizar e levar o material até o leito do paciente;
- 6º. Explicar o procedimento para o paciente e/ou acompanhante.
- 7º. Vestir os EPIs;
- 8º. Colocar água morna na bacia ou jarro, atendo-se para a temperatura (testar na região medial do antebraço);
- 9º. Ajustar a altura da cama, travar os pés e abaixar as grades;
- 10º. Realizar/auxiliar na higiene oral;
- 11º. Se necessário, higienizar o cabelo e couro cabeludo (com shampo e condicionador), enxaguar com água, secar com uma toalha e pentear o cabelo;
- 12º. Trocar a água do banho, obrigatoriamente, após a lavagem da cabeça;
- 13º. Caso o paciente seja do gênero masculino, realizar tricotomia facial, se necessário e desejado pelo mesmo;
- 14º. Lavar o rosto, orelhas e pescoço com água e sabonete, com suavidade para remoção da sujidade, enxaguar e secar com a toalha;
- 15º. Retirar roupas e fralda, mantendo partes íntimas cobertas;
- 16º. Lavar com sabonete, enxaguar e secar os braços e mãos com movimentos longos e firmes, iniciando pela extremidade distal (do punho para a axila);
- 17º. Lavar, enxaguar e secar o tórax e abdome, com movimentos circulares, ativando a circulação. Dar atenção especial à pele sob as mamas e quaisquer outras dobras cutâneas, especialmente em obesos;
- 18º. Manter as partes já higienizadas cobertas;
- 19º. Higienizar os membros inferiores na seguinte sequência: pernas e coxas, do tornozelo até a raiz da coxa, do lado oposto ao que se está trabalhando, depois o mais próximo;
- 20º. Colocar a bacia sob os pés e lavá-los, principalmente nos interdígitos, observando as condições dos mesmos, secá-los bem;
- 21º. Trocar a água da bacia e a compressa obrigatoriamente;

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DENF.018 – Página 3/5	
Título do Documento	<b>BANHO NO LEITO</b>	Emissão: 12/06/2025	Próxima revisão:
		Versão: 05	12/06/2027

- 22º. Iniciar a higiene íntima. Lavar a região genital feminina no sentido ântero-posterior, afastando os lábios para expor o meato uretral e o orifício vaginal, sempre utilizando uma face limpa de uma nova compressa. Para a região masculina, limpe a extremidade do pênis do meato uretral até a glândula em movimento circular e da glândula para baixo em um sentido único, até os testículos; lembrar de tracionar o prepúcio para realizar a limpeza do pênis;
- 23º. Lateralizar o paciente, colocando a toalha sob as costas e nádegas, mantendo a posição com o auxílio de outra pessoa;
- 24º. Higienizar as costas, massageando-as, incluindo nádegas e cóccix do paciente;
- 25º. Deixar o paciente em decúbito lateral, empurrando a roupa úmida para o meio do leito, enxugando o colchão;
- 26º. Realizar limpeza do colchão com álcool 70% e compressa;
- 27º. Trocar as luvas de procedimento para não contaminar a roupa limpa;
- 28º. Colocar um lençol limpo conforme técnica (o lençol deve ser estendido no sentido do paciente com o impermeável na região do quadril, estando enrolado e sendo esticado conforme for retirando o lençol sujo). Use lençol de elástico, impermeável, e lençol móvel;
- 29º. Fazer a desinfecção na outra metade do leito e terminar a arrumação;
- 30º. Trocar as luvas;
- 31º. Hidratar a pele do cliente e pentear o cabelo;
- 32º. Deixar o paciente em posição confortável, se necessário utilize coxins, com cabeceira elevada;
- 33º. Cobrir o paciente e posicioná-lo no leito confortavelmente;
- 34º. Elevar as grades de proteção;
- 35º. Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos (PRT.CCIRAS.001);
- 36º. Registrar o cuidado realizado e as observações feitas no prontuário do paciente.

**Observações:**

- Sempre que possível o banho de leito deve ser realizado por duas pessoas.
- Após o término do banho no leito, realize a limpeza concorrente do leito, de mobiliários e equipamentos;
- Troque todos os curativos e fixações conforme a prescrição de enfermagem, imediatamente após o término do banho;

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DENF.018 – Página 4/5	
Título do Documento	<b>BANHO NO LEITO</b>	Emissão: 12/06/2025	Próxima revisão: 12/06/2027
		Versão: 05	

- Em caso de pacientes com lesões de pele extensas, utilize material estéril;
- Caso o paciente esteja com sonda nasoenteral (SNE), tubo endotraqueal ou traqueostomia, troque as fixações.

#### 4. REFERÊNCIAS

CARMAGNANI, M. I. S.; FAKIH, F. T.; CANTERAS, L. M. S.; TERERAN, N. P.; CARNEIRO, I. A. **Procedimentos de Enfermagem - Guia Prático**. 2ª edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 04/2017.

CRAVEN, R. F.; HIRNLE, C. J. **Fundamentos de Enfermagem: saúde e função humanas**. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

HOSPITAL METROPOLITANO. POP. Enf. 027. **Assistencia de enfermagem aos banhos de leito e aspersão, semi-independentes e independentes**. Disponível em: < [https://ints.org.br/wp-content/uploads/2023/06/PO.ENF\\_027-00-Assistencia-de-Enfermagem-Banhos-no-Leito-Aspersao-Semi-independente-e-independente.pdf](https://ints.org.br/wp-content/uploads/2023/06/PO.ENF_027-00-Assistencia-de-Enfermagem-Banhos-no-Leito-Aspersao-Semi-independente-e-independente.pdf) >. Acesso em 28/04/2025.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Unidade de Vigilância em Saúde. Comissão de Controle de Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde. **PRT nº 01 Higiene das Mãos**. 11ª edição. Publicado no Boletim de Serviço nº 366 de 23/06/2023, Portaria nº 104 de 29/06/2023. Dourados, 2023. Disponível em: <<<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acao-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-001-higiene-de-maos.pdf>>>. Acesso em: 28/04/2025.

PRADO, Marta Lenise do et al (Org.). **Fundamentos para o cuidado profissional de enfermagem**. 3. ed. Florianópolis: Ufsc, 2013. 548 p. Revisada e ampliada.

STACCIARINI, T.S.G.; CUNHA, M.H.R. **Procedimentos Operacionais Padrão em Enfermagem**. São Paulo: Atheneu, 2014.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DENF.018 – Página 5/5	
Título do Documento	<b>BANHO NO LEITO</b>	Emissão: 12/06/2025	Próxima revisão: 12/06/2027
		Versão: 05	

## 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	06/02/2014	Elaboração do documento.
02	18/02/2016	Atualização do documento.
03	07/05/2020	Revisão e atualização.
04	26/07/2023	Atualização de conteúdo e referências.
05	28/04/2025	Atualização de conteúdo e referências.

<b>Elaboração</b> Jaqueline Aparecida dos Santos Sokem	Data: 06/02/2014
<b>Revisão</b> 2ª Versão: Priscyla Tainan Camargo 3ª versão: Ellen Daiane Biavatti de Oliveira Algeri Iara Beatriz Andrade de Sousa 4ª Versão: Ely Bueno da Silva Bispo 5ª Versão: Shislene Espíndola Lopes	Data: 18/02/2016 Data: 07/05/2020 Data: 26/07/2023 Data: 28/04/2025
<b>Validação</b> Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 27/05/2025
<b>Aprovação</b> Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da Divisão de Enfermagem Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 27/05/2025 Data: 12/06/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.007243/2025-81