

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.017 – Página 1/4	
Título do Documento	BANHO DE ASPERSÃO EM PACIENTES SEMI-DEPENDENTES E INDEPENDENTES	Emissão: 07/04/2025	Próxima revisão: 07/04/2027
		Versão: 05	

1. OBJETIVOS

- Proporcionar a higiene corporal;
- Favorecer a manutenção da auto-estima;
- Promover conforto e relaxamento;
- Estimular a circulação e prevenir infecções.

2. MATERIAL

- Compressas;
- Fralda descartável, se necessário;
- Hamper;
- Luvas de Procedimento;
- Produtos pessoais para o cuidado da pele e cabelo (desodorante, hidratante, shampoo e condicionador);
- Roupa hospitalar;
- Sabonete;
- Toalhas de banho;
- Aparelho de barbear (conforme necessidade);
- Cadeira de banho, se necessário;
- Escova de cabelo/pente/presilhas;
- Material de higiene oral: escova e pasta de dentes.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

3.1 Banho de aspersão aos pacientes semi-dependentes

- 1º. Higienizar as mãos (PRT. CCIRAS.001);
 - 2º. Reunir o material e levar ao quarto;
 - 3º. Orientar o paciente e/ou acompanhante sobre o cuidado que será realizado;
- **OBS:** certifique-se que o banheiro esteja seco e limpo;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.017 – Página 2/4	
Título do Documento	BANHO DE ASPERSÃO EM PACIENTES SEMI-DEPENDENTES E INDEPENDENTES	Emissão: 07/04/2025	Próxima revisão: 07/04/2027
		Versão: 05	

- 4º. Calçar as luvas de procedimento;
- 5º. Certificar-se de que a cadeira de banho tenha sido previamente limpa e posicione-a ao lado do leito, com as rodas travadas;
- 6º. Baixar as grades da cama e auxiliar o paciente a sentar-se na cadeira;
- 7º. Encaminhar o cliente ao banheiro na cadeira de banho;
- 8º. Manter a privacidade do paciente durante o procedimento;
- **OBS:** este pode ser um momento apropriado para perguntar se ele deseja usar o vaso sanitário e realizar a higiene oral. Forneça o material e se necessário, ajude-o a escovar os dentes.
- 9º. Ajudar o paciente a se despir, caso não consiga fazê-lo sozinho;
- 10º. Abrir o chuveiro, regular a temperatura da água na face interna do seu antebraço;
- 11º. Oferecer auxílio para lavagem de cabelos ou barbear, se for o caso;
- 12º. Ajudar o paciente durante o banho, fornecendo a assistência necessária, ao passo que estimula seu auto cuidado;
- **OBS:** utilize a sequência céfalo-caudal, deixando a higiene íntima por último;
- 13º. Auxiliar o paciente a secar-se, gentilmente, observando as condições da pele;
- 14º. Oferecer hidratante corporal ou auxiliar o paciente a passar na pele;
- 15º. Auxiliar o paciente a vestir-se e a pentear-se, se necessário;
- 16º. Ajudar o paciente no quarto, posicionando-o em posição confortável na cadeira;
- 17º. Arrumar o leito, realizando a limpeza concorrente, conforme protocolo institucional. Em seguida, auxiliar o paciente a acomodar-se confortavelmente;
- 18º. Cobrir o paciente, se necessário;
- 19º. Levantar as grades do leito;
- 20º. Organizar o banheiro e encaminhar as roupas de cama sujas para o expurgo;
- 21º. Deixar o ambiente em ordem após o término do procedimento;
- 22º. Retirar as luvas e higienizar as mãos;
- 23º. Registrar o cuidado prestado e as observações feitas no prontuário do paciente.

3.2 Banho de aspersão aos pacientes independentes

- 1º. Higienizar as mãos (*PRT. CCIRAS.001*);
- 2º. Reunir o material e levar ao quarto;
- 3º. Orientar o cliente e/ou acompanhante sobre o cuidado que será realizado;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.017 – Página 3/4	
Título do Documento	BANHO DE ASPERSÃO EM PACIENTES SEMI-DEPENDENTES E INDEPENDENTES	Emissão: 07/04/2025 Versão: 05	Próxima revisão: 07/04/2027

- 4º. Acompanhar o cliente até o banheiro, fornecendo os materiais necessários (sabonete, desodorante, shampoo, condicionador, escova de dentes, creme dental);
- 5º. Orientar o paciente a testar a temperatura da água antes do início do banho; 6º. Verificar o paciente a cada 15 minutos, ou antes, se for necessário;
- 7º. Após o banho, orientar o cliente a sentar-se na cadeira; 8º. Colocar as luvas;
- 9º. Arrumar o leito, realizando a limpeza concorrente, conforme protocolo institucional;
- 10º. Organizar o banheiro e encaminhar as roupas de cama sujas para o expurgo;
- 11º. Deixar o ambiente em ordem;
- 12º. Retirar as luvas e realizar a higienização das mãos;
- 13º. Registrar o cuidado prestado e as observações feitas no prontuário do cliente.

OBSERVAÇÕES:

- Após o término do banho, realize todos os curativos e troca de fixações.
- Ao paciente independente: oriente sobre prevenção de quedas, incluindo usar chinelos de borracha para não escorregar durante o banho, manter a luz do banheiro acesa no período noturno, utilizar as barras segurança para apoio em caso de desequilíbrio e solicitar ajuda em caso de tonturas.

4. REFERÊNCIAS

CARMAGNANI, M. I. S.; FAKIH, F. T.; CANTERAS, L. M. S.; TERERAN, N. P.; CARNEIRO, I. A. Procedimentos de Enfermagem - Guia Prático. 2ª edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 04/2017.

CRAVEN, R. F.; HIRNLE, C. J. **Fundamentos de Enfermagem: saúde e função humanas**. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Ministério da Educação. EBSERH. Protocolo Higiene das mãos. PRT.CCIRAS.001. 11ª edição. Publicação: Resolução nº 104, de 19 de junho de 2023 – Boletim de Serviço nº 366, de 23 de junho de 2023. Disponível em: <<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acesso-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-001-higiene-de-maos.pdf>>. Acesso em: 27 de março de 2025.

PRADO, Marta Lenise do et al (Org.). **Fundamentos para o cuidado profissional de enfermagem**. 3. ed. Florianópolis: Ufsc, 2013. 548 p. Revisada e ampliada.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.017 – Página 4/4	
Título do Documento	BANHO DE ASPERSÃO EM PACIENTES SEMI-DEPENDENTES E INDEPENDENTES	Emissão: 07/04/2025 Versão: 05	Próxima revisão: 07/04/2027

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	06/02/2014	Elaboração do documento.
02	18/02/2016	Revisão e Atualização.
03	07/05/2020	Revisão e Atualização.
04	28/02/2023	Atualização de conteúdo e referências
05	27/03/2025	Atualização de conteúdo e referências

Elaboração Jaqueline Aparecida dos Santos Sokem	Data: 06/02/2014
Revisão 5ª Versão: Shislene Espíndola Lopes	Data: 27/03/2025
Validação Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 04/04/2025
Aprovação Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da DENF Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 04/04/2025 Data: 07/04/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.004721/2025-00