

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.011 – Página 1/4	
Título do Documento	TRICOTOMIA	Emissão: 08/04/2025	Próxima revisão: 08/04/2027
		Versão: 05	

1. OBJETIVO

- Remoção de pelos com a finalidade de preparar a área para uma cirurgia, exame ou venóclise em áreas de densa pilosidade. A remoção de pelos tem por objetivo facilitar a manipulação e a visualização da área a ser trabalhada, reduzindo o risco de infecção.

2. MATERIAIS

- Bandeja;
- Tesoura com ponta redonda;
- Compressas não estéreis;
- Gazes não estéreis;
- Tricotomizador;
- Sabão líquido;
- Recipiente de água;
- Saco de lixo;
- Luvas de procedimento;
- Biombo (se necessário).

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º. Higienizar as mãos (PRT.CCIRAS.001);
- 2º. Conferir a prescrição médica para verificar se há prescrito o procedimento cirúrgico naquela data, o nome do cliente, leito e quarto;
- 3º. Separar o material e levar ao quarto do cliente. Deixar os materiais já preparados para o uso;
- 4º. Orientar ao cliente e/ou acompanhante sobre o procedimento que será realizado e se possível, realizar o procedimento próximo ao horário do banho;
- 5º. Fechar portas e janelas e colocar biombo se necessário;
- 6º. Calçar as luvas de procedimento;
- 7º. Auxiliar o cliente ou posicioná-lo de modo confortável, que permita a visualização do

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.011 – Página 2/4	
Título do Documento	TRICOTOMIA	Emissão: 08/04/2025	Próxima revisão: 08/04/2027
		Versão: 05	

local a ser tricotomizado;

- 8º. Expor somente a área a ser tricotomizada;
- 9º. Cortar os pelos longos com a tesoura (se necessário) e desprezá-los no saco de lixo;
- 10º. Ensaboar a pele;
- 11º. Esticar a pele adjacente com uma tração suave em direção oposta a que será feita a tricotomia. Com a outra mão, aplicar o tricotomizador no sentido do crescimento dos pelos;
- 12º. Mantenha a pele ensaboada, lave o aparelho com frequência e substitua-o quando necessário;
- 13º. Lave e enxague a pele. Secar com a toalha. Se cliente independente, apenas orientá-lo;
- 14º. Observar se todos os pelos foram removidos;
- 15º. Remover os pelos do tricotomizador com uma gaze seca, desprezando a gaze no saco de lixo;
- 16º. Posicionar o cliente de modo confortável;
- 17º. Organizar o local e desprezar os materiais no expurgo;
- 18º. Retirar as luvas de procedimento;
- 19º. Higienizar as mãos;
- 20º. Realizar a anotação de enfermagem.

Observações:

- A tricotomia não deve ser feita de rotina. Se os pelos tiverem que ser removidos, deve-se fazê-lo até duas horas antes da cirurgia, utilizando tricotomizadores elétricos ou aparando os pelos com tesoura. A tricotomia não deve ser feita com lâmina. O uso inadequado dos dispositivos pode causar danos nas camadas profundas da pele, como por exemplo, micro lesões e sangramentos. Esses, por sua vez, favorecem o crescimento de microrganismos, a colonização e eventual infecção. (PRT.CCIRAS.008).
- Deve ser realizada fora da sala de cirurgia.
- Evitar lesionar a pele, dando atenção às dobras e pregas cutâneas.
- Examinar as condições da pele a ser tricotomizada, antes de iniciar o procedimento, verificando a presença de coceiras, lacerações e abrasões e reportando estas ao médico ou enfermeiro, pois podem levar ao adiamento da cirurgia.
- Em caso de recusa do paciente, comunicar ao enfermeiro.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.011 – Página 3/4	
Título do Documento	TRICOTOMIA	Emissão: 08/04/2025	Próxima revisão: 08/04/2027
		Versão: 05	

4. REFERÊNCIAS

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Ministério da Educação. EBSERH. Protocolo Higiene das mãos. PRT.CCIRAS.001. 11ª edição. Publicação: Resolução nº 104, de 19 de junho de 2023 – Boletim de Serviço nº 366, de 23 de junho de 2023. Disponível em: <<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/aceso-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-001-higiene-de-maos.pdf>>. Acesso em: 21 de março de 2025.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Unidade de Vigilância em Saúde. Comissão de Controle de Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde. **PRT nº 08 Prevenção de Infecção de Sítio Cirúrgico**. 3ª edição. Dourados, 2022. Disponível em: <<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/aceso-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-008-prevencao-de-infeccao-de-sitio-cirurgico.pdf>>. Acesso em: 21 março 2025.

PORTAL EDUCAÇÃO E SITES ASSOCIADOS. Programa de Educação Continuada a Distância. **Curso de Semiotécnica aplicada à Enfermagem**. Módulo I. 2013.

SMELTZER, S. C.; BARE, B. G. **Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica**. 10ª edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

SOUZA, V.H.S. **O hospital: manual do ambiente hospitalar**. 8ª Edição. Curitiba: Editora Manual Real Ltda, 2007.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	02/2014	Elaboração do POP
02	02/2016	Revisão do documento
03	04/2020	Atualização do conteúdo e da formatação do POP de tricotomia.
04	02/2023	Atualização do conteúdo e referências
05	03/2025	Atualização do conteúdo e referências



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.011 – Página 4/4	
Título do Documento	TRICOTOMIA	Emissão: 08/04/2025	Próxima revisão: 08/04/2027
		Versão: 05	

Elaboração: Jaqueline Aparecida dos Santos Sokem	Data: 18/02/2014
Revisão: 5ª Versão: Shislene Espíndola Lopes	Data: 21/03/2025
Validação Fuad Fayeze Mahmoud – STGQ	Data: 08/04/2025
Aprovação Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da DENF Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 04/04/2025 Data: 08/04/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.004711/2025-66.