



MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.010 – Página 1/5	
Título do Documento	PREPARO E ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAÇÃO SUBCUTÂNEA NO ADULTO	Emissão: 07/04/2025 Versão: 03	Próxima revisão: 07/04/2027

1. OBJETIVOS

- Administrar medicamento no tecido subcutâneo;
- Absorção gradual e sistêmica de medicamentos por via parenteral;
- Obter uma absorção mais rápida do que pela via enteral.

2. MATERIAIS

- Bandeja;
- Medicação prescrita;
- Bolas de algodão;
- Frasco com Álcool a 70%;
- Seringa de 1 ml ou 2 ml;
- Agulha descartável para administração da medicação (13 x 4,5) e para aspiração (40 x 12);
- Fita crepe;
- Caneta esferográfica;
- Luvas de procedimento.

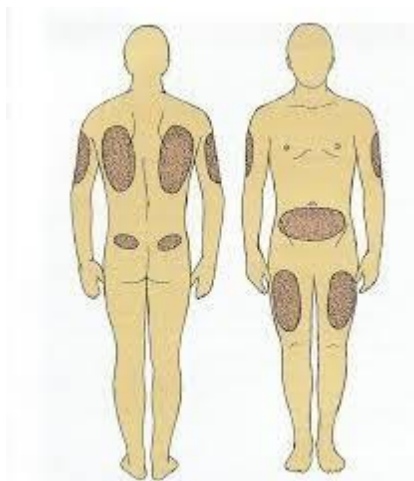
3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º. Verificar com exatidão a prescrição médica e preparar o material;
- 2º. Seguir os 9 certos da administração de medicação: paciente certo, medicação certa, a via certa, a dose certa, o horário certo, o registro certo, a orientação certa, a forma farmacêutica certa e a resposta certa;
- 3º. Identificar um pedaço de fita crepe, contendo o nome do paciente, o nome da medicação, a via certa, a dose certa e o horário em que deve ser administrada;
- 4º. Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 5º. Fazer a desinfecção da ampola/frasco com algodão umedecido com álcool 70%. Nos casos de frasco-ampola retirar a proteção metálica e após, fazer a desinfecção;
- 6º. Abrir a embalagem da seringa e acoplá-la à agulha (40x12) para aspiração do medicamento, observando a técnica asséptica, protegendo-a em sua embalagem original;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.010 – Página 2/5	
Título do Documento	PREPARO E ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAÇÃO SUBCUTÂNEA NO ADULTO	Emissão: 07/04/2025 Versão: 03	Próxima revisão: 07/04/2027

- 7º. Quebrar a ampola, envolvendo-a com um pedaço de algodão ou gaze, pressionando-a com os dedos indicador e polegar da mão dominante;
- 8º. Aspirar o medicamento segurando a ampola ou frasco-ampola com os dedos indicador e médio da mão não dominante, segurar a seringa com os dedos polegar e anular da mão não dominante e com os dedos polegar, indicador e médio da mão dominante, tracionar a extremidade do êmbolo sem contaminar sua extensão, aspirando o medicamento;
- 9º. Colocar a seringa na posição vertical e retirar o ar;
- 10º. Retirar a agulha utilizada para aspiração (sem reencapá-la e com cuidado para não ferir-se) e descartar em recipiente adequado para perfurocortantes;
- 11º. Acoplar a agulha que será ministrado o medicamento;
- 12º. Identificar a seringa com a fita crepe e reservar dentro da bandeja;
- 13º. Levar os materiais na bandeja até o quarto do cliente e explicar o procedimento;
- 14º. Selecionar juntamente com o cliente o local de aplicação (deltóide, face externa do braço e face externa e anterior da coxa, face interna do antebraço ou região abdominal e região escapular), conforme figura 1;

Figura 1 – Locais de aplicação de medicação subcutânea.



Fonte: POTTER; PERRY, 2009.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.010 – Página 3/5	
Título do Documento	PREPARO E ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAÇÃO SUBCUTÂNEA NO ADULTO	Emissão: 07/04/2025 Versão: 03	Próxima revisão: 07/04/2027

- 15º. Calçar as luvas de procedimento;
- 16º. Posicionar o cliente de acordo com o sítio de aplicação;
- 17º. Conferir a etiqueta com os dados do cliente;
- 18º. Realizar a antisepsia do local onde será aplicada a medicação com o algodão embebido com álcool a 70% no sentido espiral centrífugo, por três vezes;
- 19º. Retirar a capa protetora da agulha (13x4,5) e fazer uma prega na pele com o dedo indicador e polegar da mão não dominante. Em indivíduos caquéticos, além de fazer a prega com a pele deve-se introduzir a agulha em posição paralela à pele;
- 20º. Introduzir a agulha (ângulo de 90º) delicadamente no local de punção;
- 21º. Injetar lentamente o medicamento;
- 22º. Retirar a agulha num único movimento e soltar a pele adjacente logo após a retirada da agulha;
- 23º. Remover a agulha e colocá-la em um canto reservado da bandeja. **Não reencapar a agulha;**
- 24º. Faça leve compressão do local com algodão seco;
- 25º. Auxiliar o cliente a posicionar-se confortavelmente;
- 26º. Organizar o local, desprezar os materiais no expurgo, descartar a seringa com a agulha no coletor de perfurocortantes e retirar as luvas;
- 27º. Lavar as mãos;
- 28º. Checar a prescrição médica;
- 29º. Realizar a anotação de enfermagem.

Observações:

- Evitar aplicação próxima à região inguinal, às articulações e à cicatriz umbilical (distância de 3 cm), na cintura e na linha mediana do abdome e face anterior do antebraço.
- Inspeccione o sítio de aplicação da medicação quanto a lesões, exantema, hipersensibilidade, edema, inflamação, equimoses, lipodistrofia e outras anormalidades. Na presença de anormalidades, escolha outro local de aplicação, pois a aplicação nestes locais poderia prejudicar a absorção do medicamento ou aumentar a possibilidade de abscesso ou infecção.
- Não aplicar em cicatrizes, locais com edema, manchas de nascença, membro superior do lado de cirurgia de mastectomia radical ou de fístula arteriovenosa, abdome gravídico e doenças vasculares periféricas oclusivas.
- Realizar rodízio do local de punção.
- Devem ser prescritas e administradas subcutaneamente apenas doses pequenas entre 0,5 e 1,0 ml de medicamentos hidrossolúveis.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.010 – Página 4/5	
Título do Documento	PREPARO E ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAÇÃO SUBCUTÂNEA NO ADULTO	Emissão: 07/04/2025 Versão: 03	Próxima revisão: 07/04/2027

- Atenção para a correta posição das mãos no instante de aplicar a injeção: a seringa deve estar posicionada entre o polegar e o indicador da mão dominante. O profissional deve segurar a seringa como se fosse um dardo, deixando a palma da mão para cima.
- Se o cliente recusar alguma medicação, registre a recusa e notifique o enfermeiro.

4. REFERÊNCIAS

ANVISA. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Protocolo de segurança na prescrição, uso e administração de medicamentos**. Brasília: Ministério da Saúde, 2020. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt/br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/publicacoes/protocolo-de-seguranca-na-prescricao-uso-e-administracao-de-medicamentos/view> Acesso em: 20/03/2025.

COUTINHO, M. H. B.; SANTOS, S. R. G. **Manual de procedimentos de enfermagem**. Governo do Distrito Federal. Secretaria de Estado de Saúde. Subsecretaria de Atenção à Saúde. Gerência de Enfermagem. Brasília, 2012.

CRAVEN, R. F.; HIRNLE, C. J. **Fundamentos de Enfermagem: saúde e função humanas**. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Ministério da Educação. EBSERH. Protocolo Higiene das mãos. PRT.CCIRAS.001. 11ª edição. Publicação: Resolução nº 104, de 19 de junho de 2023 – Boletim de Serviço nº 366, de 23 de junho de 2023. Disponível em: <<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/aceso-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-001-higiene-de-maos.pdf>>. Acesso em: 20 de março de 2025.

POTTER, P.A.; PERRY, A.G. **Fundamentos de Enfermagem**. 7. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009

SILVA, M. T.; SILVA, S. R. L. P. T. **Cálculo e administração de medicamentos na enfermagem**. São Paulo: Martinari, 2008.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.010 – Página 5/5	
Título do Documento	PREPARO E ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAÇÃO SUBCUTÂNEA NO ADULTO	Emissão: 07/04/2025 Versão: 03	Próxima revisão: 07/04/2027

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	14/04/2020	Elaboração do POP.
02	09/02/2023	Atualização do conteúdo e Referências.
03	20/03/2025	Atualização do conteúdo e Referências.

Elaboração: Iara Beatriz Andrade de Sousa	Data: 14/04/2020
Revisão: 3ª Versão: Shislene Espíndola Lopes	Data: 20/05/2025
Validação: Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 04/04/2025
Aprovação: Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da DENF Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 04/04/2025 Data: 07/04/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.004710/2025-11