

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.008 – Página 1/3	
Título do Documento	PREPARO E ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAÇÃO VIA SUBLINGUAL NO ADULTO	Emissão: 07/04/2025 Versão: 05	Próxima revisão: 07/04/2027

1. OBJETIVOS

- Fornecer uma via segura, efetiva e econômica para administrar medicamentos;
- Fornecer uma ação medicamentosa sustentada com desconforto mínimo e ação mais rápida do que a via oral.

2. MATERIAL

- Bandeja;
- Medicação prescrita;
- Copo descartável para colocar a medicação separadamente;
- Fita crepe;
- Caneta esferográfica;
- Luvas de procedimento.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º. Verificar com exatidão a prescrição médica e preparar o material;
- 2º. Seguir os 09 certos da administração de medicação: paciente certo, medicação certa, a via certa, a dose certa, o horário certo, o registro certo, a orientação certa, a forma farmacêutica certa e a resposta certa;
- 3º. Identificar o copo descartável com um pedaço de fita crepe, contendo o nome do paciente, o nome da medicação, a via certa, a dose certa e o horário em que deve ser administrada;
- 4º. Higienizar as mãos com água e sabão (*PRT.CCIRAS.001*);
- 5º. Colocar em uma bandeja o copo descartável identificado e o medicamento;
- 6º. Apresentar-se ao paciente, conferindo sua identificação;
- 7º. Explicar o procedimento ao cliente;
- 8º. Calçar as luvas de procedimento;
- 9º. Auxiliar o cliente a sentar em uma posição ereta ou posicionar o cliente com a cabeça elevada;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.008 – Página 2/3	
Título do Documento	PREPARO E ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAÇÃO VIA SUBLINGUAL NO ADULTO	Emissão: 07/04/2025 Versão: 05	Próxima revisão: 07/04/2027

10º. Entregar o copo com a medicação para o cliente e orientar a colocar a medicação abaixo da língua sem mastigar ou deglutir até que ela se dissolva completamente. Se o cliente não for independente, realizar este cuidado;

11º. Posicionar o cliente de modo confortável;

12º. Organizar o local, desprezar os materiais no expurgo e retirar as luvas;

- **OBS:** a bandeja deve ser lavada e higienizada com álcool 70%.

13º. Lavar as mãos;

14º. Checar a prescrição médica;

15º. Realizar a anotação de enfermagem;

16º. Monitorar o efeito do medicamento;

Informações adicionais:

- Deixar para retirar o invólucro do medicamento diante do paciente antes de administrá-lo e colocar a quantidade desejada diretamente no copo descartável para medicamentos. Evitar o contato dos dedos diretamente com a medicação.
- Orientar o cliente para não mastigar o comprimido nem tocá-lo com a língua, para evitar deglutição acidental.
- Em medicações com ação anti-hipertensiva, verificar a pressão arterial a cada 30 minutos por 2 horas após a administração (tempo médio, verificar a prescrição médica).
- Verificar o nível de consciência do paciente para avaliar se a terapia medicamentosa por via sublingual pode ser utilizada no cliente ou se a terapia precisa ser revista.
- Se o cliente recusar alguma medicação, registre a recusa e notifique o enfermeiro.
- Quando o comprimido ou cápsula cair no chão, jogue-o fora e repita o preparo.

4. REFERÊNCIAS

COUTINHO, M. H. B.; SANTOS, S. R. G. **Manual de procedimentos de enfermagem**. Governo do Distrito Federal. Secretaria de Estado de Saúde. Subsecretaria de Atenção à Saúde. Gerência de Enfermagem. Brasília, 2012.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Unidade de Vigilância em Saúde. Comissão de Controle de Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde. PRT nº 01 Higiene das Mãos. 11ª edição. Publicado no Boletim de Serviço nº 366 de 23/06/2023. Dourados, 2023.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.008 – Página 3/3	
Título do Documento	PREPARO E ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAÇÃO VIA SUBLINGUAL NO ADULTO	Emissão: 07/04/2025	Próxima revisão: 07/04/2027
		Versão: 05	

PAZ, A. A. *et al.* **Manual de procedimentos básicos de Enfermagem.** 1ª ed. Porto Alegre: Editora da UFCSPA, 2016. Disponível em: https://www.ufcspa.edu.br/editora_log/download.php?cod=002&tipo=pdf. Acesso em: 17/03/2025.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1	18/02/2014	Elaboração do POP
2	18/02/2016	Revisão do documento.
3	13/04/2020	Inclusão dos 9 certos; Atualização das referências; Separação do POP em: Administração de medicação via oral e administração de medicação via SNE e SNG.
4	15/02/2023	Atualização de conteúdo e referências.
5	17/03/2025	Atualização de conteúdo e referências.

Elaboração: Jaqueline Aparecida dos Santos Sokem	Data: 18/02/2014
Revisão 5ª Versão: Shislene Espíndola Lopes	Data: 17/03/2025
Validação Fuad Fayed Mahmoud – STGQ	Data: 04/04/2025
Aprovação Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da DENF Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 04/04/2025 Data: 07/04/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.004708/2025-42