

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. DENF.005 – Página 1/5	
Título do Documento	VERIFICAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR NO RECÉM-NASCIDO	Emissão: 11/03/2025	Próxima revisão: 11/03/2027
		Versão: 03	

1. OBJETIVOS

- Monitorizar os níveis de glicose no sangue do RN;
- Mensurar o nível de glicose no sangue para avaliação clínica do recém-nascido (RN) e condução do plano terapêutico (nutrição e terapia infusional);
- Controlar, avaliar e atender imediatamente os quadros clínicos cuja sintomatologia seja sugestiva de hipoglicemia e hiperglicemia;

2. MATERIAIS

- Luvas de procedimentos;
- Equipamento de proteção individual (máscara cirúrgica, luvas de procedimento);
- Bandeja;
- Glicosímetro (aparelho de glicemia capilar);
- Fitas reagentes para glicose, específica do aparelho utilizado no momento;
- Lancetas com trava retrátil;
- Algodão;
- Álcool 70%, clorexidina alcoólica (RN >1500g) ou aquosa (RN <1500g).

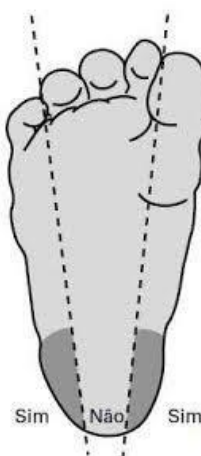
3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º Higienizar as mãos, conforme PRT.CCIRAS.001;
- 2º Realizar a desinfecção da bandeja com papel toalha e álcool a 70%;
- 3º Conferir a prescrição médica, o horário, o nome do paciente, enfermaria e leito;
- 4º Reunir todo o material necessário e levá-lo até o berço ou incubadora;
- 5º Higienizar as mãos, conforme PRT.CCIRAS.001
- 6º Explicar procedimento ao acompanhante, se houver;
- 7º Calçar as luvas de procedimento ou paramentar-se;
- 8º Falar com o RN com voz suave, despertando-o delicadamente;
- 9º Expor apenas o pé do RN, de modo que o restante do corpo fique enrolado em cueiro;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. DENF.005 – Página 1/5	
Título do Documento	VERIFICAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR NO RECÉM-NASCIDO	Emissão: 11/03/2025	Próxima revisão: 11/03/2027
		Versão: 03	

- 10º Avaliar a temperatura do membro e se necessário, promover o aquecimento com a bolsa de água morna envolvida em couro (atentar para risco de queimadura);
- 11º Observar rodízio do local de punção (Figura 1);
- 12º Colocar tira reagente no aparelho de glicemia, quando solicitado (conforme orientação do fabricante) e aguardar o aparecimento da “gota” no visor de leitura;
- 13º Preparar a lanceta;
- 14º Realizar antissepsia do calcanhar com antisséptico de acordo com a idade gestacional e condições da pele. Deixar secar espontaneamente, para não haver alteração do resultado;
- 15º Posicionar o calcanhar entre o polegar e o indicador e introduzir a lanceta de forma perpendicular na face lateral interna ou externa do calcanhar, evitando a região central (para prevenção de lesão óssea e infecção) (Figura 1);

Figura 1 - Local de punção para controle de glicemia capilar em Recém-nascido.



Fonte: Universidade Federal do Rio de Janeiro, 2020.

- 16º Aplicar a gota de sangue no local adequado da tira reagente, preenchendo-a totalmente;
- 17º Comprimir o local da punção delicadamente com algodão (lembrando que não há necessidade alguma de colocar curativo com micropore);
- 18º Aguardar a leitura do resultado da glicemia capilar;
- 19º Confortar o RN em caso de choro (se o colo não for possível, com toque firme e delicado colocar uma mão na região das nádegas e outra na região da cabeça, a fim de reorganizar o RN);

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. DENF.005 – Página 1/5	
Título do Documento	VERIFICAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR NO RECÉM-NASCIDO	Emissão: 11/03/2025	Próxima revisão: 11/03/2027
		Versão: 03	

- 20º Acomodá-lo no leito de maneira confortável e segura;
- 21º Descartar material: tira reagente, luvas e algodão no lixo branco (contaminado) e lanceta no pérfuro-cortante;
- 22º Fazer a desinfecção do glicosímetro e bandeja com álcool a 70% e papel toalha, guardando-os em local apropriado ;
- 23º Retirar as luvas e higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 24º Realizar a anotação de enfermagem no AGHU registrando o valor obtido, o horário da verificação e checar a verificação na prescrição médica do RN.

Observações:

- **Valores de Referência:**
 - ✓ **Hipoglicemia:** < 40mg/dl
 - ✓ **Risco de Hipoglicemia:** 40mg/dl a 50mg/dl
 - ✓ **Glicemia Alvo:** > 50mg/dl
 - ✓ **Hiperglicemia:** > 145 mg/dl.
- Resultados recorrentes abaixo de 40 mg/dl deve ser feito análise criteriosa do caso com coleta de sangue para glicemia sérica.
 - Quando houver resultados alterados: Hipoglicemias e Hiperglicemia, comunicar o enfermeiro e/ou médico e seguir a prescrição médica.
 - Nem sempre os neonatos sangram imediatamente; Se após a punção a gota de sangue não fluir, efetuar uma massagem leve (ordenha bem delicada) para se obter uma gota “bem redonda”. Em hipótese alguma deve-se esfregar o pé do RN.
 - Em caso de dúvida no resultado obtido, verificar se a tira reagente está dentro do prazo de validade. As tiras também apresentam validade após abertura de sua embalagem (verificar prazo de acordo com o fabricante). Caso estejam vencidas, deve-se descartar estas tiras.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. DENF.005 – Página 1/5	
Título do Documento	VERIFICAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR NO RECÉM-NASCIDO	Emissão: 11/03/2025	Próxima revisão: 11/03/2027
		Versão: 03	

4. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde**. Brasília, DF, 2014.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Atenção à saúde do recém-nascido : guia para os profissionais de saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas**. – 2. ed. atual. – Brasília : Ministério da Saúde, 2014. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_saude_recem_nascido_v3.pdf. Acesso em: 27 fev 2025.

CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DE SÃO PAULO. **Antissepsia da pele com álcool 70% e a realização do teste de glicemia capilar**. Parecer técnico: 002/2010. Disponível em: http://portal.coren-sp.gov.br/sites/default/files/parecer_coren_sp_2010_2_0.pdf. Acesso em: 27 fev 2025.

TAMEZ, Raquel; SILVA, Maria Jones Pantoja. **Enfermagem na UTI neonatal: Assistência ao recém-nascido de alto risco**. 5.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO. **Procedimento Operacional Padrão: Teste de Glicemia Capilar em Recém-nascido (RN)**. Rio de Janeiro, 2020. Disponível em: https://www.me.ufrj.br/images/pdfs/protocolos/enfermagem/2021rev/pop_93_teste_glicemia_capilar_recem_nascido_rn_revisao_3.pdf. Acesso em: 27 fev 2025.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	05/08/2020	Elaboração de POP
02	08/02/2023	Atualização de Referências e Conteúdo
03	27/02/2025	Atualização de conteúdo e referências. Substituição do tempo de validade das tiras reagentes após abertura da embalagem. Exclusão da agulha 13x4,5mm da lista de materiais.



UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. DENF.005 – Página 1/5	
Título do Documento	VERIFICAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR NO RECÉM-NASCIDO	Emissão: 11/03/2025 Versão: 03	Próxima revisão: 11/03/2027

Elaboração Priscyla Tainan Camargo Taísa Bastos Dipe Iara Beatriz Andrade de Sousa	Data: 05/08/2020
Revisão Shislene Espíndola Lopes – 3ª versão Cristiane Pacheco de Miranda – 2ª versão	Data: 27/02/2025 Data: 08/02/2023
Validação Graciela Mendonça dos Santos Bet - STGQ	Data: 10/03/2025
Aprovação Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da DENF Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 07/03/2025 Data: 11/03/2025

Assinado eletronicamente no Processo SEI nº 23529.003193/2025-63.