

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. DENF.004 – Página 1/4	
Título do Documento	CONTROLE DE GLICEMIA CAPILAR EM PACIENTE ADULTO	Emissão: 11/03/2025	Próxima revisão: 11/03/2027
		Versão: 05	

1. OBJETIVOS

- Obter de maneira rápida o nível de glicose sanguínea por meio de punção digital;
- Realizar controle glicêmico do cliente de acordo com a prescrição médica ou protocolo do setor.

2. MATERIAIS

- Bandeja;
- Glicosímetro;
- Tiras reagentes para glicose, específica ao aparelho utilizado no momento;
- Lanceta com trava retrátil;
- Luvas de procedimento;
- Bolas de algodão ou gaze não estéril;
- Frasco com álcool a 70%;
- Caneta esferográfica e papel para anotação do resultado encontrado;
- Caixa para descarte de material contaminado;
- Prontuário do paciente.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

1. Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
2. Realizar a desinfecção da bandeja com álcool a 70% ou biquanida;
3. Preparar o material e organizar a bandeja;
4. Conferir a prescrição médica, o horário em que deve ser feito o controle, o nome do paciente, enfermaria e leito;
5. Orientar o procedimento ao cliente;
6. Realizar higienização das mãos com álcool gel a 70%;
7. Calçar as luvas de procedimento;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. DENF.004 – Página 2/4	
Título do Documento	CONTROLE DE GLICEMIA CAPILAR EM PACIENTE ADULTO	Emissão: 11/03/2025	Próxima revisão: 11/03/2027
		Versão: 05	

8. Escolher, se possível, com o cliente o local para punção digital;
9. Realizar a antisepsia do local onde será realizada a punção digital com o algodão embebido em álcool a 70%. Aguardar secar;
10. Conectar a tira reagente no glicosímetro;
11. Segurar a lanceta sem tampa e fazer uma leve pressão na face lateral da polpa digital de modo a favorecer o seu enchimento capilar, em seguida lancetar o dedo e obter uma gota suficiente para preencher o campo reagente;
12. Aproximar a tira reagente e deixar cair sangue na tira reagente já conectada ao glicosímetro; caso não seja possível conseguir a gota de sangue, repetir o procedimento;
13. Realizar uma leve compressão no local puncionado com uma bola de algodão seco até hemostasia;
14. Aguardar o resultado do glicosímetro;
15. Auxiliar o cliente a manter-se posicionado confortavelmente;
16. Informar o resultado obtido ao paciente;
17. Recolher todo o material, deixar o quarto em ordem, desprezar a fita e a lanceta no coletor de perfurocortantes, e os outros materiais no expurgo;
18. Limpar o glicosímetro com álcool a 70% ou biquanida;
19. Retirar as luvas e lavar as mãos (PRT.CCIRAS.001);
20. Lavar a bandeja com água e sabão, secar com papel toalha e guardar em local apropriado;
21. Realizar higienização das mãos;
22. Realizar a anotação de enfermagem registrando o valor obtido;
23. Checar a prescrição médica.

Observações:

- Comunicar ao enfermeiro do setor alterações no valor obtido para posterior conduta.
- Realizar rodízio nos locais de punção para evitar lesões na pele do cliente.
- Os resultados de glicemia são mensurados em mg/dl e devem ser anotados com esta unidade de medida.
- Em caso de dúvida no resultado obtido, deve-se verificar o número do chip e confirmar se o número confere com o lote da tira reagente, verificar se a tira reagente está dentro do prazo de validade ou se aberta e deixada sem uso por mais de 4 meses.
- Não utilizar as tiras após a data de validade expirada. As tiras também apresentam

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. DENF.004 – Página 3/4	
Título do Documento	CONTROLE DE GLICEMIA CAPILAR EM PACIENTE ADULTO	Emissão: 11/03/2025	Próxima revisão: 11/03/2027
		Versão: 05	

validade após abertura de sua embalagem, deve-se anotar o dia de abertura e utilizar as tiras dentro do prazo estabelecido pelo fabricante. Após esta data, deve-se descartar estas tiras.

Valores de referência:

- Hipoglicemia: inferior a 70 mg/dl;
- Hipoglicemia grave: <54mg/dl;
- Hiperglicemia: >140 mg/dl.

Quadro 1 - Objetivos glicemicos para pacientes com e sem DM* nos diferentes momentos do dia.

Glicemia	Sem diabetes (mg/dl)
Jejum ou pré-prandial	<100
Pós- prandial (2 horas)	<140

*DM: diabetes *mellitus*

Fonte: Sociedade Brasileira de Diabetes, 2024..

4. REFERÊNCIAS

COUTINHO, M. H. B.; SANTOS, S. R. G. **Manual de procedimentos de enfermagem**. Governo do Distrito Federal. Secretaria de Estado de Saúde. Subsecretaria de Atenção à Saúde. Gerência de Enfermagem. Brasília, 2012.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Unidade de Vigilância em Saúde. Comissão de Controle de Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde. **PRT nº 05 Prevenção de Infecção Primária da Corrente Sanguínea - IPCS**. 9ª edição. Dourados, 2020

POTTERE, Patrícia. PERREY, Anne. **Procedimentos e Competências de enfermagem**. 8. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2015

ROCHA, F. C. V. **Procedimento Operacional Padrão da Enfermagem**. Hospital Getúlio Vargas. Teresina – PI, 2012.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. **Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2022-2023**. São Paulo. Disponível em: <<https://diretriz.diabetes.org.br/hiperglicemia-hospitalar-em-paciente-nao-critico/>>. Acesso em: 26 fev 2025

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. DENF.004 – Página 4/4	
Título do Documento	CONTROLE DE GLICEMIA CAPILAR EM PACIENTE ADULTO	Emissão: 11/03/2025	Próxima revisão: 11/03/2027
		Versão: 05	

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	18/02/2014	Elaboração do POP
02	18/02/2016	Atualização do documento.
03	30/03/2020	Atualização do POP para nova formatação; Substituição do uso de agulha 13x4,5 por lancetas; Atualização dos valores de referências de acordo com a SBD.
04	06/04/2023	Atualização de conteúdo e referências
05	26/02/2025	Atualização de conteúdo e referências. Substituição do tempo de validade das tiras reagentes após abertura da embalagem.

Elaboração: Jaqueline Aparecida dos Santos Sokem	Data: 18/02/2014
Revisão: Shislene Espíndola Lopes - 5ª Versão Cristiane Pacheco de Miranda - 4ª Versão	Data: 26/02/2025 Data: 08/02/2023
Validação: Graciela Mendonça dos Santos Bet – Chefe do STGQ em exercício	Data: 10/03/2025
Aprovação: Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da DENF Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 07/03/2025 Data: 11/03/2025

Assinado eletronicamente no Processo SEI nº 23529.003192/2025-19.