

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.001 –Página 15 de 15	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO PARA ATENDIMENTO AO PACIENTE COM SUSPEITA OU CASO CONFIRMADO DE COVID-19	Emissão: 07/03/2025	Próxima revisão: 07/03/2027
		Versão: 03	

1. OBJETIVO

Promover a barreira de proteção individual e evitar a disseminação do agente etiológico na instituição durante o atendimento ao paciente suspeito ou confirmado para COVID-19.

2. MATERIAIS

- Avental impermeável, descartável, com manga comprida e punho.
- Máscara cirúrgica.
- Máscara N95 ou PFF2.
- Óculos de proteção.
- Visor/protetor facial.
- Gorro ou touca cirúrgica descartável.
- Luvas de procedimento e estéreis (conforme procedimento a ser realizado).
- Calçado fechado impermeável.
- Água e sabão ou álcool 70%.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

3.1. Paramentação

- **Fora do quarto do paciente:**

1º. Retirar todos os acessórios e adornos, tais como: os brincos, anéis, pulseiras, relógios;

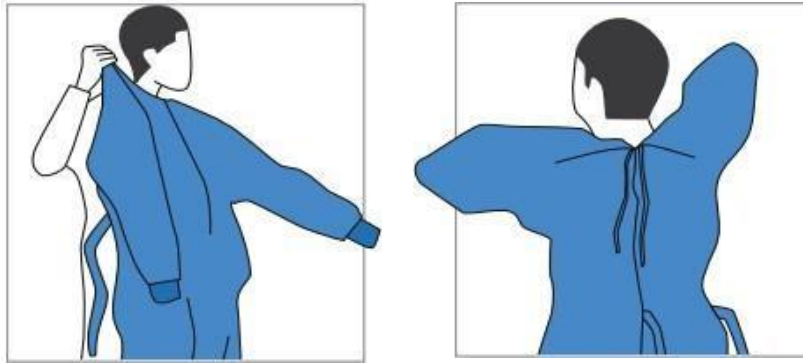
2º. Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool gel a 70%, conforme *PRT.CCIRAS.001*;

Avental

3º. Vestir o avental, iniciando pelas mangas, de forma a cobrir totalmente o tronco, braços e punhos. Mantenha a abertura posterior, amarrando as tiras nas costas e na cintura (Figura 01);

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.001 –Página 15 de 15	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO PARA ATENDIMENTO AO PACIENTE COM SUSPEITA OU CASO CONFIRMADO DE COVID-19	Emissão: 07/03/2025	Próxima revisão: 07/03/2027
		Versão: 03	

Figura 01 - Vestindo o avental.

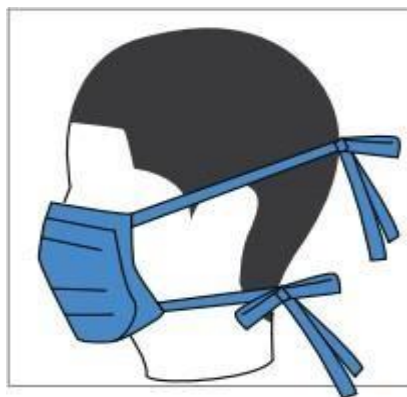


Fonte: COFEN, 2020.

Máscara cirúrgica

- 4º. Colocar a máscara cirúrgica;
- 5º. Fixar as tiras ou o elástico no meio da cabeça e no pescoço (Figura 02);
- 6º. Ajustar a tira flexível para a ponte do nariz (Figura 03);
- 7º. Ajustar de forma confortável para o rosto e abaixo do queixo;

Figura 02 - Fixação da máscara cirúrgica.



Fonte: COFEN, 2020.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.001 –Página 15 de 15	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO PARA ATENDIMENTO AO PACIENTE COM SUSPEITA OU CASO CONFIRMADO DE COVID-19	Emissão: 07/03/2025	Próxima revisão: 07/03/2027
		Versão: 03	

Figura 03 - Ajuste da máscara.

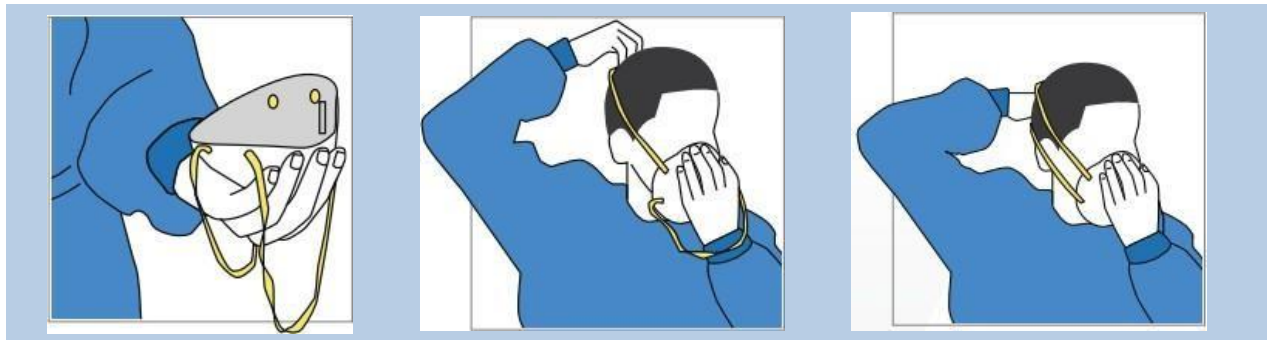


Fonte: COFEN, 2020.

Máscara N95

- 8º. Colocar a máscara N95;
- 9º. Fixar o elástico no meio da cabeça, ou orelhas, conforme modelo do fabricante (Figura 04);

Figura 04 - Colocação e fixação da máscara N95.



Fonte: COFEN, 2020.

- 10º. Realizar ajuste da tira metálica no contorno do nariz (Figura 05);

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.001 –Página 15 de 15	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO PARA ATENDIMENTO AO PACIENTE COM SUSPEITA OU CASO CONFIRMADO DE COVID-19	Emissão: 07/03/2025 Versão: 03	Próxima revisão: 07/03/2027

Figura 05 - Ajuste nasal da máscara N95.



Fonte: COFEN, 2020.

11º. Realizar o teste de vedação da máscara N95 (Figura 06);

Figura 06 – Teste de vedação da máscara N95



Fonte: COFEN, 2020.

12º. Colocar os óculos de proteção ou visor/protetor facial (Figuras 07 e 08);

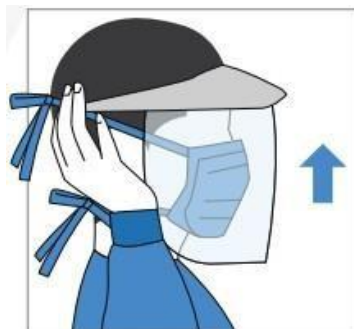
Figura 07 - Colocando óculos de proteção.



Fonte: COFEN, 2020.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.001 –Página 15 de 15	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO PARA ATENDIMENTO AO PACIENTE COM SUSPEITA OU CASO CONFIRMADO DE COVID-19	Emissão: 07/03/2025	Próxima revisão: 07/03/2027
		Versão: 03	

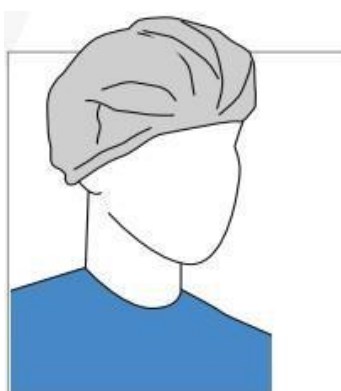
Figura 08 – Colocando o protetor facial.



Fonte: COFEN, 2020.

13º. Colocar o gorro cobrindo as orelhas (Figura 09);

Figura 09 - Colocando gorro.



Fonte: COFEN, 2020.

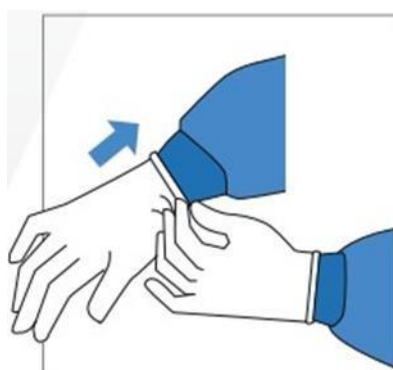
- **Dentro do quarto do paciente**

14º. Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool gel a 70%, conforme *PRT.CCIRAS.001*;

15º. Calçar as luvas de procedimento, estendendo-as até cobrir o punho do avental (Figura 10);

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.001 –Página 15 de 15	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO PARA ATENDIMENTO AO PACIENTE COM SUSPEITA OU CASO CONFIRMADO DE COVID-19	Emissão: 07/03/2025	Próxima revisão: 07/03/2027
		Versão: 03	

Figura 10 - Calçando as luvas de procedimento.



Fonte: COFEN, 2020.

O quadro 01 apresenta a sequência de paramentação para precaução respiratória envolvendo risco de contaminação por aerossóis.

Quadro 01 - Sequência de paramentação.

1	Avental ou capote
2	Máscara de proteção respiratória
3	Óculos ou protetor facial
4	Gorro ou touca
5	Luvas

Fonte: COFEN, 2020.

3.2. Desparamentação

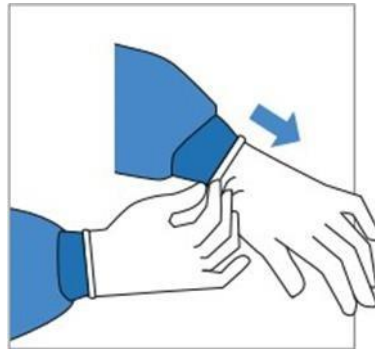
- **Dentro do quarto do paciente**

1º. Com as duas mãos enluvadas, segure a parte externa de uma luva na parte superior do pulso;

2º. Retire esta primeira luva, afastando-se do corpo e do pulso até as pontas dos dedos, virando a luva de dentro para fora (Figura 11);

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.001 –Página 15 de 15	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO PARA ATENDIMENTO AO PACIENTE COM SUSPEITA OU CASO CONFIRMADO DE COVID-19	Emissão: 07/03/2025	Próxima revisão: 07/03/2027
		Versão: 03	

Figura 11 - Descalçando as luvas de procedimento.

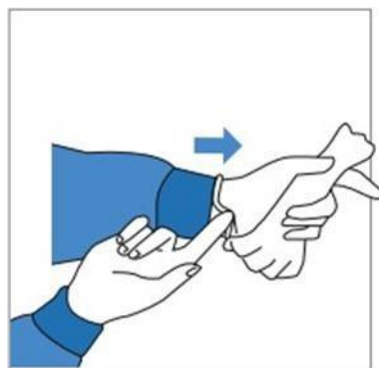


Fonte: COFEN, 2020.

3º. Segure a luva retirada com a outra mão ainda enluvada;

4º. Deslize os dedos da mão sem luva por dentro da mão enluvada, na parte superior do pulso (Figura 12);

Figura 12 - Descalçando a segunda luva de procedimento.

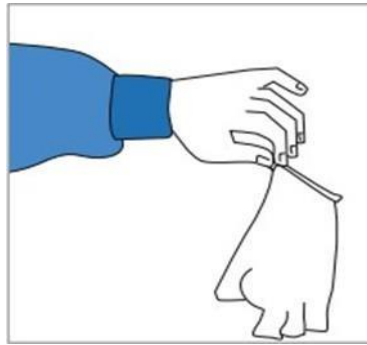


Fonte: COFEN, 2020.

5º. Vire a segunda luva do avesso, deixando a primeira luva dentro da segunda (Figura 13);

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.001 –Página 15 de 15	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO PARA ATENDIMENTO AO PACIENTE COM SUSPEITA OU CASO CONFIRMADO DE COVID-19	Emissão: 07/03/2025	Próxima revisão: 07/03/2027
		Versão: 03	

Figura 13 - Descalçando a luva de procedimento.



Fonte: COFEN, 2020.

- 6º. Descarte as luvas no lixo infectante.
- 7º. Retirar o avental, evitando de tocar o lado externo, pois estará contaminado;
- 8º. Afrouxe as tiras e solte as amarras (Figura 14);

Figura 14 – Afrouxando as tiras para retirada do avental.



Fonte: COFEN, 2020.

- 9º. Empurre pelo pescoço e pelos ombros, tocando apenas a parte interna do avental (Figura 15);
- 10º. Retire o avental pelo avesso;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.001 –Página 15 de 15	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO PARA ATENDIMENTO AO PACIENTE COM SUSPEITA OU CASO CONFIRMADO DE COVID-19	Emissão: 07/03/2025	Próxima revisão: 07/03/2027
		Versão: 03	

Figura 15 – Retirando o avental.



Fonte: COFEN, 2020.

11º. Dobre e enrole em uma trouxa e descarte no lixo infectante branco (Figura 16);

Figura 16 – Descarte do avental.



Fonte: COFEN, 2020.

12º. Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool gel a 70%, conforme *PRT.CCIRAS.001*;

- **Fora do quarto do paciente**

13º. Retirar o gorro e descartar no lixo comum - preto (Figura 17);

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.001 –Página 15 de 15	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO PARA ATENDIMENTO AO PACIENTE COM SUSPEITA OU CASO CONFIRMADO DE COVID-19	Emissão: 07/03/2025 Versão: 03	Próxima revisão: 07/03/2027

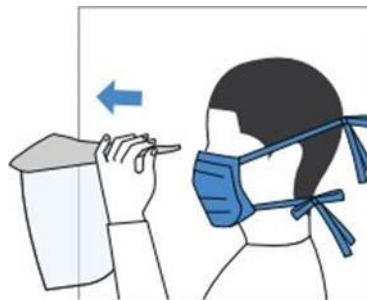
Figura 17 – Retirando o gorro.



Fonte: COFEN, 2020.

14º. Retirar o visor facial, pela parte de trás do equipamento e colocar na bandeja sobre a mesa auxiliar (Figura 18);

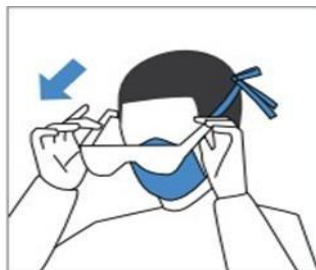
Figura 18 - Retirando o visor facial.



Fonte: COFEN, 2020.

15º. Retirar o óculos segurando pela lateral ou pelas hastes e colocar na bandeja sobre a mesa auxiliar (Figura 19);

Figura 19 - Retirando o óculos.



Fonte: COFEN, 2020.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.001 –Página 15 de 15	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO PARA ATENDIMENTO AO PACIENTE COM SUSPEITA OU CASO CONFIRMADO DE COVID-19	Emissão: 07/03/2025	Próxima revisão: 07/03/2027
		Versão: 03	

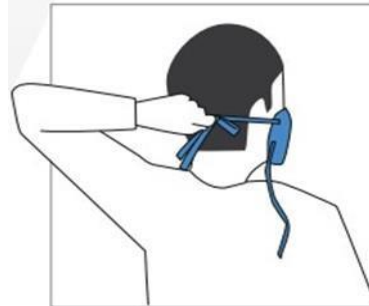
16º. Retirar a máscara cirúrgica sem contaminar os cabelos e descartá-la (Figura 20);

- **OBS:** No caso da máscara N95 ela pode ser acondicionada em um saco de papel com os elásticos para fora, para facilitar a retirada posteriormente;

17º. Segurar as tiras inferiores e depois as tiras ou elásticos superiores, passando-os por cima da cabeça para removê-los;

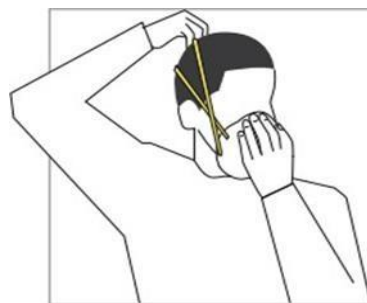
18º. Remover a máscara segurando-a pelos elásticos, com cuidado para não tocar na superfície interna (Figura 21);

Figura 20 - Retirando a máscara cirúrgica.



Fonte: COFEN, 2020.

Figura 21 - Retirando a máscara N95.



Fonte: COFEN, 2020.

19º. Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool em gel;

20º. Calçar luvas de procedimento;

21º. Higienizar o óculos com álcool 70% ou Solução de Biguanida e acondicioná-lo no bolso do privativo;

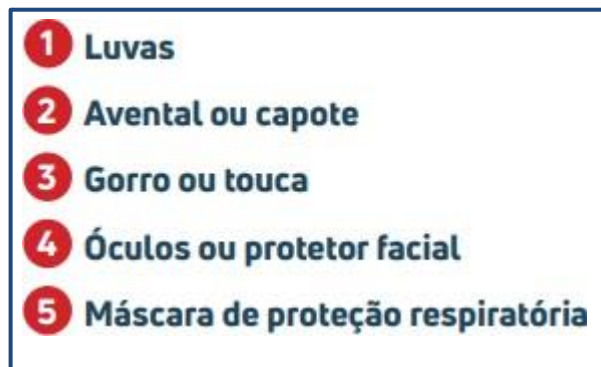
Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.001 –Página 15 de 15	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO PARA ATENDIMENTO AO PACIENTE COM SUSPEITA OU CASO CONFIRMADO DE COVID-19	Emissão: 07/03/2025	Próxima revisão: 07/03/2027
		Versão: 03	

22º. Higienizar a viseira com álcool 70% ou Solução de Biguanida e acondicionar em local limpo;

23º. Higienizar a bandeja, a bancada auxiliar e maçaneta da porta 1 do isolamento região externa com álcool 70% ou Solução de Biguanida, ou conforme recomendação da CCIRAS;

O quadro 2 descreve a sequência de desparamentação para precaução respiratória envolvendo risco de contaminação por aerossóis.

Quadro 02 - Sequência de paramentação.



Fonte: COFEN, 2020.

3.3. Informações adicionais:

- **Máscara cirúrgica**

Deve ser utilizada para evitar a contaminação da boca e nariz do profissional por gotículas respiratórias, quando o mesmo atuar a uma distância inferior a 1 metro do paciente suspeito ou confirmado de infecção por COVID-19:

- Coloque a máscara cuidadosamente para cobrir a boca e nariz e amarre com segurança para minimizar os espaços entre a face e a máscara;
- Enquanto estiver em uso, evite tocar na máscara;
- Remova a máscara usando a técnica apropriada, não toque na frente, mas remova sempre por trás;
- Após a remoção ou sempre que tocar inadvertidamente em uma máscara usada, deve-se realizar a higiene das mãos;
- Substitua a máscara usada por uma nova limpa e seca assim que esta tornar-se úmida ou suja;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.001 –Página 15 de 15	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO PARA ATENDIMENTO AO PACIENTE COM SUSPEITA OU CASO CONFIRMADO DE COVID-19	Emissão: 07/03/2025	Próxima revisão: 07/03/2027
		Versão: 03	

- Não reutilize máscaras descartáveis. Observação: Máscaras de tecido não são recomendadas, sob qualquer circunstância.
- **Máscara de proteção respiratória (N95)**
- Quando o profissional atuar em procedimentos com risco de geração de aerossóis nos pacientes com infecção suspeita ou confirmada pelo novo coronavírus (SARSCoV) deve utilizar a máscara de proteção respiratória (respirador particulado) com eficácia mínima na filtração de 95% de partículas de até 0,3 (tipo N95, N99, N100, PFF2 ou PFF3). São exemplos de procedimentos com risco de geração de aerossóis: intubação ou aspiração traqueal, ventilação não invasiva, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes da intubação, coletas de secreções nasotraqueais e broncoscopias;
- A máscara deverá estar apropriadamente ajustada à face e nunca deve ser compartilhada entre profissionais;
- Excepcionalmente, em situações de carência de insumos e para atender a demanda da epidemia da COVID-19, a máscara N95 ou equivalente poderá ser reutilizada pelo mesmo profissional, desde que cumpridos os passos obrigatórios para a retirada da máscara sem a contaminação do seu interior, estando ela seca, íntegra e sem sujidade.
- **Luvas**
- Nunca toque desnecessariamente superfícies e materiais (tais como telefones, maçanetas, portas) quando estiver com luvas;
- O uso de luvas não substitui a higiene das mãos;
- Proceder à higiene das mãos imediatamente antes e após a retirada das luvas.
- **Óculos de proteção**
- Após sair do isolamento/local de atendimento realizar higienização (álcool 70% ou Solução de Biguanida) em uma superfície fora do quarto e armazenar em local apropriado para posterior reutilização;
- Uso individual.
- **Capote /Avental**
- O capote ou avental sujo deve ser removido e descartado após a realização do procedimento e ao sair do quarto do paciente ou da área de assistência. Após a remoção do capote deve-se imediatamente proceder à higiene das mãos para evitar a transmissão dos vírus para o profissional, paciente e ambiente;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.001 –Página 15 de 15	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO PARA ATENDIMENTO AO PACIENTE COM SUSPEITA OU CASO CONFIRMADO DE COVID-19	Emissão: 07/03/2025	Próxima revisão: 07/03/2027
		Versão: 03	

- No momento da desparamentação não é recomendado romper/rasgar as tiras e modo a evitar a dispersão de partículas no ambiente. Desta forma, recomenda-se desatar/desamarrar as mesmas.

4. REFERÊNCIAS

ANVISA. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Nota Técnica GVIMS/GGTES/ANVISA nº 04/2020.** Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (SARS-Cov-2). Atualizado em 06/2024. Acesso em: 11/02/2025. Disponível em:

NOTATCNICAGVIMS0420covid1924.06.2024.pdf

COFEN. Conselho Federal de Enfermagem. **Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIs).** Acesso em: 11/02/2025. Disponível em: <http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha_epi.pdf>.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Unidade de Vigilância em Saúde. Comissão de Controle de Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde. **PRT nº 01 Higiene das Mãos.** 11ª edição. Publicado no Boletim de Serviço nº 366 de 23/06/2023, Portaria nº 104 de 29/06/2023. Dourados, 2023.

UFU. Universidade Federal de Uberlândia. Hospital das Clínicas da UFU. **Plano de contingência: Novo Coronavírus – COVID 19.** Acesso em: 11/02/2025. Disponível em: <<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sudeste/hc-ufu/saude/covid-19-hc-ufu/plano-de-contingencia/plano-de-contingencia-hc-ufu-covid-19-versao-23/@@download/file>>. Versão 24.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	23/03/2020	Elaboração do POP de paramentação e desparamentação para atendimento ao paciente com suspeita ou caso confirmado de COVID-19.
02	10/02/2023	Atualização de conteúdo e referências
03	11/02/2025	Atualização de referências



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.001 –Página 15 de 15	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO PARA ATENDIMENTO AO PACIENTE COM SUSPEITA OU CASO CONFIRMADO DE COVID-19	Emissão: 07/03/2025 Versão: 03	Próxima revisão: 07/03/2027

Elaboração Stéphane Durand Santos Iara Beatriz Andrade de Souza	Data: 23/03/2020
Revisão: Shislene Espíndola Lopes – 3ª versão Ely Bueno da Silva Bispo – 2ª versão	Data: 11/02/2025 Data: 10/02/2023
Validação Graciela Mendonça dos Santos Bet - STGQ	Data: 07/03/2025
Aprovação Rodrigo Alexandre Teixeira Tiago Amador Correia	Data: 07/03/2025 Data: 07/03/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.003187/2025-14.