

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.004 – Página 1/17	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UTI NEONATAL	Emissão: 10/04/2025 Versão: 01	Próxima revisão: 10/04/2027

1. APRESENTAÇÃO

Este manual tem como objetivo fornecer orientações essenciais aos pais e familiares de recém-nascidos internados na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) Neonatal do Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Com informações claras sobre normas, rotinas e cuidados realizados na unidade aos recém-nascidos, buscamos oferecer suporte e acolhimento durante esse período desafiador.

2. OBJETIVOS

- Explicar de forma clara e objetiva as normas e rotinas da UTI Neonatal para os pais e familiares dos bebês internados;
- Facilitar a adaptação dos pais ao ambiente hospitalar;
- Esclarecer dúvidas sobre procedimentos e cuidados com o bebê;
- Proporcionar um acompanhamento humanizado e seguro para a família.

3. DESCRIÇÃO

A cartilha de orientações (ANEXO I) será utilizada como material principal para instruir os pais e familiares dos recém-nascidos internados acerca das rotinas da unidade neonatal. Esse material será entregue de forma impressa no momento da internação do bebê ou na primeira visita dos pais à unidade. Além disso, é responsabilidade da equipe assistencial realizar todas as orientações contidas na cartilha de forma verbal, ainda que a cartilha impressa não esteja disponível no momento do acolhimento, garantindo que os pais compreendam as informações e sintam-se acolhidos nesse período. Também deve-se registrar no prontuário eletrônico do paciente as orientações realizadas.

Toda a equipe multiprofissional tem o compromisso de assegurar que os pais, familiares, visitantes e acompanhantes sigam corretamente todas as orientações descritas na cartilha. Sempre que necessário, as instruções devem ser repetidas e reforçadas, a fim de garantir um ambiente seguro e o bem-estar do recém-nascido.

Também está disposto na unidade o infográfico (ANEXO II), que contém, além do QR Code de acesso à cartilha em formato digital, as principais informações das cartilhas de forma reduzida e traduzidas também para o Guarani, compreendendo a realidade da população indígena atendida por este hospital.

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.004 – Página 2/17	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UTI NEONATAL	Emissão: 10/04/2025 Versão: 01	Próxima revisão: 10/04/2027

4. CONTEÚDO DA CARTILHA (ORIENTAÇÕES AOS PAIS)

Olá, pais!

Seu bebê está necessitando de cuidados especiais de saúde e precisou vir para a UTI neonatal. A UTI neonatal do HU-UFGD é referência no atendimento ao recém-nascido e atende toda a região da Grande Dourados, ou seja, os 33 municípios.

Para facilitar a nossa comunicação, escrevemos essa Cartilha, que reúne informações sobre as normas e rotinas da UTI neonatal e esclarecimento de algumas dúvidas para que vocês possam consultar nesse período de hospitalização.

Aqui na UTI neonatal seu filho está monitorizado 24 horas por dia, então faz parte da rotina a movimentação de diversos profissionais, sons e alarmes de equipamentos e monitores, fios e tubos. Então quando chegar ao leito (incubadora ou berço) de seu bebê você irá se deparar com fios e aparelhos que emitem sons e alarmes, tudo isso é para acompanhar como está a condição clínica de seu filho e faz parte dos cuidados intensivos ininterruptos que ele receberá.

4.1 Rotinas da UTI Neonatal

Antes de entrar na UTI Neonatal, o visitante e/ou acompanhante deverá colocar touca, máscara e higienizar as mãos. Caso o RN esteja em algum tipo de precaução de saúde, paramentações adicionais podem ser necessárias conforme orientação da equipe.

- A UTI Neonatal tem 3 horários de visita: MANHÃ das 09h30min às 10h30min; TARDE das 15h30min às 16h30min, e NOITE das 20h30min às 21h30min.
- Os pais (ou responsável) possuem livre acesso para entrada e permanência na unidade, sendo um por vez;
- É permitido revezamento de 2 visitas (pessoas) por horário, desde que acompanhadas pela mãe, pai ou responsável;
- É permitida visita religiosa na UTI neonatal, converse com a equipe de plantão e combine um horário;
- Durante a visita, se notar alguma coisa diferente como êmese/vômito, sensor de oxímetro “sair” do bebê ou algum alarme apitar, chame a equipe. Não mexa nos equipamentos, materiais e medicamentos;
- Na UTI neonatal são realizados procedimentos a todo momento, e em algumas situações, pode ser solicitada a suspensão da visita, como exames, intercorrências, admissão, entre outros;

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.004 – Página 3/17	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UTI NEONATAL	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

- No momento da visita, o visitante deverá permanecer próximo ao leito do seu bebê e não é permitido circular em outros leitos da UTI neonatal, para preservar a sua privacidade e também a dos outros pacientes e visitantes.

4.2 Boletim médico

O boletim médico, que são as informações sobre o estado de saúde do seu filho, que inclui resultado de exames laboratoriais e de imagem e condição geral do seu filho é fornecido pelo médico na visita do período vespertino, ou seja, as 15:30, as informações serão fornecidas para os pais do recém-nascido ou responsáveis legais. Não são fornecidas informações por telefone ou qualquer outro meio virtual.

4.3 Uso de eletrônicos

Não é permitido o uso de celulares ou aparelhos eletrônicos durante a visita na UTI Neonatal, caso deseje fotografar seu filho, avise a equipe enfermagem para ser orientado.

4.4 Equipe de saúde

Na UTI neonatal, seu filho é atendido por uma equipe multiprofissional, composta por médicos, nutricionistas, enfermeiros, técnicos de enfermagem e fisioterapeutas. Além disso, contamos com psicólogo, assistente social e fonoaudiólogo para lhe orientar e apoiar nesse período de hospitalização.

4.5 Equipamentos

Agora que você já conhece as rotinas da UTI neonatal, vamos mostrar alguns equipamentos que seu filho poderá estar usando no momento da visita:

- Monitor cardíaco – Mantém o controle dos sinais vitais do bebê. Estará ligado através de sensores que ficam sobre a pele do bebê. Importante lembrar: o nível normal de alguns sinais vitais do bebê é diferente do que seria para um adulto!
- Incubadora aquecida/ berço aquecido – Será a casinha do seu bebê por algum tempo. Irá proteger da temperatura, barulhos, ruídos intensos. Saiba que mesmo que esteja em incubadora ou berço, isso não impede que você toque ou acaricie o bebê.
- Ventilador mecânico – Esse aparelho auxilia na respiração do seu bebê de forma parcial ou total. Essa máquina leva oxigênio para os pulmões, e ajuda o bebê a respirar. Esse aparelho está ligado a um tubo, parecido com um canudo, introduzido pela boca até a traqueia, ou então a um CPAP nasal.

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.004 – Página 4/17	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UTI NEONATAL	Emissão: 10/04/2025 Versão: 01	Próxima revisão: 10/04/2027

- Bomba de infusão – Seu bebê necessita de medicações em pequenas quantidades, doses e hora certa de modo contínuo. Existem também bombas de infusão para seu bebê receber seu leite em quantidade e tempo certo.
- Fototerapia – É uma luz que seu bebê pode necessitar se apresentar coloração amarelada, chamada de icterícia. Durante o tratamento o bebê irá usar uma proteção nos olhos, para impedir exposição prolongada da luz, e essa luz será emitida por um equipamento chamado Bilitron.

ATENÇÃO: Apenas os funcionários estão autorizados a manipular os aparelhos e equipamentos, como: bomba de infusão, oxímetros, incubadoras, berços, ventiladores etc. É comum que alarmes dos aparelhos apitem com os movimentos do bebê, portanto não se assustem, alguém da equipe virá assim que possível para verificar se está tudo certo.

4.6 Procedimentos

Além disso, na UTI Neonatal seu filho poderá precisar passar por alguns procedimentos para sua estabilização e melhora de sua saúde. Vamos conhecer um pouco sobre cada um deles?

- Punção venosa – Procedimento realizado para administrar medicamentos e fluídos através de um cateter (tubo flexível), inserido na veia do bebê.
- Cateter umbilical – Nesse procedimento é realizada a introdução de um cateter (tubo flexível) no coto umbilical. Essa via de acesso é utilizada para administração de medicamentos e fluidos.
- Aspiração – Procedimento realizado para aspirar secreção do bebê, através de uma sonda, para retirar a secreção em excesso do tubo, boca e nariz.
- SOG/SNG/SNE – Essa sonda entra pela boca ou nariz do bebê e vai até o estômago ou até intestino. Ela é indicada para alimentar o seu bebê enquanto ele não pode ou não consegue alimentar-se pela boca.

Portanto, vá ao Banco de leite, realize seu cadastro e faça as ordenhas. A ordenha de leite materno é muito importante para o posterior aleitamento materno! O leite materno é vital para o desenvolvimento do bebê, que está mamando de 3/3 horas, então pode ordenhar várias vezes ao dia (horários de administração da dieta para o bebê: 03h, 06h, 09h, 12h, 15h, 18h, 21h, 24h).

ATENÇÃO: No HU-UFMG, para o acolhimento e abrigo das mães com bebês internados na UTI neonatal, existe a Casa da Gestante, Bebê e Puérpera. Nesse espaço você pode descansar, assistir televisão e fazer algumas refeições, como os lanches que são ofertados entre as refeições. As demais refeições, como almoço e jantar, são ofertadas no refeitório do hospital. Caso tenha interesse,

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.004 – Página 5/17	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UTI NEONATAL	Emissão: 10/04/2025 Versão: 01	Próxima revisão: 10/04/2027

pergunte para a equipe de saúde sobre a disponibilidade de vaga na Casa da Gestante, Bebê e Puérpera para lhe acomodar.

Fique atento aos horários:

- Café da manhã 06h30min às 07h30min (Refeitório);
- Lanche da manhã: 9h (Casa da gestante);
- Almoço: 11h às 12h (Refeitório);
- Lanche da tarde: 15h (Casa da gestante);
- Jantar: 19h às 21h30min (Refeitório) e
- Lanche da noite: 20h (Casa da gestante)

4.7 Posição Canguru

Mamãe e papai, vocês podem contribuir e participar dos cuidados com o seu bebê, e uma das formas é por meio do Método Canguru. Vamos conhecer um pouco mais sobre ele?

O Método Canguru integra um conjunto de ações voltadas para a qualificação do cuidado ao recém-nascido (RN) e sua família. A equipe de profissionais da Unidade Neonatal deve estar preparada para oferecer um atendimento de Saúde qualificado, observando a individualidade de cada criança e de sua história familiar, abordando o acolhimento e a segurança nos cuidados neonatais, que devem ser adequados a cada momento evolutivo do RN.

O método canguru, também chamado de "método mãe canguru", é uma alternativa que foi criada pelo pediatra Edgar Rey Sanabria em 1979, em Bogotá, na Colômbia, para reduzir o tempo de internação e incentivar o aleitamento dos recém-nascidos de baixo peso. Observou-se que quando eram colocados pele a pele com os pais ou com membros da família, na posição canguru, os recém-nascidos ganhavam peso mais rápido do que os que não tinham esse contato, além de terem menos infecções e receberem alta mais cedo do que os bebês que não participavam da iniciativa.

Para que serve?

- Estimular o aleitamento;
- Incentivar a presença constante dos pais, aumentando o vínculo pais-filho;
- Reduzir o tempo de permanência no hospital;
- Desenvolver a confiança dos pais no manuseio do bebê mesmo após a alta hospitalar;
- Aliviar o estresse e a dor do recém-nascido de baixo peso;
- Diminuir as possibilidades de infecção hospitalar;

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.004 – Página 6/17	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UTI NEONATAL	Emissão: 10/04/2025 Versão: 01	Próxima revisão: 10/04/2027

- Evitar a perda de calor do bebê;
- Aliviar o estresse dos pais.

O contato do bebê com o peito faz ainda com que o recém-nascido se sinta aconchegado, uma vez que pode reconhecer os primeiros sons que ouviu ainda da gestação, como as batidas do coração, respiração, e voz da mãe.

Como é feito?

Na posição canguru, o bebê é colocado na posição vertical em contato pele a pele apenas com a fralda no peito dos pais, e isto ocorre de forma gradativa, ou seja, inicialmente o bebê é tocado, para depois ser colocado na posição canguru. Esse contato do recém-nascido com os pais se inicia de forma crescente, e a cada dia, o bebê passa mais tempo na posição canguru, por escolha da família e pelo tempo que os pais se sentirem confortáveis (sendo o tempo mínimo indicado de 1 hora). O método é realizado de maneira orientada, e por escolha da família, de forma segura e acompanhado por uma equipe de saúde adequadamente treinada.

Devido a todas as vantagens e benefícios que a posição canguru pode trazer ao bebê e a família, atualmente também é usado em recém-nascidos de peso normal, com o objetivo de aumentar o laço afetivo, reduzir o estresse e incentivar o aleitamento. Possui como contraindicação: instabilidade hemodinâmica do recém-nascido.

Agora que você já conhece, tire suas dúvidas com a equipe e pergunte se é possível realizar com seu filho! Combine com o profissional de Enfermagem responsável pelos cuidados de seu filho os horários para a realização da posição canguru, que deve durar no mínimo 1 hora.

4.8 Banco de leite

O leite materno é muito importante e vital para a recuperação e o desenvolvimento de seu filho. Por isso, mesmo que seu filho não esteja sugando o seio materno, após a primeira visita ao bebê, vá ao Banco de leite, realize seu cadastro e faça as ordenhas conforme orientação da equipe.

A ordenha de leite materno é muito importante para o posterior aleitamento materno, pois faz com que a produção de leite aumente dia após dia, e ainda, alivia o desconforto e dores na mama e previne o ingurgitamento mamário.

Lembrando que, mesmo que o bebê não esteja sugando o seio materno, ele está mamando por sonda de 3/3 horas, então o ideal é que a mãe realize a ordenha várias vezes ao dia (idealmente, também de 3/3h).

Observação: em caso de qualquer dúvida, procure a equipe responsável pelo seu bebê.

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.004 – Página 7/17	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UTI NEONATAL	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

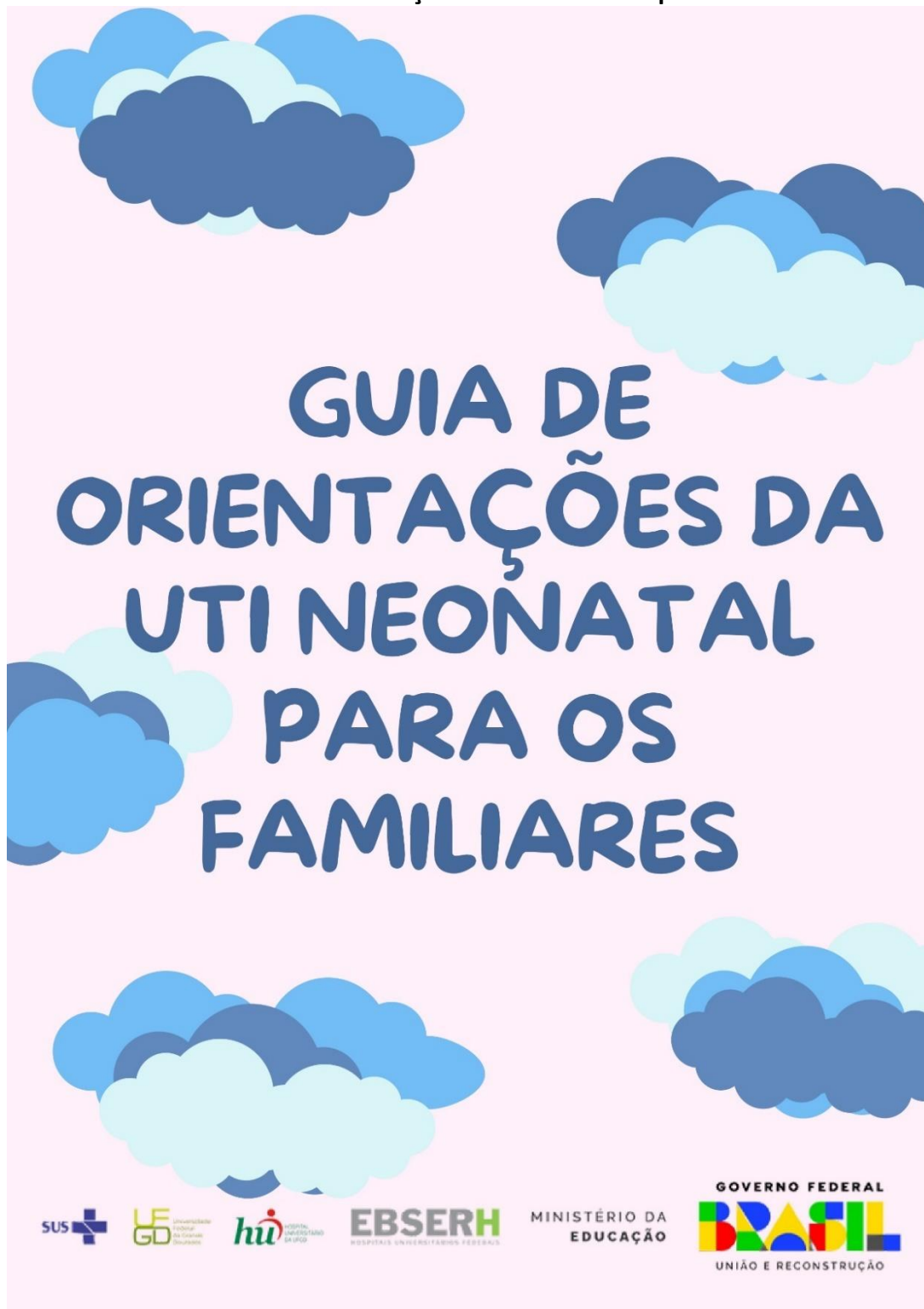
VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	02/04/2025	Elaboração do manual

Elaboração: Ana Clara Louzada Sant’Anna – Enfermeira da linha neonatal Andrieli Aguiar Nunes – Enfermeira da linha neonatal Juliana Motta de Castro Santiago - Enfermeira da linha neonatal Natália Hoefle - Enfermeira da linha neonatal Natália Sales Sampaio - Enfermeira da linha neonatal Whalleson Silva Oliveira - Enfermeiro da linha neonatal	Data: 02/04/2025
Validação Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 08/04/2025
Aprovação Alessandra Gomes Rossi – Chefe da UTIN Colegiado executivo	Data: 03/04/2025 Data: 10/04/2025

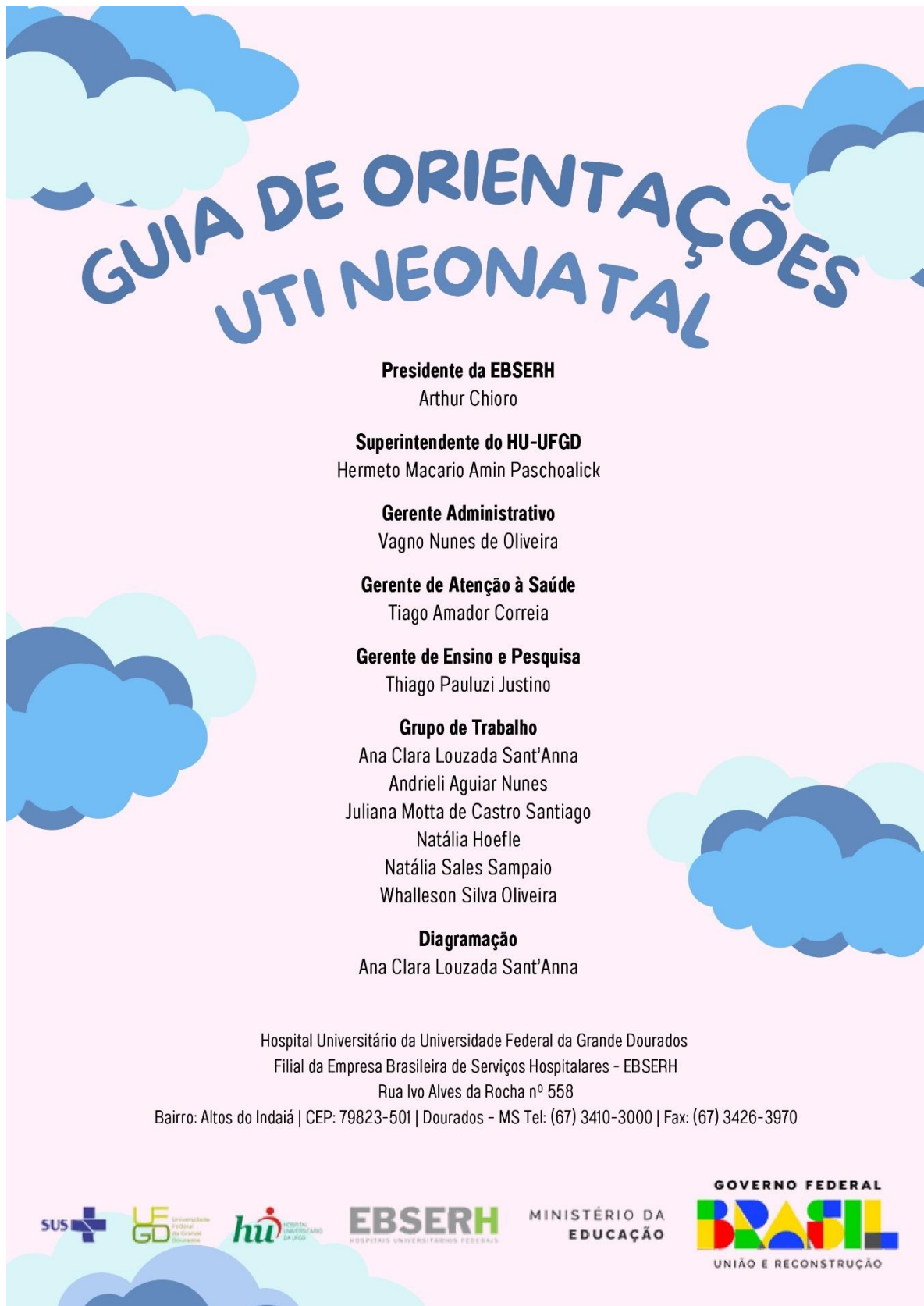
Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.011567/2023-52

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.004 – Página 8/17	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UTI NEONATAL	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

ANEXO I – Cartilha de orientações da UTI Neonatal para os familiares



Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.004 – Página 9/17	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UTI NEONATAL	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	



GUIA DE ORIENTAÇÕES UTI NEONATAL

Presidente da EBSEERH

Arthur Chioro

Superintendente do HU-UFGD

Hermeto Macario Amin Paschoalick

Gerente Administrativo

Vagno Nunes de Oliveira

Gerente de Atenção à Saúde

Tiago Amador Correia

Gerente de Ensino e Pesquisa

Thiago Pauluzi Justino

Grupo de Trabalho

Ana Clara Louzada Sant'Anna

Andrieli Aguiar Nunes

Juliana Motta de Castro Santiago

Natália Hoefle

Natália Sales Sampaio

Whalleson Silva Oliveira

Diagramação

Ana Clara Louzada Sant'Anna

Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados

Filial da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares - EBSEERH

Rua Ivo Alves da Rocha nº 558

Bairro: Altos do Indaiá | CEP: 79823-501 | Dourados - MS Tel: (67) 3410-3000 | Fax: (67) 3426-3970

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.004 – Página 10/17	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UTI NEONATAL	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

GUIA DE ORIENTAÇÕES UTI NEONATAL

Olá, pais!

Seu bebê está necessitando de cuidados especiais de saúde e precisou vir para a UTI neonatal. A UTI neonatal do HU-UGD é referência no atendimento ao recém-nascido e atende toda a região da Grande Dourados, ou seja, os 33 municípios.

Para facilitar a nossa comunicação escrevemos essa Cartilha que reúne informações sobre as normas e rotinas da UTI neonatal e esclarecimento de algumas dúvidas para que vocês possam consultar nesse período de hospitalização.

Aqui na UTI neonatal seu filho está monitorizado 24 horas por dia, então faz parte da rotina a movimentação de diversos profissionais, sons e alarmes de equipamentos e monitores, fios e tubos. Então quando chegar ao leito (incubadora ou berço) de seu bebê você irá se deparar com fios e aparelhos que emitem sons e alarmes, tudo isso é para acompanhar como está a condição clínica de seu filho e faz parte dos cuidados intensivos ininterruptos que ele receberá.

Rotinas da UTI Neonatal

Antes de entrar na UTI Neonatal, o visitante deverá colocar touca, máscara e higienizar as mãos. Caso o RN esteja em algum tipo de precaução de saúde, paramentações adicionais podem ser necessárias conforme orientação da equipe.



Visitas

- A UTI Neonatal têm 3 horários de visita: **MANHÃ** das 09h30min às 10h30min; **TARDE** das 15h30min às 16h30min, e **NOITE** das 20h30min às 21h30min.
- **Os pais (ou responsável) possuem livre acesso para entrada e permanência na unidade, sendo um por vez;**
- É permitido revezamento de 2 visitas (pessoas) por horário, acompanhadas pela mãe, pai ou responsável;
- É permitida visita religiosa na UTI neonatal, converse com a equipe de plantão e combine um horário;
- Durante a visita, se notar alguma coisa diferente como êmese/vômito, sensor de oxímetro "sair" do bebê ou algum alarme apitar, chame a equipe. Não mexa nos equipamentos, materiais e medicamentos;
- Na UTI neonatal são realizados procedimentos a todo momento, e em algumas situações, pode ser solicitada a suspensão da visita, como exames, intercorrências, admissão, entre outros;
- No momento da visita, o visitante deverá permanecer próximo ao leito do seu bebê e não é permitido circular em outros leitos da UTI neonatal para preservar a sua privacidade e também a dos outros pacientes e visitantes.

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.004 – Página 11/17	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UTI NEONATAL	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

Boletim médico

O boletim médico, que são as informações sobre o estado de saúde do seu filho, que inclui resultado de exames laboratoriais e de imagem e condição geral do seu filho é fornecido pelo médico na visita do período vespertino, ou seja, as 15:30, as informações serão fornecidas para os pais do recém-nascido ou responsáveis legais. Não são fornecidas informações por telefone ou qualquer outro meio virtual.

Uso de eletrônicos

Não é permitido o uso de celulares ou aparelhos eletrônicos durante a visita na UTI Neonatal, caso deseje fotografar seu filho, avise a equipe enfermagem para ser orientado.

Equipe de saúde

Na UTI neonatal, seu filho é atendido por uma equipe multiprofissional, composta por médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem e fisioterapeutas. Além disso, contamos com psicólogo, assistente social e fonoaudiólogo para lhe orientar e apoiar nesse período de hospitalização.

Agora que você já conhece as rotinas da UTI neonatal, vamos mostrar alguns equipamentos que seu filho poderá estar usando no momento da visita

Monitor cardíaco – Mantém o controle dos sinais vitais do bebê. Estará ligado através de sensores que ficam sobre a pele do bebê.

Importante lembrar: o nível normal de alguns sinais vitais do bebê é diferente do que seria para um adulto!

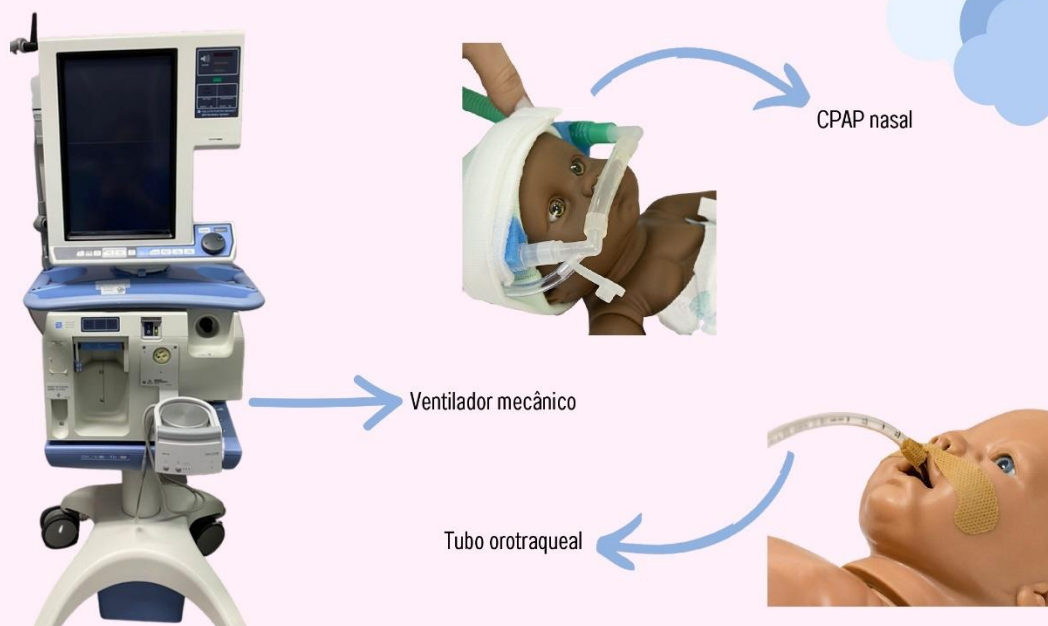


Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.004 – Página 12/17	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UTI NEONATAL	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

Incubadora aquecida/ berço aquecido - Será a casinha do seu bebê por algum tempo. Irá proteger da temperatura, barulhos, ruídos intensos. Saiba que mesmo que esteja em incubadora ou berço, isso não impede que você toque ou acaricie o bebê.



Ventilador mecânico - Esse aparelho auxilia na respiração do seu bebê de forma parcial ou total. Essa máquina leva oxigênio para os pulmões, e ajuda o bebê a respirar. Esse aparelho está ligado a um tubo, parecido com um canudo, introduzido pela boca até a traqueia, ou então a um CPAP nasal.



Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.004 – Página 13/17	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UTI NEONATAL	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

Bomba de infusão - Seu bebê necessita de medicações em pequenas quantidades, doses e hora certa de modo contínuo. Existem também bombas de infusão para seu bebê receber seu leite em quantidade e tempo certo.

Bomba de seringa



Bomba de infusão

Fototerapia - É uma luz que seu bebê pode necessitar se apresentar coloração amarelada, chamada de icterícia. Durante o tratamento o bebê irá usar uma proteção nos olhos, para impedir exposição prolongada da luz, e essa luz será emitida por um equipamento chamado Bilitrón.



Bilitrón



<https://institutoacqua.org.br/himaba-es-recebe-novos-equipamentos-de-fototerapia-neonatal/>

ATENÇÃO: Apenas os funcionários estão autorizados a manipular os aparelhos e equipamentos, como: bomba de infusão, oxímetros, incubadoras, berços, ventiladores, etc. É comum que alarmes dos aparelhos apitem com os movimentos do bebê, portanto não se assustem, alguém da equipe virá assim que possível para verificar se está tudo certo.

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.004 – Página 15/17	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UTI NEONATAL	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

Mamãe e papai, vocês podem contribuir e participar dos cuidados com o seu bebê, e uma das formas é por meio do Método Canguru. Vamos conhecer um pouco mais sobre ele?

O Método Canguru integra um conjunto de ações voltadas para a qualificação do cuidado ao recém-nascido (RN) e sua família. A equipe de profissionais da Unidade Neonatal deve estar preparada para oferecer um atendimento de Saúde qualificado, observando a individualidade de cada criança e de sua história familiar, abordando o acolhimento e a segurança nos cuidados neonatais, que devem ser adequados a cada momento evolutivo do RN.

O método canguru, também chamado de "método mãe canguru" ou "contato pele a pele", é uma alternativa que foi criada pelo pediatra Edgar Rey Sanabria em 1979 em Bogotá na Colômbia, para reduzir o tempo de internação e incentivar o aleitamento dos recém-nascidos de baixo peso. Observou-se que quando eram colocados pele a pele com os pais ou com membros da família, os recém-nascidos ganhavam peso mais rápido do que os que não tinham esse contato, além de terem menos infecções e receberem alta mais cedo do que os bebês que não participavam da iniciativa.

Para que serve?

- Estimular o aleitamento;
- Incentivar a presença constante dos pais, aumentando o vínculo pais-filho;
- Reduzir o tempo de permanência no hospital;
- Desenvolver a confiança dos pais no manuseio do bebê mesmo após a alta hospitalar;
- Aliviar o estresse e a dor do recém-nascido de baixo peso;
- Diminuir as possibilidades de infecção hospitalar;
- Evitar a perda de calor do bebê;
- Aliviar o estresse dos pais.

O contato do bebê com o peito faz ainda com que o recém-nascido se sinta aconchegado, uma vez que pode reconhecer os primeiros sons que ouviu ainda da gestação, como as batidas do coração, respiração, e voz da mãe.

Como é feito?

No método canguru, o bebê é colocado na posição vertical em contato pele a pele apenas com a fralda no peito dos pais, e isto ocorre de forma gradativa, ou seja, inicialmente o bebê é tocado, para depois ser colocado na posição canguru. Esse contato do recém-nascido com os pais se inicia de forma crescente, e a cada dia, o bebê passa mais tempo na posição canguru, por escolha da família e pelo tempo que os pais se sentirem confortáveis (sendo o tempo mínimo indicado de 1 hora).

O método canguru é realizado de maneira orientada, e por escolha da família, de forma segura e acompanhado por uma equipe de saúde adequadamente treinada.

Devido a todas as vantagens e benefícios que o método pode trazer ao bebê e a família, atualmente também é usado em recém-nascidos de peso normal, com o objetivo de aumentar o laço afetivo, reduzir o estresse e incentivar o aleitamento.

Contraindicação?

Instabilidade hemodinâmica do recém-nascido.

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.004 – Página 16/17	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UTI NEONATAL	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

Agora que você já conhece, tire suas dúvidas com a equipe e pergunte se é possível realizar com seu filho! Combine com o profissional de Enfermagem responsável pelos cuidados de seu filho os horários para a realização da posição canguru, que deve durar no mínimo 1 hora.



<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-nordeste/mco-ufba/saude/metodo-canguru>



<https://o.perobal.uel.br/ccs/2021/04/27/metodo-canguru-unidade-neonatal-inaugura-alojamento/>

Banco de leite

O leite materno é muito importante e vital para a recuperação e o desenvolvimento de seu filho. Por isso, mesmo que seu filho não esteja sugando o seio materno, após a primeira visita ao bebê, vá ao Banco de leite, realize seu cadastro e faça as ordenhas conforme orientação da equipe.

A ordenha de leite materno é muito importante para o posterior aleitamento materno, pois faz com que a produção de leite aumente dia após dia, e ainda, alivia o desconforto e dores na mama e previne o ingurgitamento mamário.

Lembrando que, mesmo que o bebê não esteja sugando o seio materno, ele está mamando por sonda de 3/3 horas, então pode ordenhar várias vezes ao dia.

E não se esqueça:

Em caso de qualquer dúvida, procure a equipe responsável pelo seu bebê.

Obrigado!

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.004 – Página 17/17	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UTI NEONATAL	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

ANEXO II – Infográfico de orientações da UTI Neonatal para os familiares

GUIA DE ORIENTAÇÕES ÑE'ËMONDO UTI NEONATAL

Ao entrar na unidade: (Oike jave):

- 1 Retirar todos os adornos (anéis, pulseiras, relógio, etc)
Eipe'a paite mba'e oñembojagua
- 2 Colocar touca cobrindo todo o cabelo
Emoĩ peteĩ gorro rejaho'i haguã nde akãrague
- 3 Utilizar máscara descartável cobrindo boca e nariz
Emoĩ peteĩ máscara rejaho'i haguã nde juru ha nde ãĩ
- 4 Lavar as mãos com água e sabão
Ejohéi nde po havõ ha ype
- 5 Utilizar avental e luvas quando orientado pela equipe
Tekotevé jave remoita delantal ha guante

Horários de visita:

Umi aravo ojevisita haguã:

Manhã: 09h30min (Pyhareve)

Tarde: 15h30min (boletim médico)
(Asaje jave ha'e aravo marandu pohãnohára rehegua)

Noite: 20h30min (Pyharekue)

Quem pode entrar:

Mávapa ikatu oike:

2 visitas por horário, uma de cada vez
(acompanhadas pelo responsável)
Mokõi visita omoirúva guardián, peteĩ teĩ

Lembretes:

Momandu'ahára:

- A UTIN possui livre acesso para a entrada da mãe, pai ou responsável
Ojeheja oike sy, túva téra oñangarekóva oimeha ára
- Em caso de procedimentos, poderemos solicitar a sua saída
Oĩramo peteĩ mba'e ndoikóiva, ikatu rojerure ndéve resẽ haçua
- Cada visita só pode permanecer no leito do bebê que veio visitar
Káda tapicha ikatu ohecha pe mitã ou va'ekue ovisita añoite
- Não é permitida a entrada de visitantes que apresentem sintomas gripais ou outras doenças contagiosas
Ndojehejái oike umi tapicha orekóva gripe téra ambue mba'asy
- Qualquer dúvida, dirija-se à equipe multiprofissional
Oiméramo reguereko mba'e porandu, eporandu pe ekípope