

Tipo do Documento	<b>MANUAL</b>	MA.UTIN.003 – Página 1/18	
Título do Documento	<b>MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UCINCO</b>	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

## 1. APRESENTAÇÃO

Este manual tem como objetivo fornecer orientações essenciais aos pais e familiares de recém-nascidos internados na Unidade de Cuidados Intermediários Neonatais Convencional (UCINCo) do Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Com informações claras sobre normas, rotinas e cuidados realizados na unidade aos recém-nascidos, buscamos oferecer suporte e acolhimento durante esse período desafiador.

## 2. OBJETIVOS

- Explicar de forma clara e objetiva as normas e rotinas da UCINCo para os pais e familiares dos bebês internados;
- Facilitar a adaptação dos pais ao ambiente hospitalar;
- Esclarecer dúvidas sobre procedimentos e cuidados com o bebê;
- Proporcionar um acompanhamento humanizado e seguro para a família.

## 3. DESCRIÇÃO

A cartilha de orientação (ANEXO I) será utilizada como material principal para instruir os pais e familiares dos recém-nascidos internados acerca das rotinas da unidade neonatal. Esse material será entregue de forma impressa no momento da internação do bebê ou na primeira visita dos pais à unidade. Além disso, é responsabilidade da equipe assistencial realizar todas as orientações contidas nas cartilhas de forma verbal, ainda que a cartilha impressa não esteja disponível no momento do acolhimento, garantindo que os pais compreendam as informações e sintam-se acolhidos nesse período. Também deve-se registrar no prontuário eletrônico do paciente as orientações realizadas.

Toda a equipe multiprofissional tem o compromisso de assegurar que os pais, familiares, visitantes e acompanhantes sigam corretamente todas as orientações descritas na cartilha. Sempre que necessário, as instruções devem ser repetidas e reforçadas, a fim de garantir um ambiente seguro e o bem-estar do recém-nascido.

Também está disposto na unidade o infográfico (ANEXO II), que contém, além do QR Code de acesso à cartilha em formato digital, as principais informações da cartilha de forma reduzida e traduzidas também para o Guarani, compreendendo a realidade da população indígena atendida por este hospital.

Tipo do Documento	<b>MANUAL</b>	MA.UTIN.003 – Página 2/18	
Título do Documento	<b>MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UCINCO</b>	Emissão: 10/04/2025 Versão: 01	Próxima revisão: 10/04/2027

#### 4. CONTEÚDO DA CARTILHA (ORIENTAÇÕES AOS PAIS)

Olá, pais!

Seu bebê está necessitando de cuidados especiais de saúde e precisou vir para a UCI. A UCI do HU-UGD é referência no atendimento ao recém-nascido e atende toda a região da Grande Dourados, ou seja, os 33 municípios.

Para facilitar a nossa comunicação escrevemos essa Cartilha que reúne informações sobre as normas e rotinas da UCI e esclarecimento de algumas dúvidas para que vocês possam consultar nesse período de hospitalização.

Aqui na UCI seu filho está monitorizado 24 horas por dia, então faz parte da rotina a movimentação de diversos profissionais, sons e alarmes de equipamentos e monitores, fios e tubos. Então quando chegar ao leito (incubadora ou berço) de seu bebê você irá se deparar com fios e aparelhos que emitem sons e alarmes, tudo isso é para acompanhar como está a condição clínica de seu filho e faz parte dos cuidados intensivos ininterruptos e seguro de seu filho.

##### 4.1 Rotinas da UCI

Antes de entrar na UCI, o visitante e/ou acompanhante deverá retirar adornos (anéis, pulseiras, relógio) e realizar a lavagem das mãos com água e sabão. Caso o RN esteja em algum tipo de precaução de saúde, paramentações adicionais podem ser necessárias conforme orientação da equipe.

- Permitida a permanência em tempo integral de 1 (um) acompanhante por bebê, sendo ele a mãe, pai ou responsável;
- O acompanhante deverá permanecer no setor, e avisar a equipe quando precisar se ausentar;
- Na UCI são realizados procedimentos a todo momento, e em algumas situações, pode ser solicitada a saída dos acompanhantes e visitantes, como durante exames, intercorrências, admissão, entre outros;
- Durante a internação e no momento da visita, o acompanhante e o visitante deverão permanecer ao leito do seu bebê, e não é permitido circular em outros leitos e manipular os demais bebês para preservar a sua privacidade e também a dos outros pacientes e visitantes;
- O boletim médico, que são as informações sobre o estado de saúde do seu filho, que inclui resultado de exames e condição geral e clínica, é fornecido pelo médico no período da tarde, após as 16 horas, na sala de prescrição médica.

Tipo do Documento	<b>MANUAL</b>	MA.UTIN.003 – Página 3/18	
Título do Documento	<b>MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UCINCO</b>	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

#### 4.1.1 Visitas

- A UCI tem 3 horários de visita, que são: MANHÃ das 10h00min às 11h00min; TARDE das 15h30min às 16h30min, e NOITE das 20h30min às 21h30min;
- As visitas devem ser autorizadas pelos pais ou responsável pelo bebê, e se revezarem para entrar na unidade acompanhando o responsável do bebê;
- O visitante deverá seguir essas orientações de PARAMENTAÇÃO ao visitar o bebê na UCI neonatal: obrigatório a lavagem das mãos e uso de máscara descartável para entrar no setor, e o uso de luvas se torna obrigatória para manipulação do bebê que estiver em incubadora;
- Não entrar com pertences pessoais nem adornos (anéis, pulseiras, relógio, etc).

#### 4.1.2 Uso de eletrônicos

- Não utilizar durante a manipulação do bebê (amamentação, canguru, etc);
- Lavar as mãos após pegar no celular;
- Manter toques em volumes baixos, usar fones de ouvido quando reprodução de áudios e vídeos;
- Não é permitido realizar chamada de vídeo dentro da unidade.

#### 4.1.3 Amamentação

- Bebês em aleitamento materno exclusivo: amamentação em livre demanda;
- Bebês em estímulo de sucção do seio materno: estimular a cada 3 horas, antes da passagem da dieta, conforme orientação da equipe multiprofissional (Horários de dieta: 03:00, 06:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 21:00, 24:00);
- Cuidado com a dieta: evitar manipulação do bebê durante e após a passagem da dieta por sonda devido risco de vômito, evitar também manipulação brusca após as mamadas ou oferta do copinho.

#### 4.1.4 Cuidados com o bebê

Na UCI, você pode auxiliar nos cuidados com o seu bebê. Para isso, preste atenção nas orientações:

- Higiene íntima – Bebês nascidos a termo, acomodados em berço aquecido ou comum e sem restrições: o acompanhante pode realizar a higiene íntima pelo menos a cada

Tipo do Documento	<b>MANUAL</b>	MA.UTIN.003 – Página 4/18	
Título do Documento	<b>MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UCINCO</b>	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

3 horas com água destilada e algodão, aplicar creme de barreira (pomada) para prevenção de assadura (solicitar para a equipe de Enfermagem a cada troca), pesar a fralda a cada troca e informar o valor para o profissional de Enfermagem responsável pelo bebê.

- Higiene do coto umbilical – realizar a higiene do coto umbilical a cada troca de fralda, utilizando cotonete ou gaze umedecida com álcool a 70%.

#### 4.2 Equipamentos

Agora que você já conhece as rotinas da UTI neonatal, vamos mostrar alguns equipamentos que seu filho poderá estar usando no momento da visita:

- Monitor cardíaco – Mantém o controle dos sinais vitais do bebê. Estará ligado através de sensores que ficam sobre a pele do bebê. Importante lembrar: o nível normal de alguns sinais vitais do bebê é diferente do que seria para um adulto!
- Incubadora aquecida/ berço aquecido – Será a casinha do seu bebê por algum tempo. Irá proteger da temperatura, barulhos, ruídos intensos. Saiba que mesmo que esteja em incubadora ou berço, isso não impede que você toque ou acaricie o bebê.
- Ventilador mecânico – Esse aparelho auxilia na respiração do seu bebê de forma parcial ou total. Essa máquina leva oxigênio para os pulmões, e ajuda o bebê a respirar. Esse aparelho está ligado a um tubo, parecido com um canudo, introduzido pela boca até a traqueia, ou então a um CPAP nasal.
- Bomba de infusão – Seu bebê necessita de medicações em pequenas quantidades, doses e hora certa de modo contínuo. Existem também bombas de infusão para seu bebê receber seu leite em quantidade e tempo certo.
- Fototerapia – É uma luz que seu bebê pode necessitar se apresentar coloração amarelada, chamada de icterícia. Durante o tratamento o bebê irá usar uma proteção nos olhos, para impedir exposição prolongada da luz, e essa luz será emitida por um equipamento chamado Bilitron.

**ATENÇÃO:** Apenas os funcionários estão autorizados a manipular os aparelhos e equipamentos, como: bomba de infusão, oxímetros, incubadoras, berços, ventiladores etc. É comum que alarmes dos aparelhos apitem com os movimentos do bebê, portanto não se assustem, alguém da equipe virá assim que possível para verificar se está tudo certo.

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.003 – Página 5/18	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UCINCO	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

### 4.3 Procedimentos

Além disso, na UCI seu filho poderá precisar passar por alguns procedimentos para sua estabilização e melhora de sua saúde. Vamos conhecer um pouco sobre cada um deles?

- Punção venosa – Procedimento realizado para administrar medicamentos e fluídos através de um cateter (tubo flexível), inserido na veia do bebê.
- Cateter umbilical – Nesse procedimento é realizada a introdução de um cateter (tubo flexível) no coto umbilical. Essa via de acesso é utilizada para administração de medicamentos e fluidos.
- Aspiração – Procedimento realizado para aspirar secreção do bebê, através de uma sonda, para retirar a secreção em excesso do tubo, boca e nariz.
- SOG/SNG/SNE – Essa sonda entra pela boca ou nariz do bebê e vai até o estômago ou até intestino. Ela é indicada para alimentar o seu bebê enquanto ele não pode ou não consegue alimentar-se pela boca.

Portanto, vá ao Banco de leite, realize seu cadastro e faça as ordenhas. A ordenha de leite materno é muito importante para o posterior aleitamento materno! O leite materno é vital para o desenvolvimento do bebê, que está mamando de 3/3 horas, então pode ordenhar várias vezes ao dia (horários de administração da dieta para o bebê: 03h, 06h, 09h, 12h, 15h, 18h, 21h, 24h).

**ATENÇÃO:** No HU-UFGD, para o acolhimento e abrigo das mães com bebês internados na UTI neonatal, existe a Casa da Gestante, Bebê e Puérpera. Nesse espaço você pode descansar, assistir televisão e fazer algumas refeições, como os lanches que são ofertados entre as refeições. As demais refeições, como almoço e jantar, são ofertadas no refeitório do hospital. Caso tenha interesse, pergunte para a equipe de saúde sobre a disponibilidade de vaga na Casa da Gestante, Bebê e Puérpera para lhe acomodar.

Fique atento aos horários:

- Café da manhã 06h30min às 07h30min (Refeitório);
- Lanche da manhã: 9h (Casa da gestante);
- Almoço: 11h às 12h (Refeitório);
- Lanche da tarde: 15h (Casa da gestante);
- Jantar: 19h às 21h30min (Refeitório) e
- Lanche da noite: 20h (Casa da gestante).

Tipo do Documento	<b>MANUAL</b>	MA.UTIN.003 – Página 6/18	
Título do Documento	<b>MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UCINCO</b>	Emissão: 10/04/2025 Versão: 01	Próxima revisão: 10/04/2027

#### 4.4 Posição Canguru

Mamãe e papai, vocês podem contribuir e participar dos cuidados com o seu bebê, e uma das formas é por meio do Método Canguru. Vamos conhecer um pouco mais sobre ele?

O Método Canguru integra um conjunto de ações voltadas para a qualificação do cuidado ao recém-nascido (RN) e sua família. A equipe de profissionais da Unidade Neonatal deve estar preparada para oferecer um atendimento de Saúde qualificado, observando a individualidade de cada criança e de sua história familiar, abordando o acolhimento e a segurança nos cuidados neonatais, que devem ser adequados a cada momento evolutivo do RN.

O método canguru, também chamado de "método mãe canguru", é uma alternativa que foi criada pelo pediatra Edgar Rey Sanabria em 1979, em Bogotá, na Colômbia, para reduzir o tempo de internação e incentivar o aleitamento dos recém-nascidos de baixo peso. Observou-se que quando eram colocados pele a pele com os pais ou com membros da família, na posição canguru, os recém-nascidos ganhavam peso mais rápido do que os que não tinham esse contato, além de terem menos infecções e receberem alta mais cedo do que os bebês que não participavam da iniciativa.

Para que serve?

- Estimular o aleitamento;
- Incentivar a presença constante dos pais, aumentando o vínculo pais-filho;
- Reduzir o tempo de permanência no hospital;
- Desenvolver a confiança dos pais no manuseio do bebê mesmo após a alta hospitalar;
- Aliviar o estresse e a dor do recém-nascido de baixo peso;
- Diminuir as possibilidades de infecção hospitalar;
- Evitar a perda de calor do bebê;
- Aliviar o estresse dos pais.

O contato do bebê com o peito faz ainda com que o recém-nascido se sinta aconchegado, uma vez que pode reconhecer os primeiros sons que ouviu ainda da gestação, como as batidas do coração, respiração, e voz da mãe.

Como é feito?

Na posição canguru, o bebê é colocado na posição vertical em contato pele a pele apenas com a fralda no peito dos pais, e isto ocorre de forma gradativa, ou seja, inicialmente o bebê é tocado, para depois ser colocado na posição canguru. Esse contato do recém-nascido com os pais se inicia de forma crescente, e a cada dia, o bebê passa mais tempo na posição canguru, por escolha da família e pelo tempo que os pais se sentirem confortáveis (sendo o tempo mínimo indicado de 1

Tipo do Documento	<b>MANUAL</b>	MA.UTIN.003 – Página 7/18	
Título do Documento	<b>MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UCINCO</b>	Emissão: 10/04/2025 Versão: 01	Próxima revisão: 10/04/2027

hora). O método é realizado de maneira orientada, e por escolha da família, de forma segura e acompanhado por uma equipe de saúde adequadamente treinada.

Devido a todas as vantagens e benefícios que a posição canguru pode trazer ao bebê e a família, atualmente também é usado em recém-nascidos de peso normal, com o objetivo de aumentar o laço afetivo, reduzir o estresse e incentivar o aleitamento. Possui como contraindicação: instabilidade hemodinâmica do recém-nascido.

Agora que você já conhece, tire suas dúvidas com a equipe e pergunte se é possível realizar com seu filho! Combine com o profissional de Enfermagem responsável pelos cuidados de seu filho os horários para a realização da posição canguru, que deve durar no mínimo 1 hora.

#### 4.5 Banco de leite

O leite materno é muito importante e vital para a recuperação e o desenvolvimento de seu filho. Por isso, mesmo que seu filho não esteja sugando o seio materno, após a primeira visita ao bebê, vá ao Banco de leite, realize seu cadastro e faça as ordenhas conforme orientação da equipe.

A ordenha de leite materno é muito importante para o posterior aleitamento materno, pois faz com que a produção de leite aumente dia após dia, e ainda, alivia o desconforto e dores na mama e previne o ingurgitamento mamário.

Lembrando que, mesmo que o bebê não esteja sugando o seio materno, ele está mamando por sonda de 3/3 horas, então o ideal é que a mãe realize a ordenha várias vezes ao dia (idealmente, também de 3/3h).

#### 4.6 Alta hospitalar

Quando seu filho estiver de alta hospitalar, você receberá orientações da equipe de saúde quanto aos testes de neonatal (teste do pezinho, da orelhinha e demais exames conforme necessidade de seu filho) e a carteira de vacina (se essa não estiver em suas mãos, solicite à equipe de saúde).

E não se esqueça: em caso de qualquer dúvida, procure a equipe responsável pelo seu bebê.

Tipo do Documento	<b>MANUAL</b>	MA.UTIN.003 – Página 8/18	
Título do Documento	<b>MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UCINCO</b>	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

### 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

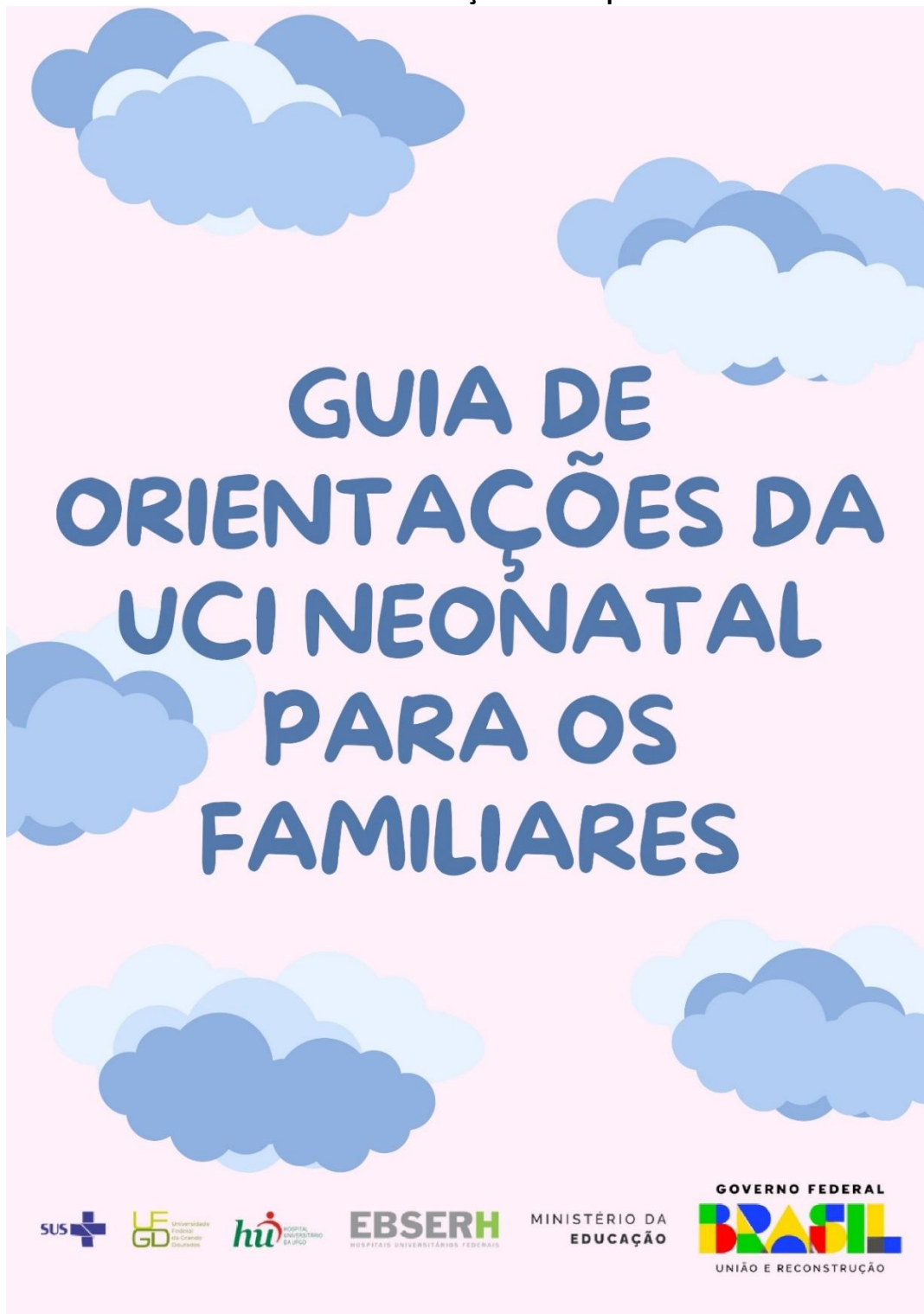
VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	02/04/2025	Elaboração do manual

<b>Elaboração:</b> Ana Clara Louzada Sant’Anna – Enfermeira da linha neonatal Andrieli Aguiar Nunes – Enfermeira da linha neonatal Juliana Motta de Castro Santiago - Enfermeira da linha neonatal Natália Hoefle - Enfermeira da linha neonatal Natália Sales Sampaio - Enfermeira da linha neonatal WHalleson Silva Oliveira - Enfermeiro da linha neonatal	Data: 02/04/2025
<b>Validação</b> Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 08/04/2025
<b>Aprovação</b> Alexsandra Gomes Rossi – Chefe da UTIN Colegiado executivo	Data: 03/04/2025 Data: 10/04/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.011567/2023-52

Tipo do Documento	<b>MANUAL</b>	MA.UTIN.003 – Página 9/18	
Título do Documento	<b>MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UCINCO</b>	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

**ANEXO I – Cartilha de orientações da UCI para os familiares**



Tipo do Documento	<b>MANUAL</b>	MA.UTIN.003 – Página 10/18	
Título do Documento	<b>MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UCINCO</b>	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

# GUIA DE ORIENTAÇÕES UCI

**Presidente da EBSEERH**  
Arthur Chioro

**Superintendente do HU-UFGD**  
Hermeto Macario Amin Paschoalick

**Gerente Administrativo**  
Vagno Nunes de Oliveira

**Gerente de Atenção à Saúde**  
Tiago Amador Correia

**Gerente de Ensino e Pesquisa**  
Thiago Pauluzi Justino

**Grupo de Trabalho**  
Ana Clara Louzada Sant'Anna  
Andrieli Aguiar Nunes  
Juliana Motta de Castro Santiago  
Natália Hoefle  
Natália Sales Sampaio  
Whalleson Silva Oliveira

**Diagramação**  
Ana Clara Louzada Sant'Anna

Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados  
Filial da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares - EBSEERH  
Rua Ivo Alves da Rocha nº 558  
Bairro: Altos do Indaiá | CEP: 79823-501 | Dourados - MS Tel: (67) 3410-3000 | Fax: (67) 3426-3970

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.003 – Página 11/18	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UCINCO	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

# GUIA DE ORIENTAÇÕES UCI

## Olá, pais!

Seu bebê está necessitando de cuidados especiais de saúde e precisou vir para a UCI. A UCI do HU-UFGD é referência no atendimento ao recém-nascido e atende toda a região da Grande Dourados, **ou seja**, os 33 municípios.

Para facilitar a nossa comunicação escrevemos essa Cartilha que reúne informações sobre as normas e rotinas da UCI e esclarecimento de algumas dúvidas para que vocês possam consultar nesse período de hospitalização.

Aqui na UCI seu filho está monitorizado 24 horas por dia, então faz parte da rotina a movimentação de diversos profissionais, sons e alarmes de equipamentos e monitores, fios e tubos. Então quando chegar ao leito (incubadora ou berço) de seu bebê você irá se deparar com fios e aparelhos que emitem sons e alarmes, tudo isso é para acompanhar como está a condição clínica de seu filho e faz parte dos cuidados intensivos ininterruptos e seguro de seu filho.

## Rotinas da UCI

Antes de entrar na UCI, o acompanhante ou visitante deverá retirar adornos (anéis, pulseiras, relógio) e realizar a lavagem das mãos com água e sabão.



## Acompanhantes

- Permitida a permanência de 1 (um) acompanhante por bebê, sendo ele a mãe, pai ou responsável;
- O acompanhante deverá permanecer no setor, e avisar a equipe quando precisar se ausentar;
- Na UCI são realizados procedimentos a todo momento, e em algumas situações, pode ser solicitada a saída dos acompanhantes e visitantes, como durante exames, intercorrências, admissão, entre outros;
- Durante a internação e no momento da visita, o acompanhante e o visitante deverão permanecer ao leito do seu bebê, e não é permitido circular em outros leitos e manipular os demais bebês para preservar a sua privacidade e também a dos outros pacientes e visitantes;
- O boletim médico, que são as informações sobre o estado de saúde do seu filho, que inclui resultado de exames e condição geral e clínica, é fornecido pelo médico no período da tarde, após as 16 horas, na sala de prescrição médica.

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.003 – Página 12/18	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UCINCO	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

## Visitas

- A UCI tem 3 horários de visita, que são: **MANHÃ** das 10h00min às 11h00min; **TARDE** das 15h30min às 16h30min, e **NOITE** das 20h30min às 21h30min;
- As visitas devem ser autorizadas pelos pais ou responsável pelo bebê, e se revezarem para entrar na unidade acompanhando o responsável do bebê;
- O visitante deverá seguir essas orientações de PARAMENTAÇÃO ao visitar o bebê na **UCI neonatal**: obrigatório a lavagem das mãos e uso de máscara descartável para entrar no setor, e o uso de luvas se torna obrigatória para manipulação do bebê que estiver em incubadora;
- Não entrar com pertences pessoais nem adornos (anéis, pulseiras, relógio, etc).

## Uso do celular

- Não utilizar durante a manipulação do bebê (amamentação, canguru, etc);
- Lavar as mãos após pegar no celular;
- Manter toques em volumes baixos, usar fones de ouvido quando reprodução de áudios e vídeos;
- Não é permitido realizar chamada de vídeo dentro da unidade.



## Amamentação

- Bebês em aleitamento materno exclusivo: amamentação em livre demanda;
- Bebês em estímulo de sucção do seio materno: estimular a cada 3 horas, antes da passagem da dieta, conforme orientação da equipe multiprofissional (Horários de dieta: 03:00, 06:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 21:00, 24:00);
- Cuidado com a dieta: evitar manipulação do bebê durante e após a passagem da dieta por sonda devido risco de vômito, evitar também manipulação brusca após as mamadas ou oferta do copinho.

## Na UCI, você pode auxiliar nos cuidados com o seu bebê. Para isso, preste atenção nas orientações:

**Higiene íntima** – Bebês nascidos a termo, acomodados em berço aquecido ou comum e sem restrições: o acompanhante pode realizar a higiene íntima pelo menos a cada 3 horas com água destilada e algodão, aplicar creme de barreira (pomada) para prevenção de assadura (solicitar para a equipe de **Enfermagem** a cada troca), pesar a fralda a cada troca e informar o valor para o profissional de Enfermagem responsável pelo bebê.

**Higiene do coto umbilical** – realizar a higiene do coto umbilical a cada troca de fralda, utilizando cotonete ou gaze umedecida com álcool a 70%.

Tipo do Documento	<b>MANUAL</b>	MA.UTIN.003 – Página 13/18	
Título do Documento	<b>MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UCINCO</b>	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

## Agora que você já conhece as rotinas da UCI, vamos mostrar alguns equipamentos que seu filho poderá estar usando na unidade

**Monitor cardíaco** – Mantém o controle dos sinais vitais do bebê. Estará ligado através de sensores que ficam sobre a pele do bebê.

Importante lembrar: o nível normal de alguns sinais vitais do bebê é diferente do que seria para um adulto!



**Incubadora aquecida/ berço aquecido** – Será a casinha do seu bebê por algum tempo, caso ele precise de ajuda para manter a temperatura corporal. Saiba que mesmo que esteja em incubadora ou berço aquecido, isso não impede que você toque ou acaricie o bebê.



Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.003 – Página 14/18	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UCINCO	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

**Bomba de infusão** – Seu bebê necessita de medicações em pequenas quantidades, doses e hora certa de modo contínuo. Existem também bombas de infusão para seu bebê receber seu leite em quantidade e tempo certo.

Bomba de seringa



Bomba de infusão

**Fototerapia** – É uma luz que seu bebê pode necessitar se apresentar coloração amarelada, chamada de icterícia. Durante o tratamento o bebê irá usar uma proteção nos olhos, para impedir exposição prolongada da luz, e essa luz será emitida por um equipamento chamado Bilitron.



Bilitron



<https://institutoacqua.org.br/himaba-es-recebe-novos-equipamentos-de-fototerapia-neonatal/>

**ATENÇÃO:** Apenas os funcionários estão autorizados a manipular os aparelhos e equipamentos, como: bomba de infusão, oxímetros, incubadoras, berços, ventiladores, etc. É comum que alarmes dos aparelhos apitem com os movimentos do bebê, portanto não se assustem, alguém da equipe virá assim que possível para verificar se está tudo certo.

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.003 – Página 15/18	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UCINCO	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

## Além disso, na UCI seu filho poderá precisar passar por alguns procedimentos para sua estabilização e melhora de sua saúde. Vamos conhecer um pouco sobre cada um deles?

**Punção venosa** – Procedimento realizado para administrar medicamentos e fluidos através de um cateter (tubo flexível), inserido na veia do bebê.

**Cateter umbilical** – Nesse procedimento é realizada a introdução de um cateter (tubo flexível) no coto umbilical. Essa via de acesso é utilizada para administração de medicamentos e fluidos.

**Aspiração** – Procedimento realizado para aspirar secreção do bebê, através de uma sonda, para retirar a secreção em excesso do tubo, boca e nariz.

**SOG/SNG/SNE** – Essa sonda entra pela boca ou nariz do bebê e vai até o estômago ou até intestino. Ela é indicada para alimentar o seu bebê enquanto ele não pode ou não consegue alimentar-se pela boca.

\* Portanto, vá ao Banco de leite, realize seu cadastro e faça as ordenhas. A ordenha de leite materno é muito importante para o posterior aleitamento materno! O leite materno é vital para o desenvolvimento do bebê, que está mamando de 3/3 horas mesmo que não possa ser amamentado ainda, então pode ordenhar várias vezes ao dia (horários de administração da dieta para o bebê: 03h, 06h, 09h, 12h, 15h, 18h, 21h, 24h).

**ATENÇÃO:** No HU-UFGD, para o acolhimento e abrigo das mães com bebês internados na UCI, existe a Casa da Gestante, Bebê e Puérpera. Nesse espaço você pode descansar, assistir televisão e fazer algumas refeições, como os lanches que são ofertados entre as refeições. As demais refeições, como almoço e jantar, são ofertadas no refeitório do hospital.

Fique atento aos horários:

- Café da manhã 06h30min às 07h30min (Refeitório);
- Lanche da manhã: 9h (Casa da gestante);
- Almoço: 11h às 12h (Refeitório);
- Lanche da tarde: 15h (Casa da gestante);
- Jantar: 19h às 21h30min (Refeitório) e
- Lanche da noite: 20h (Casa da gestante)

Caso tenha interesse, pergunte para a equipe de saúde sobre a disponibilidade de vaga na Casa da Gestante, Bebê e Puérpera para lhe acomodar.

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UTIN.003 – Página 16/18	
Título do Documento	MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UCINCO	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

## Mamãe e papai, vocês podem contribuir e participar dos cuidados com o seu bebê, e uma das formas é por meio do Método Canguru. Vamos conhecer um pouco mais sobre ele?

O Método Canguru integra um conjunto de ações voltadas para a qualificação do cuidado ao recém-nascido (RN) e sua família. A equipe de profissionais da Unidade Neonatal deve estar preparada para oferecer um atendimento de Saúde qualificado, observando a individualidade de cada criança e de sua história familiar, abordando o acolhimento e a segurança nos cuidados neonatais, que devem ser adequados a cada momento evolutivo do RN.

O método canguru, também chamado de "método mãe canguru" ou "contato pele a pele", é uma alternativa que foi criada pelo pediatra Edgar Rey Sanabria em 1979 em Bogotá na Colômbia, para reduzir o tempo de internação e incentivar o aleitamento dos recém-nascidos de baixo peso. Observou-se que quando eram colocados pele a pele com os pais ou com membros da família, os recém-nascidos ganhavam peso mais rápido do que os que não tinham esse contato, além de terem menos infecções e receberem alta mais cedo do que os bebês que não participavam da iniciativa.

### Para que serve?

- Estimular o aleitamento;
- Incentivar a presença constante dos pais, aumentando o vínculo pais-filho;
- Reduzir o tempo de permanência no hospital;
- Desenvolver a confiança dos pais no manuseio do bebê mesmo após a alta hospitalar;
- Aliviar o estresse e a dor do recém-nascido de baixo peso;
- Diminuir as possibilidades de infecção hospitalar;
- Evitar a perda de calor do bebê;
- Aliviar o estresse dos pais.

O contato do bebê com o peito faz ainda com que o recém-nascido se sinta aconchegado, uma vez que pode reconhecer os primeiros sons que ouviu ainda da gestação, como as batidas do coração, respiração, e voz da mãe.

### Como é feito?

No método canguru, o bebê é colocado na posição vertical em contato pele a pele apenas com a fralda no peito dos pais, e isto ocorre de forma gradativa, ou seja, inicialmente o bebê é tocado, para depois ser colocado na posição canguru. Esse contato do recém-nascido com os pais se inicia de forma crescente, e a cada dia, o bebê passa mais tempo na posição canguru, por escolha da família e pelo tempo que os pais se sentirem confortáveis (sendo o tempo mínimo indicado de 1 hora).

O método canguru é realizado de maneira orientada, e por escolha da família, de forma segura e acompanhado por uma equipe de saúde adequadamente treinada.

Devido a todas as vantagens e benefícios que o método pode trazer ao bebê e a família, atualmente também é usado em recém-nascidos de peso normal, com o objetivo de aumentar o laço afetivo, reduzir o estresse e incentivar o aleitamento.

### Contraindicação?

Instabilidade hemodinâmica do recém-nascido.

Tipo do Documento	<b>MANUAL</b>	MA.UTIN.003 – Página 17/18	
Título do Documento	<b>MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UCINCO</b>	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

Agora que você já conhece, tire suas dúvidas com a equipe e pergunte se é possível realizar com seu filho! Combine com o profissional de Enfermagem responsável pelos cuidados de seu filho os horários para a realização da posição canguru, que deve durar no mínimo 1 hora.



<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-nordeste/mco-ufba/saude/metodo-canguru>



<https://operobal.uel.br/ccs/2021/04/27/metodo-canguru-unidade-neonatal-inaugura-alojamento/>

## Banco de leite

O leite materno é muito importante e vital para a recuperação e o desenvolvimento de seu filho. Por isso, mesmo que seu filho não esteja sugando o seio materno, após a primeira visita ao bebê, vá ao Banco de leite, realize seu cadastro e faça as ordenhas conforme orientação da equipe.

A ordenha de leite materno é muito importante para o posterior aleitamento materno, pois faz com que a produção de leite aumente dia após dia, e ainda, alivia o desconforto e dores na mama e previne o ingurgitamento mamário.

Lembrando que, mesmo que o bebê não esteja sugando o seio materno, ele está mamando por sonda de 3/3 horas, então pode ordenhar várias vezes ao dia.

## Alta Hospitalar

Quando seu filho estiver de alta hospitalar, você receberá orientações da equipe de saúde quanto aos testes de neonatal (teste do pezinho, da orelhinha e demais exames conforme necessidade de seu filho) e a carteira de vacina (se essa não estiver em suas mãos solicite a equipe de saúde).

## E não se esqueça:

Em caso de qualquer dúvida, procure a equipe responsável pelo seu bebê.

**Obrigado!**

Tipo do Documento	<b>MANUAL</b>	MA.UTIN.003 – Página 18/18	
Título do Documento	<b>MANUAL DE ORIENTAÇÕES AOS PAIS E FAMILIARES DE RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UCINCO</b>	Emissão: 10/04/2025	Próxima revisão: 10/04/2027
		Versão: 01	

## ANEXO II – Infográfico de orientações da UCI para os familiares

# GUIA DE ORIENTAÇÕES ÑE'ËMONDO UCI

**Ao entrar na unidade:**  
(Oike jave):

- 1** Retirar todos os adornos (anéis, pulseiras, relógio, etc)  
*Oipe'a opaite mba'e oñembojega*
- 2** Utilizar máscara descartável cobrindo boca e nariz  
*Emoĩ peteĩ máscara rejaho'i haguã nde juru ha nde tĩ*
- 3** Lavar as mãos com água e sabão  
*Ejohéi nde po havõ ha ype*

**Horários de visita:**  
Umi aravo ojevisita haguã:

Manhã: 10h (Pyhareve)  
Tarde: 15h30min (Asajepyte jave)  
Noite: 20h30min (Pyharekue)

**Quem pode entrar:**  
Mávapa ikatu oike:

2 visitas por horário, uma de cada vez  
(acompanhadas pelo responsável)  
*Mokõi visita omoirúva guardián, peteĩ teĩ*

**Acompanhante:**  
Omoirútava:  
É quem vai ficar junto com o bebê durante a internação. Pode ser a mãe, o pai ou o responsável indicado pelos pais.  
*Ha'e pe opytáva mitã ndive oñeinterna jave. Ikatu ha'e pe túva, sy téra guardián.*

**Lembretes:**  
Momandu'ahára:

- Em caso de intercorrências ou procedimentos, poderemos solicitar a sua saída  
*Oĩramo peteĩ mba'e ndoikóiva, ikatu rojerure ndéve resẽ haçua*
- Cada visita só pode permanecer no leito do bebê que veio visitar  
*Káda tapicha ikatu ohecha pe mitã ou va'ekue ovisita añoite*
- Não é permitida a entrada de visitantes que apresentem sintomas gripais ou outras doenças contagiosas  
*Ndojehejái oike umi tapicha orekóva gripe téra ambue mba'asy*
- Qualquer dúvida, dirija-se à equipe multiprofissional  
*Oiméramo reguereko mba'e porandu, eporandu pe ekípope*