

UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
HOSPITAIS UNIVERSITARIOS-HU BRASIL
HOSPITAL DAS CLÍNICAS
SETOR DE REGULAÇÃO E AVALIAÇÃO EM SAÚDE
TELEFONE – (62) 3269-8502

PREPARO PARA EXAMES DE TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA E RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

1) Tomografia Computadorizada (TC)

Não é necessário jejum para exames de TC, mesmo quando houver administração de contraste intravenoso.

Fundamentação: o ACR (Colégio Americano de Radiologia) não recomenda jejum rotineiro antes da administração de contrastes iodados modernos, pois não há evidência de redução de náusea, vômito ou aspiração com jejum; ao contrário, o jejum pode trazer consequências negativas desnecessárias.

Exceção — TC com sedação/anestesia: seguir protocolo anestésico (ver item 3, “Exames com sedação/anestesia”).

2) Ressonância Magnética (RM)

Regra geral: não é necessário jejum para a maioria dos exames de RM.

Exceções que exigem jejum de 4 (quatro) horas para reduzir artefatos e melhorar a qualidade diagnóstica:

RM de abdome superior

RM de abdome inferior

Colangio-RM (MRCP)

Nessas modalidades, o jejum prévio auxilia no esvaziamento gástrico e na redução de peristalse/conteúdo biliar, otimizando as sequências e minimizando artefatos.

Exames de RM com sedação/anestesia: ver item 3.

3) Exames com sedação/anestesia (TC ou RM)

Jejum obrigatório conforme protocolo anestésico. Adotar pelo menos 8 (oito) horas para sólidos**, observando as práticas correntes de jejum pré-procedimento; líquidos claros costumam ser permitidos até 2 horas antes, a critério da Anestesia. **Em situações especiais, prevalecem as orientações do Serviço de Anestesiologia.**

4) Orientações operacionais

Ao **agendar** os exames, a central deve **informar ao paciente** as regras acima, **reforçando as exceções** (RM de abdome superior/inferior, Colangio-RM e todos os exames com sedação/anestesia).

Em **internações**, a equipe assistente deve alinhar-se ao protocolo de jejum **apenas** quando o exame se enquadrar nas exceções descritas.

Fonte: Processo SEI nº 23760.025096/2025-89