

UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS  
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES  
HOSPITAL DAS CLÍNICAS  
SETOR DE REGULAÇÃO E AVALIAÇÃO EM SAÚDE  
TELEFONE – (62) 3269-8502

(Atualização julho 2019)

## COLONOSCOPIA – MATUTINO

Exame realizado para visualizar o intestino grosso e reto utilizando um aparelho flexível (colonoscópio) introduzido pelo ânus, quando necessário poderá ser coletado material para biópsia.

### PREPARO PARA EXAME AGENDADO PELA MANHÃ

#### ➤ Dois dias antes do exame:

- Não comer frutas, verduras, folhas, legumes, feijão e sementes;
- Não poderá beber leite e café;
- Deverá comer somente bolacha de água e sal, torradas, gelatina de cor clara, frango, batata, arroz e macarrão bem cozidos, sem temperos coloridos;
- Deverá ingerir, no mínimo, 2 litros de água por dia.

#### ➤ Um dia antes do exame:

- Tomar 04 (quatro) comprimidos de Bisacodil (Lactopurga) às 16 horas e logo após beber bastante líquidos, para evitar desidratação;
- Após às 16 horas, ingerir apenas líquidos (ex.: suco de frutas coados, gelatina de cor clara, caldos batidos que poderá ser de macarrão com batata, coados (sem resíduos);
- Às 17h30min tomar um (01) comprimido de Bromoprida ou Dramin ou Ondansetrona, para evitar náuseas e vômitos;
- Às 19 horas misturar 500 ml de manitol 20% com 250 ml de suco (laranja ou limão coado sem açúcar), tomar 1 copo, dessa mistura, a cada 10 minutos até acabar;
- Aguardar uma hora;
- Às 21 horas, iniciar a ingestão de novos líquidos no mínimo 2 (dois) litros, tais como: água, água de coco, chás e sucos coados (sem resíduos) e de cor clara. Não poderá beber leite;
- Evitar refrigerantes;
- Ingerir líquidos até evacuar líquido claro;

#### ➤ No dia do exame:

- **Parar** de beber líquidos 4 horas antes do horário agendado para o exame, após jejum absoluto para realização do exame;
- Caso use medicamentos de uso contínuo para pressão arterial e/ou coração, deverá tomar normalmente com pouca água (+ 20ml) às 6 horas da manhã;
- Em caso de uso de insulina ou medicação oral para diabetes, não deverá usar na manhã do exame;

UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS  
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES  
HOSPITAL DAS CLÍNICAS  
SETOR DE REGULAÇÃO E AVALIAÇÃO EM SAÚDE  
TELEFONE – (62) 3269-8502

### ORIENTAÇÕES GERAIS PARA REALIZAÇÃO DO EXAME:

- Se estiver usando anticoagulante (AAS, Heparina, Clexane, Marevan, Xarelto, Pradaxa e outras) deverá suspender a medicação conforme orientação do seu médico, caso contrário, não será possível realizar biópsia, polipectomia ou outros procedimentos necessários durante o exame;
- Comparecer no dia e horário marcados para o exame;
- **OBS.:** o exame será realizado por ordem de chegada, resguardando as prioridades previstas em lei (ex.: idosos, pacientes com necessidades especiais), diabéticos e casos de urgência e emergência, as quais terão prioridade no atendimento;
- Este exame será realizado sob sedação (anestesia);
- Será oferecido o termo de consentimento livre esclarecido (TCLE) contendo informações sobre o exame e riscos, que após os esclarecimentos deverá ser assinado para autorizar o exame;
- Avisar se possui alergia ou outra reação por algum medicamento;
- Trazer um acompanhante maior de 18 anos, porque após o exame não poderá dirigir veículos (carro ou motocicleta) e também não poderá ir para casa de motocicleta, em hipótese alguma, mesmo não dirigindo;
- Após o exame o paciente será encaminhado à sala de recuperação, onde aguardará com o seu acompanhante a liberação para alta por um profissional da endoscopia.

### ORIENTAÇÕES PARA ALTA APÓS EXAME:

- Iniciar alimentação leve após o exame;
- Não dirigir veículos ou operar máquinas. Neste dia o ideal é que permaneça em repouso;
- Caso ocorram intercorrências como dor intensa, sangramento ou febre, após o exame, ou qualquer dúvida procurar o serviço de endoscopia pelos telefones (62) 32698300 ou (62) 32698427, de segunda a sexta-feira no período diurno, ou Unidades de Pronto Atendimento da Secretaria Municipal de Saúde no período noturno, feriados ou final de semana.

### PREPARO PARA COLONOSCOPIA EM PACIENTES COM COLOSTOMIA

- Realizar o mesmo preparo para o exame de colonoscopia;
- E aplicar 2 (dois) frascos de 500 ml de fleet enema, por via retal (pelo ânus) duas horas antes do horário agendado para exame;
- Seguir todas as orientações gerais e para alta como no preparo para colonoscopia.

### PREPARO PARA COLONOSCOPIA EM PACIENTES COM ILEOSTOMIA

- Entrar em contato com a equipe do serviço de Endoscopia pelos telefones (62) 32698300 ou (62) 32698427, de segunda a sexta-feira no período diurno para orientações.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS  
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES  
HOSPITAL DAS CLÍNICAS  
SETOR DE REGULAÇÃO E AVALIAÇÃO EM SAÚDE  
TELEFONE – (62) 3269-8502

### COLONOSCOPIA – VESPERTINO

Exame realizado para visualizar o intestino grosso e reto utilizando um aparelho flexível (colonoscópio) introduzido pelo ânus, quando necessário poderá ser coletado material para biópsia.

#### PREPARO DE EXAMES AGENDADOS À TARDE

➤ **Dois dias antes do exame:**

- **Não** comer frutas, verduras, folhas, legumes, feijão e sementes;
- Não poderá beber leite e café;
- Deverá comer somente bolachas de água e sal, torradas, gelatina de cor clara, frango, batata, arroz e macarrão bem cozidos, sem temperos coloridos;
- Deverá ingerir, no mínimo, 2 litros de água por dia.

➤ **Um dia antes do exame:**

- Às 17 horas tomar 04 (quatro) comprimidos de Bisacodil (Lactopurga), após ingerir bastante líquidos para evitar desidratação;
- Após as 18 horas ingerir apenas líquidos (ex.: suco de frutas coados, gelatina de cor clara, caldos batidos e coados (que poderá ser de macarrão com batata).

➤ **No dia do exame:**

- Às 04h30min da manhã tomar um (01) comprimido de antiemético (Bromoprida, Dramin ou Ondansetrona) para evitar náuseas e vômitos;
- Às 05 horas da manhã misturar 500 ml de manitol 20% com 250 ml de suco (laranja ou limão coado sem açúcar), tomar 1 (um) copo a cada 10 minutos até acabar;
- Aguardar uma hora para ingerir novos líquidos;
- Às 07 horas iniciar a ingestão de novos líquidos, tais como: água, água de coco, chás e sucos de cor clara coados (sem resíduos). Não pode beber leite;
- Evitar refrigerante;
- Ingerir líquidos até evacuar claro;
- **Parar** de beber líquidos 4 horas antes do horário agendado para exame, após jejum absoluto para realização do exame;
- Se usar medicamentos de uso contínuo para pressão arterial e/ou coração, deverá tomar, normalmente, com pouca água (+ 20ml) às 6 horas da manhã.
- Caso use insulina ou medicação oral para diabetes, não deverá usar na manhã do exame.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS  
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES  
HOSPITAL DAS CLÍNICAS  
SETOR DE REGULAÇÃO E AVALIAÇÃO EM SAÚDE  
TELEFONE – (62) 3269-8502

### ORIENTAÇÕES GERAIS PARA REALIZAÇÃO DO EXAME:

- Se estiver usando anticoagulante (AAS, Heparina, Clexane, Marevan, Xarelto, Pradaxa e outras) deverá suspender a medicação conforme orientação do seu médico, caso contrário, não será possível realizar biópsia, polipectomia ou outros procedimentos necessários durante o exame;
- Comparecer no dia e horário marcados para o exame;
- **OBS.:** o exame será realizado por ordem de chegada, resguardando as prioridades previstas em lei (ex.: idosos, pacientes com necessidades especiais), diabéticos e casos de urgência e emergência, as quais terão prioridade no atendimento;
- O exame será realizado sob sedação (anestesia);
- Será oferecido o Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE) contendo informações sobre o exame e riscos, que, após os esclarecimentos, deverá ser assinado autorizando a realização do exame;
- Avisar se possui alergia ou outra reação por algum medicamento;
- Trazer um acompanhante maior de 18 anos, porque após o exame não poderá dirigir veículos (carro ou motocicleta) e também não poderá ir para casa de motocicleta, em hipótese alguma, mesmo não dirigindo;
- Após o exame será encaminhado à sala de recuperação, onde aguardará com o seu acompanhante a liberação para alta por um profissional da endoscopia.

### ORIENTAÇÕES PARA ALTA APÓS EXAME:

- Iniciar alimentação leve após o exame.
- Não dirigir veículos ou operar máquinas. Neste dia o ideal é que permaneça em repouso.
- Caso ocorram intercorrências, como dor intensa, sangramento ou febre, após o exame, ou qualquer dúvida, procurar o serviço de Endoscopia pelos telefones (62) 32698300 ou (62) 32698427, de segunda a sexta-feira no período diurno, ou Unidades de Pronto Atendimento da Secretaria Municipal de Saúde no período noturno, feriados ou final de semana.

### COLONOSCOPIA PEDIÁTRICA

Exame realizado para visualizar o intestino grosso e reto utilizando um aparelho flexível (Colonoscópio Pediátrico) introduzido pelo ânus, quando necessário poderá ser coletado material para biópsia.

### PREPARO PARA O EXAME:

Para orientações sobre o preparo de crianças, procurar o serviço de Endoscopia pelos telefones (62) 32698300 ou (62) 32698427, de segunda a sexta-feira, no período matutino.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS  
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES  
HOSPITAL DAS CLÍNICAS  
SETOR DE REGULAÇÃO E AVALIAÇÃO EM SAÚDE  
TELEFONE – (62) 3269-8502

## RETOSIGMOIDOSCOPIA FLEXIVEL MATUTINO

Exame realizado por um aparelho flexível introduzido pelo ânus, para avaliar o interior do intestino e/ou coletar material para biópsia durante o exame.

### PREPARO PARA O EXAME AGENDADO PELA MANHÃ:

- Às 05 horas da manhã aplicar no reto (ânus) um frasco de PHOSFO ENEMA ou FLEET ENEMA;
- Às 06 horas da manhã, repetir a aplicação no reto (ânus) de mais um frasco de PHOSFO ENEMA ou FLEET ENEMA;
- Não vir em jejum para realização do exame;
- Paciente em uso de medicamentos de uso contínuo para pressão arterial e/ou coração, deverá tomar normalmente a medicação;
- Paciente em uso de insulina ou medicação oral para diabetes, deverá usar a medicação na manhã do exame.

### ORIENTAÇÕES GERAIS PARA REALIZAÇÃO DO EXAME:

- Se estiver usando anticoagulante (AAS, Heparina, Clexane, Marevan, Xarelto, Pradaxa e outras), deverá suspender a medicação conforme orientação do seu médico, caso contrário, não será possível realizar biópsia, polipectomia ou outros procedimentos necessários durante o exame;
- Comparecer no dia e horário marcados para o exame;
- **OBS.:** o exame será realizado por ordem de chegada, resguardando as prioridades previstas em lei (ex.: idosos, pacientes com necessidades especiais), diabéticos e casos de urgência e emergência, as quais terão prioridade no atendimento;
- Será oferecido o termo de consentimento livre esclarecido (TCLE) contendo informações sobre o exame e riscos, que após os esclarecimentos deverá ser assinado para autorizar o exame;
- Avisar se possui alergia ou outra reação por algum medicamento;
- Após o exame o paciente será encaminhado à sala de recuperação, onde aguardará a liberação para alta por um profissional da endoscopia.