

UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS  
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES  
HOSPITAL DAS CLÍNICAS  
SETOR DE REGULAÇÃO E AVALIAÇÃO EM SAÚDE  
TELEFONE – (62) 3269-8502

**ORIENTAÇÃO PARA EXECUÇÃO DE EXAMES LABORATORIAIS**

**ORIENTAÇÕES GERAIS:** O horário de coleta e entrega de materiais ocorre as 07h00 min horas da manhã (conforme o horário agendado). A apresentação de documento original é indispensável e será solicitado durante os procedimentos de atendimento.

DATA DE COMPARECIMENTO: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_

**ORIENTAÇÕES ESPECÍFICAS:** Jejum da manhã (CRIANÇA): De 0 a 1 ano: 3 horas de jejum / 1 a 5 anos: 6 horas de jejum/acima de 6 anos de 8 as 12 horas de jejum.

- **JEJUM DE 12 HORAS (ADULTO):** É liberado a ingestão de água e o uso de medicamentos quando houver, fica vedada a ingestão de quaisquer outros alimentos ou bebidas;
- **DIETA:** Evitar ingestão de comida gordurosa (frituras, manteiga etc.) e bebida alcoólica dois dias antes da data agendada para coleta;
- **CORTISOL MATUTINO/CORTISOL 08HS:** Comparecer para retirada da senha às (07:00hs) permanecendo em repouso para coleta de material as 8:00hs.
- **CORTISOL 16 HORAS:** Comparecer com antecedência de 30 min para que não haja atraso;
- **PÓS PRANDIAL:** Iniciar a alimentação às 10:00hs, aguardar 02 horas após início da refeição para realizar uma nova coleta no laboratório. A ingestão de sobremesa é permitida, desde que ocorra logo após o término da refeição. Durante o período de espera o cliente não poderá: Chupar balas, mascar chicletes, tomar café, chá, suco sorvete, etc. Comparecer ao laboratório clínico (SALA DE COLETA) com no mínimo 10 min de antecedência.
- **URINA 24 HORAS:** Ao acordar pela manhã, o paciente deve esvaziar a bexiga normalmente no vaso sanitário. Após esvaziar a bexiga, toda urina que for fazer, deve ser coletada dentro do frasco oferecido pelo laboratório durante o período de 24 horas. Conservar na porta da geladeira durante todo o período de coleta, retirando apenas durante os horários de micção. Nenhum jato de urina poderá ser desprezado após início da coleta até o fim. O paciente deverá informar o seu peso e altura, anotar no campo ao lado PESO \_\_\_\_\_ ALTURA \_\_\_\_\_
- **PARASITOLÓGICO DE FEZES 01 AMOSTRA:** Coletar preferencialmente na data agendada para a entrega do material, o volume deve estar próximo ao nível indicado no vasilhame fornecido ao paciente.
- **PARASITOLÓGICO DE FEZES 03 AMOSTRAS:** Colher uma amostra de fezes com intervalo de 72h para cada amostra. Caso não consiga a amostra na data agendada, colher uma (01) amostra por vez, um dia antes e conservar em ambiente refrigerado (portada geladeira ou uma caixa de gelo) 1º \_\_\_\_\_/ 2º \_\_\_\_\_/ 3º \_\_\_\_\_.
- **PSA:** Durante o período de 03 (três) dias que antecedem a data da coleta, o cliente deverá evitar andar de moto, cavalo, bicicleta e ainda abster-se de relação sexual. Caso tenha realizado prostatectomia ou exame de toque informar ao atendente.
- **CURVA GLICÊMICA:** O paciente deverá comparecer ao laboratório exatamente às 07h00 manhã, com jejum de 12hs. Informamos ainda que o tempo de permanência no laboratório será de 02 horas devido ao procedimento ou de acordo com o pedido do médico. Na data da coleta não ingerir nenhum tipo de medicamento até o término do procedimento. Mulheres deverão informar ao atendente em caso de estar gestante.
- **DOSAGENS HORMONAIS:** Necessário jejum de no mínimo 4 horas para coleta de sangue. Informar ao cadastro a data da última menstruação \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_
- **RASPADO DE LESÃO:** Durante os 05 (cinco) dias que antecedem a coleta não poderá usar medicamentos no local da lesão. Caso seja na unha não poderá usar esmalte pelo mesmo tempo citado. No dia da coleta não poderá lavar o local.
- **ESPERMOCULTURA:** Abstinência sexual de 03 (três) dias. 15 dias de intervalo de um exame para o outro. Colher e trazer.
- **SWAB DE OROFARINGE OU ESCARRO:** Ao acordar, o paciente não poderá higienizar a boca, nem ingerir líquidos (água) e nem alimentos sólidos.