

UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS  
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES  
HOSPITAL DAS CLÍNICAS  
SETOR DE REGULAÇÃO E AVALIAÇÃO EM SAÚDE  
TELEFONE – (62) 3269-8502

### PREPARO PARA O TESTE ERGOMÉTRICO

PACIENTE : \_\_\_\_\_ DATA: \_\_/\_\_/\_\_.

HORA: \_\_\_\_\_. LOCAL: 1º ANDAR –AMBULATÓRIO “C” – SALA DE TESTE ERGOMÉTRICO.

- Tomar café da manhã ou almoço pelo menos 02 horas antes do exame;
- Evitar o uso de café puro, chá preto e bebidas alcoólicas;
- Informar peso e altura;
- Quanto às roupas: **mulheres** – blusa aberta na frente; saia larga ou calça de malha ou bermuda ; o uso de soutien ou top é obrigatório; **homens** - calça mais folgada ou bermuda;
- Recomenda-se o uso de sapato com sola de borracha ou tênis;
- Homens raspar o peito (tórax) ;
- Não fumar pelo menos 02 horas antes do exame;
- O exame não deve ser realizado se o paciente apresentar diarreia, vômitos, febre, cólicas e dor de cabeça forte. Comunique o médico que irá realizar o seu exame;
- Usar a medicação conforme orientação do seu médico, não pare de usar, a não ser que seu médico oriente a suspensão dos mesmos.