

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS**  
**EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES**  
**HOSPITAL DAS CLÍNICAS**  
**SETOR DE REGULAÇÃO E AVALIAÇÃO EM SAÚDE**  
TELEFONE – (62) 3269-8502

### **PREPARO PARA O HOLTER**

PACIENTE : \_\_\_\_\_ DATA: \_\_/\_\_/\_\_.

HORA: \_\_\_\_\_ . LOCAL: 1º ANDAR –AMBULATÓRIO “C” – SALA DE HOLTER.

- Trazer para o exame: duas pilhas AAA (pilha palito);
- Trazer o pedido do exame autorizado;
- Tomar banho antes de vir colocar o aparelho porque você não poderá tomar banho nas próximas 24h após ter colocado o aparelho (tempo de duração do exame);
- Usar sabão de coco no banho para tirar a oleosidade da pele;
- No dia do exame vista uma roupa confortável e adequada ao exame. Venha com camisa/blusa que abra na frente;
- Mulheres não venham de vestido;
- Homens devem raspar os pelos do tórax (peito).