

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP. UR. TO. 007 - Página 1/7	
Título do Documento	<b>ATUAÇÃO TERAPÊUTICA OCUPACIONAL JUNTO À GESTANTE DE ALTO RISCO EM TRABALHO DE PARTO</b>	Emissão: 02/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 01/2023

## 1. OBJETIVO(S)

- Padronizar os procedimentos de intervenção terapêutica ocupacional de pacientes em trabalho de parto internadas na maternidade do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Goiás;
- Descrever a importância da atuação e o trabalho desempenhado pelo Terapeuta Ocupacional (TO) na maternidade do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Goiás (HC-UFG);
- Orientar, auxiliar e demonstrar quanto aos posicionamentos, posturas e exercícios a serem realizados durante o período de pré-parto, parto e pós-parto;
- Orientar, auxiliar e demonstrar quanto ao manejo e cuidados com o recém-nascido durante o banho, troca, amamentação, sono, posicionamento em berço;
- Orientar, auxiliar e demonstrar atividades a serem desenvolvidas com o recém-nascido afim de estimular o seu desenvolvimento neuropsicomotor;
- Orientar quanto às atividades, cuidados e outros, a serem desempenhados em casa, após a alta hospitalar;
- Entregar folhetos/ cartilhas com orientações e informações da gestação ao pós parto bem como sobre o desenvolvimento do bebê.

## 2. MATERIAL

- Mapa da enfermagem para identificação da gestante internada;
- Ficha de levantamento das pacientes internadas (própria da terapeuta ocupacional);
- Ficha de triagem/avaliação;
- Lençóis para aplicação de técnica de rebozo;
- Bola suíça;
- Banqueta;
- Chuveiro.

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS:

- a) Terapeuta Ocupacional faz o levantamento de casos para triagem terapêutica ocupacional através da passagem de plantão da enfermagem, mapa de controle da equipe de enfermagem, passagem de visita médica em leitos;
- b) Terapeuta Ocupacional realiza identificação de paciente, seguindo o protocolo de identificação do paciente (POP/NUSP/001/2017);

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP. UR. TO. 007 - Página 2/7	
Título do Documento	<b>ATUAÇÃO TERAPÊUTICA OCUPACIONAL JUNTO À GESTANTE DE ALTO RISCO EM TRABALHO DE PARTO</b>	Emissão: 02/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 01/2023

- c) Terapeuta Ocupacional utiliza equipamentos de proteção individual (EPI) e realiza a higienização das mãos ao início e término de cada avaliação e/ou atendimento conforme POP/NUSP/004/2017;
- d) Terapeuta Ocupacional faz a triagem com avaliação da paciente internada na maternidade de alto risco (anexo 1);
- e) Terapeuta ocupacional acompanha e realiza orientações para durante o pré-parto, parto e pós-parto;
- f) Terapeuta Ocupacional auxilia na condução do trabalho de parto;
- g) Terapeuta Ocupacional aplica técnicas não farmacológicas de redução da dor, durante o trabalho de parto;
- h) Terapeuta ocupacional acolhe gestante e acompanhante no momento do trabalho de parto;
- i) Terapeuta ocupacional orienta no pós-parto imediato, demonstra quanto aos cuidados com o recém-nascido, para troca, banho, posicionamento em berço e para amamentação;
- j) Terapeuta Ocupacional realiza higienização dos materiais utilizados durante atendimento;
- k) Terapeuta Ocupacional participa das reuniões multidisciplinares;
- l) Terapeuta Ocupacional evolui em prontuário o que foi realizado durante o atendimento;
- m) Terapeuta ocupacional orienta sobre exercícios de estimulação do desenvolvimento neuropsicomotor no momento de alta hospitalar, a serem realizados em casa;
- n) Terapeuta ocupacional confecciona cartilhas e informativos a respeito de temas e pontos importantes ao conhecimento da mãe.



UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS  
HOSPITAL DAS CLÍNICAS



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. TO. 007 - Página 3/7	
Título do Documento	ATUAÇÃO TERAPÊUTICA OCUPACIONAL JUNTO À GESTANTE DE ALTO RISCO EM TRABALHO DE PARTO	Emissão: 02/2023	Próxima revisão: 01/2023
		Versão: 01	

## APENDICE. 1 TRIAGEM/AVALIAÇÃO DA GESTANTE DE ALTO RISCO



### TRIAGEM/AVALIAÇÃO DA GESTANTE DE ALTO RISCO – TERAPIA OCUPACIONAL

Maternidade  
Unidade de Reabilitação

<b>Nome:</b>	<b>Prontuário:</b>	<b>Leito:</b>
DN.: __/__/__	Idade: DA.: __/__/__	Cidade:
<b>HISTÓRICO DE GESTAÇÃO</b>		
Diagnóstico atual:		
HPD:		
O que sabe sobre a doença? Quais as expectativas?		
Tempo de gestação:		
Tempo de pós-parto:		
Parto: ( ) Normal ( ) Cesáreo		
Aborto: ( ) ( ) N		
Relação conjugal e familiar:		
<b>Comorbidades:</b>		
Tabagismo ( ) ( ) N Período:		Etilismo ( ) ( ) N Período:
Outras drogas ( ) ( ) N Qual?		Período:
Cirurgia ( ) ( ) N		
Convulsão ( ) S ( ) N		
Prótese ( ) S ( ) N		
Órtese/Dispositivo assistivo ( ) S ( ) N		
Medicamentos:		

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. TO. 007 - Página 4/7	
Título do Documento	ATUAÇÃO TERAPÊUTICA OCUPACIONAL JUNTO À GESTANTE DE ALTO RISCO EM TRABALHO DE PARTO	Emissão: 02/2023	Próxima revisão: 01/2023
		Versão: 01	

**COMPORTAMENTO E COGNIÇÃO (A – Alterado / I – Inalterado / NA – Não Avaliado)**

**Comportamento:** ( ) Alerta ( ) Sonolenta ( ) Comunicativa ( ) Apática ( ) Agressiva ( ) Hiperativa ( ) Tímida ( ) Agitada ( ) Chorosa ( ) Sedada ( ) Colaborativa ( ) Pouco colaborativa

**Orientação:** ( ) Temporal ( ) Espacial **Memória:** ( ) Recente ( ) Remota

**Compreensão:** ( ) Com auxílio ( ) Sem auxílio **Comunicação:** ( ) Verbal ( ) Não verbal ( ) Elegível ( ) Pouco elegível ( ) Ininteligível

**Discurso:** ( ) Coeso ( ) Confuso ( ) Incoeso

**Outros:** ( ) Reconhecimento ( ) Espectro de atenção ( ) Concentração

**ÁREAS DE DESEMPENHO**

Alimentação:

Higiene oral:

Banho:

Vestir/Despir:

Amamentação:

Cuidados com o bebê/filhos:

Cuidados com a casa:

Mobilidade funcional: Restrito ao leito: ( ) ( ) N Mudanças de decúbito: ( ) ( ) N

Deambulação: ( ) ( ) N

Socialização:

**COMPONENTES DE DESEMPENHO (A – Alterado / I – Inalterado / NA – Não avaliado)**

**Processamento sensorial:** ( ) Tátil ( ) Proprioceptivo ( ) Visual ( ) Auditivo ( ) Gustativo ( ) Olfativo

**Processamento perceptual:** ( ) Esterioagnosia ( ) Cinestesia ( ) Fechamento visual

**Neuro- musculoesquelético:** ( ) ADM ( ) Espasticidade ( ) Força ( ) Resistência ( )

Alinhamento Postural ( ) Controle Postural

**Motor:** Dominância: ( ) D ( ) E ( ) Praxe ( ) Coordenação grossa ( ) Coordenação fina ( ) Destreza ( ) Controle motor ( ) Cruzamento da linha média ( ) Integração bilateral ( ) Integração viso motora

**OUTRAS ALTERAÇÕES IMPORTANTES**

**Edema:** ( ) S ( ) N

**Contraturas/Deformidades:** ( ) S ( ) N



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. TO. 007 - Página 5/7	
Título do Documento	<b>ATUAÇÃO TERAPÊUTICA OCUPACIONAL JUNTO À GESTANTE DE ALTO RISCO EM TRABALHO DE PARTO</b>	Emissão: 02/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 01/2023

ESCALA DE AVALIAÇÃO DE SINTOMAS DE EDMONTON - ESAS		
<b>Dor:</b> 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 <b>Local:</b>		<b>Outro Problema:</b> 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
<b>Sonolência:</b> 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	<b>Cansaço:</b> 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	<b>Apetite:</b> 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
<b>Ansiedade:</b> 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	<b>Náusea:</b> 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	<b>Falta de ar:</b> 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
<b>Bem-estar:</b> 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	<b>Depressão:</b> 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP. UR. TO. 007 - Página 6/7	
Título do Documento	<b>ATUAÇÃO TERAPÊUTICA OCUPACIONAL JUNTO À GESTANTE DE ALTO RISCO EM TRABALHO DE PARTO</b>	Emissão: 02/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 01/2023

#### 4. REFERÊNCIAS

BORGES, F.; et al. Terapia Ocupacional no contexto hospitalar: um delineamento da profissão em hospitais gerais e especializados na cidade de Salvador, BA. Cad. Ter. Ocupa. UFSCar, São Carlos, v. 20, n. 3, p. 425-433, 2012.

CARLETO, D. G. S.; et al. Estrutura da Prática da Terapia Ocupacional: Domínio e Processo - 2ed. Revista do Programa de Pós-graduação em Educação da Universidade Federal do Triângulo Mineiro. v. 3, n. 2, 2010.

FRANCISCO, B. R. Terapia Ocupacional. Campinas: Papyrus, 1988.

FREITAS, F.; COSTA, S. H.; RAMOS, J. G.L.; MAGALHÃES, J. A. Rotinas em obstetrícia. 3 ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 1997.

GOODRICH, F. Preparação para o parto: preparo fisiológico e físico da gestação. 3 ed. Rio de Janeiro: Bloch, 1974.

LUKAS, K. H. Facilitação psicológica do parto. 3 ed. São Paulo: Manole, 1983.

MARQUES, K. R., et al. A importância da terapia ocupacional no pré-parto, parto e puerpério. Multitemas. N. 26, abr. 2002.

MARTINS, L. A.; CAMARGO, M. J. G. O significado das atividades de Terapia Ocupacional no contexto de internamento de gestantes de alto risco. Cad. Ter. Ocup. UFSCar, São Carlos, v. 22, n. 2, p. 361-371, 2014.

NOORDHOEK, J.; LOSCHIAVO, F. Q. Intervenção da terapia ocupacional no tratamento de indivíduos com doenças reumáticas utilizando a abordagem de proteção articular. Rev. Bras. Reumatol. v. 45, n. 4, p. 242-44, jul./ago., 2005.

OLIVEIRA, E. Terapia Ocupacional em obstetrícia. Disponível em: <<http://www.geocities.com/etel>>. Acesso em 24 Mai. 2018.

VIÇOSA, G. R. Grupos com gestantes. In: ZIMERMAN, D. E. Como trabalhamos com grupos. Porto Alegre: Artes Médicas, 1997.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. TO. 007 - Página 7/7	
Título do Documento	ATUAÇÃO TERAPÊUTICA OCUPACIONAL JUNTO À GESTANTE DE ALTO RISCO EM TRABALHO DE PARTO	Emissão: 02/2023	Próxima revisão: 01/2023
		Versão: 01	

### 5. HISTÓRICO DE REVISÃO:

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO	RESPONSÁVEL
01	19/06/2020	Elaboração do POP	Natália Londe Moura

<b>Elaboração:</b> Natália Londe Moura – Terapeuta Ocupacional da Maternidade e Ambulatório de Terapia Ocupacional Infantil	Data: 19/06/2020
<b>Revisão:</b> Luciano Gonçalves Rodrigues – Terapeuta Ocupacional - Clínica Cirúrgica	Data: 07/01/2021
<b>Análise:</b> Tatiane Cristina Luz de Abreu – Educadora Física Chefe Substituta da Unidade de Reabilitação	Data: 02/02/2021
<b>Validação:</b> Bianca Cristina de Oliveira Borges – Enfermeira Comissão de Padronização de Documentos	Data: 08/02/2021
<b>Aprovação:</b> Carlos Cristiano Oliveira de Faria Almeida – Enfermeiro Chefe de Divisão de Apoio Diagnóstico e Terapêutico	Data: 08/02/2021

*Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte.*