

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP. UR. FISIO. 022 - Página 1 /10	
Título do Documento	<b>AVALIAÇÃO DA AMPLITUDE DE MOVIMENTO ATIVA</b>	Emissão: 01/2021	Próxima revisão: 01/2023
		Versão: 01	

## 1. OBJETIVO(S)

- Classificar a Amplitude de Movimento em normal ou diminuída;
- Embasar terapêutica a ser adotada;
- Definir diagnóstico cinesio-funcional;
- Garantir eficiência no atendimento fisioterapêutico;
- Definir indicações e contraindicações ao atendimento fisioterapêutico, garantindo a segurança do mesmo.

## 2. MATERIAL

A avaliação da Amplitude de Movimento (ADM) ativa é a mensuração da quantidade de movimento realizada pelo indivíduo sem auxílio (MARQUES, 2003). Os testes de amplitude de movimento são úteis na quantificação do comprometimento musculoesquelético e também podem ser usados para fornecer uma base para avaliar a eficácia de intervenções terapêuticas.

Para realização da avaliação serão utilizados os seguintes materiais:

- Goniômetro;
- EPIs (luvas de procedimentos, máscara, gorro e avental).

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

### 3.1 NORMAS GERAIS

- Lavar as mãos;
- Utilizar EPI's;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Explicar o procedimento ao paciente e ao acompanhante;
- Posicionar o paciente para melhor acesso a articulação a ser avaliada;
- Realizar previamente a movimentação passiva da articulação a ser avaliada, com a finalidade de explicar o movimento a ser realizado pelo paciente;
- Solicitar ao paciente que realize a movimentação articular, observando se o movimento está a favor ou contra a gravidade;
- Interromper e observar em caso de dor e/ou restrição articular, coletando o grau em que esta condição aconteceu;
- Lavar as mãos;
- Repor o material que foi utilizado;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. FISIO. 022 - Página 2 /10	
Título do Documento	AVALIAÇÃO DA AMPLITUDE DE MOVIMENTO ATIVA	Emissão: 01/2021	Próxima revisão: 01/2023
		Versão: 01	

- Realizar as anotações necessárias em prontuário. Assinar e carimbar os respectivos registros;

### 3.2 ADM do ombro

#### 3.2.1 Flexão (0 a 180 graus)

- Com a palma da mão voltada medialmente e o braço junto ao corpo, realizar o movimento de levar o braço para frente.
- Posição preferencial do paciente: sentado, em pé ou deitado em decúbito dorsal.
- Posição do goniômetro:
  - EIXO: próximo ao acrômio.
  - BRAÇO FIXO: ao longo da linha axilar média apontando para o trocânter maior do fêmur.
  - BRAÇO MÓVEL: na lateral do úmero apontando para o epicôndilo lateral.

#### 3.2.2 Extensão (0 a 45 graus)

- Com a palma da mão voltada medialmente e o braço junto ao corpo, realizar o movimento de levar o braço para trás.
- Posição preferencial do paciente: sentado, em pé ou deitado em decúbito ventral.
- Posição do goniômetro:
  - EIXO: sobre o eixo látero-lateral da articulação glenoumeral, próximo ao acrômio.
  - BRAÇO FIXO: ao longo da linha axilar média apontando para o trocânter maior do fêmur.
  - BRAÇO MÓVEL: na lateral do úmero apontando para o epicôndilo lateral.

#### 3.2.3 Abdução (0 a 180 graus)

- Elevar o braço lateralmente em relação ao tronco, com a palma da mão voltada para frente.
- Posição preferencial do paciente: sentado ou em pé de costas para o avaliador.
- Posição do goniômetro:
  - EIXO: próximo ao acrômio.
  - BRAÇO FIXO: linha axilar posterior do tronco.
  - BRAÇO MÓVEL: na superfície posterior do braço apontando para a região dorsal da mão.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP. UR. FISIO. 022 - Página 3 /10	
Título do Documento	<b>AVALIAÇÃO DA AMPLITUDE DE MOVIMENTO ATIVA</b>	Emissão: 01/2021	Próxima revisão: 01/2023
		Versão: 01	

### 3.2.4 Adução (0 a 40 graus)

- a) adução na frente do corpo com a palma da mão voltada posteriormente e com o ombro em flexão de 90º elevar o braço lateralmente em relação ao tronco, com a palma da mão voltada para frente.
- b) Posição preferencial do paciente: sentado ou em pé de frente para o avaliador.
- c) Posição do goniômetro:
  - EIXO: sobre o eixo ântero-posterior da articulação glenoumeral.
  - BRAÇO FIXO: paralelo à linha mediana anterior.
  - BRAÇO MÓVEL: sobre a superfície lateral do úmero.

### 3.2.5 Rotação Medial (0 a 90 graus)

- a) abdução do ombro de 90º, cotovelo também em 90º e supinação do antebraço. Movimenta-se o antebraço no eixo sagital em direção caudal.
- b) Posição preferencial do paciente: em decúbito dorsal.
- c) Posição do goniômetro:
  - EIXO: no olecrano
  - BRAÇO FIXO: paralelo ao solo.
  - BRAÇO MÓVEL: região posterior do antebraço dirigido para o terceiro dedo.

### 3.2.6 Rotação Lateral (0 a 90 graus)

- a) abdução do ombro de 90º, cotovelo também em 90º e supinação do antebraço. Movimenta-se o antebraço no eixo sagital em direção cranial.
- b) Posição preferencial do paciente: em decúbito dorsal.
- c) Posição do goniômetro:
  - EIXO: no olecrano
  - BRAÇO FIXO: paralelo ao solo.
  - BRAÇO MÓVEL: região posterior do antebraço dirigido para o terceiro dedo.

## 3.3 ADM do cotovelo

### 3.3.1 Flexão e extensão (0 a 145 graus e 145 a 0 grau, respectivamente):

- a) Com a palma da mão na posição anatômica e o braço junto ao corpo.
- b) Posição preferencial do paciente: sentado, em pé ou deitado em decúbito dorsal.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP. UR. FISIO. 022 - Página 4 /10	
Título do Documento	<b>AVALIAÇÃO DA AMPLITUDE DE MOVIMENTO ATIVA</b>	Emissão: 01/2021	Próxima revisão: 01/2023
		Versão: 01	

c) Posição do goniômetro:

- EIXO: epicôndilo lateral do úmero.
- BRAÇO FIXO: ao longo da superfície lateral do úmero voltado para o acrômio.
- BRAÇO MÓVEL: na face lateral do rádio apontando para o processo estiloide do mesmo.

### 3.4 ADM do punho

#### 3.4.1 Flexão (0 a 90 graus)

a) Com o antebraço pronado e o cotovelo fletido a 90o.

b) Posição preferencial do paciente: sentado ou em pé.

c) Posição do goniômetro:

- EIXO: superfície medial do punho.
- BRAÇO FIXO: sobre a face medial da ulna.
- BRAÇO MÓVEL: na superfície medial do quinto metacarpo.

#### 3.4.2 Extensão (0 a 70 graus)

a) Com o antebraço pronado e o cotovelo fletido a 90o.

b) Posição preferencial do paciente: sentado ou em pé.

c) Posição do goniômetro:

- EIXO: superfície medial do punho.
- BRAÇO FIXO: sobre a face medial da ulna.
- BRAÇO MÓVEL: na superfície medial do quinto metacarpo.

#### 3.4.3 Abdução (0 a 20 graus)

a) Com o antebraço em posição neutra e o cotovelo fletido.

b) Posição preferencial do paciente: sentado ou em pé.

c) Posição do goniômetro:

- EIXO: sobre a articulação radiocarpal.
- BRAÇO FIXO: sobre a região posterior do antebraço apontando para o epicôndilo lateral.
- BRAÇO MÓVEL: na superfície dorsal do terceiro metacarpo.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP. UR. FISIO. 022 - Página 5 /10	
Título do Documento	<b>AVALIAÇÃO DA AMPLITUDE DE MOVIMENTO ATIVA</b>	Emissão: 01/2021	Próxima revisão: 01/2023
		Versão: 01	

### 3.4.4 Adução (0 a 45 graus)

- a) Com o antebraço em posição neutra e o cotovelo fletido.
- b) Posição preferencial do paciente: sentado ou em pé.
- c) Posição do goniômetro:
  - EIXO: sobre a articulação radiocarpal.
  - BRAÇO FIXO: sobre a região posterior do antebraço apontando para o epicôndilo lateral.
  - BRAÇO MÓVEL: na superfície dorsal do terceiro metacarpo.

## 3.5 ADM do quadril

### 3.5.1 Flexão (0 a 125 graus)

- a) Com o joelho fletido.
- b) Posição preferencial do paciente: decúbito dorsal ou lateral.
- c) Posição do goniômetro:
  - EIXO: ao nível do trocânter maior.
  - BRAÇO FIXO: ao longo da linha axilar média do tronco.
  - BRAÇO MÓVEL: sobre a superfície lateral da perna apontando para o côndilo lateral do fêmur.

### 3.5.2 Extensão (0 a 10 graus)

- a) Posição preferencial do paciente: decúbito ventral ou lateral.
- b) Posição do goniômetro:
  - EIXO: ao nível do trocânter maior.
  - BRAÇO FIXO: ao longo da linha axilar média do tronco.
  - BRAÇO MÓVEL: sobre a superfície lateral da perna apontando para o côndilo lateral do fêmur.

### 3.5.3 Abdução (0 a 45 graus)

- a) Medida feita na região anterior da coxa.
- b) Posição preferencial do paciente: decúbito dorsal.
- c) Posição do goniômetro:
  - EIXO: sobre o eixo ântero-posterior da articulação do quadril aproximadamente ao nível do trocânter maior.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. FISIO. 022 - Página 6 /10	
Título do Documento	AVALIAÇÃO DA AMPLITUDE DE MOVIMENTO ATIVA	Emissão: 01/2021	Próxima revisão: 01/2023
		Versão: 01	

- BRAÇO FIXO: nivelado com as espinhas ilíacas ântero-superiores.
- BRAÇO MÓVEL: sobre a região anterior da coxa ao longo da diáfise do fêmur.

### 3.5.4 Adução (0 a 15 graus)

- Medida feita na região anterior da coxa. Deve-se abduzir o membro contra lateral
- Posição preferencial do paciente: decúbito dorsal.
- Posição do goniômetro:
  - EIXO: sobre o eixo ântero-posterior da articulação do quadril aproximadamente ao nível do trocânter maior.
  - BRAÇO FIXO: nivelado com as espinhas ilíacas ântero-superiores.
  - BRAÇO MÓVEL: sobre a região anterior da coxa ao longo da diáfise do fêmur.

### 3.5.5 Rotação Medial (0 a 45 graus)

- Posição preferencial do paciente: sentado ou em decúbito dorsal, com o quadril e o joelho fletidos a 90 graus.
- Posição do goniômetro:
  - EIXO: face anterior da patela.
  - BRAÇO FIXO: na linha média anterior da tíbia.
  - BRAÇO MÓVEL: ao longo da tuberosidade da tíbia.

### 3.5.6 Rotação Lateral (0 a 45 graus)

- Posição preferencial do paciente: sentado ou em decúbito dorsal, com o quadril e o joelho fletidos a 90 graus.
- Posição do goniômetro:
  - EIXO: face anterior da patela.
  - BRAÇO FIXO: na face anterior da tíbia.
  - BRAÇO MÓVEL: sobre a face anterior da tíbia.

## 3.6 ADM do joelho

### 3.6.1 Flexão (0 a 140 graus)

- Posição preferencial do paciente: em decúbito dorsal com joelho e quadril fletidos.
- Posição do goniômetro:

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP. UR. FISIO. 022 - Página 7 /10	
Título do Documento	<b>AVALIAÇÃO DA AMPLITUDE DE MOVIMENTO ATIVA</b>	Emissão: 01/2021 Versão: 01	Próxima revisão: 01/2023

- EIXO: sobre a linha articular da articulação do joelho.
- BRAÇO FIXO: paralelo à superfície lateral do fêmur apontando para o trocânter maior.
- BRAÇO MÓVEL: paralelo a face lateral da fíbula apontando para o maléolo lateral.

### 3.7 ADM do tornozelo

#### 3.7.1 Flexão (0 a 20 graus)

- Posição preferencial do paciente: sentado, em decúbito dorsal ou ventral com joelho fletido.
- Posição do goniômetro:
  - EIXO: no maléolo lateral.
  - BRAÇO FIXO: paralelo à face lateral da fíbula.
  - BRAÇO MÓVEL: paralelo à face lateral do quinto metatarso.

#### 3.7.2 Extensão (0 a 45 graus)

- Posição preferencial do paciente: sentado, em decúbito dorsal ou ventral com joelho fletido.
- Posição do goniômetro:
  - EIXO: no maléolo lateral.
  - BRAÇO FIXO: paralelo à face lateral da fíbula.
  - BRAÇO MÓVEL: paralelo à face lateral do quinto metatarso.

#### 3.7.3 Adução (0 a 45 graus)

- Posição preferencial do paciente: sentado, em decúbito dorsal ou ventral com joelho fletido.
- Posição do goniômetro:
  - EIXO: no nível da articulação tibiotarsal.
  - BRAÇO FIXO: alinhado e paralelo sobre a face anterior da tíbia.
  - BRAÇO MÓVEL: sobre a superfície dorsal do segundo metatarso.

#### 3.7.4 Abdução (0 a 20 graus)

- Posição preferencial do paciente: sentado, com joelho fletido a 90º e pé em flexão plantar.
- Posição do goniômetro:
  - EIXO: no nível da articulação tibiotarsal.
  - BRAÇO FIXO: sobre a margem anterior da tíbia.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP. UR. FISIO. 022 - Página 8 /10	
Título do Documento	<b>AVALIAÇÃO DA AMPLITUDE DE MOVIMENTO ATIVA</b>	Emissão: 01/2021 Versão: 01	Próxima revisão: 01/2023

- BRAÇO MÓVEL: sobre a superfície dorsal do terceiro metatarso.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP. UR. FISIO. 022 - Página 9 /10	
Título do Documento	<b>AVALIAÇÃO DA AMPLITUDE DE MOVIMENTO ATIVA</b>	Emissão: 01/2021	Próxima revisão: 01/2023
		Versão: 01	

#### 4. REFERÊNCIAS

MANNION A. F. et.al. Range of global motion of the cervical spine: intraindividual reliability and the influence of measurement device. Eur Spine J. 2000. Disponível em: [https://www.researchgate.net/publication/12268433\\_Range\\_of\\_global\\_motion\\_of\\_the\\_cervical\\_spine\\_Intraindividual\\_reliability\\_and\\_the\\_influence\\_of\\_measurement\\_device](https://www.researchgate.net/publication/12268433_Range_of_global_motion_of_the_cervical_spine_Intraindividual_reliability_and_the_influence_of_measurement_device) Acesso em: 21/11/2018.

MARQUES, A. M. Manual de Goniometria. 2 ed. Barueri, São Paulo, Manole, 2003.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA. Hospital Universitário. Serviço de Fisioterapia. Procedimento Operacional Padrão da Fisioterapia. Versão nº01. 2014. Atualizado em 2016.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP. UR. FISIO. 022 - Página 10 /10	
Título do Documento	<b>AVALIAÇÃO DA AMPLITUDE DE MOVIMENTO ATIVA</b>	Emissão: 01/2021 Versão: 01	Próxima revisão: 01/2023

## 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO	RESPONSÁVEIS
01	31/01/2020	Elaboração do POP	Welson Nascimento Silva

<b>Elaboração</b> Welson Nascimento Silva – Fisioterapeuta	Data: 31/01/2020
<b>Revisão</b> Arêtha de Meira Castro – Fisioterapeuta	Data 26/11/2020
<b>Análise</b> Laura Cristina Carvalho Noletto Siqueira - Enfermeira Chefe da Unidade de Reabilitação	Data: 26/11/2020
<b>Validação</b> Bianca Cristina de Oliveira Borges – Enfermeira Setor de Gestão da Qualidade e Vigilância em Saúde	Data: 29/12/2020
<b>Aprovação</b> Carlos Cristiano Oliveira de Faria Almeida – Enfermeiro Chefe de Divisão de Apoio Diagnóstico e Terapêutico	Data: 28/01/2021

*Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte*