

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. FISIO. 019 - Página 1/3	
Título do Documento	AVALIAÇÃO DA FORÇA MUSCULAR DO ASSOALHO PÉLVICO	Emissão: 01/2021	Próxima revisão: 01/2023
		Versão: 01	

1. OBJETIVO(S)

Avaliar a força e a funcionalidade dos músculos do assoalho pélvico.

2. MATERIAL

- Lençol
- Toalhas
- Luvas de procedimentos
- Gel.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- a) Lavar as mãos;
- b) Calçar as luvas de procedimento;
- c) Explicar o procedimento à paciente;
- d) A paciente deve ficar em decúbito dorsal com suporte sob os joelhos (almofada ou travesseiro), de forma que os quadris fiquem levemente flexionados, abduzidos e rodados externamente, ou com quadris e joelhos flexionados e pés apoiados;
- e) Com uma luva lubrificada, introduz-se, como padrão, o segundo e o terceiro dedo até o terço médio da vagina (aproximadamente 3-4 cm);
- f) Primeiramente observa-se as paredes vaginais e a integridade dos músculos do assoalho pélvico (simetria, cicatrizes, áreas atróficas ou lacerações); e em seguida a força e a funcionalidade dos músculos do assoalho pélvico através da es-cala de avaliação digital, que classifica o grau de força muscular.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. FISIO. 019 - Página 2/3	
Título do Documento	AVALIAÇÃO DA FORÇA MUSCULAR DO ASSOALHO PÉLVICO	Emissão: 01/2021 Versão: 01	Próxima revisão: 01/2023

4. REFERÊNCIAS

BARACHO, Elza. Fisioterapia aplicada à Saúde da Mulher . 5ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2012.

UCHÔA, Silvana. Apostila – Biofeedback nas disfunções do assoalho pélvico; 2013.

UCHÔA, Silvana. Apostila – Curso de fisioterapia aplicada a proctologia; 2013.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. FISIO. 019 - Página 3/3	
Título do Documento	AVALIAÇÃO DA FORÇA MUSCULAR DO ASSOALHO PÉLVICO	Emissão: 01/2021 Versão: 01	Próxima revisão: 01/2023

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO	RESPONSÁVEIS
01	28/01/2020	Elaboração do POP	Eliceia Marcia Batista

Elaboração Eliceia Marcia Batista – Fisioterapeuta	Data: 28/01/2020
Revisão Suyá Ferreira Santana Alves – Fisioterapeuta	Data: 26/11/2020
Análise Laura Cristina Carvalho Noletto Siqueira - Enfermeira Chefe da Unidade de Reabilitação	Data: 26/11/2020
Validação Bianca Cristina de Oliveira Borges – Enfermeira Setor de Gestão da Qualidade e Vigilância em Saúde	Data: 29/12/2020
Aprovação Carlos Cristiano Oliveira de Faria Almeida – Enfermeiro Chefe de Divisão de Apoio Diagnóstico e Terapêutico	Data: 28/01/2021

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte