

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP. UR. FISIO. 17 - Página 1/2	
Título do Documento	<b>AValiação da Marcha</b>	Emissão: 01/2021 Versão: 01	Próxima revisão: 01/2023

## 1. OBJETIVO(S)

Avaliar o padrão de marcha dos pacientes. Possibilita a obtenção de dados para a reabilitação motora; uso de mecanismos neurais alternativos; adaptação a nível cinemático e dinâmico do padrão motor inclusive com uso de órteses e próteses; modificações morfológicas da estrutura neural, muscular, tendínea e óssea.

## 2. MATERIAL

- EPIs (gorro, luvas de procedimento, máscara e avental);

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

### 3.1 ETAPAS DO PROCEDIMENTO

- Lavar as mãos;
- Utilizar EPI's;
- Calçar as luvas de procedimento;
- O paciente deverá estar estável clinicamente para poder ser submetido a esta avaliação;
- Explicar o procedimento ao paciente e ao acompanhante;
- Selecionar a área em que o paciente andar e medir a distância que o fisioterapeuta deseja que seja percorrida;
  - Posicionar de modo que seja capaz de focalizar os MMII, pés, cabeça e tronco tanto na perspectiva sagital como frontal;
  - Selecionar a articulação ou segmento que será avaliado;
  - Observar o segmento selecionado durante todas as fases do ciclo da marcha;
  - Seguir observando o segmento, fase por fase, plano por plano, e então decidir sobre a presença ou não de desvio da normalidade;
  - Decidir qual o próximo segmento ou articulação a ser observado e prosseguir da mesma maneira;
  - Sempre fazer comparações entre o lado direito e o esquerdo;
  - O procedimento deverá ser suspenso na presença de qualquer alteração hemodinâmica,

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP. UR. FISIO. 17 - Página 2/2	
Título do Documento	<b>AVALIAÇÃO DA MARCHA</b>	Emissão: 01/2021 Versão: 01	Próxima revisão: 01/2023

arritmias, respiratória e neurológica/ nível de consciência.

#### **OBSERVAÇÕES:**

Em caso de alterações cardiovasculares, respiratórias, neurológicas/ nível de consciência e apresentação de dor, a avaliação da marcha deverá ser suspensa.

Mecanismos básicos no processo de análise da marcha:

1. Cinemática
2. Cinética
3. Controle Motor
4. Normalidade e Marcha patológica

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP. UR. FISIO. 17 - Página 3/2	
Título do Documento	<b>AVALIAÇÃO DA MARCHA</b>	Emissão: 01/2021 Versão: 01	Próxima revisão: 01/2023

#### 4. REFERÊNCIAS

BEHNKE, R. S. Anatomia do movimento. Porto Alegre: Artmed, 2003.

LUVIZUTTO, Gustavo José; DE SOUZA, Luciane Aparecida Pascucci Sande. Avaliação Neurológica Funcional. Editora Appris, 2020.

PERRY, Jacquelin. Análise de marcha. Editora Manole, 2004.

UMPHRED, Darcy. Reabilitação neurológica. Elsevier Brasil, 2011.

VIEL, ERIC. Marcha Humana, a Corrida E O Salto. Editora Manole Ltda, 2001.

#### 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO	RESPONSÁVEIS
01	02/2020	Elaboração de POP	Suyá Santana Ferreira Alves

<b>Elaboração</b> Suyá Santana Ferreira Alves - Fisioterapeuta	Data: 05/02/2020
<b>Revisão</b> Eliceia Márcia Batista Vieira - Fisioterapeuta	Data: 30/11/2020
<b>Análise</b> Laura Cristina Carvalho Noletto Siqueira - Enfermeira Chefe da Unidade de Reabilitação	Data: 30/11/2020
<b>Validação</b> Bianca Cristina de Oliveira Borges – Enfermeira Setor de Gestão da Qualidade e Vigilância em Saúde	Data: 29/12/2020
<b>Aprovação</b> Carlos Cristiano Oliveira de Faria Almeida – Enfermeiro Chefe de Divisão de Apoio Diagnóstico e Terapêutico	Data: 28/01/2021

*Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte.*