

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. FISIO. 16 - Página 1/2	
Título do Documento	AVALIAR O EQUILÍBRIO ESTÁTICO E DINÂMICO	Emissão: 01/2021	Próxima revisão: 01/2023
		Versão: 01	

1. OBJETIVO(S)

Avaliar o equilíbrio estático e dinâmico. Essa avaliação serve como instrumento importante para identificar precocemente os distúrbios posturais, compreender as alterações do equilíbrio e realizar intervenções apropriadas.

2. MATERIAL

- EPIs (gorro, luvas de procedimento, máscara e avental);
- Maca ou cadeira.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

3.1 ETAPAS DO PROCEDIMENTO:

- Lavar as mãos;
- Utilizar EPI's;
- Calçar as luvas de procedimento;
- O paciente deverá estar estável clinicamente para poder ser submetido a esta avaliação;
- Explicar o procedimento ao paciente e ao acompanhante;
- O procedimento deverá ser suspenso na presença de qualquer alteração hemodinâmica, arritmias, respiratória e neurológica/ nível de consciência.

OBSERVAÇÕES:

Em caso de alterações cardiovasculares, respiratórias, neurológicas/ nível de consciência e apresentação de dor, a avaliação deverá ser suspensa;

A literatura sugere a utilização de diferentes escalas a ser aplicada em indivíduos com comprometimento da percepção do equilíbrio. O que prediz o uso de uma ou outra está na individualidade biológica do paciente, na especificidade do diagnóstico apresentado e nos critérios terapêuticos.

O TAF (Teste de Alcance Funcional), TUG (Teste Get Up and Go), EEB (Escala de Equilíbrio de Berg) e POMA (Avaliação da Marcha e Equilíbrio Orientada pelo Desempenho) são alguns

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. FISIO. 16 - Página 2/2	
Título do Documento	AVALIAR O EQUILÍBRIO ESTÁTICO E DINÂMICO	Emissão: 01/2021 Versão: 01	Próxima revisão: 01/2023

instrumentos utilizados para mensuração do equilíbrio funcional.

4. REFERÊNCIAS

LUVIZUTTO, Gustavo José; DE SOUZA, Luciane Aparecida Pascucci Sande. Avaliação Neurológica Funcional. Editora Appris, 2020.

SANTOS, Angela. A biomecânica da coordenação motora. Summus Editorial, 2002.

UMPHRED, Darcy. Reabilitação neurológica. Elsevier Brasil, 2011.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO	RESPONSÁVEIS
01	02/2020	Elaboração de POP	Suyá Santana Ferreira Alves

Elaboração/Revisão Suyá Santana Ferreira Alves - Fisioterapeuta	Data: 05/02/2020
Revisão Eliceia Márcia Batista Vieira- Fisioterapeuta	Data: 30/11/2020
Análise Laura Cristina Carvalho Noletto Siqueira - Enfermeira Chefe da Unidade de Reabilitação	Data: 30/11/2020
Validação Bianca Cristina de Oliveira Borges – Enfermeira Setor de Gestão da Qualidade e Vigilância em Saúde	Data: 26/11/2020
Aprovação Carlos Cristiano Oliveira de Faria Almeida – Enfermeiro Chefe de Divisão de Apoio Diagnóstico e Terapêutico	Data: 28/01/2021

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte.