

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP. UR. FISIO. 014 - Página 1/3	
Título do Documento	<b>AValiação do TÔnus Muscular</b>	Emissão: 01/2021	Próxima revisão: 01/2023
		Versão: 01	

## 1. OBJETIVO(S)

Observar o grau de resistência muscular podendo classificar em normal, hipotonia ou hipertonia. Este achado deverá guiar a terapêutica para modular o tônus muscular e o controle motor do desempenho de habilidades integradas.

## 2. MATERIAL

- EPIs (gorro, luvas de procedimento, máscara e avental);
- Maca ou cadeira.

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

### 2.1 ETAPAS DO PROCEDIMENTO

- Lavar as mãos;
- Utilizar EPI's;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Explicar o procedimento ao paciente e ao acompanhante;
- Posicionar o paciente adequadamente;
- Fisioterapeuta deverá posicionar suas mãos nas articulações, uma proximal e uma distal a alavanca a ser mobilizada;
- Mover passivamente o membro do paciente em relação à respectiva articulação avaliada;
- Realizar o movimento dentro da amplitude fisiológica;
- Séries e repetições de acordo com tolerância do paciente e objetivo da abordagem;
- Ao final, posicionar o paciente adequadamente;
- O procedimento deverá ser suspenso na presença de qualquer alteração hemodinâmica, arritmias, respiratória e neurológica/ nível de consciência

### OBSERVAÇÕES:

Contra- indicado em pacientes que apresentem doença óssea conhecida, fratura não reduzida, procedimento vascular recente com presença de introdutor, tromboembolismo confirmado ou suspeitado;

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP. UR. FISIO. 014 - Página 2/3	
Título do Documento	<b>AVALIAÇÃO DO TÔNUS MUSCULAR</b>	Emissão: 01/2021	Próxima revisão: 01/2023
		Versão: 01	

A avaliação do tônus muscular na prática clínica é de suma importância, pois várias distúrbios de movimento são acompanhadas de alteração no tônus muscular. Por isso, torna-se uma ferramenta útil para diagnóstico de patologias do sistema nervoso.

A patologia mais frequente e que exige um alto investimento em tratamento e reabilitação é a espasticidade, definida como distúrbio motor caracterizado pelo aumento, velocidade dependente, do tônus muscular, com exacerbação dos reflexos profundos, decorrente de hipersensibilidade do reflexo de estiramento.

A avaliação da espasticidade é usualmente baseada pela escala de Ashworth modificada (EAM), considerada padrão ouro para mensuração clínica do tônus muscular e estratificam seu estado com relação ao tônus de um indivíduo normal.

Figura 1. Escala de Ashworth modificada

- Escala de Ashworth modificada	
Grau	Observação clínica
0	Tônus normal.
1	Aumento do tônus no início ou no final do arco de movimento.
1+	Aumento do tônus em menos da metade do arco de movimento, manifestado por tensão abrupta e seguido por resistência mínima.
2	Aumento do tônus em mais da metade do arco de movimento.
3	Partes em flexão ou extensão e movidos com dificuldade.
4	Partes rígidas em flexão ou extensão.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP. UR. FISIO. 014 - Página 3/3	
Título do Documento	<b>AVALIAÇÃO DO TÔNUS MUSCULAR</b>	Emissão: 01/2021	Próxima revisão: 01/2023
		Versão: 01	

#### 4. REFERÊNCIAS

LUVIZUTTO, Gustavo José; DE SOUZA, Luciane Aparecida Pascucci Sande. Avaliação Neurológica Funcional. Editora Appris, 2020.

MAGALDI, CAMILA DOS SANTOS et al. Tônus muscular e suas alterações nos pacientes neurocríticos. *Biológicas & Saúde*, v. 9, n. 30, 2019.

UMPHRED, Darcy. Reabilitação neurológica. Elsevier Brasil, 2011.

#### 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO	RESPONSÁVEIS
01	05/02/2020	Elaboração do POP	Suyá Santana Ferreira

<b>Elaboração</b> Suyá Santana Ferreira Alves – Fisioterapeuta	Data: 05/02/2020
<b>Revisão:</b> Krislainy de Sousa Correa- Fisioterapeuta	Data: 30/11/2020
<b>Análise</b> Laura Cristina Carvalho Noletto Siqueira - Enfermeira Chefe da Unidade de Reabilitação	Data: 30/11/2020
<b>Validação</b> Bianca Cristina de Oliveira Borges – Enfermeira Setor de Gestão da Qualidade e Vigilância em Saúde	Data: 26/11/2020
<b>Aprovação</b> Carlos Cristiano Oliveira de Faria Almeida – Enfermeiro Chefe de Divisão de Apoio Diagnóstico e Terapêutico	Data: 28/01/2021

*Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte*