

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. FISIO. 012 - Página 1/4	
Título do Documento	AVALIAÇÃO DA CICATRIZ PÓS-OPERATÓRIA DA MAMA E AXILA	Emissão: 01/2021	Próxima revisão: 01/2023
		Versão: 01	

1. OBJETIVO(S)

A avaliação da cicatriz pós-operatória tem como objetivo inspecionar e palpar a cicatriz em seu processo de maturação e classificá-la.

2. MATERIAL

- Luva de procedimento;
- Fita métrica.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Separar o material a ser utilizado;
- Explicar o procedimento e os objetivos ao paciente;
- Higienizar as mãos;
- Avaliar a cicatriz da mama: paciente deitada de decúbito dorsal, braço ao longo do corpo, com a área a ser avaliada sem roupa. Com os dedos inicia a palpação da região observando regiões com aderência, quelóide e cicatriz hipertrófica;
- Avaliar a região da axila: paciente em decúbito dorsal com abdução do braço e com a área sem roupa faz a palpação da região da cicatriz, com os dedos inicia a palpação observando os tipos de cicatrizes e se há hipersensibilidade na região e fibrose definindo o tipo da cicatriz de acordo com a classificação abaixo;
- Deverá ser feita uma inspeção para observar elevação e alargamentos. Durante a palpação deve medir a largura da cicatriz com uma fita métrica classificando as cicatrizes de acordo com a classificação que será descrita abaixo.
- Desprezar o material utilizado nos locais apropriados;
- Retirar as luvas;
- Higienizar as mãos;
- Registrar no prontuário do paciente a avaliação prévia e conduta realizada.

3.1 Classificação das cicatrizes:

- Cicatriz normal - com menos de 2 mm de largura, que não apresenta retração ou hipertrofia,
- Cicatriz alargada - alargamento igual ou superior a 2 mm;
- Cicatriz escavada - situada abaixo do nível da pele circunjacente e largura é medida afastando-se as bordas;
- Cicatriz hipertrófica - palpação apresenta consistência endurecida e elevando-se acima do



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. FISIO. 012 - Página 2/4	
Título do Documento	AVALIAÇÃO DA CICATRIZ PÓS-OPERATÓRIA DA MAMA E AXILA	Emissão: 01/2021 Versão: 01	Próxima revisão: 01/2023

nível da pele circunjacente;

- e) Cicatriz quelóide - a cicatriz que cresceu fora dos limites originais da incisão cirúrgica.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. FISIO. 012 - Página 3/4	
Título do Documento	AVALIAÇÃO DA CICATRIZ PÓS-OPERATÓRIA DA MAMA E AXILA	Emissão: 01/2021 Versão: 01	Próxima revisão: 01/2023

4. REFERÊNCIAS

ABREU, Koifman S. Fatores prognósticos no câncer da mama feminina. Rev. Brasileira cancerologia.2002.

HOMSI Jorge Ferreira, Cristine. Fisioterapia na saúde da mulher: teoria e prática.

REZENDE, Laura – Manual de Condutas e Práticas Fisioterapêutica no Câncer de Mama da ABFO/ Laura Rezende; Larissa Louise Campanholi & Alessandra Tessaro – 1. Ed. – Rio de Janeiro, 2018

VIDIGAL, Mendonça Fernando. Avaliação de cicatrizes cutâneas: apresentação de um método quantitativo; Revista do colégio brasileiro de cirurgiões, vol. 37 n 2. Rio de Janeiro, abril de 2010.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. FISIO. 012 - Página 4/4	
Título do Documento	AVALIAÇÃO DA CICATRIZ PÓS-OPERATÓRIA DA MAMA E AXILA	Emissão: 01/2021 Versão: 01	Próxima revisão: 01/2023

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO	RESPONSÁVEIS
01	28/02/2020	Elaboração do POP	Tatiane Nunes da Silva Rodarte

Elaboração Tatiane Nunes da Silva Rodarte – Fisioterapeuta	Data: 28/02/2020
Revisão Eliceia Márcia Batista Alves – Fisioterapeuta	Data: 26/11/2020
Análise Laura Cristina Carvalho Noleto Siqueira - Enfermeira Chefe da Unidade de Reabilitação	Data: 26/11/2020
Validação Bianca Cristina de Oliveira Borges – Enfermeira Setor de Gestão da Qualidade e Vigilância em Saúde	Data: 28/12/2020
Aprovação Carlos Cristiano Oliveira de Faria Almeida – Enfermeiro Chefe de Divisão de Apoio Diagnóstico e Terapêutico	Data: 28/01/2021

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte.