

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. FISIO. 009 - Página 1/4	
Título do Documento	AVALIAÇÃO DO EDEMA	Emissão: 01/2021	Próxima revisão: 01/2023
		Versão: 01	

1. OBJETIVO(S)

- o desenvolvimento da doença. Avaliar e identificar os sinais e sintomas do edema;
- Identificar possíveis causas do edema;
- Avaliar o grau de congestão;
- Identificar precocemente e prevenir complicações;
- Controlar

2. MATERIAL

- Luvas de procedimento;
- EPI's;
- Prancheta com a ficha de avaliação;
- Caneta esferográfica

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

Normas Gerais:

- Lavar as mãos;
- Utilizar EPI's;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Explicar o procedimento ao paciente e ao acompanhante;
- Posicionar o paciente para melhor acesso do local a ser avaliado.

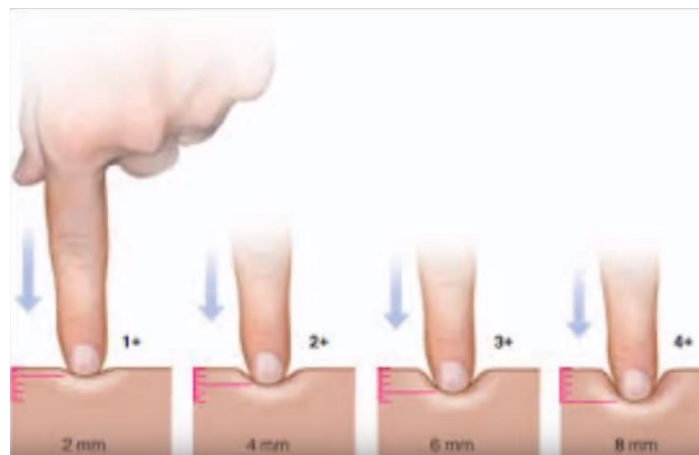
Investigação Semiológica:

- Localização: devemos observar se o edema é:
 - Localizado – causas vasculares, dermatológicas e ortopédicas.
 - Generalizado – cardíaca, renal e hepática.
- Membros inferiores: unilateral (vascular, ortopédico, dermatológico) e bilateral (cardíaco, renal e hepático);
- Face – renal;
- Anasarca: cardíaco, renal e hepático.
- Tempo de aparecimento:
 - Matutino – renal

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. FISIO. 009 - Página 2/4	
Título do Documento	AVALIAÇÃO DO EDEMA	Emissão: 01/2021	Próxima revisão: 01/2023
		Versão: 01	

- Vespertino – cardíaco, hepático, vascular
- Após trauma – ortopédico
- Após lesão local – dermatológico, inflamatória
- Evolução:
 - Constante, o dia todo – ortopédico, dermatológico
 - Piora no final do dia – cardíaco, vascular
 - Amanhece com edema e melhora com o passar do dia
 - Melhora com repouso ou elevação dos membros
- Intensidade: Cacifo, sinal de cacifo ou sinal de Godet é um sinal clínico avaliado por meio da pressão digital sobre a pele, por pelo menos 5 segundos, a fim de se evidenciar edema. É considerado positivo se a depressão ("cacifo") formada não se desfizer imediatamente após a descompressão. Classificar de + a 4+. Indica o grau de congestão.

Figura 1. Avaliação do grau do edema



- Temperatura da pele: indica presença de processo inflamatório associado. As causas vasculares e dermatológicas são mais comuns, mas pode ser também por causa ortopédica.
- Sensibilidade:
 - Doloroso – ortopédico, vascular (dor em peso), dermatológico/inflamatório;
 - Diminuição da sensibilidade – ocorre principalmente em casos dermatológicos.
- Observar outras alterações de pele adjacente:
- Eritema – sinal de inflamação;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. FISIO. 009 - Página 3/4	
Título do Documento	AVALIAÇÃO DO EDEMA	Emissão: 01/2021	Próxima revisão: 01/2023
		Versão: 01	

- Lesão dermatológica concomitante;
- Cianose – vascular, cardiológico.
- Observar outros sinais e sintomas associados:
- Ganho de peso – importante parâmetro de acompanhamento clínico e terapêutico principalmente em pacientes com edema generalizados (anasarca);
- Icterícia, circulação colateral, esplenomegalia, hepatomegalia – causas hepáticas
- Oligúria, turgência jugular, ascite- causas cardíacas
- Observar outras condições clínicas associadas:
- Uso de medicamentos – bloqueadores de canais de Ca⁺⁺, corticoides, estrógenos;
- Hipotireoidismo – mixedema;
- Desnutrição – hipoalbuminemia.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. FISIO. 009 - Página 4/4	
Título do Documento	AVALIAÇÃO DO EDEMA	Emissão: 01/2021 Versão: 01	Próxima revisão: 01/2023

4. REFERÊNCIAS

AUSIELLO, D.; GOLDMAN, L. Tratado de Medicina Interna: clínica médica. 23. ed. Elsevier, 2009.

BRAUNWALD, Fauci; KASPER, Hauser; LONGO, Jameson. Harrison Medicina Interna: volumes I e II. 17. ed. Mc Graw Hill, 2008.

GUYTON, AC.; HALL, JE. Tratado de Fisiologia Médica. 11.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

PORTO, Celmo Celeno. Semiologia Médica. 6.ed. Guanabara Koogan, 2009.
 Imagens da internet.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO	RESPONSÁVEIS
1	02/2020	Elaboração do POP	Mônica Pitanguy Constantino

Elaboração Mônica Pitanguy Constantino – Fisioterapeuta	Data: 02/2020
Revisão Arêtha de Meira Castro-Fisioterapeuta	Data: 26/11/2020
Análise Laura Cristina Carvalho Noletto Siqueira - Enfermeira Chefe da Unidade de Reabilitação	Data: 26/11/2020
Validação Bianca Cristina de Oliveira Borges – Enfermeira Setor de Gestão da Qualidade e Vigilância em Saúde	Data: 28/12/2020
Aprovação Carlos Cristiano Oliveira de Faria Almeida – Enfermeiro Chefe de Divisão de Apoio Diagnóstico e Terapêutico	Data: 28/01/2021

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte.