

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMI. 006 - Página 1/3	
Título do Documento	CUIDADOS PARA OS PACIENTES COM ALIMENTAÇÃO ENTERAL	Emissão: 11/2020	Próxima revisão: 11/2022
		Versão: 02	

1. OBJETIVO(S)

Oferecer alimentos na forma líquida por meio da sonda, em caso de pacientes que não consigam alimentar-se pela boca.

2. MATERIAL

- Sonda de tamanho apropriado;
- Luvas de procedimento;
- Seringa;
- Estetoscópio;
- Dieta de acordo com nutricionista.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- a) Lavar as mãos.
- b) Orientar a criança e o acompanhante sobre a administração de dieta por sonda.
- c) Posicionar a criança em decúbito elevado – semi-fowler ou fowler.
- d) Conferir a dieta, o volume e a temperatura.
- e) Testar a sonda aspirando conteúdo gástrico suavemente ou injetando 2 - 5 mL (avaliar recém-nascidos e lactentes) de ar pela sonda e auscultar na região epigástrica.
- f) Administrar a nutrição enteral em temperatura ambiente, fluxo lento e utilizando-se gavagem ou gotejamento por bomba de infusão contínua.
 - Gavagem é a administração da dieta mediante a utilização de uma seringa, que é adaptada a sonda gástrica clampeada: coloca-se o conteúdo da dieta no corpo da seringa, eleva-se esta, solta-se o clampe, deixando-se que o alimento escoe por gravidade. A cada enchimento da seringa deve-se clampear a sonda para que não entre ar. O conteúdo da seringa não deve ser forçado para o interior gástrico com o êmbolo da seringa, pois há risco de lesar a parede gástrica com a pressão exercida.
 - Na alimentação enteral administrada por gotejamento em bomba de infusão contínua deve-se conectar o frasco da dieta a um equipo de bomba de infusão contínua, preencher o sistema, retirar o ar, conectar o equipo à sonda gástrica e administrar a dieta ajustando os parâmetros na bomba de infusão (volume total do frasco, vazão prescrita ou tempo total de infusão). Em seguida, abrir o controlador de fluxo – tipo pinça rolete do equipo, deixando o cliente confortável.
- g) Após administrar toda a dieta, deve-se lavar a sonda com 1ml de água, em caso de recém-nascidos e prematuros, e com 2 – 5 ml de água, em caso de crianças maiores, ou adequar a

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMI. 006 - Página 2/3	
Título do Documento	CUIDADOS PARA OS PACIENTES COM ALIMENTAÇÃO ENTERAL	Emissão: 11/2020 Versão: 02	Próxima revisão: 11/2022

quantidade de água ao tamanho da sonda.

- h) Na ocorrência de distensão abdominal, refluxo gastroesofágico, regurgitação e vômitos, fazer uma pausa na administração da nutrição enteral e pesquisar possíveis causas (volumes muito grandes e/ou administrados rapidamente, posicionamento adequado da sonda). Identificar causas não relacionadas à nutrição enteral: medicamentos, tubos traqueais, etc. Comunicar ao médico responsável e nutricionista, solicitando avaliação. Em caso de vômitos: anotar a frequência, quantidade estimada e aspecto; quando necessário, medicar o paciente conforme prescrição médica e realizar aspiração da orofaringe e traquéia.
- i) Manter a sonda fechada após a alimentação.
- j) A seringa para a alimentação deve ser trocada no mínimo uma vez ao turno, permanecendo em seu invólucro enquanto não estiver em uso.
- k) Observar o comportamento da criança durante o procedimento (cianose, náuseas, dispnéia, distensão abdominal, frequência respiratória, vômitos).
- l) Registrar as reações apresentadas pela criança durante a alimentação, a quantidade administrada e o tipo de alimento oferecido, o volume e as características do resíduo gástrico.
- m) Monitorar a presença de sons intestinais.
- n) Monitorar o equilíbrio de líquidos e eletrólitos.
- o) Analisar, em conjunto com a equipe multidisciplinar, a tolerância quanto a seleção do tipo de dieta e ao conteúdo nutricional da alimentação enteral.
- p) Verificar o fluxo de gotejamento a cada hora.
- q) Monitorar a sensação de plenitude, náusea ou vômito.
- r) Trocar os recipientes e os conjuntos para administração de alimentação enteral a cada 24 horas.
- s) Fornecer orientações juntamente com a equipe multidisciplinar e preparar o paciente para administração de alimentações por sonda em casa, quando necessário.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMI. 006 - Página 3/3	
Título do Documento	CUIDADOS PARA OS PACIENTES COM ALIMENTAÇÃO ENTERAL	Emissão: 11/2020 Versão: 02	Próxima revisão: 11/2022

4. REFERÊNCIAS

OLIVEIRA. R. G. *Blackbook Enfermagem*. Belo Horizonte: Blackbook Editora, 2016. p. 420-426.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO	RESPONSÁVEIS
01	28/03/2016	Elaboração do documento	Bruna Costa Silva
02	03/09/2020	Atualização de conteúdo e padronização de layout institucional	Nathália Rezende Carvalho e Oliveira

Elaboração/Revisão: Nathália Rezende Carvalho e Oliveira – Enfermeira Clínica Pediátrica	Data: 03/09/2020
Análise Maria Vilma de Oliveira – Enfermeira Unidade Materno Infantil	Data: 03/09/2020
Validação Bianca Cristina de Oliveira Borges – Enfermeira Comissão de Padronização de Documentos	Data: 18/09/2020
Aprovação Eric Benchimol Ferreira - Enfermeiro Chefe Substituto da Divisão de Enfermagem	Data: 18/10/2020

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte