

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP. UMI. 003 - Página 1/3	
Título do Documento	<b>ASPIRAÇÃO DE VIAS AÉREAS</b>	Emissão: 11/2020	Próxima revisão: 11/2022
		Versão: 02	

## 1. OBJETIVO(S)

Remover secreções que obstruam as vias respiratórias e que não possam ser removidas pela tosse espontânea.

## 2. MATERIAL

- Látex;
- Recipiente para coleta de secreções;
- Cateter de aspiração estéril apropriado para criança;
- Avental;
- Luvas estéreis e de procedimento;
- Máscara cirúrgica;
- Soro fisiológico.

Quadro 1. Tamanho do cateter de aspiração de acordo com a faixa etária.

Idade	Tamanho do Cateter
RN a 18 meses	5 a 8 F
18 meses a 7 anos	8 a 10 F
7 a 10 anos	10 a 14 F
11 anos até idade adulta	12 a 16 F

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Verificar, no plano de cuidados, a frequência e critérios para aspiração de vias aéreas.
- Lavar as mãos e preparar o material necessário.
- Colocar avental, máscara cirúrgica e óculos.
- Informar o paciente e os familiares sobre o procedimento.
- Colocar paciente em posição semi-fowler.
- Abrir os invólucros que contém luvas e sonda (devem ser de uso único e estéreis).

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP. UMI. 003 - Página 2/3	
Título do Documento	<b>ASPIRAÇÃO DE VIAS AÉREAS</b>	Emissão: 11/2020	Próxima revisão: 11/2022
		Versão: 02	

- g) Calçar luvas e conectar a sonda e o látex com a mão não dominante.
- h) Abrir o vácuo canalizado e regular sucção ou ligar o aspirador portátil (aspiração não deve ser aplicada enquanto o cateter é suavemente inserido).
- i) Aspirar com a mão dominante na seguinte sequência: tudo endotraqueal (ou traqueostomia), nariz e boca.
- j) Introduzir a sonda no tubo ou traqueostomia delicadamente e sem pressão negativa até atingir a profundidade planejada; em seguida, aplicar pressão negativa de forma intermitente (controlar com a mão não dominante) e retirar lentamente a sonda com a mão dominante, girando-a em um sentido e no outro. Se necessário, limpar a sonda com a gaze estéril na medida em que essa é puxada e depois aspirar soro fisiológico para limpar a sonda.
- k) Repetir a sequência quantas vezes for necessário. Entre uma aspiração e outra, acople o paciente ao dispositivo respiratório em uso dando tempo para que ele descanse e recupere o nível anterior de oximetria e parâmetros hemodinâmicos antes de iniciar a próxima aspiração.
- l) Considerar a necessidade de aspirar nariz e boca.
- m) Cada aspiração deve ser breve e limitada a 10 – 15 segundos, sobretudo se o paciente apresentar desconforto respiratório ou queda da saturação.
- n) Antes de desconectar a sonda, aspirar soro fisiológico para lavar o látex.
- o) Após desconectar o látex da sonda, descartá-la.
- p) Proteger a extremidade do látex de aspiração com a embalagem da sonda.
- q) Fechar o vacuômetro ou desligar o aspirador portátil.
- r) Retiras os EPI's.
- s) Lavar as mãos com água e sabão.
- t) Auscultar os sons respiratórios antes e após a aspiração.
- u) Observar a frequência respiratória, saturação, esforço, expansibilidade torácica, padrão e ausculta respiratória imediatamente antes, durante e após a aspiração.
- v) Recolher todo o material, reorganizar o ambiente e deixar o paciente confortável.
- w) Lavar as mãos.
- x) Observar e registrar no prontuário: procedimento, volume e aspecto das secreções aspiradas e as intercorrências.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP. UMI. 003 - Página 3/3	
Título do Documento	<b>ASPIRAÇÃO DE VIAS AÉREAS</b>	Emissão: 11/2020	Próxima revisão: 11/2022
		Versão: 02	

#### 4. REFERÊNCIAS

1. OLIVEIRA. R. G. **Blackbook Enfermagem**. Belo Horizonte: Blackbook Editora, 2016. p. 262-263.

#### 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO	RESPONSÁVEIS
1	22/08/2016	Elaboração do documento	Bruna Costa e Silva
2	02/09/2020	Atualização do conteúdo e da formatação conforme a Norma de Elaboração e Controle de Documentos da EBSERH.	Nathália Rezende Carvalho e Oliveira

<b>Elaboração/Revisão:</b> Nathália Rezende Carvalho e Oliveira – Enfermeira Clínica Pediátrica	Data: 02/09/2020
<b>Análise</b> Maria Vilma de Oliveira – Enfermeira Unidade Materno Infantil	Data: 02/09/2020
<b>Validação</b> Bianca Cristina de Oliveira Borges – Enfermeira Comissão de Padronização de Documentos	Data: 18/09/2020
<b>Aprovação</b> Eric Benchimol Ferreira - Enfermeiro Chefe Substituto da Divisão de Enfermagem	Data: 18/10/2020