

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. EF. 001 - Página 1/3	
Título do Documento	ATENDIMENTO AMBULATORIAL EDUCAÇÃO FÍSICA	Emissão: 10/2020	Próxima revisão: 10/2022
		Versão: 01	

1. OBJETIVO(S)

Contribuir de forma significativa, por meio da prática de Exercícios Físicos, para a melhora da qualidade de vida dos pacientes do Hospital das Clínicas do Estado de Goiás (HC-UFG).

2. MATERIAL

- Anamnese;
- Caneta;
- Colchonetes;
- Faixas elásticas;
- Cadeiras;
- Halteres;
- Caneleiras;
- Equipamentos de musculação;
- Aparelho de pressão arterial;

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- a) PEF avalia o paciente encaminhado, através da aplicação da anamnese; e avaliação dos exames realizados;
- b) PEF traça o plano terapêutico do paciente avaliado, registrando em prontuário;
- c) PEF atende o paciente com atividades preestabelecidas (treino) a depender da necessidade do paciente;
- d) PEF orienta o paciente quanto a exercícios que podem ser realizados em casa;
- e) PEF marca o retorno do paciente com data e horário pré-definidos em cartão do paciente para check-in;
- f) PEF realiza higienização dos materiais utilizados durante o atendimento;
- g) PEF realiza higienização das mãos para iniciar um novo atendimento;
- h) PEF evolui em prontuário o que foi realizado durante o atendimento;



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. EF. 001 - Página 2/3	
Título do Documento	ATENDIMENTO AMBULATORIAL EDUCAÇÃO FÍSICA	Emissão: 10/2020	Próxima revisão: 10/2022
		Versão: 01	

4. REFERÊNCIAS

1. LEITE, A.M.N.L. **Ginástica Laboral: Princípios e Aplicações Práticas**. Rev. E Ampliada, Barueri/SP, Manole, 3ª ed. 2012.
2. MINAYO, M.C.S. **A Saúde em Estado de Choque**. Rio de Janeiro: FASE, 1992
3. ROUQUAYROL, M.Z. **Epidemiologia & Saúde**. Rio de Janeiro: MEDSI, 1999.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UR. EF. 001 - Página 3/3	
Título do Documento	ATENDIMENTO AMBULATORIAL EDUCAÇÃO FÍSICA	Emissão: 10/2020	Próxima revisão: 10/2022
		Versão: 01	

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO	RESPONSÁVEIS
1	16/06/2020	Elaboração do POP	Tatiane Cristina Luz de Abreu

Elaboração Tatiane Cristina Luz de Abreu – Profissional de Educação Física	Data: 16/06/2020
Análise Laura Cristina Carvalho Noieto de Siqueira – Enfermeira Chefe da Unidade de Reabilitação	Data: 06/10/2020
Validação Bianca Cristina de Oliveira Borges – Enfermeira Coordenadora da Comissão de Padronização de Documentos	Data: 21/10/2020
Aprovação Carlos Cristiano Oliveira de Faria - Enfermeiro Chefe de Divisão de Apoio Diagnóstico e Terapêutico	Data: 22/10/2020

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte