

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UMI. 011 - Página 1/6	
Título do Documento	BANHO DO RECÉM - NASCIDO	Emissão: 11/2020	Próxima revisão: 11/2022
		Versão: 02	

1. CONCEITO

O banho tem a finalidade de promover a higiene, a circulação sanguínea e o relaxamento do RN, mas só deve ser realizado após a estabilização térmica, que ocorre entre duas e seis horas de vida (exceto em casos de mães portadores de HIV, Hepatite B e Herpes).

Este procedimento possui um nível alto de manipulação do bebê, o qual pode produzir diversas reações no RN como hipotermia, choro intenso, aumento do consumo de oxigênio, alteração do pH cutâneo, estresse respiratório, dor, desestabilização dos sinais vitais, irritação e trauma na pele.

2. INDICAÇÃO

Orientar a equipe de enfermagem quanto a técnica céfalo-caudal e cuidados durante o banho do Recém-Nascido (RN).

3. RESPONSÁVEL(S)

Enfermeiros e técnicos de enfermagem.

4. MATERIAL

- Água destilada;
- Sabão neutro;
- Água morna limpa;
- Bacia;
- Algodão/gazes;
- Compressas;
- Lençóis;
- Cueiros;
- Fraldas descartáveis;
- Luvas de procedimento;
- Álcool 70% ou Anysurf.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UMI. 011 - Página 2/6	
Título do Documento	BANHO DO RECÉM - NASCIDO	Emissão: 11/2020	Próxima revisão: 11/2022
		Versão: 02	

5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- a) Reunir e organizar os materiais necessários e preparar o ambiente, com temperatura em torno de 24º à 26º. Desligar o ar condicionado durante o banho;
- b) Orientar e explicar a puérpera e o(a) familiar/cuidador do RN, se estiverem presentes, sobre o procedimento, a finalidade do banho e a sua importância com relação ao cuidado seguro;
- c) Calçar as luvas de procedimento;

5.1. Banho no leito

- a) Iniciar a limpeza pelo rosto com algodão e água limpa: testa, olhos, bochechas, nariz, boca e queixo.
- b) Colocar um pouco de sabão neutro em uma gaze/ algodão úmido e higienizar o pescoço, membros superiores, tórax anterior e membros inferiores;
- c) Trocar o algodão sempre quando necessário;
- d) Secar o bebê, cobrindo-o em seguida para evitar o resfriamento;
- e) Lateralizar o RN, limpando e observando a condição da pele na nuca, pescoço posterior, escápula, dorso, região sacral e parte posterior de membros inferiores, secando-o imediatamente;
- f) Realizar higiene da genitália (ver POP troca de fraldas e higiene perineal);
- g) Trocar os lençóis da incubadora ou berço e posicionando a fralda aberta sob o RN;
- h) Reposicioná-lo em decúbito dorsal e proceder ao curativo umbilical (ver POP cuidados com coto umbilical);
- i) Posicionar o termômetro da incubadora na pele do RN, fechar a fralda e mantê-lo coberto com um cueiro seco até que sua temperatura se estabilize;
- j) Fazer a desinfecção da incubadora por dentro e por fora com compressa limpa e umedecida em álcool 70% ou anysulf;
- k) Observar a temperatura da incubadora e/ou berço, regulando gradativamente, se necessário, até o aquecimento adequado do RN;
- l) Colocar a bacia no expurgo para desinfecção;
- m) Retirar as luvas e higienizar as mãos;
- n) Registrar no prontuário, as condições do RN antes, durante e após o procedimento.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UMI. 011 - Página 3/6	
Título do Documento	BANHO DO RECÉM - NASCIDO	Emissão: 11/2020	Próxima revisão: 11/2022
		Versão: 02	

5.2. Banho de Imersão

- a) Higienizar as mãos;
- b) Preparar a bacia com água morna e regular a temperatura para 37C;
- c) Descobrir o bebê e envolve-lo em um lençol, expondo a cabeça;
- d) Lavar o rosto com água apenas e enxugar logo em seguida;
- e) Embeber o algodão/gazes em água morna e limpar suavemente os olhos, com movimento único no canal lacrimal em direção à extremidade externa;
- f) Molhar o couro cabeludo e ensaboar, usando gazes e fazendo movimentos circulares e suaves;
- g) Colocar o RN na bacia envolto no lençol, e posicionar o bebê em supina, apoiando a cabeça na palma da mão ou no punho;
- h) Retirar o lençol com o RN dentro da água, mantendo-o firme com a outra mão;
- i) Verter água aos poucos sobre o bebê, colocando o sabão no algodão e espalhando suavemente no tórax anterior, pescoço, membros e dorso, até a genitália (ver POP troca de fraldas e higiene perineal);
- j) Colocar a seguir, o bebê em posição de prona, espalhando o restante do sabão líquido, nos membros, dorso, desde o pescoço até a região sacra e massagear as costas do RN;
- k) Retirar o RN da bacia e secá-lo imediatamente com lençol macio e envolve-lo em um outro lençol seco, colocando-o no leito aquecido;
- l) Promover limpeza de ouvidos, narinas e cavidade oral, removendo crostas com cuidado usando uma gaze umedecida;
- m) Realizar o curativo umbilical (ver POP cuidados com coto umbilical) e vestir a fralda no RN;
- n) Higienizar o colchão com álcool 70% e trocar os lençóis do leito;
- o) Recolocar a monitorização e infusões, se existirem e organizar o leito;
- p) Retirar as luvas e higienizar as mãos;
- q) Registrar no prontuário, as condições do RN antes, durante e após o procedimento.

5.3. Diagnóstico de Enfermagem

- Risco de integridade da pele prejudicada
- Integridade da pele prejudicada
- Risco de Infecção
- Risco de dor
- Conforto prejudicado



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UMI. 011 - Página 4/6	
Título do Documento	BANHO DO RECÉM - NASCIDO	Emissão: 11/2020	Próxima revisão: 11/2022
		Versão: 02	

- Padrão de sono prejudicado
- Termorregulação ineficaz

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UMI. 011 - Página 5/6	
Título do Documento	BANHO DO RECÉM - NASCIDO	Emissão: 11/2020	Próxima revisão: 11/2022
		Versão: 02	

6. REFERÊNCIAS

- BRASIL. Ministério da Saúde. **Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde, cuidados gerais.** Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2014. v. 1. Disponível em: http://bvsm.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_saude_recem_nascido_v1.pdf. Acesso em: 05/08/2019.
- MÜLLER, E.B. **Cuidados ao recém-nascido no centro obstétrico: uma proposta de enfermeiras com base nas boas práticas.** 2012. 209f. Dissertação (Mestrado Profissional Gestão do Cuidado em Enfermagem) –Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Universidade Federal de Santa Catarina, Florianópolis, 2012.
- RICETTO, A. M.; SOUZA, A. B. G. A Higiene do recém-nascido e cuidados com o coto umbilical. In: SOUZA, A. B.G. et al. **Enfermagem neonatal: cuidado integral ao recém-nascido.** São Paulo: Martinari, 2011. p. 107-113.
- SIEBERT, E. R.; COLLAÇO, V. S. Banho humanizado no recém-nascido: implantação da rotina de cuidado no Centro Obstétrico na maternidade da HU-UFSC. In: **Congresso Brasileiro de Enfermagem Obstétrica e Neonatal**,3, 2007, São Bento do Sul-RS. Anais.São Bento do Sul: SOPEB, 2007. v. 1.
- TAMEZ, R.N. **Enfermagem na UTI neonatal: Assistência ao Recém-nascido de Alto Risco.** 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013

7. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO	RESPONSÁVEL
01	05/08/2019	Elaboração do POP	Isadora Alves Moreira
02	28/01/2020	Padronização de layout institucional	Elaine Belém

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP. UMI. 011 - Página 6/6	
Título do Documento	BANHO DO RECÉM - NASCIDO	Emissão: 11/2020	Próxima revisão: 11/2022
		Versão: 02	

Elaboração: Isadora Alves Moreira - Enfermeira	Data: 05/08/2019
Revisão: Elaine Belém - Enfermeira	Data: 28/01/2020
Análise: Maria Vilma de Oliveira – Enfermeira Chefe da Unidade Materno Infantil	Data: 19/10/2020
Validação: Bianca Cristina de Oliveira Borges – Enfermeira Setor de Gestão de Qualidade e Vigilância em Saúde	Data: 01/10/2020
Aprovação: Eric Benchimol Ferreira - Enfermeiro Chefe Substituto da Divisão de Enfermagem	Data: 27/10/2020

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte