

Como fornecer uma assistência de qualidade em situações de cuidados paliativos perinatais?

Bolsista: Abner Moises Cabral Coelho

Orientadora: Prof. Ana Cecilia Travassos Santiago

Maternidade Climério de Oliveira

Salvador, 14 de Agosto, 2024

Introdução

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, o cuidado paliativo é uma abordagem multidisciplinar que promove a qualidade de vida de pacientes e familiares no enfrentamento de doenças que ameaçam à vida, através da prevenção e alívio do sofrimento. Este cuidado envolve uma atenção integral ao enfermo, e abrange todas as dimensões do processo saúde-doença. A palição não envolve antecipação ou postergação da morte, mas visa oferecer dignidade ao final da vida, quando os recursos terapêuticos de cura não são possíveis. Apesar da prática de cuidados paliativos, inicialmente, ter sido voltada para a população adulta, estudos recentes têm incluído a população pediátrica e perinatal. Embora seja observado um avanço acadêmico-científico na produção de trabalhos sobre cuidados paliativos perinatais, é visto que em prática ainda há um certo despreparo por parte dos profissionais de saúde que cuidam de pacientes com doenças que ameaçam à vida, seja gestante/puérpera ou feto/recém-nascido. Sendo assim, com intuito de ampliar o conhecimento dos profissionais de saúde acerca da palição perinatal, foi elaborado um *e-book* sobre “como fornecer uma assistência de qualidade em situações de cuidados paliativos perinatais”. Neste e-book são abordados temas que discutem a relação entre a bioética e os cuidados paliativos; vínculo materno infantil e diferentes tipos de luto, bem como algumas estratégias do cuidado associado à palição perinatal. Por fim, este material digital apresenta como é feito a elaboração da linha de cuidado na Maternidade Climério de Oliveira.

Metodologia

Foi realizada uma revisão integrativa de literatura branca sobre palição na população materno-infantil, utilizando-se as bases de dados da Biblioteca Eletrônica Científica Online (SciELO) e Sistema Online de Busca e Análise de Literatura Médica (MEDLINE), PubMed, tendo como critérios de inclusão a objetividade, clareza e publicação nos últimos 20 anos. Além disso foi utilizado materiais de literatura cinzenta fornecidos pelas orientadoras do projeto, nos meses de abril a agosto de 2023. Foi realizado acompanhamento de atividades ambulatoriais com as médicas orientadoras, na intenção de enriquecer a escrita do *e-book*. Foi feito acompanhamento na comissão de cuidados

paliativos da Maternidade Climério de Oliveira, para o planejamento da linha de cuidado, com intenção de compreender melhor a organização do itinerário terapêutico paliativo. A partir desses dados e da vivência da prática paliativa na maternidade, foi confeccionado um e-book digital e interativo com auxílio da plataforma Canva®. Além disso, foi utilizado o programa de inteligência artificial multimídia, disponível na plataforma Canva®, para produção das imagens e elementos figurativos presentes na obra.

Resultados

O e-book construído no Projeto de Iniciação Tecnológica (Figura 1) apresenta cerca de 97 páginas, com 6 capítulos que abordam os temas: “Bioética e cuidados paliativos; Vínculo materno-infantil, luto antecipatório e o luto não reconhecido; Cuidados paliativos perinatais; Como informar notícias difíceis; Outras estratégias do cuidado; Linha de cuidado paliativo da MCO-BA” (Figura 2). Na página 96, há a indicação de três materiais complementares na qual constam a presença de um filme, documentário e um bate-papo sobre cuidados paliativos perinatais feito no Congresso Internacional de Cuidados Paliativos da Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP). O livro digital apresenta leitura fácil e dinâmica com presença de diversas imagens, elementos figurativos e personagens que possuem diálogos e pensamentos verossimilhantes à realidade de quem trabalha com palição.

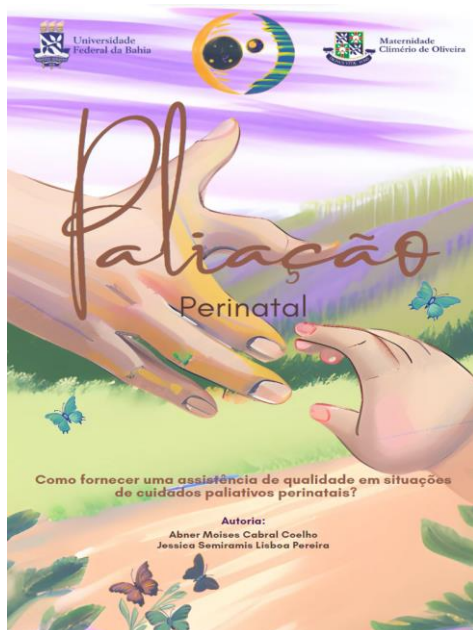


Figura 1 - Imagem da capa



Sumário

CAPÍTULO 1: BIOÉTICA E CUIDADOS PALIATIVOS	8
CAPÍTULO 2: VÍNCULO MATERNO INFANTIL..... LUTO ANTECIPATORIO E LUTO NÃO RECONHECIDO	19
CAPÍTULO 3: CUIDADOS PALIATIVOS PERINATAIS	35
CAPÍTULO 4: COMO INFORMAR NOTÍCIAS DIFÍCEIS ?	50
CAPÍTULO 5: OUTRAS ESTRATÉGIAS DO CUIDADO	69
CAPÍTULO 6: LINHA DE CUIDADO PALIATIVO	82
NA MATERNIDADE CLIMÉRIO DE OLIVEIRA	
MATERIAIS COMPLEMENTARES (EXTRA).....	96

Figura 2 – Sumário

No material digital, ainda há a presença de curtas narrativas ao longo dos capítulos com elementos figurativos que retratam de maneira simples certos acontecimentos do cotidiano (Figura 3a e 3b), a exemplo:

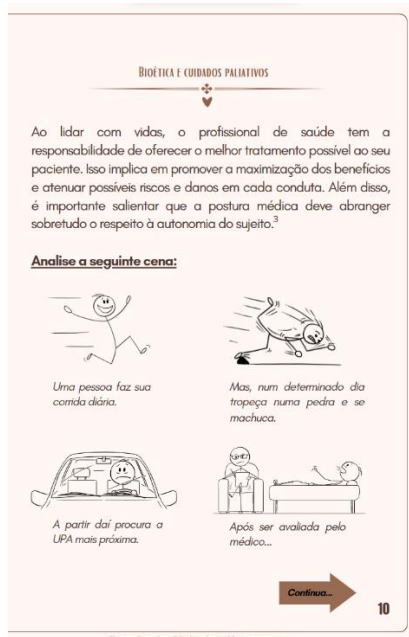


Figura 3a – narrativa com elementos figurativos

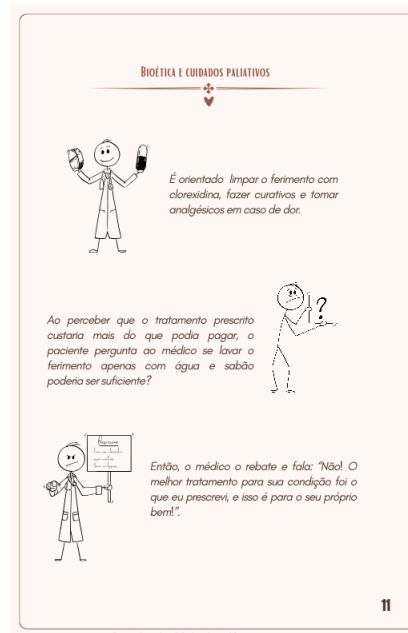


Figura 3b – narrativa com elementos figurativos

Este e-book também é um material inclusivo e aborda temas como o “luto não-reconhecido”, comum à realidade da população LGBTQIA+ (Figura 4a, 4b e 4c), como demonstrado a seguir:



Figura 4a – Comunicação entre pessoa gestante e feto

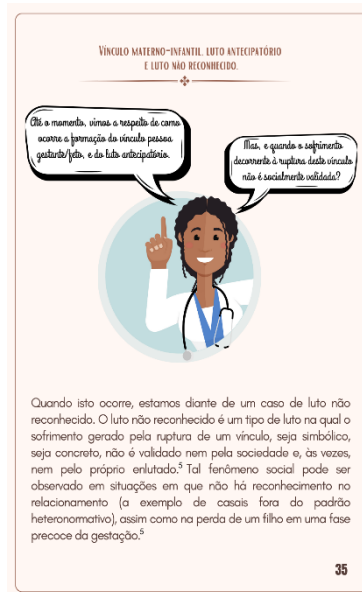


Figura 4b – luto não reconhecido



Figura 4c – luto não reconhecido

Discussão

A sistematização do conhecimento vinculado aos cuidados paliativos perinatais em forma de conteúdo digital de leitura fácil e dinâmica presente neste e-book, possibilita a ampliação do conhecimento dos profissionais de saúde acerca da palição perinatal e dos serviços de cuidados paliativos prestado por uma equipe multidisciplinar da Maternidade Climério de Oliveira. Ao longo dos diferentes capítulos discute-se os temas de forma a levar ao leitor a compreender a importância do papel da equipe de saúde em fornecer uma assistência de qualidade diante doenças ameaçadoras da vida. Uma das estratégias do cuidado discutidas no material digital, presente no capítulo 4, tem como base o “protocolo SPIKES”. Este protocolo é abordado com intuito de auxiliar o profissional de saúde no processo de informar notícias difíceis. Além disso, o livro digital evidencia outras 3 estratégias do cuidado realizadas na MCO-BA, vinculadas ao aconselhamento genético, caixa da memória e certificado do amor eterno. As diferentes discussões acerca da temática “palição” presentes no *e-book*, contribui para que o profissional de saúde exerça uma abordagem mais humanizada à população materno-infantil que necessita dessa modalidade de cuidado.

Conclusão

Visto que ainda existem estudos que pontuam sobre o despreparo dos profissionais de saúde no ato de lidar com cuidados paliativos perinatais, bem como há um aumento na produção acadêmica sobre a temática abordada, percebe-se que em prática, tais mudanças ainda são insuficientes, seja por falta de interesse por parte dos demais profissionais de saúde, seja por falta de acesso a bons materiais que facilitam a compreensão do assunto e a forma de lidar com tais situações. Para ajudar a atenuar tal problemática, este *e-book* tem como proposta fazer o leitor conhecer mais sobre o “mundo da palição perinatal”, assim como auxiliar o profissional de saúde a fornecer uma assistência integral e de qualidade diante doenças ameaçadoras da vida da pessoa gestante/puérpera, feto/recém-nascido, através de um material digital interativo.

Referências

COELHO, A.M.C. PEREIRA, J.S.L. Como fornecer uma assistência de qualidade em situações de cuidados paliativos perinatais?. Salvador, BA: Maternidade Climério de Oliveira, 2024. *E-book* (97p.). Disponível em: <https://drive.google.com/drive/folders/18JjVaHuxw80WI4t1xGUiYHXV11DqMmon>