

ANTES DISSO, CONTE ATÉ 10...



Quando sentir que está prestes a explodir, experimente*:

1. Parar e respirar profundamente;
2. Identificar os pensamentos que estão levando à irritação;
3. Conectar-se às reais necessidades, escondidas por trás da raiva;
4. Comunicar com clareza e de forma não agressiva as necessidades profissionais não atendidas.

A Comissão de Ética da Fundacentro-CEF tem, como uma de suas atribuições, orientar os agentes públicos e disseminar na Fundacentro a cultura da Ética. Recomendamos que, a fim de mantermos um ambiente de trabalho ético e profissional, sempre nos lembremos do artigo do Código de Ética, que preconiza:

Dos deveres do servidor - Capítulo V, Art. 4º, X:

“respeitar todos os agentes públicos, em qualquer posição hierárquica, incentivando sempre o diálogo, o relacionamento interpessoal construtivo e as ações de crescimento pessoal e profissional.”

* Princípios adaptados da “Comunicação Não Violenta-CNV, de Marshall B. Rosenberg.