

Cadernos do FNDE

Página da revista:

<https://www.fnde.gov.br/publicacoes/index.php/cadernosFNDE>



ISSN Online: 2675-1925

Feira Interinstitucional Agroecológica em Goiânia (GO): uma experiência de prática permanente de Educação Alimentar e Nutricional

Interinstitutional Agroecological Fair in Goiânia (GO): an experience of permanent practice of Nutritional Food Education

Jordana de Oliveira Costa
Daiany Renally Ferreira Bezerra
Paula Christina de Abrantes Figueiredo
Ariandeny Silva de Souza Furtado
Thaís Anders Carvalho de Souza
Géssica Mercia de Almeida



Informação do manuscrito

ARK: 31127/cfnde.v4i08

ISSN: 2675-1925

Recebido em: 24/04/2023

Aceito em: 08/05/2023

Publicado em: 31/08/2023

Palavras-chave:

Agricultura Sustentável
Alimentação Saudável
Promoção da Saúde Alimentar e Nutricional

Keywords:

*Sustainable Agriculture
Diet Healthy
Food and Nutritional Health Promotion*

Introdução

As feiras da agricultura familiar (AF) são importantes para promoção da alimentação saudável e sustentável e podem ser consideradas como uma estratégia de Educação Alimentar e Nutricional (EAN), por reconhecer e valorizar o saber tradicional, tendo a comida como um elemento pedagógico. Assim, as Feiras Agroecológicas reafirmam-se como ambiente permanente para o comércio e fortalecimento da AF e espaço social, cultural e educativo, permitindo inter-relacionar consumidores, agricultores, alimentação saudável e sustentabilidade, visto que na agroecologia os agroecossistemas possuem dependência mínima de insumos agroquímicos e energéticos externos



Objetivo

Evidenciar o papel da Feira Interinstitucional Agroecológica do Instituto Federal de Goiás (IFG) em parceria com o Instituto Federal Goiano (IF Goiano), Universidade Federal de Goiás (UFG) e apoio do Centro Colaborador de Alimentação e Nutrição Escolar da Faculdade de Nutrição da UFG (CECANE UFG) enquanto abordagem de EAN.

Metodologia

Relato de experiência da Feira Agroecológica realizada, desde 2019, nos espaços institucionais federais em Goiânia, por meio do Projeto de Extensão “Feira Interinstitucional Agroecológica: uma proposta de alimentação saudável do campo a cidade”, que envolve a participação da comunidade acadêmica e seu entorno

Resultados

A Feira Interinstitucional Agroecológica foi implementada pela necessidade de promover alimentação saudável e adequada às comunidades institucionais, em diálogo com a AF de base agroecológica. Desde sua instituição, ocorreram 56 edições e contemplam representantes da AF, quilombos e assentamentos, a depender da edição. Os produtos comercializados são: hortifrutigranjeiros, quitandas, doces, especiarias, óleos e castanhas, sendo todos de produção agroecológica e/ou orgânica, além de regionais. A realização da Feira, abrange princípios do Marco de Referência de EAN como a Sustentabilidade social, ambiental e econômica; Abordagem do sistema alimentar, na sua integralidade; Valorização da cultura alimentar local e respeito à diversidade de opiniões e perspectivas, considerando a legitimidade dos saberes de diferentes naturezas; Promoção do autocuidado e da autonomia; Diversidade nos cenários de prática e Intersetorialidade. Ainda, a perpetuação da Feira reflete no comer enquanto ato político, pois, optar por alimentos saudáveis e sustentáveis, quando possível, reforça ou enfraquece o mercado, tema que perpassa o cerne das decisões políticas

Conclusão

A Feira, baseada em práticas agroecológicas, corrobora com o ensino-pesquisa-extensão das instituições parceiras e podem basear a implementação de políticas públicas pró soberania e Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) como garantia do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA). Ainda, promovem a interação entre os envolvidos e emancipação dos que vendem e compram, o que valoriza a diversidade cultural e alimentar de uma região e reforça o comer como ato político e de liberdade.

Referências

- BRASIL. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. Marco de referência de educação alimentar e nutricional para as políticas públicas. Brasília, DF: MDS; Secretaria Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, 2012. 68p
FEIRAFESGO. Feira Institucional Agroecológica. Sobre nós. Acesso em: 23 de abr. de 2023.

LEITE, D. C.; TELES, E. C. P. V. A. Comercialização de produtos agroecológicos a partir de circuitos curtos: a experiência das feiras agroecológicas de Recife, Pernambuco. EXTRAMUROS-Revista de Extensão da UNIVASF, v. 7, n. 2, p. 026-044, 2019.