

## Cadernos do FNDE

Página da revista:

<https://www.fnde.gov.br/publicacoes/index.php/cadernosFNDE>



ISSN Online: 2675-1925

# Proposta de cardápio quinzenal: caminhos para uma alimentação segura e de qualidade no âmbito da educação básica

Biweekly menu proposal: paths to safe and quality food in basic education

Elizabeth Shélida Nascimento Silva  
Milka Julyanne Dantas Alves  
Liana Galvão Bacurau Pinheiro  
Renata Alexandra Moreira das Neves  
Juliana Kelly da Silva Maia



### Informações da publicação

ARK: [31127/cfnde.v4i08](https://31127/cfnde.v4i08)

ISSN: 2675-1925

Recebido em: 18-04-2023

Aceito em: 18-05-2023

Publicado em: 10-07-2023

### Palavras-chave:

PNAE.  
Alimentação escolar.  
Cartilha informativa.  
Planejamento de cardápios.

### Keywords:

PNAE  
*School feeding*  
*Informative booklet*  
*Menu planning*

### Introdução

Os hábitos alimentares são formados no período da infância. Em meio ao fenômeno epidemiológico da transição nutricional, fatores como a globalização e ampliação de acesso a alimentos industrializados interferem diretamente na formação destes hábitos. A escola aparece como uma ferramenta essencial de promoção de saúde das crianças e, nesse contexto, no Brasil, o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) exerce importante papel, tendo como objetivo atender necessidades nutricionais dos alunos e promover a alimentação saudável. O PNAE passou por recente atualização em 2020, com a Resolução CD/FNDE Nº 06, de 08 de maio de 2020, a qual estabelece normas para a execução do programa



**Objetivo** - O objetivo deste trabalho é consolidar informações referentes a ações de alimentação e nutrição presentes na nova resolução, desenvolvendo uma cartilha informativa voltada a profissionais, com sugestão de cardápios voltado a crianças no Ensino Fundamental I, incluindo elementos da biodiversidade de acordo com a Portaria Interministerial Mapa/MMA Nº 10, de 21 de julho de 2021.

**Métodos** - Trata-se de um estudo com abordagem metodológica, de desenvolvimento técnico.

**Resultados** - O produto técnico deste trabalho, uma cartilha informativa, poderá colaborar para implementação das atualizações propostas pela legislação vigente no âmbito da alimentação escolar. A cartilha elaborada recebeu o título “Caminhos para uma alimentação adequada e de qualidade no âmbito da alimentação básica”.

**Conclusões** - Espera-se que o material seja um instrumento de consulta aos nutricionistas da área, utilizando-o no dia a dia no planejamento de cardápios e, também, possa refletir na promoção da alimentação adequada aos estudantes do ensino fundamental I. A cartilha ficará disponível para consulta aos interessados no site:  
<https://cecate.cecane.ccs.ufrn.br/Estante/Biblioteca/biblioteca/>.

### **Referências**

BRASIL. Ministério da Educação. Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação. Resolução nº 06, de 08 maio de 2020. Dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE. **Diário Oficial da União**, Brasília, 12 maio 2020. Seção 1, p. 38.

BRASIL. Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento. Portaria Interministerial MAPA/MMA nº 10, de 21 de julho de 2021. Institui lista de espécies nativas da sociobiodiversidade de valor alimentício, para fins de comercialização in natura ou de seus produtos derivados. **Diário Oficial da União**, Brasília, 22 julho de 2021. Seção 1, p. 4.