



# Caminhos para uma alimentação segura e de qualidade no âmbito das creches

Paths to safe and quality food in day care centers

Milka Julyanne Dantas Alves  
Elizabeth Shélida Nascimento Silva  
Gerlane Karine Bezerra Nogueira  
Juliana Kelly da Silva Maia  
Renata Alexandra Moreira das Neves  
Liana Galvão Bacurau Pinheiro



### Informações da publicação

ARK: [31127/cfnde.v4i08](https://31127/cfnde.v4i08)

ISSN: 2675-1925

Recebido em: 18-04-2023

Aceito em: 18-05-2023

Publicado em: 10-07-2023

### Palavras-chave:

PNAE

Creches

Alimentação infantil

Planejamento de cardápio

### Keywords:

PNAE

Nurseries

Infant food

Menu planning

### Introdução

O ambiente das creches se torna um local favorável à introdução alimentar e para a construção de hábitos alimentares saudáveis na primeira infância. Nesse sentido, novas regras acerca da alimentação escolar são estabelecidas na atual Resolução CD/FNDE N° 06 de 08/05/2020 para o aprimoramento da segurança alimentar e nutricional das crianças inseridas nas creches públicas brasileiras. Para que seja possível o delineamento de uma alimentação saudável, o trabalho aqui proposto vem para servir de apoio na execução das atribuições do nutricionista no PNAE, baseando-se nessa Resolução. Portanto, o presente trabalho teve como objetivo a elaboração de um produto de apoio ao nutricionista do PNAE, no formato de cartilha e nela discorrer acerca da introdução alimentar, neofobias alimentares, transformações sensoriais, alimentação saudável, aspectos legais, propostas de preparações com fichas técnicas de preparações para oferta no âmbito das creches. Considerando, também, nessa elaboração, as diretrizes do programa, com a oferta de alimentos da sociobiodiversidade.



**Métodos** - Trata-se de um estudo com abordagem metodológica, de desenvolvimento técnico, sendo o produto norteador para atender as novas diretrizes da alimentação escolar.

**Resultado** - Foi desenvolvida uma cartilha de orientações acerca da alimentação escolar para as creches públicas, baseando-se na utilização de fontes alimentares adequadas e saudáveis. A cartilha elaborada recebeu o título “Caminhos para uma Alimentação Segura e de Qualidade no Âmbito das Creches”. Nela encontram-se sugestões de preparações para crianças de 6 meses a 3 anos de idade, que poderão ser introduzidas nos cardápios de creches.

**Conclusões** - Foram elaboradas 24 fichas técnicas de preparação, com opções para serem ofertadas no desjejum, almoço e jantar entre as crianças de 6 meses a 3 anos de idade. Na elaboração considerou-se ainda que o ambiente de creche propicia a transversalidade da educação alimentar necessário para a construção de hábitos alimentares adequados. Nesse sentido, torna-se necessário e importante o uso de instrumentos de consulta norteadores para manutenção e expansão dos saberes, bem como, para a promoção da alimentação segura e saudável. Assim, espera-se que essa cartilha possa ser instrumento de consulta e apoio para nutricionistas e favoreça a oferta alimentar que beneficie a saúde da população infantil. A cartilha ficará disponível para consulta aos interessados no site: <https://cecan.eccs.ufrn.br/Estante/Biblioteca/biblioteca/>.

## Referências

BRASIL. Ministério da Educação. Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação. Resolução nº 06, de 08 maio de 2020. Dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE. **Diário Oficial da União**, Brasília, 12 maio 2020. Seção 1, p. 38.