

Cadernos do FNDE

Página da revista:

<https://www.fnde.gov.br/publicacoes/index.php/cadernosFNDE>



Elaboração de material de apoio à Educação Alimentar e Nutricional junto ao ensino médio: uma experiência de construção coletiva do CECANE-UNIRIO

Elaboration of support material for Food and Nutrition Education in high school: an experience of collective construction by CECANE-UNIRIO

Michel Carlos Mocellin
Alessandra da Silva Pereira
Thais Salema Nogueira de Souza
Giane Molari do Amaral Serra
Claudia Roberta Bocca Santos
Maria de Lourdes Carlos Ferreira Rodrigues



Informações da publicação

ARK: 31127/cfnde.v4i08

ISSN: 2675-1925

Recebido em: 24-04-2023

Aceito em: 18-06-2023

Publicado em: 10-07-2023

Palavras-chave:

Educação alimentar e nutricional
Ensino médio
PNAE

Keywords:

Food and Nutrition Education
High School
PNAE

Introdução

Ações de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) se configuram como um dos dois eixos centrais para o cumprimento dos objetivos do PNAE (BRASIL, 2009). De acordo com os atos normativos do Programa, as atividades de EAN devem ser previstas, programadas e desenvolvidas no cotidiano escolar e inseridas de modo transversal no PPP das escolas (BRASIL, 2020). Todavia, há necessidade de incentivar e apoiar educadores para a realização dessas atividades. Diante disto, o objetivo é relatar o processo de construção de material de apoio a educadores do Ensino Médio para a promoção da alimentação adequada e saudável nas escolas.



Métodos: O processo de construção deste material foi coletivo e participativo, realizado de 2018 a 2019, pela equipe técnica do CECANE-UNIRIO e com apoio técnico-pedagógico de professores do ensino médio, nutricionistas do PNAE, pesquisadores e colaboradores das áreas de Saúde e Educação. As abordagens e conteúdos foram discutidos por meio de oficinas de trabalho e pareceres técnicos realizados com esses profissionais. Ressalta-se que o material teve como inspiração teórico-metodológica a Base Nacional Comum Curricular e o Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para políticas públicas, sendo o princípio da transversalidade de conhecimentos estruturantes no desenvolvimento do material.

Resultados: O material está organizado em 10 seções, que desdobram os temas mobilizadores do movimento "Comer pra quê?", que foram divulgados nas quartas capas dos livros didáticos do ensino médio a partir de 2018. Cada seção possui um texto contextualizador da temática relacionado à alimentação e indicações de leituras e materiais complementares, na intenção de oferecer informações e mobilizar reflexão e interesse dos educadores. Em seguida, são apresentadas duas propostas de atividades práticas e uma atividade "curinga", com a indicação das disciplinas e áreas do conhecimento (Ciências da Natureza; Ciências Humanas e Sociais Aplicadas; Matemática; Linguagens) que podem desenvolver as atividades de forma transversal. Todas as atividades preveem a participação dos escolares, sendo o educador um moderador das ações. O material pode ser acessado pelo qr-code a seguir (Figura 1).

Figura 1: Qr-code de acesso ao material desenvolvido, 2018-2019.



Conclusão: Este material permite aos educadores desenvolverem temas relacionados à alimentação de forma transversal e, também, integrada com outras disciplinas e docentes. O material busca auxiliar educadores e escolares a refletirem criticamente sobre suas condições de vida e escolhas alimentares; os papéis dos atores sociais envolvidos na elaboração da comida; as relações entre mídia e consumo alimentar; o direito humano à alimentação adequada; os sistemas alimentares e desperdício de alimentos. Face ao exposto, este material poderá consolidar as ações do PNAE em todas as instituições educacionais públicas de ensino médio no território brasileiro.

Referências

BRASIL. Lei 11.947 de 16 de junho de 2009. Dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar e do Programa Dinheiro Direto na Escola aos alunos da educação básica; altera as Leis nos 10.880, de 9 de junho de 2004, 11.273, de 6 de fevereiro de 2006, 11.507, de 20 de julho de 2007; revoga dispositivos da Medida Provisória no 2.178-36, de 24 de agosto de 2001, e a Lei no 8.913, de 12 de julho de 1994; e dá outras providências. **Diário Oficial da União:** Brasília, DF, p. 30, 17 jun. 2009.

BRASIL. Resolução nº 06 de 08 de maio de 2020. Dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE. **Diário Oficial da União:** seção 1, Brasília, DF, ed. 89, p. 38, 12 mai. 2020.