

Cadernos do FNDE

Página da revista:

<https://www.fnde.gov.br/publicacoes/index.php/cadernosFNDE>



Elaboração de um E-book sobre preparações culinárias saudáveis no âmbito do PNAE: uma construção coletiva entre CECANE-UNIRIO e Nutricionistas do PNAE

Elaboration of an E-book on healthy food preparations to comply with the rules of the PNAE: a collective construction between CECANE-UNIRIO and Nutritionists working in the Program

Michel Carlos Mocellin
Elaine Cristina Lima
Thais Salema Nogueira de Souza
Giane Molari do Amaral Serra
Claudia Roberta Bocca Santos
Alessandra da Silva Pereira



Informações da publicação

ARK: [31127/cfnde.v4i08](#)

ISSN: 2675-1925

Recebido em: 24/04/2023

Aceito em:

Publicado em:

Palavras-chave:

PNAE
Educação alimentar e nutricional
Preparações culinárias

Keywords:

PNAE
Food and Nutrition Education
Food preparation

Introdução

A alimentação adequada e saudável é um direito de todos e um dever do Estado e a criação de recursos diversos que facilitem a incorporação da Educação Alimentar e Nutricional (EAN) nas escolas públicas são fundamentais. Valorizar a cultura, a diversidade e a regionalidade alimentar é um dos pilares das práticas culinárias no âmbito do PNAE, além de valorizar a culinária enquanto prática emancipatória (BRASIL, 2012; BRASIL, 2018; OLIVEIRA & OLIVEIRA, 2021). O nutricionista é um profissional essencial para a plena execução do PNAE e dentre as suas diversas atribuições está a realização de ações de EAN que encontra nas práticas culinárias um potente alicerce. O objetivo deste trabalho foi elaborar um e-book “vivo” com preparações culinárias que atendessem as normas do PNAE vigentes a partir da publicação da Resolução nº 6/2020 (BRASIL 2020), visando ser uma ferramenta de auxílio à implementação das respectivas normativas, assim como, de incentivo à promoção da alimentação adequada e saudável.



Métodos: Em 2020 iniciou-se o processo de seleção de preparações culinárias que valorizassem a cultura alimentar do Estado do Rio de Janeiro, que apresentassem preparações diversas e regionais para compor o e-Book. A ideia do “vivo” se dá em razão da construção coletiva e permanente, com possibilidade de acréscimo de novas preparações na publicação virtual. O processo de elaboração contou com contribuições do Grupo de Pesquisa em Alimentação e Nutrição Escolar, CECANE-UNIRIO, diferentes núcleos da Escola de Nutrição - UNIRIO, alunos bolsistas e voluntários, e, de nutricionistas que atuam no PNAE. As preparações selecionadas também deveriam atender aspectos nutricionais do PNAE. Para cada preparação foram descritos os ingredientes e modo de preparo, assim como, foi elaborada a respectiva ficha técnica (FT).

Resultados: O material apresenta cerca de 50 preparações (salgadas, doces e bebidas), sendo, portanto, ferramenta importante para apoiar o planejamento de grandes e pequenas refeições. Foram incluídas preparações diversificadas e com características regionais do Estado, além de considerar aspectos diversos em relação aos espaços físicos e de estrutura de diferentes Entidades Executoras (EEx) o que torna a publicação adaptável a diferentes realidades. A apresentação das FT de cada preparação, contribui com o planejamento técnico dos cardápios pelo Nutricionista. Por fim, as preparações são um convite para que outros atores do PNAE possam se envolver e executar tais preparações, sendo esta uma ação de EAN participativa e colaborativa. O e-book pode ser acessado via qr-code a seguir (Figura 1).

Figura 1: Qr-code de acesso ao e-book.



Conclusão: O presente material foi desenvolvido com a participação de diversos nutricionistas de diferentes EEx do Estado, o que torna o material de uso prático e efetivo, além de aproximar a Universidade da prática profissional, permitindo, assim, que diferentes atores possam elaborar e executar ações de EAN no PNAE.

Referências

BRASIL. Resolução nº 06 de 08 de maio de 2020. Dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE. **Diário Oficial da União:** seção 1, Brasília, DF, ed. 89, p. 38, 12 mai. 2020.

BRASIL. Ministério do Desenvolvimento Social. Secretaria Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional. Princípios e Práticas para Educação Alimentar e Nutricional. Brasília: MDS, 2018.

BRASIL. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome Secretaria Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional. MARCO DE REFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL PARA AS POLÍTICAS PÚBLICAS. Brasília: MDS, 2012.

OLIVEIRA, MH; OLIVEIRA AL. Oficina culinária como troca de saberes, educação alimentar e nutricional, e inclusão produtiva: relato de experiência. **Revista Em Extensão**, Uberlândia, MG, v. 20, n. 2, p. 196–212, 2022.