

# Favela Orgânica nas Escolas com o Ciclo dos Alimentos

Por: Regina Tchelly

## SEMINÁRIO REGIONAL

### FORMAÇÃO E VALORIZAÇÃO DE QUEM ALIMENTA O BRASIL

PARA NUTRICIONISTAS E MERENDEIRAS  
DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



pnae

ALIMENTAÇÃO  
ESCOLAR  
NOTA 10



INSTITUTO FEDERAL  
Sul de Minas Gerais

ITAIPIU  
BINACIONAL  
Mais que ENERGIA

FNde

MINISTÉRIO DA  
EDUCAÇÃO

GOVERNO FEDERAL  
BRASIL  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

# Sobre a Iniciativa

"Favela Orgânica e o Ciclo do Alimento nas Escolas" é uma proposta que **valoriza a alimentação escolar** como um direito essencial e uma **poderosa ferramenta educativa**.

Com uma metodologia pioneira ensinamos o ciclo do alimento de maneira inclusiva, lúdica, divertida e colorida, com foco no **APROVEITAMENTO INTEGRAL DOS ALIMENTOS E ZERO DESPERDÍCIO**. Assim, a escola se torna um espaço de transformação, onde se aprende na prática o valor da comida, de quem produz e a importância de escolhas mais saudáveis e sustentáveis.

**ASSIM, A ESCOLA SE TORNA UM ESPAÇO DE TRANSFORMAÇÃO, ONDE SE APRENDE NA PRÁTICA O VALOR DA COMIDA, DE QUEM PRODUZ E A IMPORTÂNCIA DE ESCOLHAS MAIS SAUDÁVEIS E SUSTENTÁVEIS.**



# OBJETIVOS DO PROJETO NAS ESCOLAS

O objetivo do projeto é traçar uma relação acolhedora com a comunidade escolar combatendo o desperdício e priorizando o consumo de alimentos de origem vegetal, reduzindo os impactos do aquecimento global.

Assim, vamos **modificar** a relação da atual e futura geração com os alimentos, na relação com o desperdício, a fome e a crise climática,

ATENDENDO DIRETAMENTE  
10 DOS 17 ODS





A FOME AFETA A CONCENTRAÇÃO E A  
CAPACIDADE DE APRENDER.



# A IMPORTÂNCIA DE PENSAR A ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

A maioria dos estudantes da rede pública tem a merenda escolar como única ou principal refeição do dia



É urgente transformar a relação das crianças com a comida por meio de práticas educativas que envolvem todo o ciclo dos alimentos, estimulando de forma lúdica a aceitação de alimentos naturais e saudáveis e valorizando a comida de verdade.



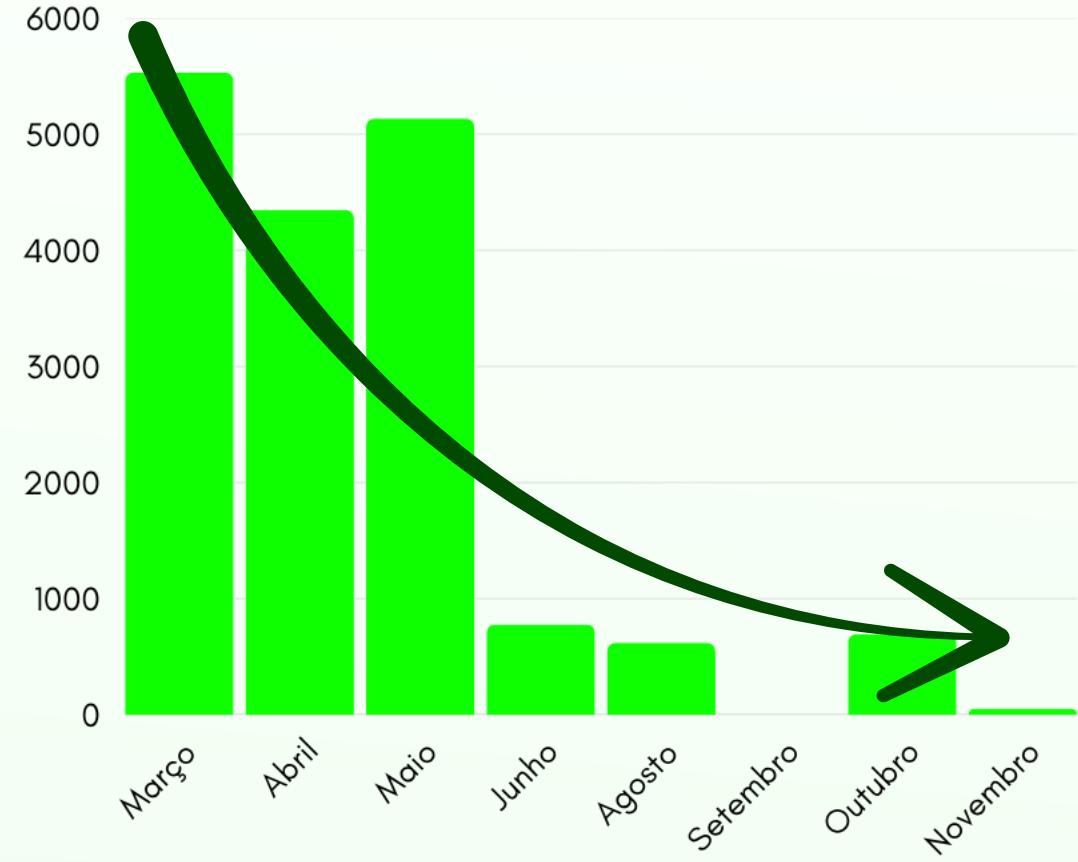
O projeto Favela Orgânica nas escolas é essencial para combater a insegurança alimentar e promover uma alimentação saudável que apoia o desenvolvimento físico, cognitivo e escolar das crianças.

# AÇÕES PARA REDUZIR OU ATÉ ZERAR O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS NAS ESCOLAS?

Começamos o aprendizado nas salas de aula, conectando o alimento às disciplinas, à cultura e à consciência ambiental, e seguimos até o refeitório, onde **colocamos em prática o prato colorido e o desperdício zero**, formando uma geração que valoriza a comida em cada etapa do ciclo.



Desperdício em gramas na Escola Dom Cipriano.



# PRATINHO COLORIDO

Continuando o aprendizado das salas de aula, no refeitório, incentivamos o pratinho colorido com, **no mínimo, 5 cores**, destacando os nutrientes naturais de cada alimento e seus benefícios para a saúde.



# CADERNO DE RECEITAS

✓ CRIADO PELOS PRÓPRIOS ALUNOS

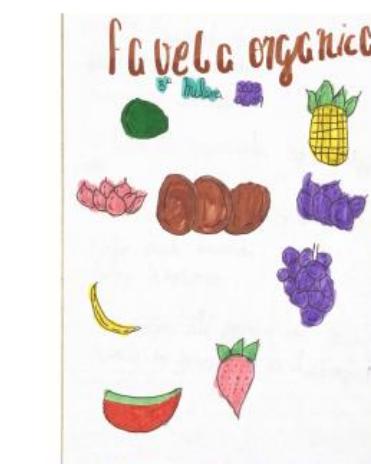
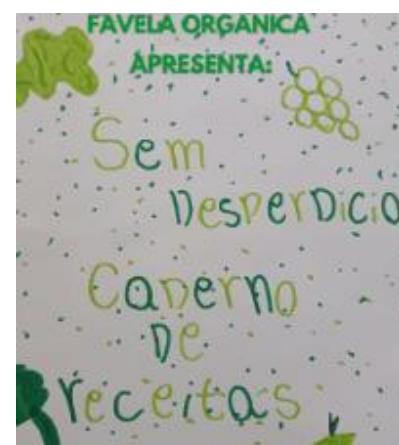
✓ INCENTIVANDO A  
LEITURA

✓ FIXANDO O APRENDIZADO

✓ TRAZENDO A LEMBRANÇA  
AFETIVA

✓ REUNINDO AS RECEITAS PREFERIDAS DA TURMA

✓ REALIZADO EM SALA DE AULA



**VAMOS TRABALHAR  
JUNTOS E USAR A  
ALIMENTAÇÃO COMO  
FERRAMENTA DE  
MUDANÇA ?**



# Obrigada (o)



ALIMENTAÇÃO  
ESCOLAR  
NOTA 10



INSTITUTO FEDERAL  
Sul de Minas Gerais



ITAIPIU  
BINACIONAL  
Mais que ENERGIA



MINISTÉRIO DA  
EDUCAÇÃO

