

Favela Orgânica nas Escolas com o Ciclo dos Alimentos

Por: Regina Tchelly

SEMINÁRIO REGIONAL



FORMAÇÃO E VALORIZAÇÃO DE QUEM
ALIMENTA O BRASIL

PARA NUTRICIONISTAS E MERENDEIRAS
DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR
NOTA 10



INSTITUTO FEDERAL
Sul de Minas Gerais



MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO



Sobre a Iniciativa

"Favela Orgânica e o Ciclo do Alimento nas Escolas" é uma proposta que **valoriza a alimentação escolar** como um direito essencial e uma **poderosa ferramenta educativa**.

Com uma metodologia pioneira ensinamos o ciclo do alimento de maneira inclusiva, lúdica, divertida e colorida, com foco no **APROVEITAMENTO INTEGRAL DOS ALIMENTOS E ZERO DESPERDÍCIO**. Assim, a escola se torna um espaço de transformação, onde se aprende na prática o valor da comida, de quem produz e a importância de escolhas mais saudáveis e sustentáveis.

ASSIM, A ESCOLA SE TORNA UM **ESPAÇO DE TRANSFORMAÇÃO**, ONDE SE APRENDE NA PRÁTICA O VALOR DA COMIDA, DE QUEM PRODUZ E A IMPORTÂNCIA DE ESCOLHAS MAIS SAUDÁVEIS E SUSTENTÁVEIS.



OBJETIVOS DO PROJETO NAS ESCOLAS

O objetivo do projeto é traçar uma relação acolhedora com a comunidade escolar combatendo o desperdício e priorizando o consumo de alimentos de origem vegetal, reduzindo os impactos do aquecimento global.

Assim, vamos **modificar** a relação da atual e futura geração com os alimentos, na relação com o desperdício, a fome e a crise climática,

ATENDENDO DIRETAMENTE
10 DOS 17 ODS



OBJETIVOS
DE DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



A ESCOLA DEVE SER UM AMBIENTE DE PROMOÇÃO DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.



**A FOME AFETA A CONCENTRAÇÃO E A
CAPACIDADE DE APRENDER.**



A IMPORTÂNCIA DE PENSAR A ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

A maioria dos estudantes da rede pública **tem a merenda escolar como única ou principal refeição do dia**



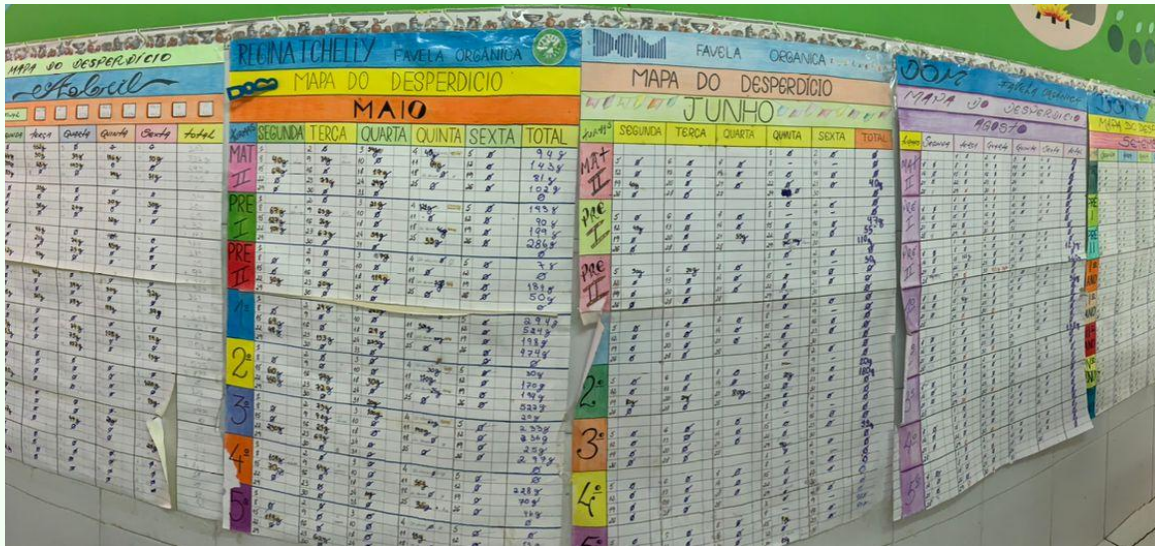
É urgente transformar a relação das crianças com a comida por meio de práticas educativas que envolvem todo o ciclo dos alimentos, estimulando de forma lúdica a aceitação de alimentos naturais e saudáveis e valorizando a comida de verdade.



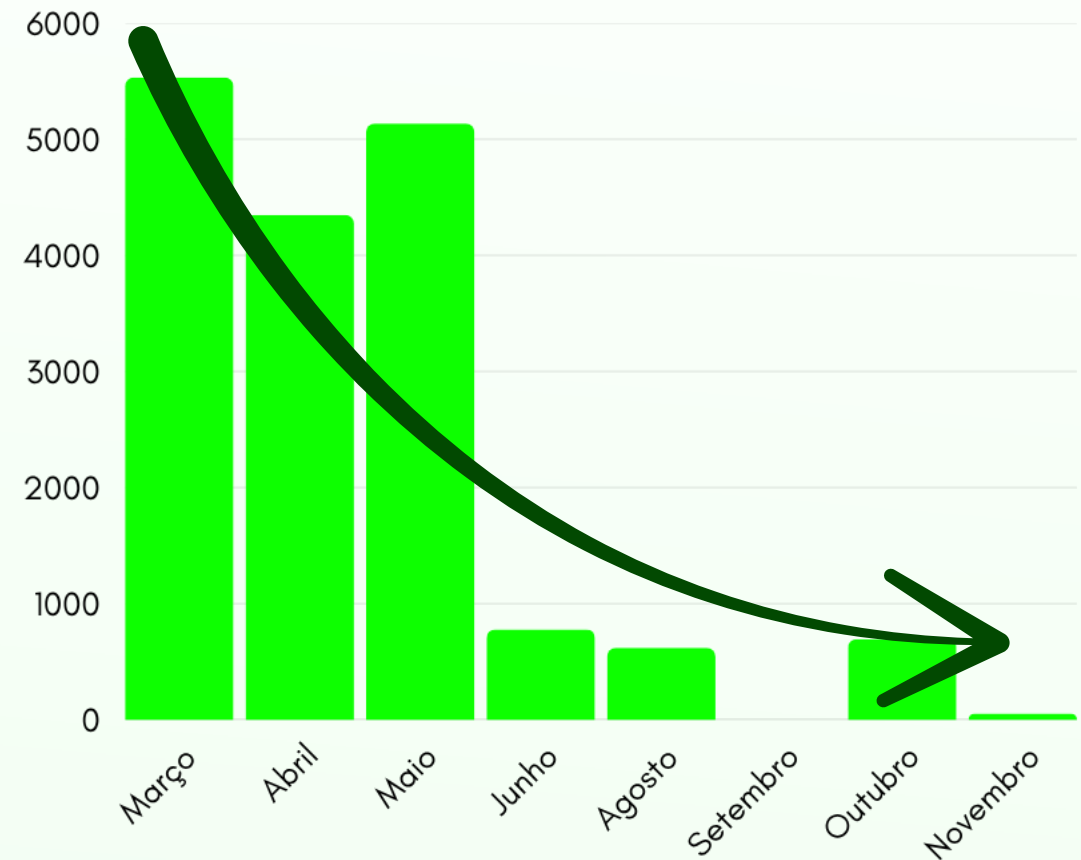
O projeto Favela Orgânica nas escolas é essencial para **combater a insegurança alimentar e promover uma alimentação saudável que apoia o desenvolvimento físico, cognitivo e escolar das crianças.**

AÇÕES PARA REDUZIR OU ATÉ ZERAR O DESPÉRDÍCIO DE ALIMENTOS NAS ESCOLAS?

Começamos o aprendizado nas salas de aula, conectando o alimento às disciplinas, à cultura e à consciência ambiental, e seguimos até o refeitório, onde **colocamos em prática o prato colorido e o desperdício zero**, formando uma geração que valoriza a comida em cada etapa do ciclo.



Desperdício em gramas na Escola Dom Cipriano.



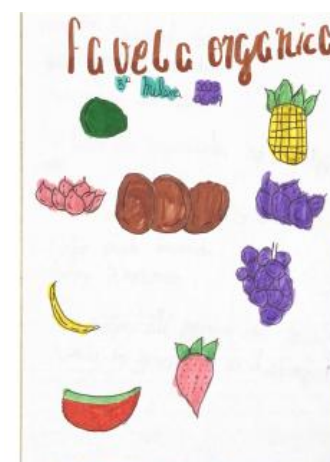
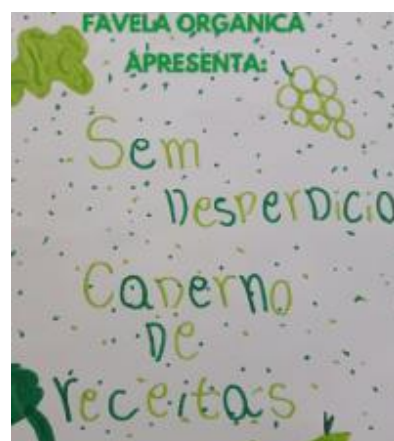
PRATINHO COLORIDO

Continuando o aprendizado das salas de aula, no refeitório, incentivamos o pratinho colorido com, **no mínimo, 5 cores**, destacando os nutrientes naturais de cada alimento e seus benefícios para a saúde.



CADERNO DE RECEITAS

- ✓ CRIADO PELOS PRÓPRIOS ALUNOS
- ✓ INCENTIVANDO A LEITURA
- ✓ FIXANDO O APRENDIZADO
- ✓ TRAZENDO A LEMBRANÇA AFETIVA
- ✓ REUNINDO AS RECEITAS PREFERIDAS DA TURMA
- ✓ REALIZADO EM SALA DE AULA



**VAMOS TRABALHAR
JUNTOS E USAR A
ALIMENTAÇÃO COMO
FERRAMENTA DE
MUDANÇA ?**



Obrigada (o)



ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR
NOTA 10



MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO

