



ENCONTRO TÉCNICO PARA NUTRICIONISTAS DO PNAE - 2021

Nutricionista como promotor da saúde no
ambiente escolar

ANA MARIA MAYA

FNDE

MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO

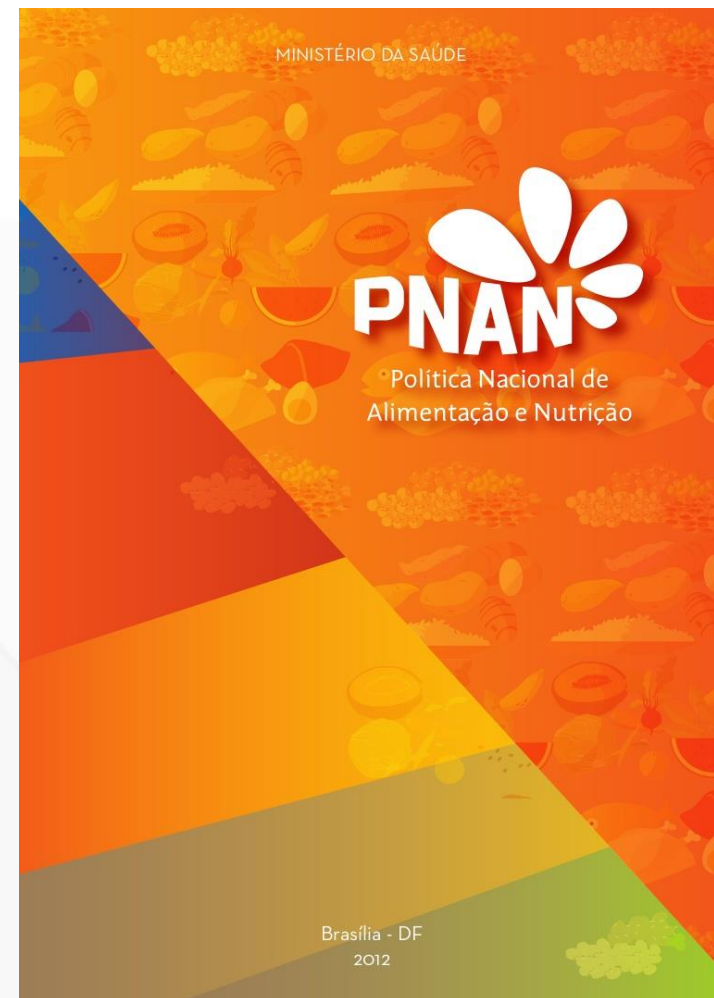


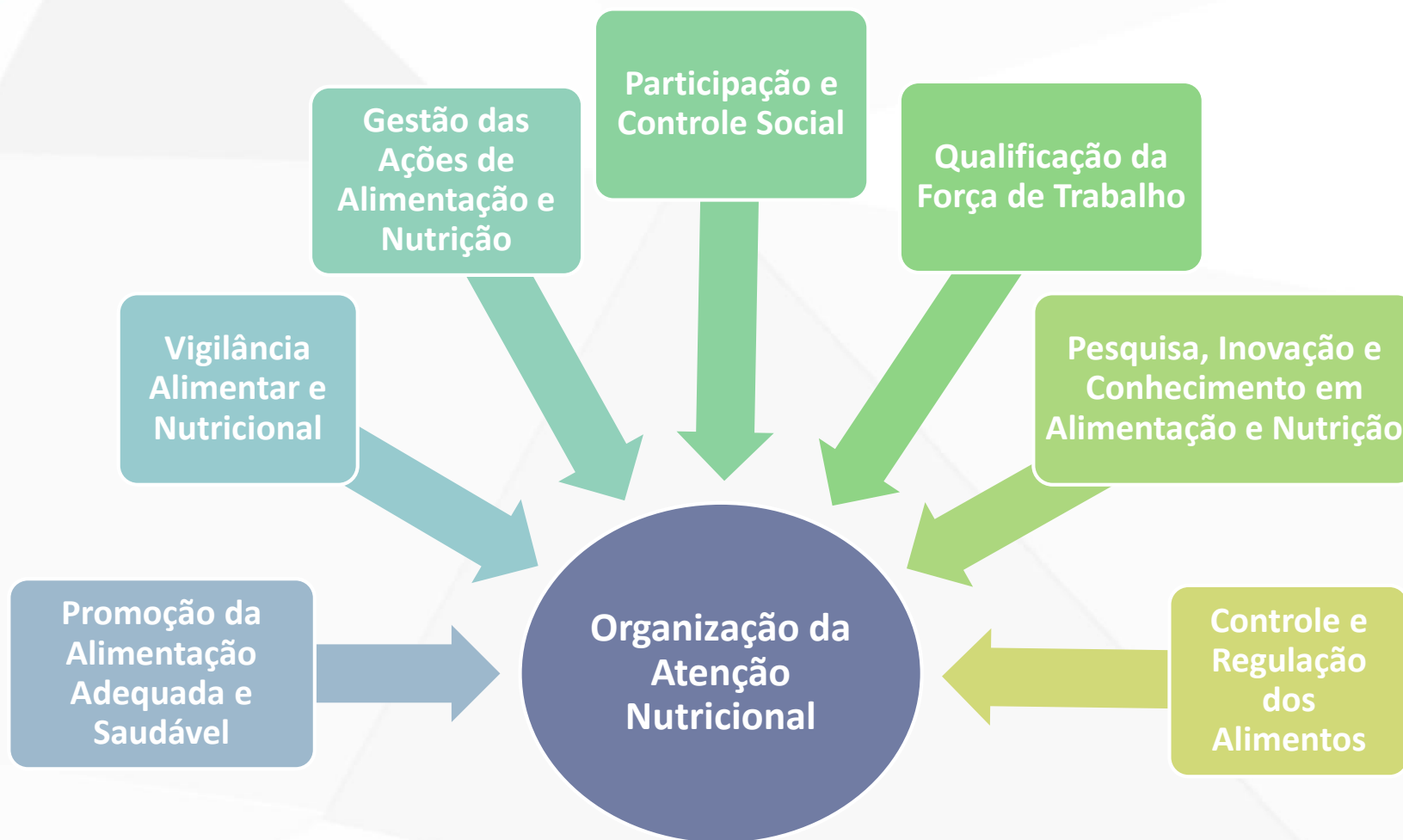
PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL



ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL

Entende-se por Alimentação Adequada e Saudável a prática alimentar apropriada aos aspectos biológicos e socioculturais dos indivíduos, bem como ao uso sustentável do meio ambiente. Ou seja, deve estar em acordo com as necessidades de cada fase do curso da vida e com as necessidades alimentares especiais; referenciada pela cultura alimentar e pelas dimensões de gênero, raça e etnia; acessível do ponto de vista físico e financeiro; harmônica em quantidade e qualidade; baseada em práticas produtivas adequadas e sustentáveis com quantidades mínimas de contaminantes físicos, químicos e biológicos.

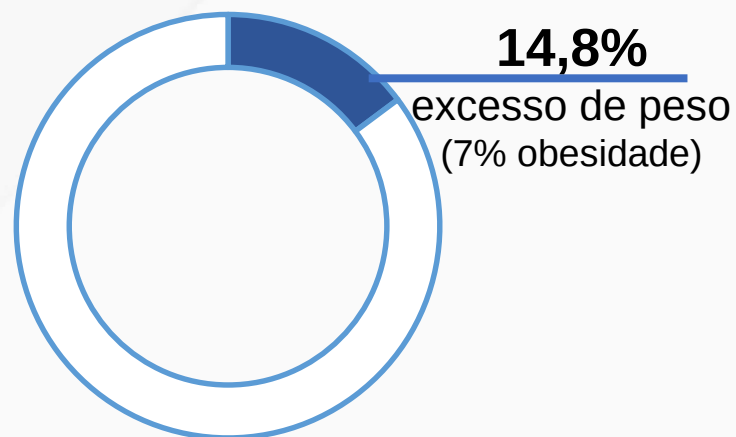




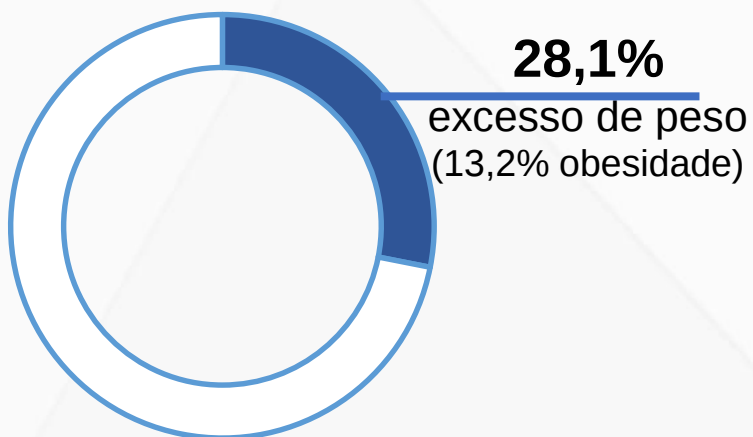
Cooperação e Articulação para Segurança Alimentar e Nutricional



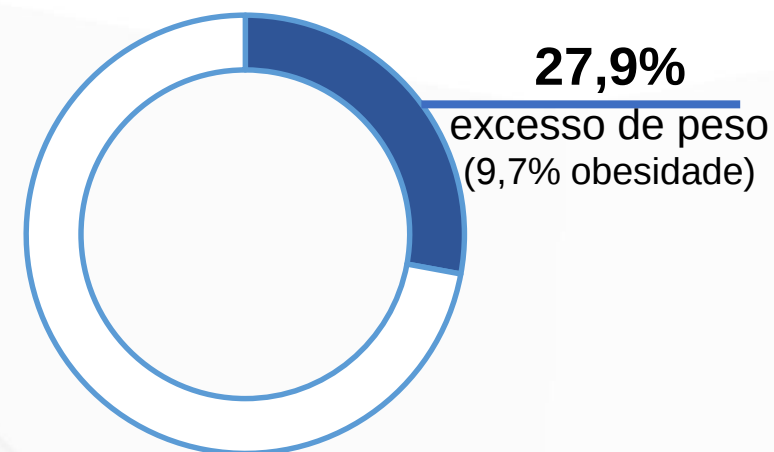
Crianças < 5 anos



Crianças 5 a 9 anos



Adolescentes



Crianças < 10 anos

6,2 milhões excesso de peso
2,9 milhões obesidade

9,7 milhões excesso de peso
3,4 milhões obesidade



A **má alimentação** é um dos principais fatores de risco relacionados à carga global de doenças no mundo e no Brasil.



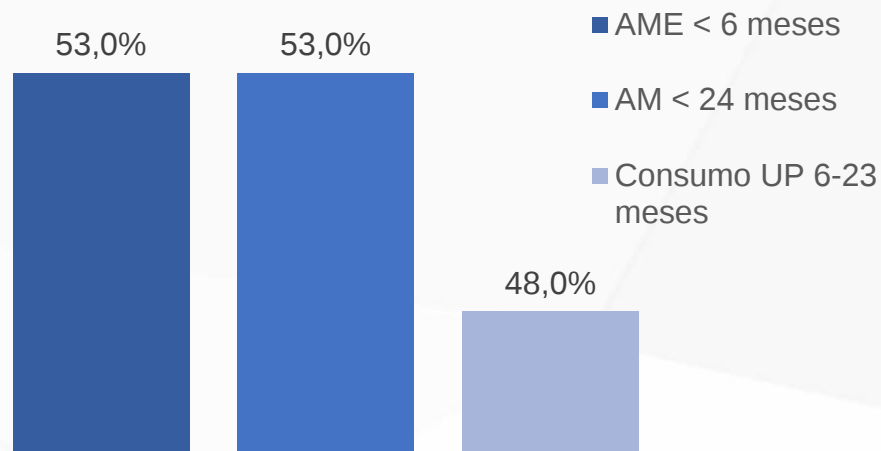
A alimentação adequada e saudável desde os primeiros anos da criança é fundamental para a saúde ao longo da vida.



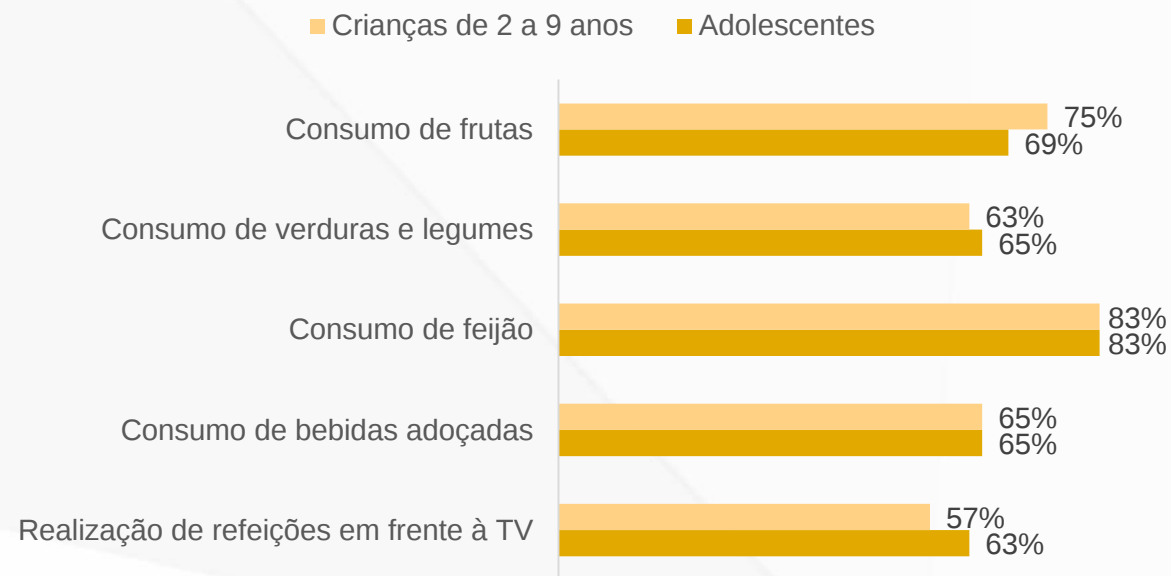
O maior consumo de alimentos **ultraprocessados** em crianças e adolescentes:

- Pior perfil lipídico sérico;
- ↑Adiposidade abdominal e corporal

Consumo alimentar de crianças menores de 2 anos



Consumo alimentar de crianças maiores de 2 anos e adolescentes





Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Pediatric Nursing

journal homepage: www.pediatricnursing.org

Articles

When Pandemics Collide: The Impact of COVID-19 on Childhood Obesity

JVIER

Journal of Sport and Health Science 9 (2020) 302–312

www.jshs

Original article

Projecting the impact of the coronavirus disease-2019 pandemic on
childhood obesity in the United States: A microsimulation model

Ruopeng An

Brown School, Washington University in St. Louis, St. Louis, MO 63130, USA

Impacto do
fechamento da
escola devido
ao COVID-19
nas crianças.

Ambientes
mais
obesogênicos

Impacto
negativo na
saúde mental
e bem-estar

Aumento da
insegurança
alimentar

Mudança na
disponibilidade
de alimentos
saudáveis

Redução das
oportunidades
para a prática
de atividade
física

↑ **2,4x**

**Taxa de obesidade
infantil nos USA**

* Simulação com
fechamento das escolas
até Dez/2020

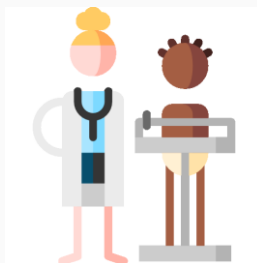
Importância de ações e políticas que priorizem prevenção e controle da obesidade



Descrição contínua e predição de tendências das condições de alimentação e nutrição da população e seus fatores determinantes.



Sistema
Informatizado



Chamadas
Nutricionais



Inquéritos
Popacionais



Fomento e acesso
à produção científica



Outros
Marcadores

É fundamental realizar o acompanhamento do estado nutricional e das práticas alimentares de forma constante e sistemática, visando a obtenção de dados fidedignos e possibilitando o planejamento e o desenvolvimento de políticas focadas na melhoria do perfil epidemiológico e de saúde da população.



Estudantes de escolas PSE*:

- Consomem menos guloseimas 
- Menos refrigerantes 
- Consumo regular de frutas e hortaliças não é diferente 



2017-2018

99% dos municípios

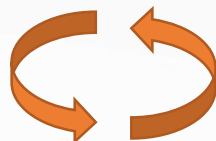
92 mil escolas pactuadas

22.428.724 estudantes

*PenSE 2015 - estudantes do 9º ano (48,7% PSE)



PROGRAMA
SAÚDE NA
ESCOLA



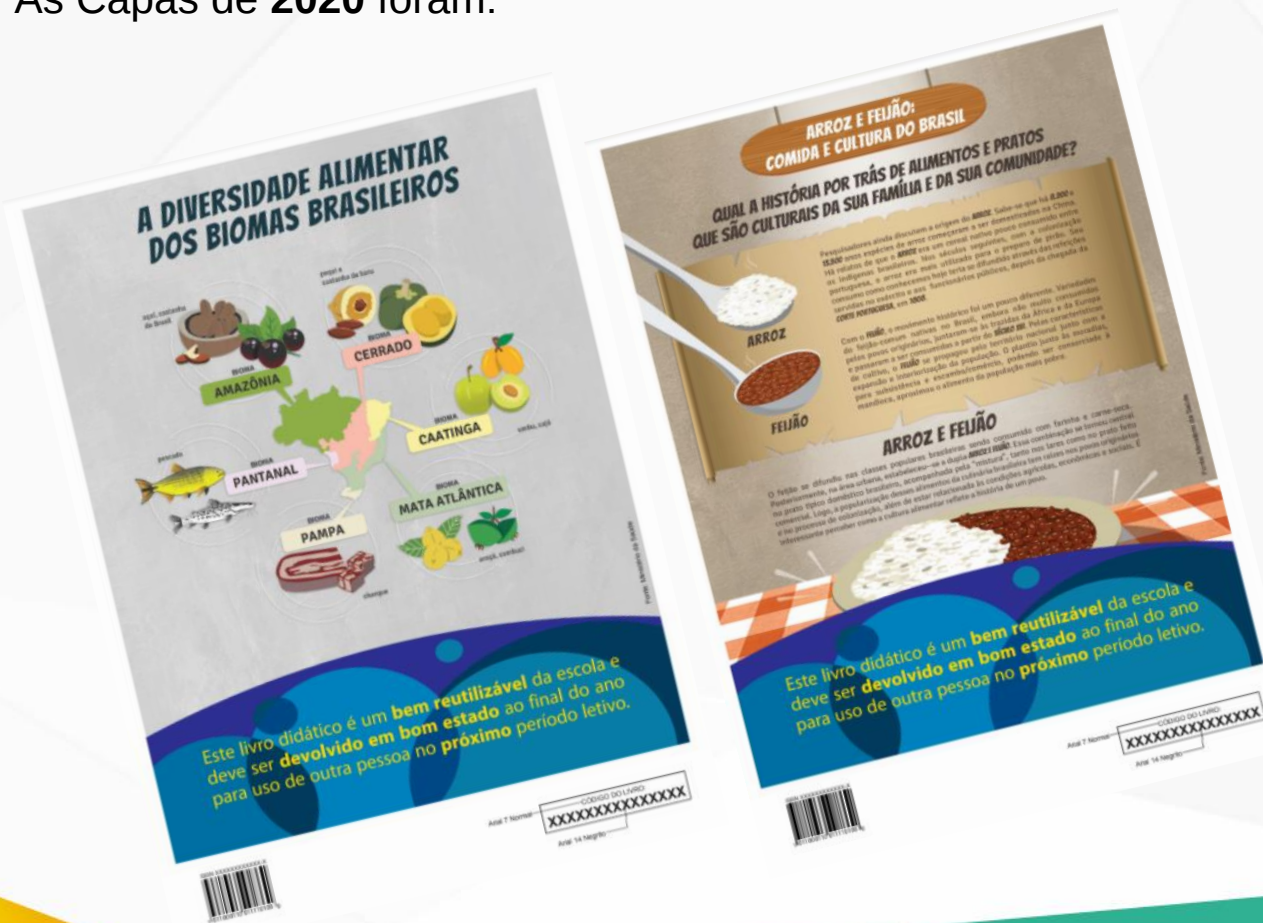
Ações a serem realizadas:

1. Avaliar o **estado nutricional** (peso e altura) das crianças matriculadas na Educação Infantil e Ensino Fundamental I, nas escolas participantes do PSE;
2. Ofertar **atividades coletivas** de **promoção da alimentação adequada e saudável** e de **promoção de práticas corporais e atividades físicas** para as crianças matriculadas na Educação Infantil e Ensino Fundamental I, nas escolas participantes do PSE;
3. **Encaminhar** as crianças identificadas com **obesidade** para intervenção e cuidado na rede de atenção à saúde do município.



Desde 2016, a 4ª capa dos livros didáticos passou a veicular mensagens sobre alimentação saudável.

As Capas de 2020 foram:

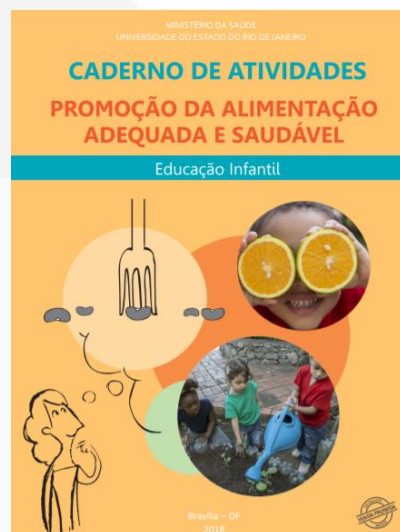




CRECHE

Material para apoiar gestores e profissionais da Saúde e de Educação no planejamento, na organização e na implementação das ações de promoção da segurança alimentar e nutricional e da alimentação adequada e saudável nas creches.

<http://aps.saude.gov.br/biblioteca/visualizar/MTM1MQ>



EDUCAÇÃO INFANTIL

Material educativo destinado aos (às) professores e aos (às) profissionais da saúde do PSE, cujo objetivo é subsidiar a discussão sobre alimentação adequada e saudável no ambiente escolar.

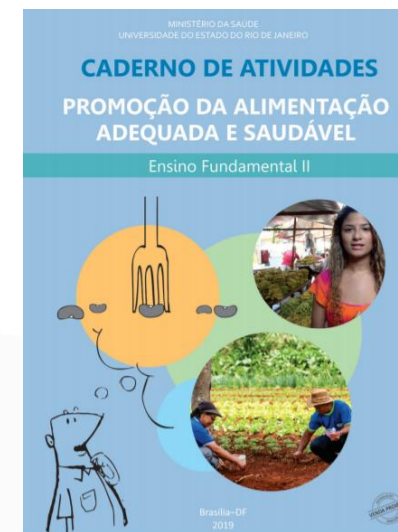
<http://aps.saude.gov.br/biblioteca/visualizar/MTM1MA==>



FUNDAMENTAL I

Material educativo destinado aos (às) professores e aos (às) profissionais da saúde do PSE, cujo objetivo é subsidiar a discussão sobre alimentação adequada e saudável no ambiente escolar.

<http://aps.saude.gov.br/biblioteca/visualizar/MTM0OQ==>



FUNDAMENTAL II

Material educativo destinado aos profissionais do PSE, cujo objetivo é subsidiar a discussão sobre alimentação adequada e saudável no ambiente escolar, estabelecendo relações com diferentes aspectos dos parâmetros curriculares e valorizando a transversalidade do tema alimentação.

http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/promocao_alimentacao_saudavel_ensino_fundamental_II.pdf



Caminhos da comida

<https://www.youtube.com/watch?v=BYw0EVdQbV8>



Nico e o Tubérculo

<https://www.youtube.com/watch?v=big3xE3O3Zc&t=10s>



Sem Cantina!

<https://www.youtube.com/watch?v=4Ql6nOxbyKI&t=41s>



Guia Alimentar – Versão resumida, Guia de bolso

O Guia de bolso fornece, de maneira prática, as recomendações atuais para orientar a população a fazer valer o direito à alimentação adequada.

Ele esclarece o que é uma “alimentação adequada e saudável” e mostra o caminho para escolhas alimentares mais apropriadas, considerando particularidades regionais, etárias, culturais, sociais e biológicas.

**GUIA ALIMENTAR
PARA A POPULAÇÃO
BRASILEIRA**
VERSÃO RESUMIDA





Guia Alimentar para Crianças Brasileiras menos de 2 anos— Versão resumida, Guia de bolso

O documento apresenta recomendações e informações sobre alimentação de crianças nos dois primeiros anos de vida.

A versão resumida que tem como objetivo apoiar e incentivar as recomendações sobre aleitamento materno e introdução da alimentação complementar adequada e saudável no dia a dia, trazendo as mensagens-chave do documento original.





VÍDEO GUIA ALIMENTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=thUMk4coJfo&feature=youtu.be>

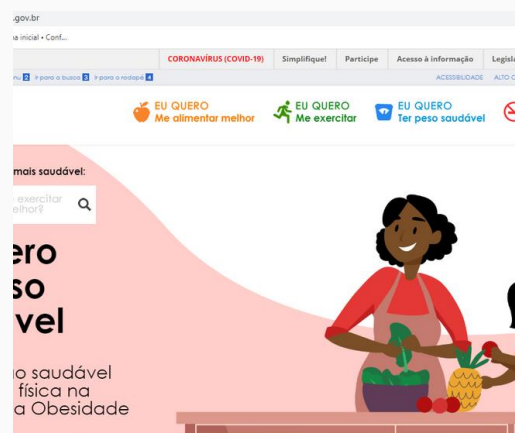


VÍDEO GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS

<https://youtu.be/pN5djD3CnEM>



Plataforma Saúde Brasil: saudebrasil.gov.br



QUERO ME ALIMENTAR
MELHOR

QUERO TER UM PESO
SAUDÁVEL



CALCULADORA DE IMC

TESTE COMO ESTÁ SUA
ALIMENTAÇÃO

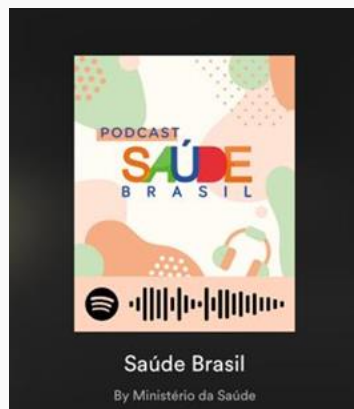


CADASTRO CELULAR

Mensagens de alimentação saudável



Plataforma Saúde Brasil: saudebrasil.gov.br



Habilidades culinárias para adultos

<https://soundcloud.com/saudebrasil/habilidades-culinarias-para-adultos>

Habilidades culinárias da família: alimentação de crianças

<https://soundcloud.com/saudebrasil/habilidades-culinarias-da-familia-alimentacao-de-criancas>

Alimentação infantil e peso saudável durante a pandemia

<https://soundcloud.com/saudebrasil/alimentacao-infantil-e-peso-saudavel-durante-a-pandemia>

Manutenção do peso durante a pandemia

<https://soundcloud.com/saudebrasil/manutencao-do-peso-durante-a-pandemia>

Riscos consumo exagerado de Sal

<https://soundcloud.com/saudebrasil/riscos-do-consumo-exagerado-de-sal>

Malefícios do consumo de ultraprocessados

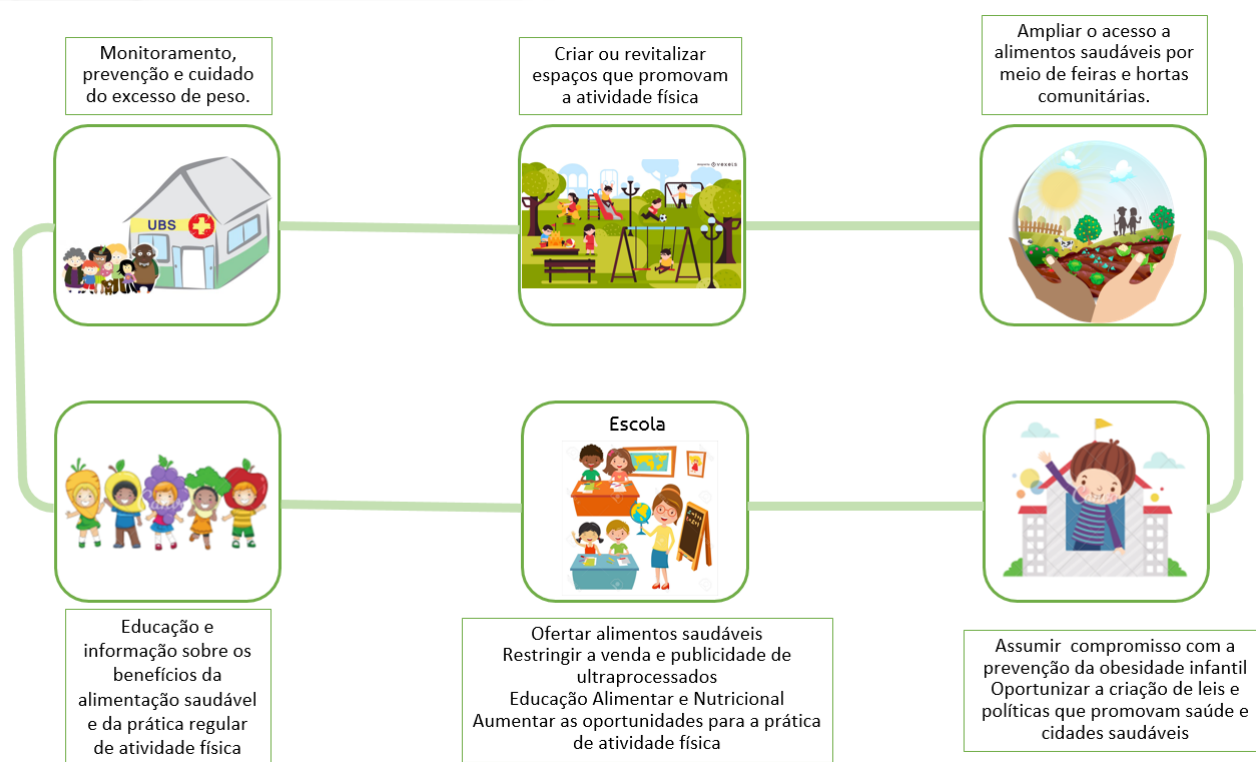
<https://soundcloud.com/saudebrasil/maleficios-do-consumo-de-ultraprocessados>



PROTEJA

Um país unido na proteção das crianças contra a obesidade infantil

É uma estratégia brasileira intersetorial para prevenir e controlar a obesidade infantil e suas consequências, utilizando intervenções efetivas e de alto impacto, baseadas em evidências.





Manual Operacional para profissionais de saúde e educação – Promoção da Alimentação Saudável nas Escolas

Manual das Cantinas Escolares Saudáveis – Promovendo a Alimentação Saudável



www.fnnde.gov.br

FNDE

MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL