



ENCONTRO TÉCNICO PARA NUTRICIONISTAS DO PNAE - 2021

Nutricionista como promotor da saúde no
ambiente escolar

ANA MARIA MAYA

FNDE

MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO

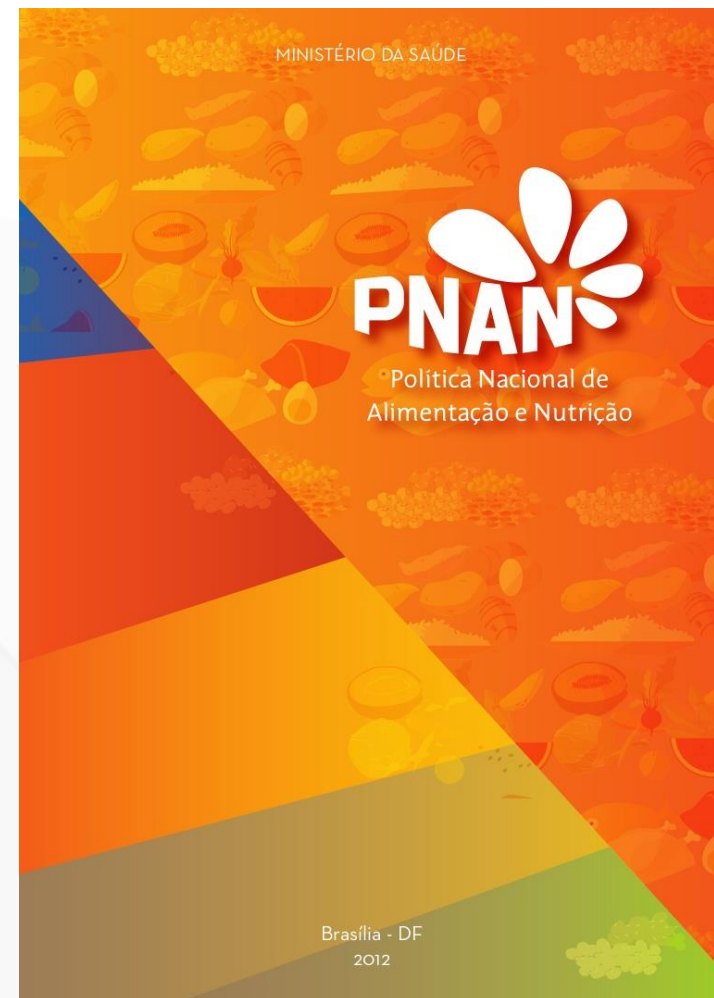


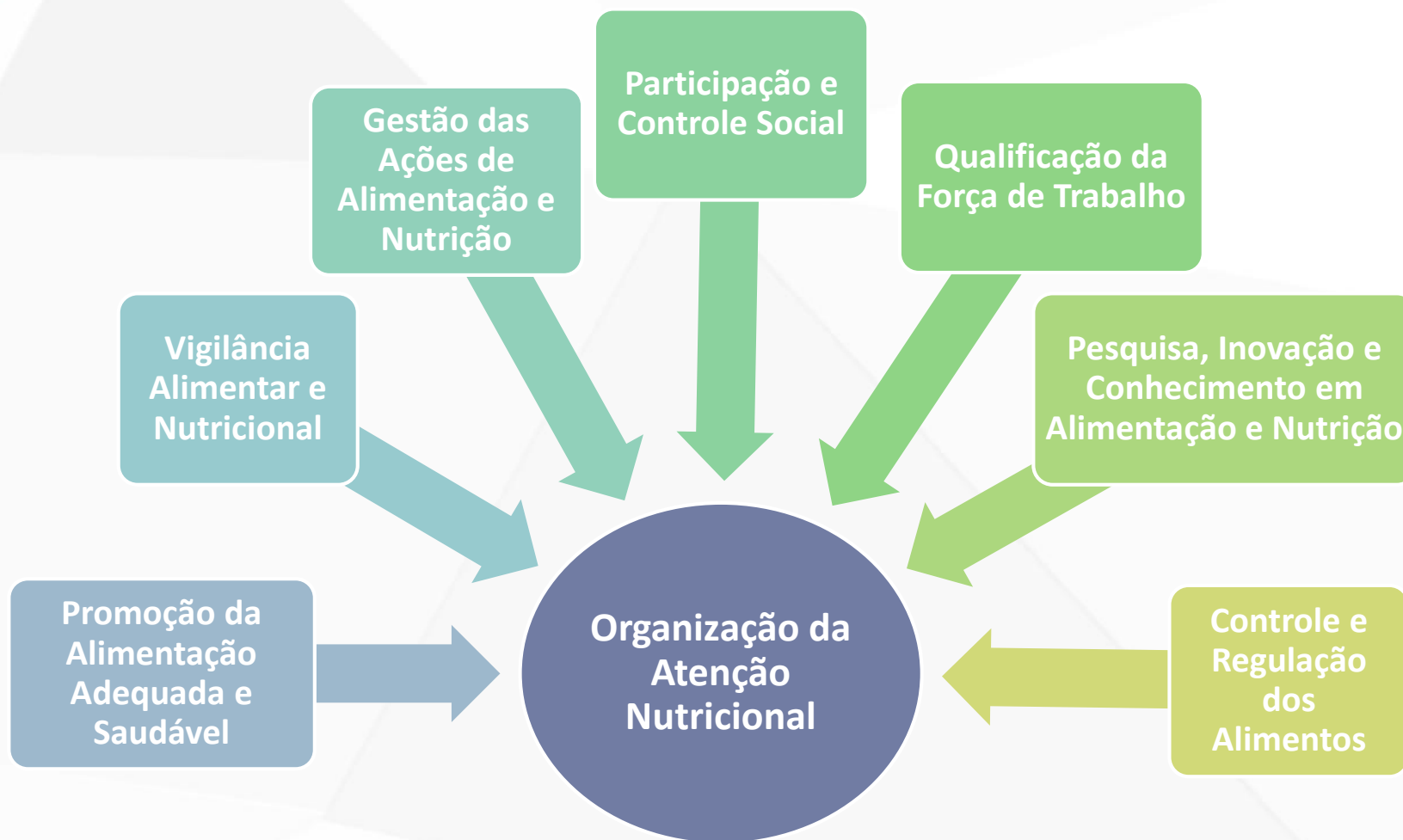
PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL



ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL

Entende-se por Alimentação Adequada e Saudável a prática alimentar apropriada aos aspectos biológicos e socioculturais dos indivíduos, bem como ao uso sustentável do meio ambiente. Ou seja, deve estar em acordo com as necessidades de cada fase do curso da vida e com as necessidades alimentares especiais; referenciada pela cultura alimentar e pelas dimensões de gênero, raça e etnia; acessível do ponto de vista físico e financeiro; harmônica em quantidade e qualidade; baseada em práticas produtivas adequadas e sustentáveis com quantidades mínimas de contaminantes físicos, químicos e biológicos.

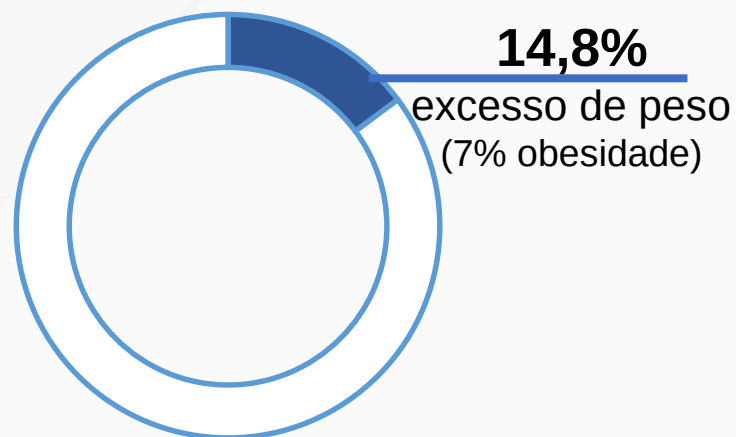




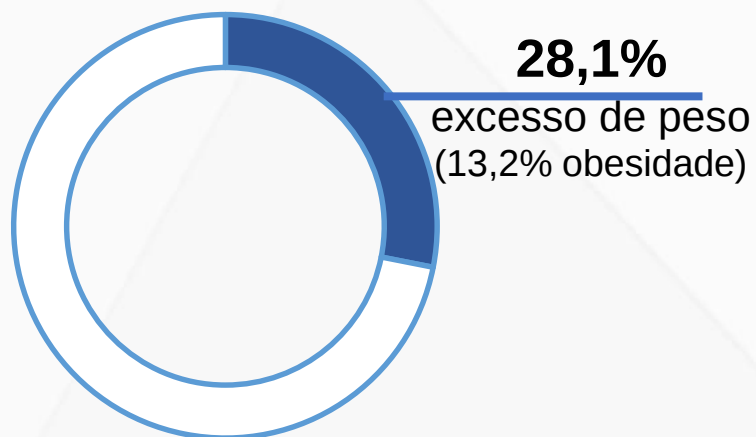
Cooperação e Articulação para Segurança Alimentar e Nutricional



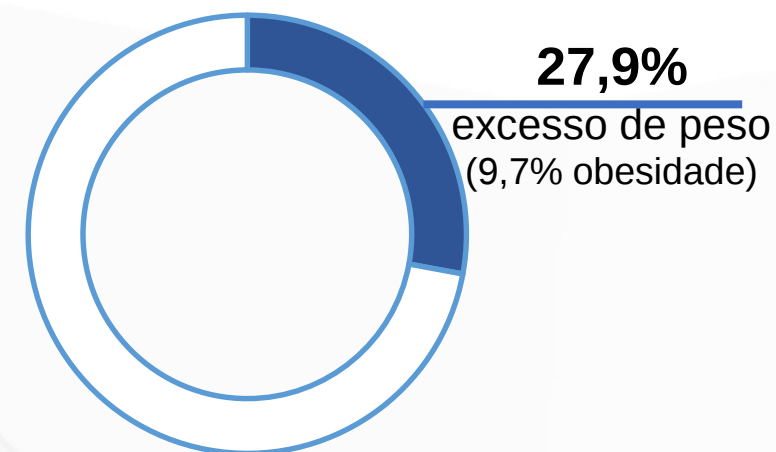
Crianças < 5 anos



Crianças 5 a 9 anos



Adolescentes



Crianças < 10 anos

6,2 milhões excesso de peso
2,9 milhões obesidade

9,7 milhões excesso de peso
3,4 milhões obesidade



A **má alimentação** é um dos principais fatores de risco relacionados à carga global de doenças no mundo e no Brasil.



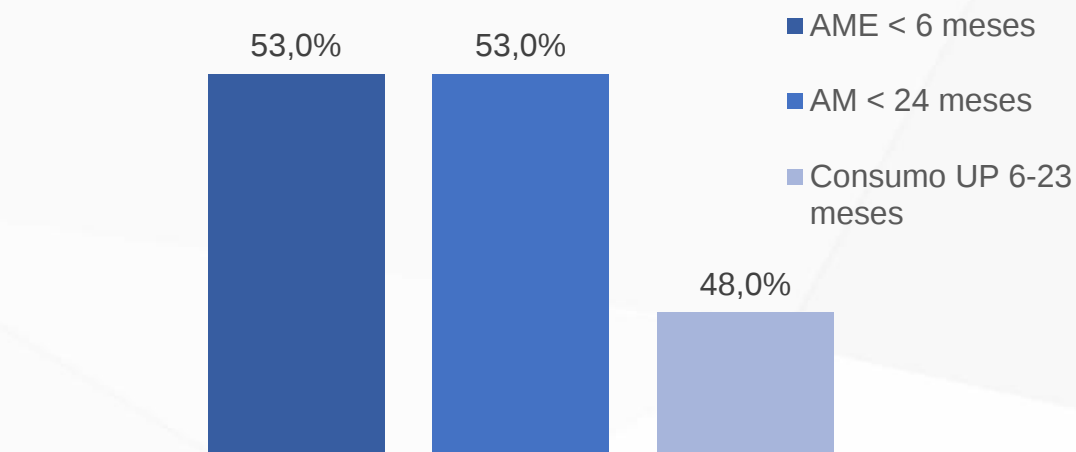
A alimentação adequada e saudável desde os primeiros anos da criança é fundamental para a saúde ao longo da vida.



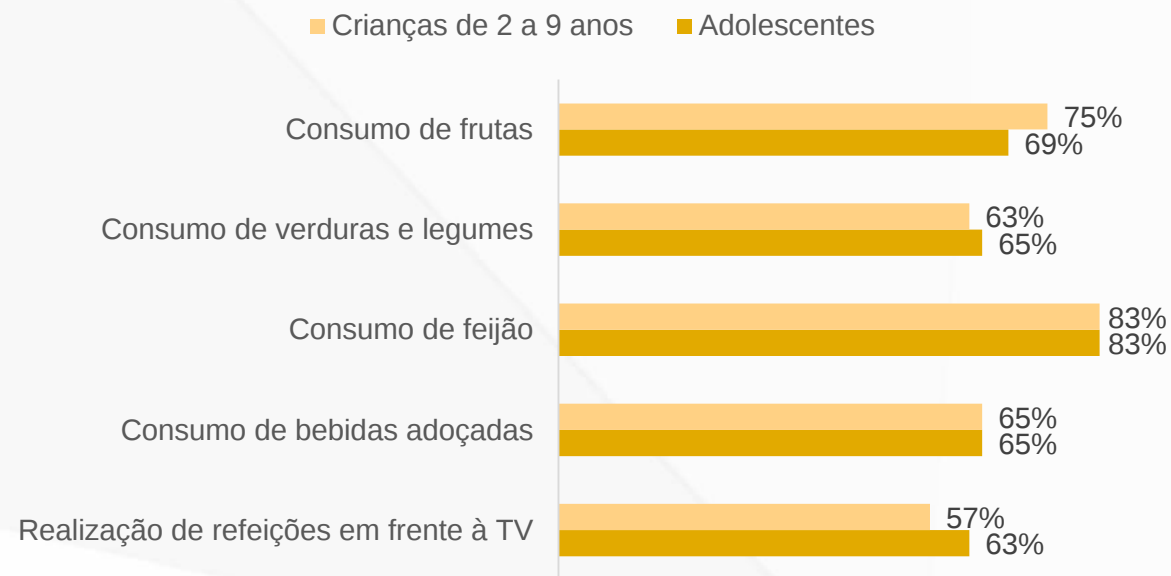
O maior consumo de alimentos **ultraprocessados** em crianças e adolescentes:

- Pior perfil lipídico sérico;
- ↑Adiposidade abdominal e corporal

Consumo alimentar de crianças menores de 2 anos



Consumo alimentar de crianças maiores de 2 anos e adolescentes





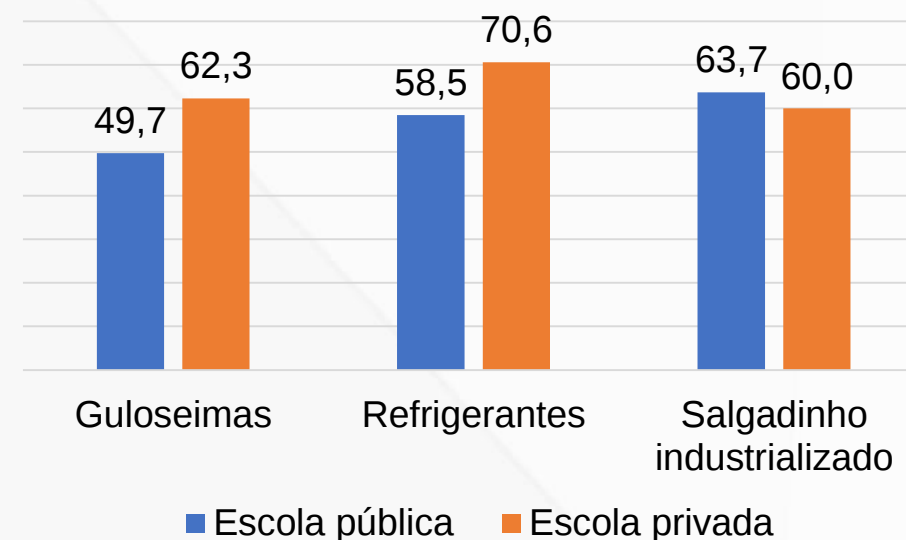
Ultra-processed food consumption by Brazilian adolescents in cafeterias and school meals

Priscilla Rayanne e Silva Noll , Matias Noll, Luiz Carlos de Abreu, Edmund Chada Baracat, Erika Aparecida Silveira & Isabel Cristina Esposito Sorpreso

Scientific Reports **9**, Article number: 7162 (2019) | [Cite this article](#)

A alimentação oferecida pelo PNAE está associada ao menor consumo de alimentos ultraprocessados por adolescentes brasileiros.

Percentual de escolares em escolas que informaram possuir cantinas ou pontos alternativos de venda de produtos alimentícios, por dependência administrativa da escola, segundo o tipo de produto vendido - Brasil – 2015.



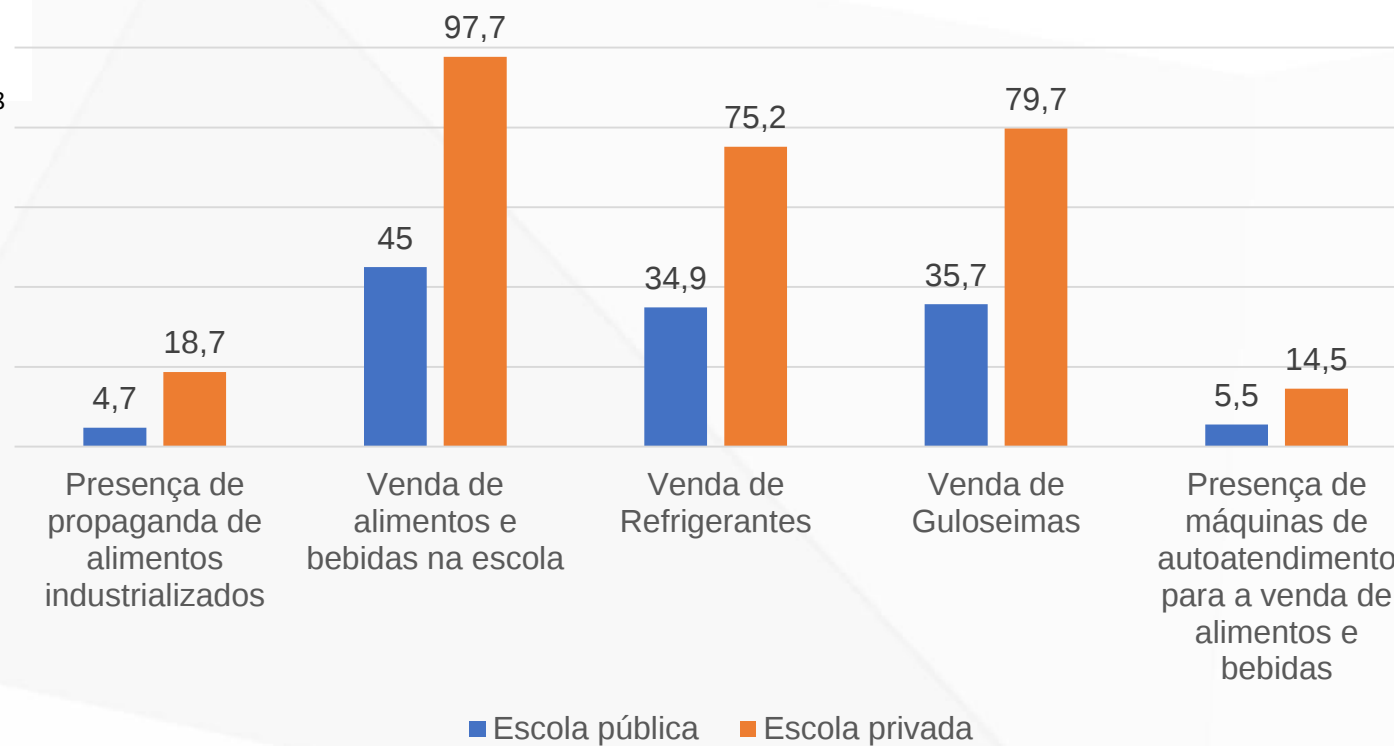
IBGE. Pesquisa nacional de saúde do escolar (PENSE):2015. Rio de Janeiro : IBGE, 2016. 132 p.



The food environment of Brazilian public and private schools

O ambiente alimentar das escolas públicas e privadas no Brasil

Cad. Saúde Pública 2018; 34(12):e00014918



Cenário Epidemiológico Atual

Impacto da Covid-19 na obesidade infantil



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Pediatric Nursing

journal homepage: www.pediatricnursing.org

Articles

When Pandemics Collide: The Impact of COVID-19 on Childhood Obesity

JVIER

Journal of Sport and Health Science 9 (2020) 302–312

www.jshs

Original article

Projecting the impact of the coronavirus disease-2019 pandemic on childhood obesity in the United States: A microsimulation model

Ruopeng An

Brown School, Washington University in St. Louis, St. Louis, MO 63130, USA

Impacto do fechamento da escola devido ao COVID-19 nas crianças.

Ambientes mais obesogênicos

Impacto negativo na saúde mental e bem-estar

Aumento da insegurança alimentar

Mudança na disponibilidade de alimentos saudáveis

Redução das oportunidades para a prática de atividade física

↑ **2,4x**

Taxa de obesidade infantil nos USA

* Simulação com fechamento das escolas até Dez/2020

Importância de ações e políticas que priorizem prevenção e de atenção da obesidade



Estudantes de escolas PSE*:

- Consomem menos guloseimas 
- Menos refrigerantes 
- Consumo regular de frutas e hortaliças não é diferente 



2021-2022

97,3% dos municípios

97.389 escolas pactuadas

23.426.003 estudantes

*PenSE 2015 - estudantes do 9º ano (48,7% PSE)

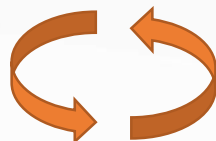


PROGRAMA
SAÚDE NA
ESCOLA



Ações a serem realizadas:

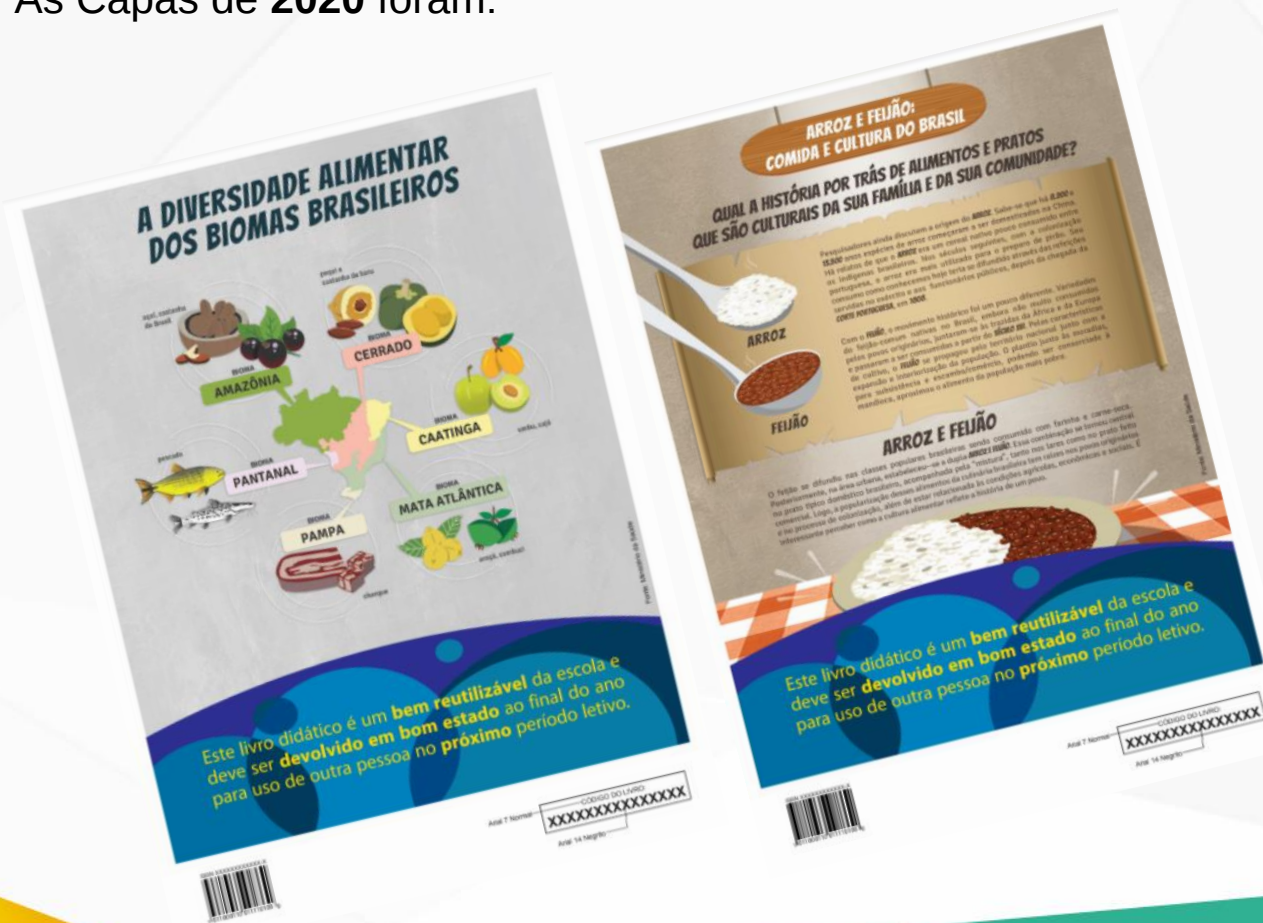
1. Avaliar o **estado nutricional** (peso e altura) das crianças matriculadas na Educação Infantil e Ensino Fundamental I, nas escolas participantes do PSE;
2. Ofertar **atividades coletivas** de **promoção da alimentação adequada e saudável** e de **promoção de práticas corporais e atividades físicas** para as crianças matriculadas na Educação Infantil e Ensino Fundamental I, nas escolas participantes do PSE;
3. **Encaminhar** as crianças identificadas com **obesidade** para intervenção e cuidado na rede de atenção à saúde do município.





Desde 2016, a 4ª capa dos livros didáticos passou a veicular mensagens sobre alimentação saudável.

As Capas de 2020 foram:

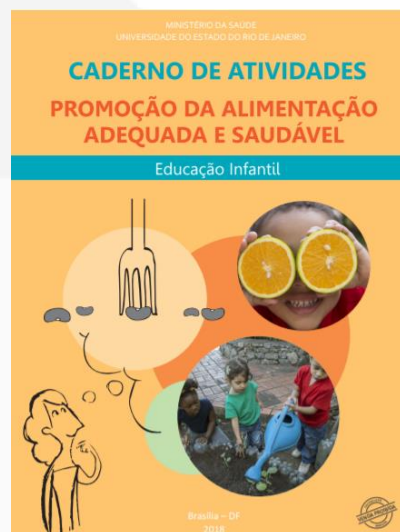




CRECHE

Material para apoiar gestores e profissionais da Saúde e de Educação no planejamento, na organização e na implementação das ações de promoção da segurança alimentar e nutricional e da alimentação adequada e saudável nas creches.

<http://aps.saude.gov.br/biblioteca/visualizar/MTM1MQ>



EDUCAÇÃO INFANTIL

Material educativo destinado aos (às) professores e aos (às) profissionais da saúde do PSE, cujo objetivo é subsidiar a discussão sobre alimentação adequada e saudável no ambiente escolar.

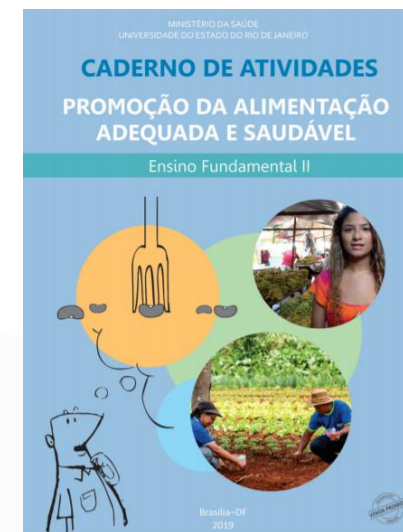
<http://aps.saude.gov.br/biblioteca/visualizar/MTM1MA==>



FUNDAMENTAL I

Material educativo destinado aos (às) professores e aos (às) profissionais da saúde do PSE, cujo objetivo é subsidiar a discussão sobre alimentação adequada e saudável no ambiente escolar.

<http://aps.saude.gov.br/biblioteca/visualizar/MTM00Q==>



FUNDAMENTAL II

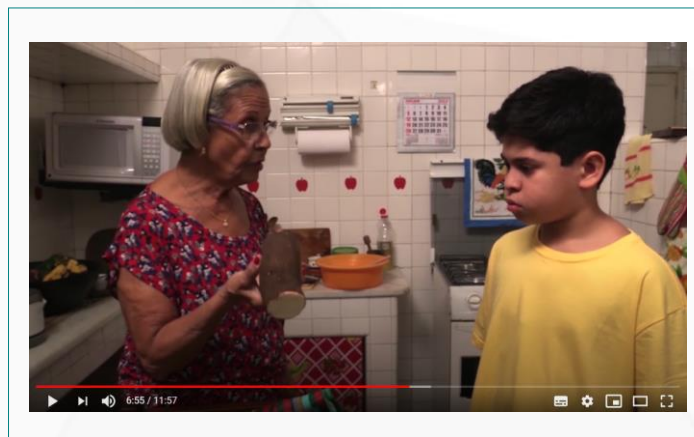
Material educativo destinado aos profissionais do PSE, cujo objetivo é subsidiar a discussão sobre alimentação adequada e saudável no ambiente escolar, estabelecendo relações com diferentes aspectos dos parâmetros curriculares e valorizando a transversalidade do tema alimentação.

http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/promocao_alimentacao_saudavel_ensino_fundamental_II.pdf



Caminhos da comida

<https://www.youtube.com/watch?v=BYw0EVdQbV8>



Nico e o Tubérculo

<https://www.youtube.com/watch?v=big3xE3O3Zc&t=10s>



Sem Cantina!

<https://www.youtube.com/watch?v=4Ql6nOxbyKI&t=41s>



Guia Alimentar –
Versão resumida, Guia de bolso

O Guia de bolso fornece, de maneira prática, as recomendações atuais para orientar a população a fazer valer o direito à alimentação adequada.

Ele esclarece o que é uma “alimentação adequada e saudável” e mostra o caminho para escolhas alimentares mais apropriadas, considerando particularidades regionais, etárias, culturais, sociais e biológicas.

**GUIA ALIMENTAR
PARA A POPULAÇÃO
BRASILEIRA**
VERSÃO RESUMIDA





Guia Alimentar para Crianças Brasileiras menos de 2 anos— Versão resumida, Guia de bolso

O documento apresenta recomendações e informações sobre alimentação de crianças nos dois primeiros anos de vida.

A versão resumida que tem como objetivo apoiar e incentivar as recomendações sobre aleitamento materno e introdução da alimentação complementar adequada e saudável no dia a dia, trazendo as mensagens-chave do documento original.





VÍDEO GUIA ALIMENTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=thUMk4coJfo&feature=youtu.be>

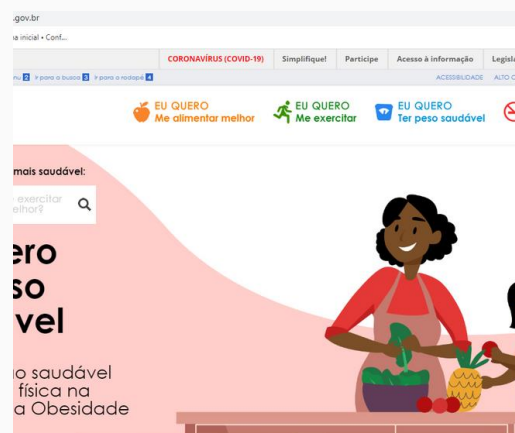


VÍDEO GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS

<https://youtu.be/pN5djD3CnEM>



Plataforma Saúde Brasil: saudebrasil.gov.br



QUERO ME ALIMENTAR
MELHOR

QUERO TER UM PESO
SAUDÁVEL



CALCULADORA DE IMC

TESTE COMO ESTÁ SUA
ALIMENTAÇÃO



CADASTRO CELULAR

Mensagens de alimentação saudável



Plataforma Saúde Brasil: saudebrasil.gov.br



Habilidades culinárias para adultos

<https://soundcloud.com/saudebrasil/habilidades-culinarias-para-adultos>

Habilidades culinárias da família: alimentação de crianças

<https://soundcloud.com/saudebrasil/habilidades-culinarias-da-familia-alimentacao-de-criancas>

Alimentação infantil e peso saudável durante a pandemia

<https://soundcloud.com/saudebrasil/alimentacao-infantil-e-peso-saudavel-durante-a-pandemia>

Manutenção do peso durante a pandemia

<https://soundcloud.com/saudebrasil/manutencao-do-peso-durante-a-pandemia>

Riscos consumo exagerado de Sal

<https://soundcloud.com/saudebrasil/riscos-do-consumo-exagerado-de-sal>

Malefícios do consumo de ultraprocessados

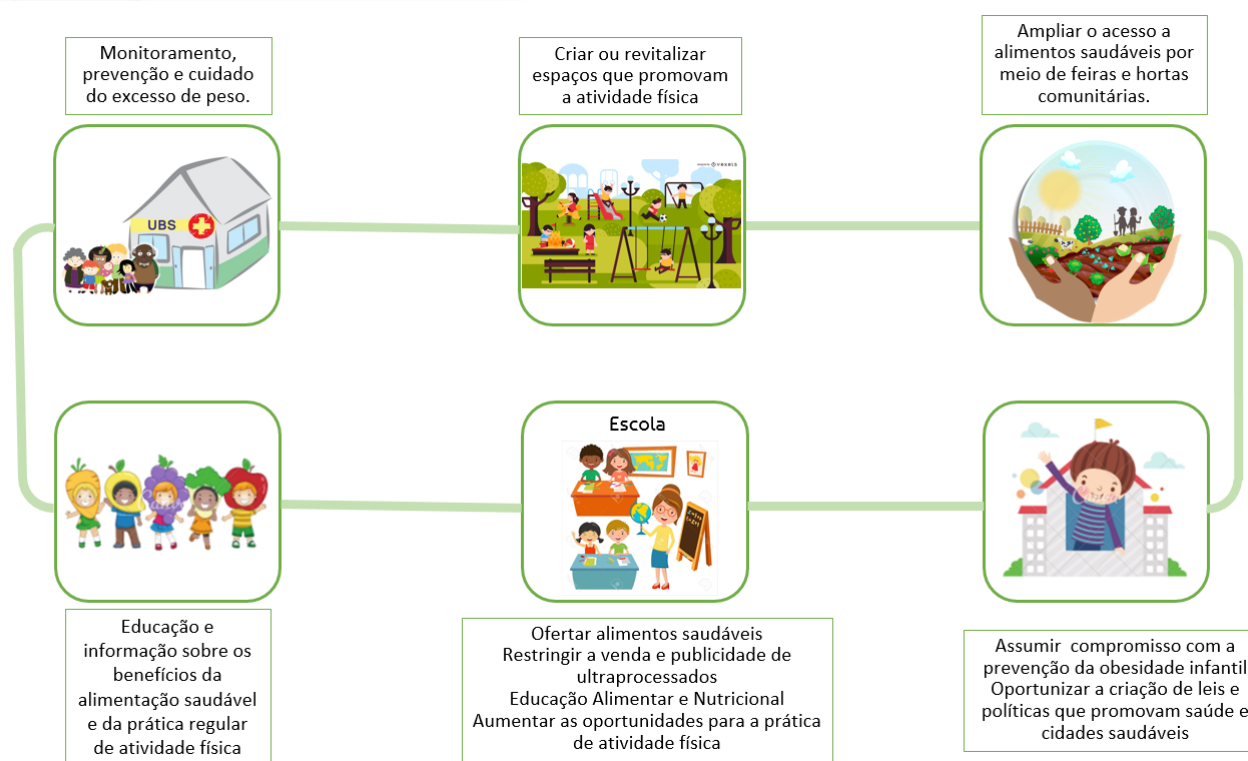
<https://soundcloud.com/saudebrasil/maleficios-do-consumo-de-ultraprocessados>



PROTEJA

Um país unido na proteção das crianças contra a obesidade infantil

É uma estratégia brasileira intersetorial para prevenir e controlar a obesidade infantil e suas consequências, utilizando intervenções efetivas e de alto impacto, baseadas em evidências.





Atualização do

**“Manual das Cantinas Escolares Saudáveis
– Promovendo a Alimentação Saudável”**

e do

**Manual Operacional para profissionais de
saúde e educação –
Promoção da Alimentação Saudável nas
Escolas**



www.fnnde.gov.br

FNDE

MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL